

BATALHA — O pastor Fabiano Rocha de Salles dirige a Batalha Espiritual — “Os demônios, quem são?”, a partir das 19h30 de hoje, na Igreja Evangélica Ministério Restaurar, rua Cravo Vermelho, 80, Novo México. Contato: 3399-7816.

ARQUIVO/AT



Confissão e Teatro

O padre Pedro Camilo (foto) vai presidir Celebração Penitencial, às 18h30 de hoje, na matriz da Paróquia São Pedro, na Praia do Suá, Vitória. Das 19h30 às 21 horas, atenderá confissões individuais. Os fiéis também poderão assistir ao “Teatro da Paixão do Senhor”, no Salão Paroquial, às 19h30, doando 1kg de alimento não perecível.

TESTE ?

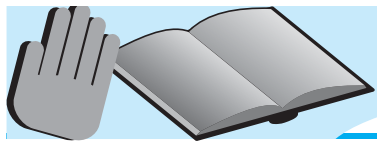
Seis dias antes da Páscoa, para onde foi Jesus?

RESPOSTA DE ONTEM: Foram os fariseus que perguntaram a Jesus: “É lícito ao homem repudiar sua mulher?” (Marcos 10.2b)

ENCENAÇÃO — Pela 23ª vez, o Grupo Teatral Revelação vai apresentar a “Encenação da Vida, Paixão e Morte de Jesus Cristo”, às 20 horas de sexta-feira, no pátio externo da Escola de 1º e 2º Graus Professor José Leão Nunes (Polivalente), no bairro Vale Esperança, Cariacica. Duzentas pessoas atuam no espetáculo de fé.

SERMÃO — Val Martins e Banda vão se apresentar no “Sermão da Montanha”, que a Igreja do Evangelho Quadrangular promoverá a partir das 17 horas de sexta-feira, em Itararé, Vitória. O público estimado é de 5 mil pessoas. Entrada franca.

CELEBRAÇÃO — O padre Dario preside Celebração Penitencial, às 19h30 de hoje, nas comunidades Cruzamento e Auxiliadora, Vitória. No mesmo horário, o padre Bassini conduzirá a celebração na Capela de Lourdes, no Bairro de Lourdes, e o padre Martiniano, na Capela Sagrado Coração de Jesus, na Comunidade Monte Belo.



RELIGIÃO

Altar do Concerto na Catedral dos Milagres

ARQUIVO/AT



O pastor Carlos Magno, mais conhecido como o Homem de Branco (foto), promove a Campanha do Altar do Concerto, na Catedral dos Milagres, no bairro São Domingos, Serra, às 9, 15 e 19 horas de hoje.

“No Altar do Concerto serão colocados os pedidos de vitórias, saúde, prosperidade, libertação e restauração familiar, pois Deus é fiel e só Ele é capaz de cessar maldições arquitetadas pelo diabo”, ressalta o Ho-

mem de Branco.

Ele avisa que os que não puderem comparecer e desejam colocar o nome da família no “Livro do Jejum” basta ligar para o telefonema: 3251-5135. O templo fica próximo ao viaduto da Serra-Sede.

“Quando Davi quebrou com Deus sua comunhão, Israel recebeu uma grande maldição que destruiu 70 mil homens. Mas no momento que ele levantou o Altar do Concerto, aquela maldição cessou”, diz.

Médico recomenda Dieta da Bíblia

DIVULGAÇÃO



Uma santa ceia, com cardápio obedecendo a preceitos bíblicos, todos os dias, promove cura ou estabilização de doenças como câncer, pressão alta, colite, nefropatias, depressão, osteoporose e até lúpus.

Quem afirma é o médico Luiz Roberto Salvatore Meira, no site www.luizmeira.com. Na Dieta da Bíblia, ele recomenda alimentação proposta há mais de 3,5 mil anos, conforme observou no Livro Sagrado.

Antes de expor suas recomendações, Meira, que é graduado pela Unicamp e diz ser cristão, ressalta Gênesis 1-29: “E disse Deus: Eis que vos tenho dado erva que dá semente e que está sobre a face de toda a terra e toda árvore em que há fruto de árvore que dá semente, ser-vos-ão para mantimento.”

Para o médico, quem busca cura ou procura se prevenir de doenças, é preciso excluir imediatamente da alimentação porco e embutidos (salsicha, lingüiça, mortadela, presunto), corantes vermelhos que utilizam insetos chamados cochonilhas (joaninhas), peixes de couro, mariscos, híbridos e transgênicos.

“Ao buscar esse plano de equilíbrio na alimentação, teremos o equilíbrio físico, em que os gordos tenderão a emagrecer e os magros a engordar. Os hormônios retornarão ao equilíbrio, os sais ionizados às taxas normais, evidenciando melhora rápida em anemia e osteoporose, por exemplo”, destaca Meira.

Ele lembra que constatou ser essa a alimentação ideal e passou a aplicá-la nos seus pacientes, “com resultados surpreendentes”, ao reler a Bíblia, após anos atuando como médico.



PACIENTES

Uma de suas pacientes é Eleni Dal’bo, 38. Tradutora e intérprete, ela confessa que depois de conhecer a proposta alimentar de Meira, nunca mais teve dificuldades para dormir e a depressão a abandonou para sempre.

“Passei seis meses utilizando antidepressivos e outros remédios para dormir. Tive uma diarreia

Alimentos recomendados pelo doutor Meira (destaque), que se baseou em ensinamentos bíblicos e diz que vem obtendo “resultados surpreendentes”

violenta logo nos primeiros dias que passei a seguir à risca a recomendação do doutor Meira, mas nunca mais tive depressão nem dificuldades para dormir. Medicamentos de faixa preta nunca mais”, afirma.

Já Aída Carvalho, 72, conta que, aos 70, sofrendo de colite, procurou o médico, quando descobriu que tinha câncer no intestino. “Desde então, passei a seguir à risca a alimentação indicada pelo doutor Meira e hoje sou uma nova pessoa. Todos os sintomas desapareceram. Ando seis quilômetros todos os dias, faço musculação. Antes, não tinha condições de sair de casa”, garante.

O QUE DR. MEIRA RECOMENDA E NÃO RECOMENDA

ALIMENTOS NÃO RECOMENDÁVEIS

- Carne de porco e embutidos (salsicha, lingüiça, mortadela, presunto)
- Todos os produtos que utilizam corantes vermelhos que contêm cochonilhas
- Mariscos, camarão, lagosta, ostra, lula, enfim, os frutos-do-mar
- Peixes de couro, cação de água salgado e pintado de água doce
- Híbridos: triticales, laranja-pêra, pimentão

(que são misturas entre espécies)

- Transgênicos: soja e todos os derivados (missô, shoyu, óleo, lecitina), milho (óleo e derivados, incluindo amido usado em medicamento, como na amoxicilina), canola, algodão.

ALIMENTOS RECOMENDADOS

- Todos os grãos em sua forma original: trigo, cevada, arroz, centeio, aveia, fei-

jão, milho, ervilha, lentilha, grão de bico

- Todos os legumes que contêm sementes: tomate, abobrinha, pepino, berinjela
- Todas as frutas
- Todos os peixes de escama, entre eles, salmão, traíra, truta, namorado, bonito, badejo, pescada, robalo, tainha e bacalhau

Fonte: site www.luizmeira.com



A PALAVRA



“Quem anda nas trevas não sabe para onde vai”

João 12.35b



Hora Santa

Fiéis da Catedral Metropolitana de Vitória realizam visitas a doentes nas comunidades Nossa Senhora da Piedade e São Vicente, hoje, às 8h30, e nas comunidade Sagrado Coração de Jesus e São Benedito, às 14h30. As 19h30, o padre Ivo (foto) presidirá a Hora Santa na Catedral. As visitas aos doentes prosseguem amanhã, às 8h30, na Comunidade Imaculado Coração de Maria.

ENFERMOS — Missa para Enfermos vai ser celebrada pelo padre Ivo, às 9 horas de amanhã, na Catedral Metropolitana de Vitória. As 19h30, haverá Vigília Eucarística nas comunidades.

CALENDÁRIO 22

Santa Catarina de Gênova nasceu em 1447. Depois de viver 13 anos casada com um homem que dilapidou todos os seus bens, entregou-se às orações, converteu-se e ingressou na Ordem Terceira de São Francisco. Ajudou vítimas da peste.



Missa Penitencial

O padre Edegar Endringer (foto) vai celebrar a Missa Penitencial, com confissão individual, às 19h30 de hoje, na matriz da Paróquia Nossa Senhora da Glória, bairro Glória, Vila Velha. Ele lembra que amanhã haverá Procissão do Encontro, às 19 horas, até a Comunidade São Francisco de Assis, no Conjunto Barcellos.

PROCISSÃO — Fiéis da Paróquia Santíssima Trindade, Aribiri, Vila Velha, irão à Procissão do Encontro, amanhã, na Comunidade São Francisco de Assis, no Conjunto Barcellos. Partida às 19 horas, da Comunidade São Vicente de Paulo.