## Faoliyat va Motivatsiya

Ushbu taqdimotda biz inson faoliyatini rag'batlantiruvchi kuch - motivatsiya haqida to'xtalib o'tamiz. Motivatsiya - bu harakatga keltiruvchi kuch, maqsadga erishishga intilishdir.

Tayyorladi: Xomidova Mohichexra



### Motivatsiya nima?

#### Ta'rif

Motivatsiya - bu odamlarning biror narsani qilishga bo'lgan istagi, sababi yoki maqsadga erishishga bo'lgan intilishi.

#### **Ahamiyati**

Motivatsiya hayotning barcha sohalarida muhim rol o'ynaydi. U maqsadlarga erishishga, qiyinchiliklarni engishga va samarali ishlashga yordam beradi.

# Ichki va Tashqi Motivatsiya

#### Ichki Motivatsiya

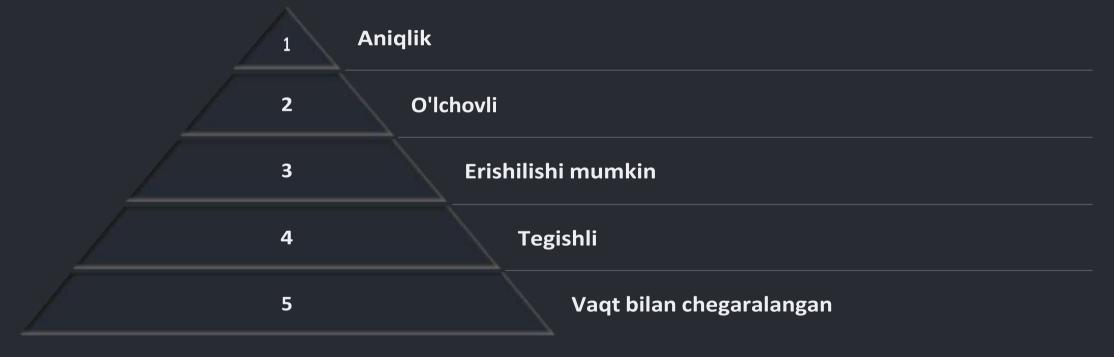
Ichki motivatsiya - bu faoliyatni o'zidan zavqlanish, qiziqish yoki shaxsiy qoniqish uchun bajarish istagidan kelib chiqadi.

#### Tashqi Motivatsiya

Tashqi motivatsiya - bu faoliyatni mukofot, tanqid, maqtov yoki jazo kabi tashqi omillar tufayli bajarish istagidan kelib chiqadi.



#### Maqsadlarni belgilash



Maqsadlarni aniq, o'lchovli, erishilishi mumkin, tegishli va vaqt bilan chegaralangan qilib belgilash muhimdir. Bunday maqsadlar faoliyatni rag'batlantirish va yo'naltirishda samaraliroq bo'ladi.



## Muvaffaqiyat va yutuq

Tan olinish

Muvaffaqiyat tan olinish, qadrlanish va maqtovga olib keladi. O'z-o'zini hurmat qilish

Yutuqlar o'z-o'zini hurmat qilish va ishonchni oshiradi.

Ilhom

Muvaffaqiyat boshqalarga ilhom beradi va ularni o'z maqsadlariga erishishga undaydi.



## Erkin ixtiyoriy faoliyat



#### Xayriya ishlari

Jamiyatga foyda keltirish uchun o'z vaqtingizni va kuchingizni bag'ishlang.



#### Ko'ngillilik

Boshlang'ich maktablarda dars berish yoki muhtojlarga yordam berish kabi faoliyatlarda ishtirok eting.



#### Jamoat ishlari

Mahalliy jamoatga foyda keltiradigan tadbirlarni tashkil qiling yoki ularga qo'shiling.

### Kasbiy faoliyat va motivatsiya



Muvaffaqiyatli kasbiy faoliyat uchun aniq maqsadlarni belgilash, o'zgaruvchan sharoitlarga moslashish, doimiy o'rganish va jamoa bilan samarali ishlash muhimdir.

# Innovatsion fikrlash va ijodiy yondashuv

Muammolarni tahlil qilish

Yechimlarni topish

2

Loyihalashtirish

3

Amalga oshirish

4

Innovatsion fikrlash va ijodiy yondashuv yangi g'oyalarni ishlab chiqish, samarali yechimlarni topish va muvaffaqiyatga erishishda yordam beradi.



## Ijobiy kasbiy yondashuv

1

2

Jamoaviy ish

O'zaro hurmat

3

4

Tanqidga ochiqlik

Ijtimoiy javobgarlik

Ijobiy kasbiy yondashuv jamoa bilan ishlashga, o'zaro hurmatga, tanqidga ochiq bo'lishga va ijtimoiy javobgarlikka ega bo'lishga yordam beradi.





# Xulosa va e'tiborga olinishi lozim bo'lgan xulosalar

Motivatsiya inson faoliyatini rag'batlantiruvchi kuchdir. Maqsadlarni aniq belgilash, o'z-o'zini rivojlantirish va ijobiy kasbiy yondashuv muvaffaqiyatga erishishga yordam beradi.

