

Faoliyat va Motivatsiya

Ushbu taqdimotda biz inson faoliyatini rag'batlantiruvchi kuch - motivatsiya haqida to'xtalib o'tamiz. Motivatsiya - bu harakatga keltiruvchi kuch, maqsadga erishishga intilishdir.

Tayyorladi: Xomidova Mohichexra



Motivatsiya nima?

Ta'rif

Motivatsiya - bu odamlarning biror narsani qilishga bo'lgan istagi, sababi yoki maqsadga erishishga bo'lgan intilishi.

Ahamiyati

Motivatsiya hayotning barcha sohalarida muhim rol o'ynaydi. U maqsadlarga erishishga, qiyinchiliklarni engishga va samarali ishlashga yordam beradi.

Ichki va Tashqi Motivatsiya

Ichki Motivatsiya

Ichki motivatsiya - bu faoliyatni o'zidan zavqlanish, qiziqish yoki shaxsiy qoniqish uchun bajarish istagidan kelib chiqadi.

Tashqi Motivatsiya

Tashqi motivatsiya - bu faoliyatni mukofot, tanqid, maqtov yoki jazo kabi tashqi omillar tufayli bajarish istagidan kelib chiqadi.



Maqsadlarni belgilash



Maqsadlarni aniq, o'lchovli, erishilishi mumkin, tegishli va vaqt bilan chegaralangan qilib belgilash muhimdir. Bunday maqsadlar faoliyatni rag'batlantirish va yo'naltirishda samaraliroq bo'ladi.



Muvaffaqiyat va yutuq

1

Tan olinish

Muvaffaqiyat tan olinish, qadrlanish va maqtovg'a olib keladi.

2

O'z-o'zini hurmat qilish

Yutuqlar o'z-o'zini hurmat qilish va ishonchni oshiradi.

3

Ilhom

Muvaffaqiyat boshqalarga ilhom beradi va ularni o'z maqsadlariga erishishga undaydi.



Erkin ixtiyoriy faoliyat



Xayriya ishlari

Jamiyatga foyda keltirish uchun o'z vaqtingizni va kuchingizni bag'ishlang.



Ko'ngillilik

Boshlang'ich maktablarda dars berish yoki muhtojlarga yordam berish kabi faoliyatlarda ishtirok eting.



Jamoat ishlari

Mahalliy jamoatga foyda keltiradigan tadbirlarni tashkil qiling yoki ularga qo'shiling.

Kasbiy faoliyat va motivatsiya

1

Maqsadlarni belgilash

2

O'zgarishga moslashish

3

Doimiy o'rganish

4

Jamoa bilan ishlash

Muvaffaqiyatli kasbiy faoliyat uchun aniq maqsadlarni belgilash, o'zgaruvchan sharoitlarga moslashish, doimiy o'rganish va jamoa bilan samarali ishlash muhimdir.

Innovatsion fikrlash va ijodiy yondashuv

1

Muammolarni tahlil qilish

2

Yechimlarni topish

3

Loyihalashtirish

4

Amalga oshirish

Innovatsion fikrlash va ijodiy yondashuv yangi g'oyalarni ishlab chiqish, samarali yechimlarni topish va muvaffaqiyatga erishishda yordam beradi.



Ijobiy kasbiy yondashuv

1

Jamoaviy ish

2

O'zaro hurmat

3

Tanqidga ochiqlik

4

Ijtimoiy javobgarlik

Ijobiy kasbiy yondashuv jamoa bilan ishlashga, o'zaro hurmatga, tanqidga ochiq bo'lishga va ijtimoiy javobgarlikka ega bo'lishga yordam beradi.





Xulosa va e'tiborga olinishi lozim bo'lgan xulosalar

Motivatsiya inson faoliyatini rag'batlantiruvchi kuchdir. Maqsadlarni aniq belgilash, o'z-o'zini rivojlantirish va ijobiy kasbiy yondashuv muvaffaqiyatga erishishga yordam beradi.