

# Repassage, pliage

## Le repassage du linge

### Organiser le repassage

#### Matériels et produits

Une panière de linge propre, une table et un fer à repasser ou une centrale vapeur, une table de dépose du linge repassé et une chaise, eau (deminéralisée ou non).

#### Sur un même plan accessible

**A gauche :** la panière de linge,  
**Au centre :** la planche à repasser  
**A droite :** la dépose du linge  
(organisation pour un droitier)

#### L'installation au poste

**Etre en tenue**, s'attacher les cheveux, avoir les mains propres et sèches avant toute utilisation ;

**Travailler** dans une pièce aérée et lumineuse.

**Régler** la table à hauteur de hanche et l'orienter pour poser le fer à gauche de la table (gaucher) et inversement (droitier).

**Placer** une chaise devant la table pour recueillir les grandes pièces de linge en évitant le contact avec le sol.

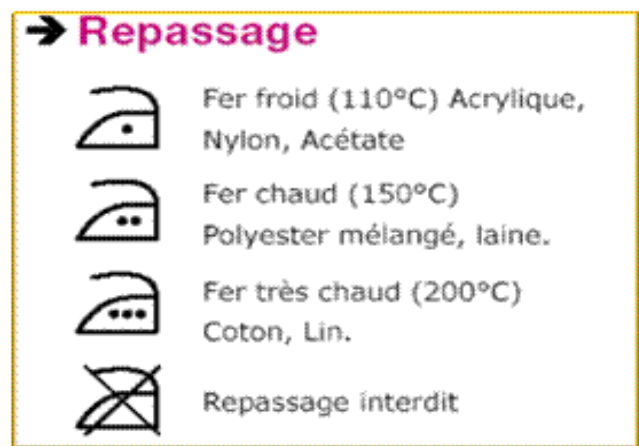
**Remplir** le réservoir en fonction de la quantité de linge à repasser.

#### La technique

**Préparer le linge (le frauder)= (étirer un linge déformé par le séchage, ou l'essorage afin de le remettre dans le droit avant le repassage)**

**Brancher** le fer, positionner le thermostat sur la température souhaitée.

**Respecter** une progression chronologique des températures (fer froid à très chaud)



**Poser** une pièce de linge sur la planche à repasser : lisser le linge avec la main, repasser dans le sens du tissage.

Pour le linge en forme : commencer par le haut du vêtement (**chemise** : col, empiècement, manches, poignets, dos, devant)

**Pantalon** : (poches, ceinture, entrejambe et jambe)

**Utiliser** la touche vapeur et le poids du fer pour exercer la pression nécessaire sur l'ouvrage.

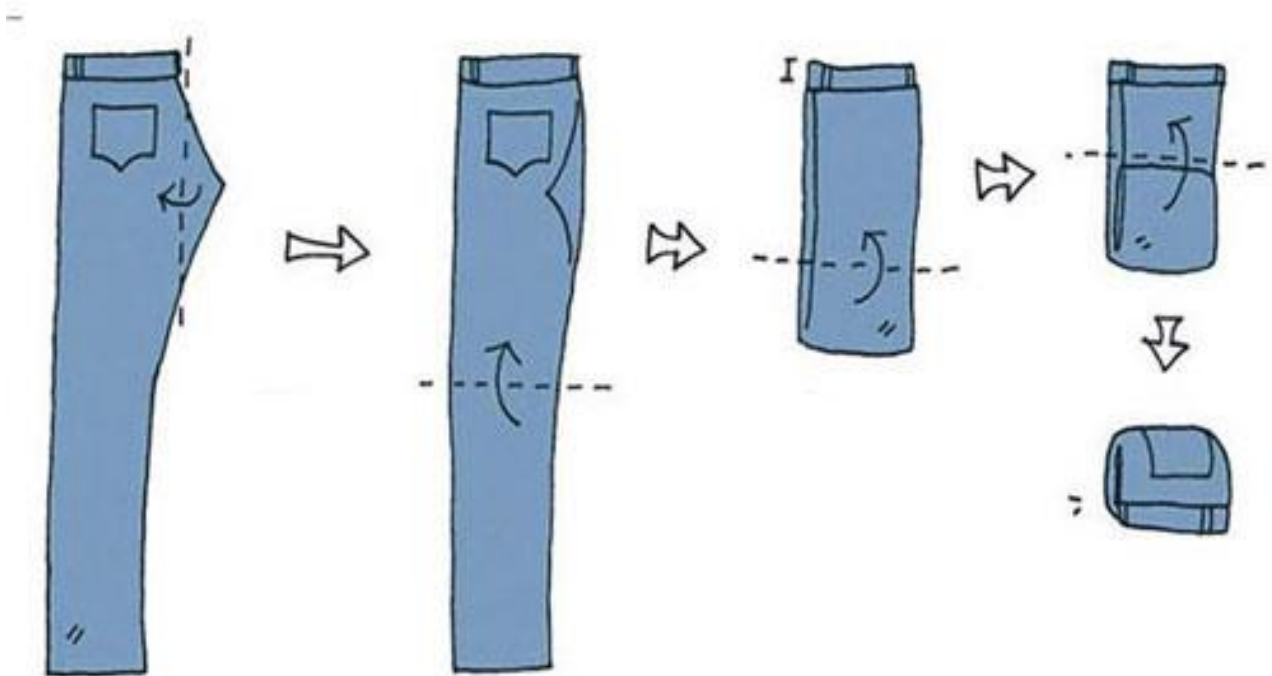
## Le pliage du linge

Pliage des torchons	Pliage d'un pantalon
<p>Plier un torchon en parquant un pli avec la main : poser la main droite au 1/3 du torchon avec la main gauche ; renouveler l'opération à l'inverse, la main droite ramène le torchon, la main gauche tient le torchon.</p> <p><b>Contrôle :</b> résultat conforme aux exigences de la personne ; le torchon est plat, les arrondis sont nets, les pliages identiques</p>	<p>Les deux jambes sont superposées l'une sur l'autre dans l'alignement des coutures. Pantalon pliés en 3, arrondi présenté vers soi.</p> <p>Résultat attendu : absence de faux pli.</p>

## Trier le linge avant lavage

<p>Le tri permet de protéger le linge et de préserver la qualité du textile lors du lavage, de laver le linge efficacement et de façon plus responsable (économie d'énergie et d'eau).</p> <p><b>Contrôler l'étiquette d'entretien :</b> elle indique la température maximale de lavage à ne pas dépasser et le mode de lavage (en machine ou à la main). L'action mécanique de la machine à laver peut abimer, rétrécir ou provoquer des bouloches sur les tissus délicats.</p> <p><b>Séparer les couleurs :</b> afin d'éviter aux couleurs sombres ou vives de déteindre sur le blanc et les couleurs claires.</p> <p><b>Trier le linge en fonction de la matière :</b></p>	
---	--

## Pliage d'un pantalon



Source :habitatpresto



## PLIAGE DU TORCHON

	Schémas	étapes
1		7. Attache 8. Ourlet 9. Liteau 10. Bord de table  0-0 Envers -0- Endroit
2		- placer le torchon repassé sur la table - rabattre le tiers du torchon
3		- faire glisser le torchon vers le bord de la table - rabattre le 2 <sup>ème</sup> tiers du torchon
4		- plier au 1/3 de la droite vers la gauche
5		- puis de la gauche vers la droite