

ESPORTES

Sereia não teme mar bravo

Atual pentacampeã estadual, Pepenha é a atração de hoje na segunda etapa do Circuito de Águas Abertas em Camburi

Aressaca que tomou conta do litoral capixaba nos últimos dias é um aviso de que o mar não está para peixe. Mas, quando se trata de uma sereia como a nadadora Maria da Penha Cruz, a Pepenha, 21 anos, do Álvares Cabral, não existe tempo feio.

Líder do Circuito Brasileiro de Travessias Aquáticas, Pepenha é a principal atração da segunda etapa do Circuito Estadual de Águas Abertas, que será disputada hoje, em Camburi, com largada às 10 horas, do píer de Iemanjá, e chegada em frente ao Clube dos Oficiais.

Na primeira etapa, no mês passado, ela chegou em primeiro, com Marina Berti em segundo e Thamy Ventorim em terceiro. Apesar do favoritismo, Pepenha (SMS/UVV/PMV) faz questão de frisar que no mar tudo pode acontecer:

“Quanto mais o mar estiver mexido, melhor para mim, que tenho mais experiência. Mas tem uma coisa: no mar cansa muito mais do que na piscina. O desafio é maior, porque pode acontecer do nadador errar o caminho”.

Nas seis etapas do Circuito Brasileiro deste ano, Pepenha ganhou três. A prova de hoje vai servir de preparativo para a etapa de Belém, a sétima das 13 previstas no calendário nacional, que será disputada no dia 7 de agosto. A atleta, entretanto, só vem treinando na piscina:

“Venho treinando uma média de duas horas por dia de natação e duas de musculação, fa-



Pepenha se refresca: “No mar é muito mais difícil que na piscina”

zendo uma preparação física especial para as provas de longa distância. Quero ganhar tudo esse ano e garantir a convocação para a seleção brasileira”.

Pentacampeã estadual de Travessias Aquáticas, Pepenha reina absoluta em Camburi, onde só perdeu duas provas desde que começou a competir, em 99. Uma foi para Denise Oliveira, do Flamengo, e a outra para Cristina Souza, da seleção brasileira.

De olho nas Travessias Inter-

nacionais, a sereia tem presença confirmada também na Travessia do Forte, em Copacabana, no Rio, em novembro, prova na qual embolsou um cheque de R\$ 5 mil no ano passado.

A segunda etapa do Circuito Estadual de Águas Abertas terá um percurso de um quilômetro e meio. A competição tem como líder na categoria masculina Flávio Ferreira, de 18 anos, do Álvares Cabral, que vai tentar manter a posição hoje.

Capixabas vencem Vasco na areia

CACHOEIRO – A seleção capixaba levou a melhor sobre o Vasco da Gama, ontem de manhã, no I Desafio de Futebol de Areia, disputado na arena montada no pavilhão de eventos da Ilha da Luz, em Cachoeiro de Itapemirim.

O selecionado do Estado venceu os cariocas por 5 a 4 em uma partida difícil, com forte marcação do time do Vasco, que reagiu depois que a seleção capixaba fez dois gols logo no primeiro período – Bruno Malias abriu o placar e Buru ampliou. Porém, a seleção capixaba fi-

cou na frente do placar o jogo todo. Os outros gols foram marcados no segundo período, por Raphael e Juninho Bebê, que entrou no lugar de Duda, e, no terceiro período, por Bruno Malias.

A seleção foi formada com base no VI Campeonato de Futebol de Areia, que terminou no mês passado, em Cariacica, aproveitando principalmente jogadores de Vitória (Buru, Erick e Bruno Malias) e Cariacica (Pierre, Duda, Fábio Canal, Juninho, Juninho Bebê e Raphael).

Os gols da equipe vascaína –

que foi basicamente formada por jogadores da seleção carioca – foram marcados por Júnior Negão e Sidney, que fizeram dois cada um. As duas equipes aproveitaram todos os seus jogadores.

Seleção Capixaba: Pierre, Fábio Canal, Marcelo, Juninho, Raphael, Duda, Juninho Bebê, Denilson, Buru, Erick, Bruno Malias, Jô, Modelo e Quirino. Técnico: Hudson Ramos. **Vasco da Gama:** Robertinho, Junior Negão, Neném, Bueno, Sidney, Daniel, César, Osmar e Bruno. Técnico: Alexandre Soares. **Juizes:** Antônio Buaiz Filho e Sérgio Gomes.

Pedal do favorito gira forte

Ele treina mais de três horas por dia e chega a pedalar 140km, um pouco mais que o percurso de Vitória a Colatina, cidade onde o atleta nasceu.

Favorito na abertura do Estadual de Ciclismo – hoje, às 9 horas, em Camburi –, Cidiclei Defendenti está superpreparado.

“Como é começo de campeonato a galera deve vir forte, mas estou muito preparado e vou competir pra ganhar”, disparou o ciclista, que venceu, no mês passado, a categoria elite do I Desafio de Cariacica, prova que teve um percurso de 80km.

Além disso, o presidente da Federação Capixaba de Ciclismo, Fabiano Ciciliotti, atesta que entre os 50 atletas que têm participado das competições oficiais, Cidiclei, de 28 anos, é o atual destaque do Estado.

Com quatro anos de experiência no esporte, o ciclista também levou o Circuito Pedal da Orla, mês passado, em Vila Velha. Dentre as suas maiores conquistas, o colatinense foi o sexto na seletiva de

Americana (SP) para o Mundial de 2001, quando só cinco de classificaram.

A primeira etapa do Estadual terá quatro categorias: elite (principal), master (acima de 40 anos), estreante e cadeirantes, a novidade da temporada. Haverá ainda uma prova extra de mountain bike.

O circuito de hoje terá dois quilômetros de percurso, com largada no cruzamento das avenidas Dante Michelini e Adalberto Simão Nader e com a pista indo até em frente ao hotel Canto do Sol, na entrada de Jardim Camburi.

A organização só define o tempo de prova momentos antes da largada já que, segundo o presidente da federação, vai depender do número de inscritos.

As inscrições podem ser feitas na hora e no local da largada, com taxa de R\$ 10. Haverá medalhas para os três primeiros colocados em cada categoria.

O Estadual vai até novembro e terá mais cinco etapas. A segunda será em Aracruz, dia 21 de agosto, com 100km de percurso.

ARQUIVO/AT



Ciclistas se preparam para a largada do Estadual

CURSOS TÉCNICOS

- Design (Projeto de Produtos)
- Informática
- Meio Ambiente (Industrial)
- Segurança no Trabalho
Ênfase em Gás e Petróleo
- Serviços na Indústria do Petróleo

Início das Aulas:
25 de julho/2005

Duração dos cursos: 18 meses
ÚLTIMOS DIAS DE MATRÍCULA

3328-8222
marketing@cesat.br

cesat
Centro de Ensino Superior Anísio Teixeira