

# Glosario de Conceptos

Concepto	Descripción	Observaciones
Entrenador	Es el usuario principal del sistema. Tiene un nombre, una contraseña y un correo para poder ingresar al sistema.	Encargado de crear ejercicios, crear clientes y añadirles entrenamientos a estos últimos. Cómo es el único usuario del sistema está encargado de mantener actualizada toda la información.
Cliente	Es aquel que es entrenado por un entrenador. Tiene nombre, apellidos, medidas, entrenamientos y reportes.	
Medidas	Son las medidas de cada cliente. Talla, peso, edad, brazos, pecho, abdomen, cintura y piernas	Se separan del cliente para desacoplar la información y evitar crear clases monolíticas.
Entrenamiento	Es una colección de ejerciciosPorEntrenamiento. Tiene un inicio, un fin, y una razón del fin.	
EjercicioPorEntrenamiento	Es una colección de ejercicios que se dieron en un entrenamiento en <b>una fecha</b> dada. Incluye las repeticiones del ejercicio y su duración.	Tiene la capacidad de calcular el consumo calórico
Ejercicio	Un ejercicio (como jumping-jacks) que tiene un nombre, descripción, enlace y cantidad de calorías por repetición.	

Concepto	Descripción	Observaciones
Reporte	Un resumen de cada cliente, es único por cliente y tiene la información resumida del cliente. talla, peso, IMC, categoría IMC, consumo calórico y fecha.	Es importante entender que hay un reporte por fecha, que tiene sus ejerciciosPorEntrenamiento.