



Da Gama fala sobre CD do Cidade Negra

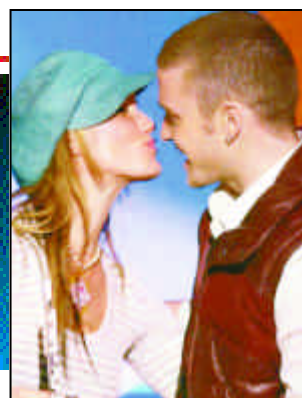
5

e-mail: at2@redetribuna.com.br

Cameron quer casamento de Cinderela

12

A TRIBUNA - VITÓRIA-ES - DOMINGO - 22/08/2004



No caminho da roça

Vale do Moxuara

Atrações – Piscina, cabo aéreo, campo de futebol, pesque-e-pague, passeio de charrete e minizoológico.

Funcionamento – De terça a sexta, das 8 às 17 horas. Fim de semana e feriados, das 8 às 18 horas. O valor da entrada é de R\$ 5,00 por pessoa (algumas atrações são cobradas à parte).

Restaurante – Abre para almoço sábados, domingos e feriados a partir do meio-dia. Nos dias úteis, atendimento com reserva. Durante a semana, o serviço é à la carte (R\$ 10,00 por pessoa). Nos finais de semana, self-service (R\$ 17,90 o quilo). Oferece também café da tarde.

Como chegar – Fica na fazenda Estância do Vale, no bairro Roças Velhas, em Cariacica. Quem vai pela Rodovia José Sette no sentido Cariacica-Sede, deve pegar a primeira entrada à esquerda depois do ginásio São João Batista.



ARQUIVO/AT

Informações – 3254-1488 ou 3254-1478.

A Grande Vitória tem uma bela zona rural, que muita gente nem sabe que existe

MAIRA PICCIN

Para quem vive em áreas urbanas, barulho de trânsito o tempo todo, fumaça, pó de minério, correria, ônibus lotados, congestionamento e refeições feitas às pressas e fora de hora já são parte do cotidiano.

Não há quem não deseje fugir um pouco do estresse da cidade grande e curtir o autêntico clima da roça, com suas comidas caseiras, ar puro e muito verde.

Pena que para ter tudo isso é preciso ir longe, por quilômetros e quilômetros de estrada de chão, não é? Nada disso!

A Grande Vitória, por incrível que pareça, tem, sim, uma zona rural bonita de cair o queixo, que não fica nada a dever aos sítios e chácaras do interior.

Além de muito verde, parques e propriedades rurais de Vila Velha, Cariacica, Serra e Viana oferecem atrações imperdíveis.

O principal fator de atração, claro, é a comida. Todos os lugares têm restaurantes de comida caseira, muitos com fogão a lenha, para deixar o final de semana em família ainda mais bucólico e agradável.

O Parque Porto das Pedras, em Cariacica, por exemplo, é famoso pelos pratos com frutos do mar. No Vale do Moxuara, também em Cariacica, o destaque é a carne de javali.

Os parques também guardam tesouros culturais, como a casa toda em madeira do Ninho da Roxinha, feita por Zanini, e as ruínas jesuíticas do Rancho Forte, na Barra do Jucu, que datam de meados do século XVIII, quando existia no local a fazenda Araçatiba.

Parque Porto das Pedras

MARISA KISSIMOTO/AT

Atrações – Pesque-e-pague, cavalos para montaria, visitas ao mangue, trilha pela mata atlântica, campo de futebol, vista do contorno de Vitória.

Funcionamento – Aberto aos sábados, domingos e feriados das 9 às 18 horas. Nos dias úteis, visitas apenas com agendamento.

Restaurante – Aberto aos sábados, domingos e feriados, a partir das 11 horas. Self-service a R\$ 12,00 o quilo. A cada dois domingos, forró com música ao vivo. Carne de porco, galinha caipira, pratos com frutos do mar e caranguejo.

Como chegar – Fica na zona rural de Cariacica. Chegando à Rodovia do Contorno, pegar a estrada de chão que fica próxima ao trevo da Silotec. Fica no sentido de quem desce o rio Santa Maria.

Informações – 9971-6526.



Recanto do Mestre Álvaro

ANTONIO MOREIRA/AT



Atrações – Cavalos, charretes, bicas para banho, trilhas para caminhada e animais domésticos.

Funcionamento – Aberto apenas no final de semana.

Restaurante – De quinta a domingo, das 11 às 15 horas, com self-service de comida caseira (R\$ 14,90 o quilo). Café da tarde das 15 às 18 horas (R\$ 5,00 por pessoa).

Como chegar – Fica no circuito Guaranhuns do agroturismo na Serra, no sítio Recanto do Mestre Álvaro, na estrada que segue para Queimados. Descendo o bairro Cascata e chegando ao centro, seguir as placas no sentido Guaranhuns.

Informações – 3074-4973.

Rancho Forte

Atrações – Os passeios, que devem ser agendados, incluem trilha pelo seringal e visita às ruínas jesuíticas. Nos sábados de lua cheia, a partir das 20 horas, luau e cavalgada noturna.

Funcionamento – O rancho fica aberto das 9 às 18 horas nos finais de semana e feriados. Nos dias úteis, apenas para visitas agendadas.

Restaurante – Comida da roça à la carte. Funciona aos sábados, domingos e feriados, das 9 às 18 horas.

Como chegar – Fica na fazenda Boa Vista, na Barra do Jucu, Vila Velha. Para quem segue pela Rodovia do Sol no sentido Vila Velha-Guarapari, pegar a entrada após o aeroclube.

Informações – 9971-6402 ou 3340-0851.



ARQUIVO/AT

Descanso da Rendeira

Atrações – Bosque, playground, área verde com animais como pavão, jabuti e põnei.

Funcionamento – No horário do restaurante.

Restaurante – Aberto apenas aos sábados e domingos para o almoço, a partir das 11 horas. No sábado, o serviço é à la carte e, no domingo, self-service de comida mineira no fogão à lenha (R\$ 15,90 o quilo). Aos domingos, música ao vivo das 12 às 16 horas.

Como chegar – Pegar a entrada que fica

no km 18 da Rodovia do Sol (na altura do Gesso Apolo), Barra do Jucu, Vila Velha.

Informações – 3260-1195.

CASSY MOTTA/AT



Ninho da Roxinha

Atrações – Área verde, piscina e sauna.

Funcionamento – No horário do restaurante.

Restaurante – Aberto de segunda a domingo, das 11 às 23 horas. Serviço à la carte, com destaque para as carnes silvestres, como a de carneiro, e as exóticas, como de javali e de avestruz.

Como chegar – Rua do Limão, número 350, Nova Almeida, Serra.

Informações – 3253-1516.



FABIO NUNES/AT