

## OPÇÕES DE CURSOS A DISTÂNCIA

## ■ SENAC (www.es.senac.br)

OBS.: A carga horária é a equivalente ao curso presencial. Todos os cursos têm prazo máximo para conclusão de seis meses e exigem uma prova final presencial para que os aprovados recebam certificado. Matrículas válidas só para o Estado. Tem apostilas.

- Português básico - Morfologia e Sintaxe
  - **Carga Horária:** 120h
  - **Valor:** R\$ 60,00
  - **Programa:** Interpretação de textos; substantivo; adjetivo; verbo; advérbio; preposição; crase; acentuação; artigo; conjunção; fonética; pronomes demonstrativos, relativos e indefinidos; nível coloquial ou informal da língua portuguesa; nível culto ou formal da língua portuguesa; elementos da narrativa; crônica; dificuldades da língua.
- Língua Portuguesa - Questões Práticas
  - **Carga Horária:** 40h
  - **Valor:** R\$ 35,00
  - **Requisito:** No mínimo, cursando o ensino fundamental.
  - **Programa:** Sons; letras; sílabas; encontro vocálico; encontro consonantal; dígrafo; ortografia; emprego do hífen; emprego de letras maiúsculas; abreviaturas e siglas; crase; pontuação; vícios de linguagem; a organização do texto.
- Redação
  - **Carga Horária:** 60h
  - **Valor:** R\$ 35,00
  - **Requisito:** No mínimo, cursando o ensino fundamental.
  - **Programa:** Noções gramaticais aplicadas à redação; ato de escrever; textos; redação oficial e comercial.
- Português - Básico, Questões Práticas e Redação
  - **Carga Horária:** 180h
  - **Valor:** R\$ 90,00
  - **Requisitos:** No mínimo, cursando o ensino médio.
  - **Programa:** Interpretação de textos; substantivos; adjetivo; verbo; advérbio; preposição; crase; acentuação; artigo; conjunção; fonética; pronomes demonstrativos; pronomes relativos; pronomes indefinidos; nível coloquial ou informal da língua portuguesa; nível culto ou formal da língua portuguesa; elementos da narrativa; crônica; dificuldades da língua portuguesa e numeral.
- Matemática Básica (Números Fracionários)
  - **Carga Horária:** 60h
  - **Valor:** R\$ 40,00
  - **Requisitos:** 6ª série
  - **Programa:** Leitura; escrita e comparação de frações; operações com frações; comparação de notações decimais; adição; subtração; multiplicação e divisão com noções decimais.
- Matemática Básica (Números Naturais)
  - **Carga Horária:** 40h
  - **Valor:** R\$ 40,00
  - **Requisitos:** 5ª série
  - **Programa:** Conceito; leitura e escrita; comparação de números naturais; adição e subtração com agrupamento/sem agrupamento; multiplicação e divisão por número terminado em zero, por número de um algarismo e por número de dois algarismos não terminados em zero.
- Matemática Comercial
  - **Carga Horária:** 40h
  - **Valor:** R\$ 50,00
  - **Requisitos:** 7ª série
  - **Programa:** Razão; proporção; médias; números proporcionais; divisão em partes proporcionais; grandeza; regra de três; porcentagem; juros simples; montante.
- Matemática Pacote
  - **Carga Horária:** 140h
  - **Valor:** R\$ 70,00
  - **Requisitos:** 7ª série
  - **Programa:** Números naturais, fracionários e matemática comercial.
- Gestão de Pequenos Negócios em Comércio e Serviços
  - **Carga Horária:** 60h
  - **Valor:** R\$ 60,00
  - **Requisito:** Mínimo 18 anos e ensino fundamental completo.

- **Programa:** Gestão de pequenos negócios em comércio e serviços, qualidade em prestação de serviços e administração financeira. Para empresários, gerentes, profissionais autônomos e proprietários de pequenos negócios.
- Bares e Restaurantes: Gestão de Pequenos Negócios
  - **Carga Horária:** 160h
  - **Valor:** R\$ 80,00
  - **Requisitos:** Ter concluído o curso Gestão de Pequenos Negócios em Comércio e Serviços.
  - **Programa:** Gestão de Pequenos Negócios (módulo I), Segurança Alimentar (módulo II) e Gestão de Bares e Restaurantes (módulo III).
- Técnicas de Chefia e Liderança
  - **Carga Horária:** 30h
  - **Valor:** R\$ 50,00
  - **Requisito:** Ensino médio completo.
  - **Programa:** Telefonia; ação disciplinar; delegação; treinamento; integração; técnicas de entrevistas; cargos; funções; integração grupal; utilização do tempo; tomada de decisões; planejamento; liderança e personalidade; estilos de liderança; relações e diferenças; chefia; liderança; gerência; motivação; natureza do trabalho humano e consequências; criatividade; reuniões. Para administradores, gerentes, supervisores e profissionais afins.
- Gerência Administrativa
  - **Carga Horária:** 20h
  - **Valor:** R\$ 50,00
  - **Requisito:** Ensino médio.
  - **Programa:** Organizações empresariais; organização e métodos; segurança das atividades empresariais. Para profissionais da área de Administração.
- Secretária Auxiliar
  - **Carga Horária:** 160h
  - **Valor:** R\$ 80,00
  - **Requisito:** Cursando o ensino médio.
  - **Programa:** Introdução à administração; ética e trabalho; negociação para o trabalho em equipe; qualidade em prestação de serviços; noções de apoio administrativo; noções de secretariado; técnicas de recepção; técnicas de arquivo e protocolo; matemática comercial; redação empresarial; noções de serviços financeiros.
- Serviços Administrativos
  - **Carga Horária:** 245h
  - **Valor:** R\$ 80,00
  - **Requisitos:** Cursando o ensino médio.
  - **Programa:** Introdução à administração; ética e trabalho; qualidade em prestação de serviços; negociação para o trabalho em equipe; noções de apoio administrativo; serviços departamentais; técnicas de arquivo e protocolo; matemática comercial; redação empresarial.
- Serviços de Almoxarifado
  - **Carga Horária:** 255h
  - **Valor:** R\$ 80,00
  - **Requisito:** Cursando o ensino médio.
  - **Programa:** Introdução à administração; ética e trabalho; qualidade em prestação de serviços; introdução à administração de material e patrimônio; administração de almoxarifado e estoque; técnicas de arquivo e protocolo; matemática comercial; redação empresarial; documentação empresarial.
- Serviços de Pessoal
  - **Carga Horária:** 225h
  - **Valor:** R\$ 80,00
  - **Requisitos:** Cursando o ensino médio.
  - **Programa:** Introdução à administração; ética e trabalho; negociação para o trabalho em equipe; qualidade em prestação de serviços; recursos humanos - administração e qualidade; legislação trabalhista e previdenciária; matemática comercial; redação empresarial; rotinas de pessoal.
- Etiqueta Social e Profissional
  - **Carga Horária:** 18h
  - **Valor:** R\$ 40,00
  - **Requisitos:** 18 anos e ensino fundamental completo.
  - **Programa:** Planejamento de recepção; tipos de recepções; recebendo presentes; rituais do jantar, montagem da mesa, tipos de serviços; sobremesas, cafés e digestivos; a ordem de servir os pratos; comportamento à mesa; elegância; vestuário; perfume e maquiagem; postura; etiqueta para o dia-a-dia.

## “Eu estudava na hora do almoço”

“Fiz algumas disciplinas do meu curso de graduação on-line e agora estou esperando os cursos a distância que a faculdade vai oferecer. Eu estudava no horário de almoço do serviço e quando chegava em casa, entre 22 e 23 horas. Estudava pela

internet otimiza o tempo. É uma facilidade. Não acho que o ensino fique prejudicado, mas depende do comprometimento do aluno: entrar na página em busca de novidade, não ter vergonha de tirar dúvidas por e-mail. Assim, dá para levar numa boa.”

**Depoimento do estudante de Ciência da Computação Lauro Benedito Lira Júnior, 21 anos.**



## ■ Serviços de Recepção

- **Carga Horária:** 185h
- **Valor:** R\$ 80,00
- **Requisito:** Cursando o ensino médio.
- **Programa:** Introdução à administração; ética e trabalho; negociação para o trabalho em equipe; qualidade em prestação de serviços; noções de apoio administrativo; técnicas de recepção, arquivo e protocolo; redação empresarial e expressão oral.

## ■ Windows XP

- **Carga Horária:** 30h
- **Valor:** R\$ 45,00
- **Requisitos:** Ensino fundamental completo, noções de informática e computador com unidade leitora de CD rom; monitor colorido configurado para 256 cores e resolução de 800 X 600 pixels; caixa de som; processador 486 ou superior, com o mínimo de 35 MB de espaço livre em disco rígido.
- **Programa:** Conhecendo os elementos do desktop, operações básicas com arquivos, Windows explorer, vírus, internet e rede.

## ■ Word XP

- **Carga Horária:** 30h
- **Valor:** R\$ 45,00
- **Requisitos:** Mínimo 14 anos, ensino fundamental completo. Ter cursado Windows e possuir processador pentium 133 MHz, ou superior, com Windows 98 ou superior, software Word XP, monitor com 256 cores e resolução de 800 x 600 pixels, kit multimídia.
- **Programa:** Digitação, formatação, impressão de documentos, aprimorando documentos, formatação de textos com recursos avançados, tabelas, textos em colunas, estilos e criação de páginas.

## ■ Excel XP

- **Carga Horária:** 30h
- **Valor:** R\$ 45,00
- **Requisitos:** Mínimo 14 anos, ensino fundamental, ter cursado Windows e possuir processador pentium 133 MHz ou superior, com Windows 98 ou superior, software Excel XP, monitor com 256 cores e resolução de 800 x 600 pixels, kit multimídia.
- **Programa:** Conceitos básicos, entrada de dados na planilha, criação de fórmulas e expressões matemáticas, cópias absolutas e relativas, funções básicas e avançadas, gráficos e recursos adicionais.

## ■ Access XP

- **Carga Horária:** 40h
- **Valor:** R\$ 55,00
- **Requisitos:** Mínimo 14 anos, ensino fundamental, ter cursado Windows e possuir computador com processador pentium 133 MHz ou superior, Windows 98 ou superior, software Access XP, monitor com 256 cores e resolução de 800 x 600 pixels, kit multimídia.
- **Programa:** Tabelas, consultas, formulários e relatórios.

## ■ Power Point XP

- **Carga Horária:** 30h
- **Valor:** R\$ 45,00
- **Requisitos:** Ensino médio completo. Noções de informática e ter computador com unidade leitora de CD rom; monitor colorido configurado para 256 cores e resolução de 800 X 600 pixels; caixa de som; proces-

sador 486 ou superior, com o mínimo de 35 MB de espaço livre em disco rígido.

- **Programa:** Esse aplicativo permite a criação de apresentações em formato de slides, transparências e em tela de computador, com a aplicação de objetos de multimídia, entre outras funções.

## Mais informações

Vitória: (27) 3325-8311  
Vila Velha: (27) 3229-5588  
Cachoeiro de Itapemirim: (28) 3522-9388  
Colatina: (27) 3722-4001

## ■ FAESA (www.faesa.br)

OBS.: Os valores dos cursos não foram definidos. Para o próximo mês de agosto estão previstos 3 cursos a distância de pós-graduação e, em 2008, 3 de graduação. Todos na área de gestão.

## ■ Uso das Novas Tecnologias na Educação Básica

- **Público-alvo:** Professores que atuam na educação básica.
- **Carga horária:** 40h
- **Início:** Abril

## ■ Desenvolvimento em Microsoft .NET 2.0 – C# + ASP.NET + XNA

- **Programa:** Do básico da linguagem de programação C# até a programação para Windows e para web, bem como introdução ao desenvolvimento de aplicações 3D e jogos.
- **Carga horária:** 96h
- **Início:** Junho

## ■ Flash Profissional

- **Programa:** Apresenta desde conceitos básicos dessa ferramenta bastante procurada no mercado até a criação de aplicativos interativos e vídeo para web.
- **Carga horária:** 64h
- **Início:** Julho

## ■ Marketing Aplicado às Organizações Educacionais

- **Público-alvo:** Diretores, coordenadores, professores e profissionais que exerçam funções na direção de escolas.
- **Carga horária:** 40h
- **Início:** Agosto

## ■ Arte-educação

- **Público-alvo:** Professores que atuam na disciplina de Arte.
- **Programa:** Estratégias de aprendizagem.
- **Carga horária:** 60h
- **Início:** Agosto

## ■ Estratégias de Comunicação para Organizações Públicas

- **Público-alvo:** Profissionais que atuam em órgãos públicos e que lidam com a imprensa e profissionais de Comunicação.
- **Carga horária:** 40h
- **Início:** Setembro

## ■ Identificação e Atendimento de Estudantes com Altas Habilidades

- **Público-alvo:** Professores.
- **Programa:** Apresentação de ferramentas para auxílio na identificação de estudantes com altas habilidades (superdotados) e estratégias que possam contribuir para seu desenvolvimento.
- **Carga horária:** 40h
- **Início:** Outubro

## ■ ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EMPRESAS DE TURISMO DE AVENTURA - ABRETA (www.abreta.com.br)

OBS.: Os cursos são gratuitos e sem aulas presenciais, voltado para qualificação de empresas e profissionais do turismo de aventura. É preciso estudar 1 hora por dia e passar por seleção e avaliação on-line.

- Gestão Empresarial
  - **Programa:** Saúde financeira, estratégia de negócio e organização.
- Sistema de Gestão da Segurança
  - **Programa:** Elaborado de acordo com a Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) NBR 15331, ensina como desenvolver, organizar e adotar as medidas de segurança que todo negócio de turismo de aventura precisa ter.
- Competências Mínimas do Condutor
  - **Programa:** Elaborado de acordo com a ABNT NBR 15285, aborda as atitudes e os conhecimentos básicos necessários para que um profissional conduza as pessoas em atividades de aventura de maneira responsável e segura.
- FGV ONLINE (www.fgv.br/fgvonline)
  - Mais informações: (21) 2559-4400 / 0800-772-2778
- MBA Executivo Internacional em Gerenciamento de Projetos a Distância
  - **Público-alvo:** Executivos, empreendedores e profissionais liberais.
  - **Aulas:** Início em 27 de abril (inscrições até 20 de abril).
  - **Preço:** R\$ 17.000,00 ou 25 x R\$ 764,00.
- Finanças Internacionais e Política Macroeconômica
  - **Carga horária:** 30h
  - **Duração:** Média de dois meses e meio.
  - **Programa:** Relações econômicas entre os países; benefícios do comércio internacional; panorama analítico e descritivo da moderna economia internacional.
  - **Aulas:** 28 de maio (inscrição até 09/05)
- Fundamentos da Economia Internacional
  - **Carga horária:** 30h
  - **Duração:** Aproximadamente dois meses e meio.
  - **Programa:** A natureza, a importância e a evolução histórica da economia internacional; teorias; variáveis que afetam as importações e as exportações; os diferentes instrumentos utilizados pela política comercial.
  - **Aulas:** Início em 23 de abril (inscrições até 4 de abril).
- Fundamentos de Microeconomia
  - **Carga horária:** 30h
  - **Duração:** Cerca de dois meses e meio.
  - **Programa:** Teoria do consumidor e procura de mercado; estudos sobre elasticidades, estimação e demanda; teoria da produção; estabelecimento de preços; falhas de mercado; setor público e privado; regulamentação governamental; econometria; programação linear; análise de insumo-produto; métodos de projeção temporal e de análise cross section.
  - **Aulas:** Início em 25 de junho (inscrições até 6 de junho).
- Gestão Contemporânea
  - **Carga horária:** 30h
  - **Duração:** Média de dois meses e meio.
  - **Programa:** Processo de gerenciamento, processo decisório e função gerencial nas grandes empresas. O objetivo é capacitar gestores empresariais para funções de direção e liderança no ambiente empresarial.
  - **Aulas:** 30 de julho (inscrição até 11/07).
- Gestão Estratégica de Custos
  - **Carga horária:** 30h
  - **Duração:** Média de dois meses e meio.
  - **Programa:** Estudo de ferramentas de custos que auxiliem o gestor na formulação e implementação de estratégias que possibilitem a conversão do plano estratégico em medidas administrativas e operacionais.
  - **Aulas:** 23 de abril (inscrição até 4/04).

Fonte: Locais citados.