



# TECHNIQUE DES SOINS

<h2>Nettoyer le visage</h2>	
<p>✚ Faire la toilette du visage :</p> <p>✚ Les yeux</p> <p>Prendre un gant propre, le mouiller à l'eau courante (robinet), ou bien prendre un coton imbibé de sérum physiologique et le passer sur les yeux, de l'angle interne vers l'angle externe, pour ne pas boucher le canal lacrymal.</p>  <p>Changer de côté de gant pour chaque œil, rincer le gant ou changer de coton à chaque œil.</p>	
<p>✚ Le visage</p> <p>Avec le gant mouillé, ou pour les nourrissons avec du coton imbibé d'eau minérale, nettoyer le visage selon l'ordre suivant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le front ;</li> <li>• Les tempes, les joues ;</li> <li>• Le menton, la bouche (externe) ;</li> <li>• Les oreilles (derrière) ;</li> <li>• Le nez (externe).</li> </ul> <p>Sécher avec une serviette de toilette en tamponnant.</p>	<p><b>Ordre respecté dans tous le protocole de toilette du visage.</b></p>
<h2>Nettoyer les oreilles</h2>	
<p>Utiliser un coton tige (pour la personne adulte) ou des fusettes (pour les enfants) avec lequel on nettoie le pavillon d'un côté, l'entrée du conduit (sans enfoncer : risque de développer des infections en repoussant le cérumen au fond de l'oreille) on utilise une fusette pour l'autre côté. <b>Le coton tige ou la fusette s'utilise à sec.</b></p>	
<h2>Nettoyez l'intérieure du nez</h2>	
<p>On utilise (<b>gaz ou fusettes : coton roulé</b>). On imprègne le coton de sérum physiologique ou d'eau bouillie. Ceci permet de décoller les croûtes sèches. Changer de gaz ou de fusette pour la 2<sup>ème</sup> narine.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terminer l'habillage de l'enfant, en fonction du moment et de la saison.</li> </ul>	<p>L'utilisation des cotons tiges a été longtemps controversée. Actuellement, on pense qu'on peut les utiliser en ne les enfonçant pas dans le conduit (comme tout autre moyen utilisé) pour la personne adulte.</p> <p><b>Il existe des cotons tiges spécifiques.</b></p>

Soins des ongles	
<p><b>Les nettoyer</b> lorsqu'on savonne les mains (pour des enfants de plus de 1 an, si les ongles sont très sales, on peut utiliser une brosse à ongles).</p> <p><b>Les couper</b> au carré pour éviter les ongles incarnés, que ce soit les ongles des mains ou des pieds.</p> <p>Pour les mains, asseoir l'enfant sur ses genoux, prendre sa main dans la nôtre, bloquer ses doigts dans notre main gauche protégée par une gaze. On coupe avec la main droite, on recueille les ongles coupés sur la gaze et on jette dans la poubelle (ou un haricot si cette dernière n'est pas à proximité). On jette ensuite la gaze (L'exemple ci-dessous est sans gaze).</p>  <p><b>Soins d'ongles</b> : Bien maintenir les doigts du bébé et couper les ongles avec des ciseaux à bout ronds.</p>	

**Protocole général des soins d'ongles.**

Soins de bouche	
<p>Il n'y a rien de prévu encore aujourd'hui pour les bébés. Lorsque l'enfant a des dents, on lui donne des granules de fluor jusqu'à ce qu'il puisse se laver les dents. Après avoir mangé sucré, on peut lui frotter les dents avec un gaze ou un gant humide.</p> <p>La toilette étant fini, on peut mettre le bébé dans le transat ou dans le parc, selon l'âge.</p> <p>N.B. : Tout ce qui est gras dans "les étapes expliquées" reprend les grandes étapes d'un protocole général de bain, toilette du visage... que l'on peut donc retrouver dans la toilette d'un adulte, d'une personne âgée, handicapée.</p>	

**Ne pas le recoucher : faire la toilette réveille, il faut donc lui proposer une activité.**