

Montoya freia apetite para acelerar fundo

Para caber no novo McLaren, sua equipe em 2005, o colombiano vem fazendo uma dieta rigorosa e já emagreceu seis quilos

LONDRES – O piloto colombiano Juan Pablo Montoya está passando por um intenso programa físico para perder peso e caber no novo McLaren MP4-20, equipe que defenderá na Fórmula Um.

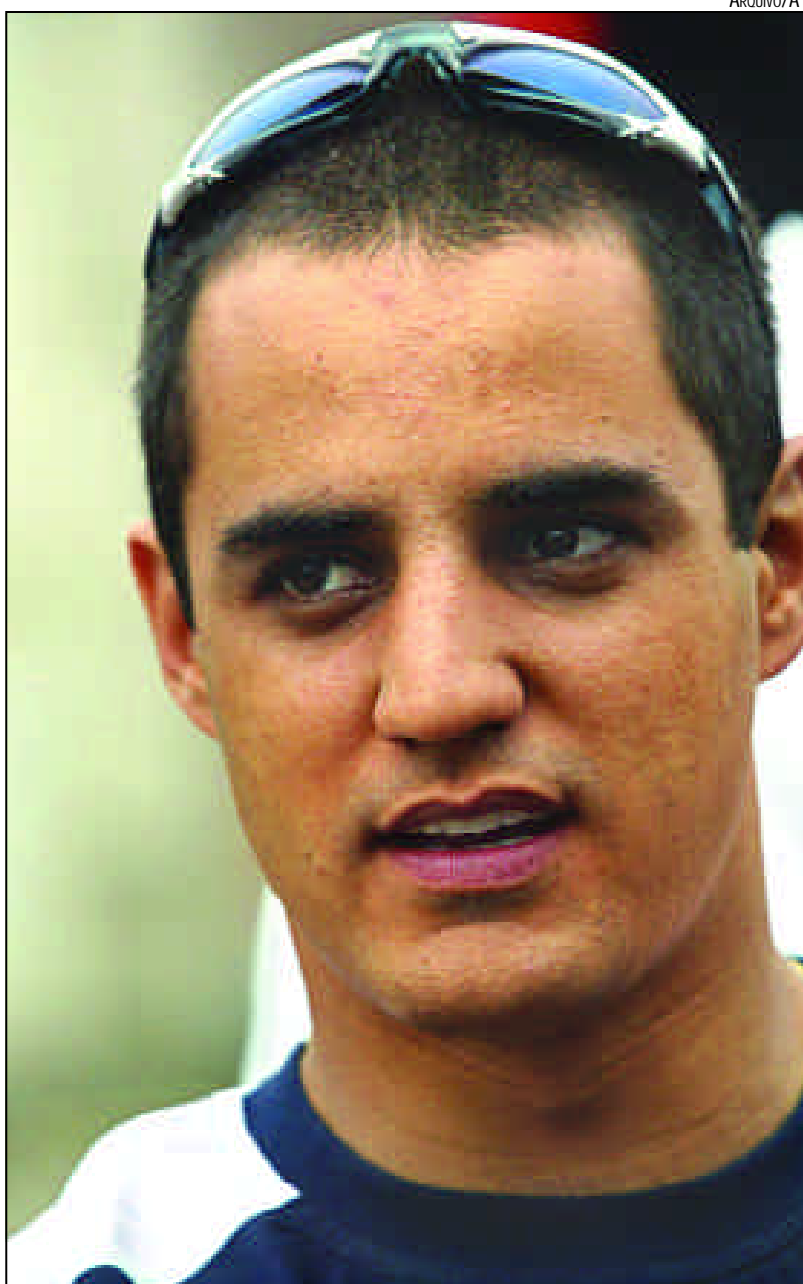
Segundo o preparador físico da McLaren, Gerry Convey, o piloto emagreceu seis quilos desde o fim de outubro, quando o programa começou. Montoya, que pesava 82kg no GP do Brasil, tem como meta perder mais dois quilos até o início da próxima temporada, em março.

Para isso, o colombiano, que corria pela Williams, está fazendo uma rigorosa dieta, em que pode comer apenas arroz integral, peito de frango, frutas e verduras.

O piloto, que tem tendência para engordar, teve de cortar de seu cardápio massas, gorduras e temperos. Agora, Montoya pode ingerir no máximo 1.800 calorias por dia.

O programa físico e a dieta forçada são exigências do chefe da McLaren, Ron Dennis. O dirigente teme a repetição do episódio ocorrido em 1995 com o inglês Nigel Mansell, que não coube no carro. A equipe acabou tendo de redesenhar o cockpit do modelo MP4-10 para que o "Leão" pudesse competir.

A McLaren também informou ontem que não está trocando o cigarro West pelo uísque Johnnie Walker como o principal patrocinador da escuderia.



Montoya teve que cortar de seu cardápio as massas e gorduras

Ferrari não pára antes de 2006

TURIM – O diretor esportivo da Ferrari, Jean Todt, não acha que o heptacampeão mundial Michael Schumacher vá se aposentar antes do fim de seu contrato com a Ferrari, no fim de 2006.

A hipótese da retirada do alemão foi levantada pelo diretor técnico Ross Brawn, mas Todt, um dos maiores amigos do piloto, discorda.

"Michael não tem nada a provar, ele pilota por prazer. Ele faz o seu trabalho com paixão e pilota para um time que ele ama e onde ele é amado. Acho que é uma experiência tão boa que ele não quer terminá-la. Ele ainda é jovem, motivado, em forma e se sente bem. Não há razão para ele parar", declarou Todt.

Em Madri, antes de retornar para a Alemanha, Schumacher disse não lamentar o fato de não ter marcado gol no Jogo Contra a Pobreza, entre os Amigos de Ronaldo e os Amigos de Zidane, terça-feira, na capital espanhola, e que terminou empatado por 4 a 4.

Para ele, o mais importante é que o dinheiro arrecadado na partida será revertido ao combate contra a pobreza no mundo.

"Não fiz gol, mas o jogo foi por uma boa causa. Acho que o público sabe que sou um piloto de corridas e não um jogador de futebol", disse Schumacher, que atuou um tempo em cada equipe.

Natal
é claro!

Na Claro, você escolhe o presente.



R\$ 600 de bônus para quem ganha o celular
0,20 de minuto
0,05 de minuto

Siemens A52
Nokia 1100
Motorola C200
Claro Cartão
à vista 199,00
10x 19,90
Sem Juros Cada

Recarregue seu celular na Super Lar.

20 30 50
+ R\$ 2,00 + R\$ 3,00 + R\$ 5,00

Claro, a maior cobertura GSM do ES.

Compre 1 celular. Ligue 1122 de seu Claro e escolha a promoção ideal 216/12/2004. Na primeira opção, bônus dividido em 34 meses. Na Claro Cartão, basta inserir um cartão por mês. Os bônus não poderão ser utilizados em cobranças de multas, juros, taxas em roaming internacional e serviços cobrados por assinatura, entre outros. Na segunda opção, R\$ 600 em parcelas iguais locais, com o mesmo CDD e área de registro, por 1 ano, para outros clientes Claro. Na terceira opção, R\$ 600 em parcelas iguais locais, com o mesmo CDD e área de registro, por 1 ano, para um cliente Claro cadastrado. Promoção válida até 24/12/2004, na compra de celulares GSM nos planos Claro Cartão em mais de 100 lojas. Benefício disponível em até 72 horas após a ativação pelo 1122. Cliente Claro Cartão sujeito à análise de crédito, permanência mínima e multa nas hipóteses previstas em contrato e deve permanecer aderente durante todo período de vigência do benefício oferecido. Cliente Claro Cartão não poderá de imediato cancelar por mais de 60 dias, sob pena de desligamento. Na terceira opção, Cliente Claro Cartão deverá realizar ligações sem a utilização de qualquer código de seleção de prestadora, sob pena de a chamada ser cobrada sem a tarifa promocional. Essas promoções possuem restrições e não cumulativas. Promoção válida até 12/12/2004. Promoção de preço válida até 24/12/2004. Consulte as condições de pagamento nas lojas Super Lar e os regulamentos no www.claro.com.br. *Cobertura em número de cidades cobertas pelo GSM Claro.

SANTA RITA
Av. João Mendes, 29 - Rio Itajaí
3218-9982

BARROSA
Av. Antônio Bonfatti, 188
3289-2006

LIBANDEIRA
Rua Manoel Pereira, 1534
3372-1450

FOZ DE IGUAÇU
Rua Manoel L. dos Santos, 33
3236-3364

CAMPO GRANDE
Av. Espírito Santo, 15
3216-3654

CAMPO GRANDE
Av. Espírito Santo, 358
3336-1043

LIBANDEIRA
Av. Carlos, 1.100
3328-5578

SUPER LAR