

Excesso de cuidado pode causar alergia

Médico explica que desenvolvimento do sistema imunológico ocorre, principalmente, no primeiro ano de vida e, às vezes, limpeza atrapalha

O excesso de cuidado com os bebês pode contribuir para que eles desenvolvam doenças alérgicas no futuro. A conclusão é o resultado de pesquisas internacionais e o tema será debatido hoje durante o XLIV Congresso Médico Estadual, que começou ontem e vai até sábado, no Hotel Porto do Sol.

Um dos palestrantes será o professor da Escola Médica de Pós-Graduação da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC) e membro da Comissão de Título de Especialista da Sociedade Brasileira de Alergia e Imunopatologia, João Negreiros Tebyriça.

"É possível que o alto padrão de higiene da sociedade favoreça o aparecimento de doenças

como asma e rinite", disse o médico.

Ele explicou que o amadurecimento do sistema imunológico vai até os 7 anos, mas ocorre principalmente durante os primeiros 12 meses de vida.

O médico disse ainda que o contato com os germes faz com que a criança amadureça mais cedo o sistema imunológico, sendo que o ambiente muito limpo atrasa esse desenvolvimento.

Tebyriça afirmou que o aparecimento de doenças respiratórias em crianças está em ascensão há três décadas. Ele citou um levantamento realizado pela Escola Paulista de Medicina, que detectou que entre 15% e 25% das crianças têm rinite ou asma.

A pesquisa foi realizada em escolas públicas e particulares de



Pais devem ficar atentos a surgimento de processos alérgicos nos bebês

São Paulo, Curitiba, Salvador, Recife e Uberlândia.

Ainda segundo pesquisas, o médico destacou que as crianças que moram em fazendas têm menos chances de desenvolver doenças respiratórias do que as que vivem em cidades.

"Nas fazendas, as crianças têm contato com terra e animais, enquanto as outras são criadas em ambientes estéreis", destacou. As crianças mais sujeitas a esses problemas são as que moram nos grandes centros urbanos.

SAIBA MAIS

- Os pais devem evitar alguns exageros na hora de cuidar dos filhos. O contato com germes faz com que a criança amadureça mais cedo o sistema imunológico. Não há necessidade de a criança ser colocada em um ambiente totalmente estéril.

- Não é preciso, por exemplo, lavar as mãos antes de colocar o bebê no colo. Outro exagero é não deixar a criança engatinhar no chão.

- No Brasil, o principal causador de alergias respiratórias é o ácaro doméstico.

co. Não há como evitá-lo, mas é possível controlar a sua incidência. Isso pode ser feito evitando os tapetes, carpetes e almofadas, e forrando travesseiros e colchões com material impermeável.

- Amamentar a criança, no mínimo, até o primeiro ano de vida. O leite de vaca pode provocar alergias.

- Doenças respiratórias como rinite devem ser tratadas preventivamente, com medicação.

Fonte: Alergista João Negreiros Tebyriça.

CONVITE ELEIÇÃO OAB-ES/2003

No dia 16 de outubro de 2003 (hoje), às 19 horas, no auditório do "INSTITUTO ABREU JÚDICE", localizado na Rua Florentino Faller, nº 115, Enseada do Suá, Vitória, ES, será realizada a **segunda e definitiva** reunião pública aberta a todos os advogados inscritos na OAB-ES, objetivando o fechamento de chapa para concorrer à sucessão no CONSELHO SECCIONAL da OAB-ES.

Necessário frisar que as reuniões públicas que estão sendo realizadas objetivam abrir aos colegas advogados espaço democrático no fito de formar Chapa que reflita os reais anseios da categoria, não havendo nenhum candidato pré-estabelecido ou imposto por grupo.

Considerando que a próxima sexta-feira (dia 17) será o último dia para a inscrição de Chapa na OAB-ES, conclamamos os colegas, inclusive os que militam no interior do Estado, que se façam presentes para participar deste movimento de renovação democrática da OAB-ES.

A COORDENAÇÃO PROVISÓRIA DO MOVIMENTO