Los archivos que se suelen incluir en un fichero .gitignore suelen ser de compilación o archivos propios del equipo.

Un ejemplo claro podrían ser archivos .xml o directorios de rutas como /bin o /target.

Si quisiéramos ignorar un archivo de nuestro proyecto deberíamos crearnos un archivo llamado '.gitignore' e incluirlo en la raíz de nuestro repositorio.

Cada vez que queramos ignorar un archivo o ruta o directorio, debemos editar dicho archivo ya que no hay otra forma de hacerlo en Git.