

SUBSTANCES TOXIQUES : LES PIRES PRODUITS MÉNAGERS À ÉVITER (ET LES ALTERNATIVES NATURELLES).

Saviez-vous que les produits ménagers que vous utilisez quotidiennement regorgent de produits toxiques ? Des phosphates, en passant par les agents blanchissants, les parabènes, les conservateurs ou encore les parfums de synthèse... Les produits chimiques toxiques se bousculent dans les bouteilles des produits ménagers que l'on trouve dans le commerce. Après avoir analysé plus de 100 produits ménagers disponibles dans le commerce, 60 Millions de Consommateurs a dressé une liste des composants indésirables car nocifs pour la santé et l'environnement.

SOMMAIRE

Ces produits d'entretien sont peut-être impitoyables avec la saleté, les microbes et les diverses bactéries qui s'invitent chez nous... ...mais ils le sont tout autant pour notre peau, nos poumons, nos yeux et pour l'environnement ! Pourtant, stimulés par des campagnes publicitaires qui vantent l'efficacité de leurs produits pour nettoyer plus blanc que blanc, nous n'hésitons pas à nous y exposer jour après jour. Vous vous souvenez de l'étude faite par 60 Millions de Consommateurs sur les substances toxiques retrouvées dans 237 produits d'hygiène quotidienne ? Et bien cette fois-ci, experts et journalistes ont planché sur une centaine de produits ménagers pour savoir lesquels contiennent des produits dangereux pour la santé et l'environnement. Une enquête alarmante Le résultat de l'enquête de 60 Millions de Consommateurs est alarmante : "la quasi-totalité contient une ou plusieurs substances indésirables".

Voici la liste des produits d'entretien dangereux pour la santé et des produits ménagers toxiques :

- Ajax ; -	- Ariel ; -
- Canard ; -	- Carolyn ; -
- Cif ; -	- Cillit ; -
- Bang ;	- Destop, -
- Febreze ; -	- Harpic ; -
- La Croix ; -	- Mir ; -
- Mr. Propre ; -	- Pliz ; -
- Saint-Marc ; -	- Sanytol... -

Ces marques vous sont familières, n'est-ce pas ?

Normal, on les utilise régulièrement pour nettoyer la maison. Sachez que toutes contiennent des produits susceptibles d'être allergisants, irritants, corrosifs, et accessoirement nocifs pour l'environnement. Même Rainette qui affiche pourtant un écolabel est listée par le magazine des consommateurs, à cause d'un produit (**LE PHÉNOXYÉTHANOL**) irritant et corrosif. Très agressifs, sous prétexte d'efficacité qui reste d'ailleurs à démontrer, ces produits ne sont en rien inoffensifs. Alors qu'on pense créer un environnement sain en astiquant notre intérieur de haut en bas, on se contente de le polluer un peu plus et surtout de mettre en danger notre santé... Multiplication des produits spécialisés qui ne servent à rien Pour les journalistes, c'est clair, rien ne sert de vouloir éliminer toutes les bactéries avec une armada de produits susceptibles de nous brûler la peau et d'empoisonner l'environnement. Après tout, notre "chez nous" n'est pas une gare où passent des milliers de personnes ou une salle d'opération qui nécessite d'être désinfectée en permanence ! Sans compter que nous multiplions les sources de pollution et d'allergènes ! Un produit pour la cuisine, un produit pour

la salle de bain, un produit pour les toilettes, un produit pour enlever les microbes, un produit pour le sol, un autre pour la vaisselle et le lave-vaisselle sans oublier un produit pour le linge... À coup de manœuvres marketing adroites, les industriels nous incitent à acheter toujours plus de produits soi-disant "spécialisés" ! C'est le meilleur moyen de multiplier les risques sanitaires à la maison (voir cette liste des allergènes du Comité scientifique pour la sécurité des consommateurs). Heureusement, des pictogrammes ont été ajoutés pour aider les consommateurs à faire le bon choix et à utiliser les produits sans se mettre en danger. Découvrez la signification de ces pictogrammes. Les alternatives naturelles efficaces et pas chères Le magazine 60 Millions de Consommateurs invite chacun d'entre nous à utiliser des produits inoffensifs et respectueux pour la santé. Il s'agit de produits bio ou encore des produits naturels, comme ceux de la marque Ecodoo ou la Droguerie écologique par exemple. Tout comme comment-economiser.fr, 60 Millions de Consommateurs recommande de faire le ménage avec ces produits naturels et peu coûteux :

1. Le bicarbonate de soude
2. Les cristaux de soude
3. Le vinaigre blanc
4. Le savon noir
5. Le savon de Marseille
6. Le per carbonate de soude
7. La terre de Sommières
8. Les huiles essentielles : citron, citronnelle, arbre à thé, cannelle, lavande...

20 composants toxiques à éviter toxiques à éviter présents dans de nombreux produits ménagers :

- **Acide chlorhydrique** : irritant pour la peau et le système respiratoire, corrosif.
- **Acide oxalique** : irritant pour les yeux et la peau, corrosif, dégagement de gaz toxiques en cas de mélange.
- **Acide sulfamique** : irritant, corrosif, toxique pour les organismes aquatiques.
- **Alkyl ethoxylates et dérivés** : irritant, toxique pour les organismes aquatiques.
- **Benzisothiazolinone** : irritant, allergisant, toxique pour les organismes aquatiques.
- **Butoxyéthanol** : irritant, cancérogène possible.
- **Chlorure de benzalkonium** : favorise l'apparition de micro-organismes résistants.
- **Didécylméthyl-ammonium chloride** : irritant, corrosif, favorise l'apparition de micro-organismes résistants.
- **EDTA** : faible biodégradabilité, risque de persistance de l'environnement.
- **Éthanolamine** : irritant pour la peau et les voies respiratoires, corrosif.
- **Ethoxydiglycol (DEGEE)** : irritant pour la peau et les voies respiratoires, corrosif.
- **Peroxyde d'hydrogène** : irritant, corrosif, dangereux en cas de mélange (acides, ammoniac), comburant (qui permet la combustion).
- **Lyral (ou hydroxyisohexyl 3 cyclohexene carboxaldehyde)** : très allergisant.

- **Hypochlorite de soude** : irritant pour la peau.
- Hydroxyde de sodium : irritant, corrosif, menace potentielle pour la faune et la flore.
- **Lodopropynylbutyl carbamate** : allergisant, irritant, corrosif, très toxique pour les organismes aquatiques.
- **Metaperiodate de sodium** : irritant, corrosif, toxique pour les organismes aquatiques.
- **Méthylchloroisothiazolinone** : très allergisant, très toxique pour les organismes aquatiques, avec effets à long terme.
- **Méthylisothiazolinone** : très allergisant, très toxique pour les organismes aquatiques.
- **Phénoxyétahnol** : allergisant, irritant, effets reprotoxiques à forte dose chez l'animal.

PRINCIPAUX SYMBOLES DE DANGER

**SOYEZ PARTICULIÈREMENT PRUDENT
AVEC LES PRODUITS COMPORTANT CES SYMBOLES**



NOCIF

Xi : ça irrite

Xn : ça empoisonne

Éviter tout contact direct avec la peau et les yeux.
Utiliser des gants et rincer en cas de projection.
Ne pas avaler et éviter de respirer ce produit.



INFLAMMABLE
ça flambe facilement

Utiliser ce produit loin d'une flamme.
Éviter aussi les étincelles à proximité.



CORROSIF
ça ronge

Éviter tout contact direct avec la peau et les yeux.
Utiliser des gants et rincer en cas de projection.



**DANGEREUX POUR
L'ENVIRONNEMENT**
ça pollue

Éviter de jeter ce produit n'importe où.
Se débarrasser des emballages vides uniquement dans les endroits prévus à cet effet.



TOXIQUE
T : ça intoxique gravement

Attention ! Produit à utiliser avec de grandes précautions et avec les moyens de protection mentionnés.

Pour plus d'informations :

- www.sante.gouv.fr
- www.centres-antipoison.net
- www.air-interieur.org



ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie



Ministère de la Santé
et des Solidarités

