

Como Desenvolver sua Inteligência Emocional

com Gemma Leigh Roberts

Recursos adicionais

- *O paradoxo do chimpanzé: o programa de gestão mental para alcançar a autoconfiança, o sucesso e a felicidade*, de Dr. Steve Peters
- *Inteligência emocional: a teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente*, de Daniel Goleman
- *Inteligência Emocional, série 10 Leituras Essenciais*, da Harvard Business Review
- *Rápido e devagar: duas formas de pensar*, de Daniel Kahneman
- *Trabalhando com a inteligência emocional*, de Daniel Goleman