## Horário de verão acaba hoje

Trabalhadores, estudantes, usuários de bancos e serviços devem ficar atentos. Os relógios são atrasados em uma hora

meia-noite de hoje termina o horário de verão. Os relógios deverão ser atrasados em uma hora e esse atraso não deve acontecer apenas nos relógios, mas também nos compromissos de muitas pessoas que já se habituaram com o horário que durou pouco mais de quatro meses.

Como o domingo geralmente é um dia de descanso para a maioria da população, esse dia pode ser usado para uma readaptação das pessoas que tem dificuldade, por exemplo, em acordar cedo.

No entanto, vale lembrar que segunda-feira não haverá qualquer tipo de tolerância por parte de bancos, escolas, empresas e setores de transporte.

Quem está temerosa com o fim do horário de verão é a estudante Wélida Aparecida Amaral Martins, 17 anos, mo-



radora do centro de Vila Velha.

Ela afirma que terá dificuldades para acordar cedo nos primeiros dias da semana.

"Até o nosso organismo acostumar demora um certo tempo. O problema é que na escola que estudo quem chega atrasado não entra, não adianta nem reclamar. O jeito vai ser dormir um pouco mais cedo para não perder a hora", afirmou a estudante.

## **ECONOMIA**

Segundo um levantamento preliminar do Ministério das Minas e Energia, o Espírito Santo economizou 3,8% em energia durante os quatro meses do horário de verão.

Os números definitivos serão consolidados somente 30 dias após o término do horário

Os benefícios do horário de verão estão relacionados a diminuição dos carregamentos nos troncos de energia, com uma melhora significativa no controle de tensão e na redução dos cortes de carga em emergências.

Além disso, a adoção do horário de verão permitiu um melhor aproveitamento da luz do dia durante o verão.

Com a defasagem de uma hora, se evitou a coincidência com a carga dos consumos comercial e industrial, cuja redução normalmente inicia-se após às 18 horas.



A mudança no relógio deve ser feita à meia-noite de hoje

