

LE VIEILLISSEMENT

Les premiers signes :	Les symptômes :
-	-
Les conséquences :	Le devenir de la personne :
-	-

Les premiers signes :

- C'est le changement physique comme la prise ou la perte de poids. Les douleurs dans les articulations réduisent l'exécution dans les mouvements.
- Il y a un dessèchement de la peau ;
- Un abaissement de la résistance immunitaire ;
- Déchaussement dentaire avec risque de perte des dents ;
- La personne peut devenir plus sensible émotionnellement.

Les symptômes :

- Chez les personnes âgées, il existe plusieurs critères révélateurs de fragilité accrue :
- Fatigue chronique ;
- Faiblesse à la marche ;
- Marche plus lente ;
- Endurance amoindrie ;
- Retrait de la vie sociale ;
- Inflammation chronique ;
- Problème digestif ;
- Incontinence urinaire et/ou fécale
- Brouillard cérébrale

Les conséquences :

- Pour certain, le vieillissement est une fatalité puisqu'elle représente le changement physique, la diminution des fonctions cognitives. L'apparition plus ou moins importante de la dépendance. Elle s'accompagne souvent du sentiment de devenir inutile et d'être un poids pour son entourage.
- Perte auditive
- Trouble de la vue (presbytie, cataracte, DMLA (*DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE LIÉE À L'ÂGE*))
- Ménopause
- Courbures squelettique (tassement des os, Dos voûter)
-

Le devenir de la personne :

- Le vieillissement entraîne la mort des cellules. C'est un phénomène naturel. Le processus du vieillissement commence à l'âge de 25 ans. Chaque personne ne vieillit pas de la même manière, nous n'avons pas tous le même capital de bon gène.
- A 45 ans certaines personnes seront déjà âgées et d'autres à 85 ans seront encore très jeunes et nécessiteront pas d'aide importante.
- Chaque personne à son vécu, à sa propre santé, donc ne pas projeter la santé d'un individu à un autre.
- Au besoin une personne âgée de plus de 60 ans peut être prise en charge par un établissement avec un personnel soignant adapté à sa santé, afin de recevoir l'aide et les soins adaptés à ses besoins
- La vieillesse accompagne la personne jusqu'à la mort.