

# L'HÉMIPLÉGIE



## L'HÉMIPLÉGIE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'**hémiplegie** peut être définie comme une paralysie n'affectant qu'un seul côté du corps et pouvant se manifester au niveau de différentes parties du corps comme la jambe, le bras ou le visage.

En outre, elle se manifeste par une diminution ou une perte de la motricité.

- **Ainsi, nous pouvons distinguer deux types d'hémiplegies :**

- Les **hémiplegies totales**,
- Les **hémiplegies partielles** affectant une partie ou l'ensemble des mouvements d'un côté du corps, ou les hémiplegies proportionnelles et les hémiplegies non proportionnelles touchant elles de manière égale ou inégale le haut et le bas du corps.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE HÉMIPLÉGIE ?

Le principal symptôme est principalement une difficulté plus ou moins importante à bouger ses membres.

Affectant les mouvements d'un ou plusieurs muscles, une hémiplegie peut se manifester de deux façons différentes

1. Il peut y avoir une **hémiplegie spasmodique**, où les muscles atteints sont raides. Les membres ne peuvent plus bouger et les réflexes sont inexistantes.
2. Il peut aussi y avoir une **hémiplegie flasque**, où les muscles atteints sont mous et affaiblis. Cela entraîne par la suite une maladresse, des difficultés à marcher, une forte fatigue, des chutes...

Cependant, il existe d'autres symptômes récurrents comme la douleur dans les membres paralysés.

L'hémiplegie est aussi aphasique. La personne atteinte peut éprouver des difficultés à parler, voire à comprendre certains mots. Elle peut aussi souffrir de troubles oculaires, comme la perte de la moitié du champ visuel, ou l'apparition d'une vision double ou encore de difficultés à s'alimenter et à uriner. Des troubles sexuels avec une baisse de la libido et de l'érection sont également possibles.

## QUELLES SONT LES CAUSES DE L'HÉMIPLÉGIE ?

Avant de connaître les causes de cette maladie, il faut comprendre à quoi elle est liée. Celle-ci est liée à une atteinte du système nerveux central, où les ordres en provenance du cerveau et de la moelle épinière ne sont pas correctement transmis à l'ensemble des muscles.

Ainsi, lorsqu'une hémiplegie intervient, une lésion au niveau de ce système se contracte.

La principale cause de l'hémiplegie est l'AVC. En bloquant l'irrigation du cerveau ou en conduisant à une hémorragie cérébrale en raison d'une rupture artérielle, l'AVC conduit à un défaut d'alimentation en oxygène de la partie touchée.

Cependant, d'autres causes sont dues à l'hémiplegie comme une hémorragie cérébrale, qui survient à cause d'un écoulement de sang en dehors de la circulation sanguine au niveau du cerveau. D'autres causes sont également possibles comme une ischémie cérébrale, un traumatisme crânien, une tumeur cérébrale, un coma, une infection du système nerveux et bien d'autres encore.

## QUELS SONT LES TRAITEMENTS DE L'HÉMIPLÉGIE ?

Il n'est pas possible de guérir totalement de l'hémiplegie.

En effet, on s'intéresse aujourd'hui plutôt au traitement des causes d'une hémiplegie afin de **diminuer la paralysie** ou éviter que celle-ci ne s'aggrave.

Ainsi, un patient hémiplegique est tout de suite pris en charge par le service des urgences neuro-vasculaires. Ensuite, le traitement peut se faire au travers d'une rééducation comme de la kinésithérapie, ou encore de la psychothérapie afin d'améliorer les mouvements du patient ou que celui-ci puisse s'exprimer pour qu'il reprenne confiance en lui.

En somme, un hémiplegique retrouve confiance en lui au fil du temps, en faisant preuve de patience et en se laissant encourager par des professionnelles de santé.