

CCP1
PREVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS
QUIZ



Cochez les bonnes réponses

Organisation du ménage

1- Comment procédez-vous pour dépoussiérer les sols ?

- ☐ Je dépoussière les sols du fond de la pièce vers l'entrée avec un balai humide
- ☐ J'utilise un balai avec une pelle
- ☐ J'utilise une serviette de bain humide avec une bassine

2- Comment vous organisez-vous pour laver les sols ?

- ☐ Je n'applique pas de technique particulière ; je prends un seau et une serpillière
- ☐ Je nettoie le sol en allant du plus propre vers le plus sale avec un balai et un seau combiné
- ☐ Je nettoie le sol à genoux avec une brosse et une cuvette

3- Pour le dépoussiérage des surfaces (meublier, encadrement de fenêtre, luminaire ...) ?

- ☐ J'utilise un plumeau
- ☐ J'utilise une chiffonnette humide imbibée d'un produit nettoyant ménager
- ☐ J'utilise un gant de toilette humide imbibée de gel douche

4- Êtes-vous plus attentive à l'entretien des téléphones, télécommandes ?

- ☐ Non, pas du tout
- ☐ Non, je ne fais que très rarement les poignées de porte
- ☐ Oui, je les entretiens régulièrement avec attention

Matériel et équipement

1- Avant de commencer votre travail, que faites-vous au niveau de votre tenue vestimentaire ?

- ☐ J'adopte une tenue adaptée à mon travail, chaussure, blouse, gants
- ☐ Je vérifie que mes vêtements de ville ne sont pas sales
- ☐ Rien de particulier, je ne me change pas pour travailler

2- Quel type de gant utilisez-vous pour le ménage ?

- ☐ Je suis plus à l'aise pour faire le ménage sans gants
- ☐ Je prends des gants à usage unique
- ☐ J'utilise des gants de ménage à manchette



3- Que pourriez-vous demander comme matériel et équipement pour l'aide au ménage ?

- ☐ Une brosse à laver en chiendent et de la soude caustique
- ☐ Un balai avec seau combiné et des produits ménagers adaptés et en nombre
- ☐ Un balai de cantonnier en paille et une brosse à dents pour nettoyer en finesse



4-Que nettoyez-vous après avoir fait le ménage ?

- ☐ Je passe à l'eau le seau et la serpillère
- ☐ Je nettoie mes bijoux
- ☐ Je nettoie tout mon matériel

5-Si vous devez travailler en hauteur, vous choisissez de préférence ?

- ☐ Une chaise
- ☐ Un tabouret
- ☐ Un escabeau stable et en bon état

6-Pour nettoyer les vitres sans monter sur un escabeau, que faites-vous ?

- ☐ Je fais des petits bonds pour atteindre le haut des vitres
- ☐ Je tends mes bras au maximum pour atteindre le haut des vitres
- ☐ J'utilise une raclette avec un manche télescopique

7-Vous devez essorer votre serpillière à la main, comment protégez-vous votre dos ?

- ☐ Je pose le seau sur une chaise
- ☐ Je ne mouille pas ma serpillière pour éviter de l'essorer
- ☐ Je porte une blouse et des gants de ménage à manchette

Utilisation

1-La personne que vous aidez vous demande d'utiliser un produit ménager qui n'est plus dans son emballage d'origine, que faites-vous ?

- ☐ Je l'utilise puisqu'elle me le demande
- ☐ Je lui demande ce que c'est et je l'utilise
- ☐ Je refuse de l'utiliser car j'ai l'habitude de lire le mode d'emploi et de vérifier les étiquettes des produits que j'utilise

2-La personne que vous aidez vous demande de déboucher un tuyau ; vous vous dites

- ☐ Ce n'est pas à moi d le faire et je propose de faire appel à un service spécialisé ou un plombier
- ☐ Je vais essayer d'utiliser plusieurs produits chimiques pour le déboucher
- ☐ Je lui demande des outils pour démonter le tuyau

3-Pour entretenir les sanitaires, vous portez :

- ☐ Une blouse et des gants de ménage à manchettes
- ☐ Un petit tablier pour protéger mes vêtements
- ☐ Rien de particulier, je travaille en tenue de ville

4-La personne chez qui vous intervenez vous demande de nettoyer avec attention ses WC :

- ☐ Je mélange de l'eau de javel avec un produit détartrant
- ☐ Je lui demande de me procurer de la soude caustique
- ☐ Je lui demande de me procurer du vinaigre blanc pour dissoudre le calcaire