

DIVULGAÇÃO



**Topless da
namorada irrita
Tom Cruise**
► 12

e-mail: at2@redetribuna.com.br

DIVULGAÇÃO



**Desenho
"Os Simpsons"
pode acabar**
► 12

A TRIBUNA - VITÓRIA-ES - DOMINGO - 05/05/2002



Programas de domingo

*Nem tudo acaba em
praia no fim de semana
de quem mora em uma
cidade à beira-mar*

RODRIGO PRADO

Morar em beira de praia é muito bom, mas quando as pessoas querem fugir do trivial, que é dar um mergulho no mar, não sabem o que fazer por força do hábito.

Para dar uma ajuda a quem está meio encurralado, sem saber para onde ir, o **AT2** fez uma pesquisa e vai traçar aqui um roteiro de algumas atrações gratuitas ou de custo baixo.

A começar pela Grande Vitória, com seus parques aquáticos, reservas ecológicas, casas de jogos eletrônicos, museus e locais especializados em artesanatos.

Uma das alternativas para quem quer se sentir nas montanhas mesmo estando próximo do mar são os parques, que ainda preservam um pouco da Mata Atlântica e contam com minizoológicos e lagos artificiais.

Só em Vitória existem cinco boas opções: Pedra da Cebola, Gruta da Onça, Fonte Grande, Horto de Maruípe e Moscoso. Com entrada franca em todos eles, o público encontra trilhas e lanchonetes.

O Museu Ferroviário, contando a história da ferrovia Vitória-Minas, além de ficar instalado na histórica estação Pedro Nolasco, também tem uma vista

maravilhosa. O museu, que abriga exposições permanentes e temporárias, tem também um restaurante que funciona dentro de um vagão de trem, especializado em sanduíches e massas.

As casas de jogos eletrônicos, os boliches e as pistas de skate seduzem os jovens e contagiam até os mais velhos. Pensando nisso, lojas como Praia Strike, Top Strike Boliche e Skate Park Oficina da Fome planejaram espaços para bares. Enquanto uns jogam, outros batem papo e beliscam algum aperitivo.

De fora desse roteiro não podiam ficar os parques aquáticos, famosos pelos toboáguas. O Acquaman, em Guarapari, o Yahoo Family Park, em Manguiños, e o Thermas Internacional e o Águas Ponta da Fruta, na Ponta da Fruta, são as opções. Além das diversas piscinas, eles estão estruturados com restaurantes e bares.

Um passeio agradável para quem não quer sair de Vitória é o Shopping Vitória, que conta agora com uma nova ala. Além de uma "corujada" nas vitrines, as pessoas têm ainda opções como a praça de alimentação, onde aos domingos há música ao vivo, e o New Play, com diversão eletrônica de última geração. Ideal para crianças e adolescentes.

ELIZABETH NADER/ARQUIVO AT



O Parque Pedra da Cebola tem jardim-zen e minizoológico

ELIZABETH NADER/ARQUIVO AT



Os lagos e a vegetação do Horto de Maruípe atraem crianças e adultos

Fugindo para as montanhas

SANDRA FARIA/ARQUIVO AT

Subir a serra e fugir do calor também é uma boa opção de programa de domingo. Cercadas de resquícios de Mata Atlântica, cidades como Domingos Martins, Santa Leopoldina e Santa Teresa oferecem passeios e restaurantes com comidas típicas e caseiras.

Em Santa Teresa, uma dica agradável é o Museu Mello Leitão. Além de promover uma exposição constante de colibris, o lugar é dotado ainda de trilhas ecológicas, mini-zoológico e lanchonete.

Em um passeio pela cidade é possível comprar biscoitos e massas artesanais e experimentar o famoso agnolini com vinho de jabuticaba.

A boa comida também é atração em Pedra Azul, com uma variedade de restaurantes e casas de chá. Além disso, é possível caminhar pelas trilhas do parque que abriga a pedra de coloração azulada.

Os parques aquáticos não são privilégio apenas de quem está na Grande Vitória. O Parque do China, a 85 quilômetros de Vitória e a 20 quilômetros de Pedra Azul, oferece ao público um arsenal de brincadeiras, como toboáguas e teleférico.

Os restaurantes e as lojas de artesanato também são atrativos de Domingos Martins, a 45 quilômetros de Vitória. Pa-



Santa Teresa é famosa pelo vinho de jabuticaba e pelo agnolini

lanchonete e churrasqueiras.

Ibiraçu pode não fazer parte da região serrana, mas é outro atrativo para quem não quer deixar o domingo passar em branco. É lá que se encontra o Mosteiro Zen-Budista Morro da Vargem.

O lugar muito se assemelha às cidades de montanha pelas trilhas ecológicas. Sessões de vídeo sobre os trabalhos promovidos pelo mosteiro também fazem parte da sua programação.

MARISA KISSIMOTO/AT



O Mosteiro Zen-Budista é aberto à visitação aos domingos

VEJA ONDE IR AOS DOMINGOS NA PÁGINA 2