

LA RÉFECTION DU LIT INOCCUPÉ

Objectifs :

- Assurer l'hygiène, le confort et le repos de la personne
- Favoriser la récupération de la fatigue physique et psychique par un repos ou un sommeil de qualité

Réfection du lit	Hygiène du personnel	Hygiène de l'environnement
<ul style="list-style-type: none">• Une chaise <div><ul style="list-style-type: none">• Un drap housse ou plat• Un drap du dessus• Une alaise si besoin• Une ou des taies d'oreiller• Une taie de traversin</div> <p>Au choix de la P.A.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Des gants à usage unique• Du gel hydro alcoolique <div>Gestion du linge sale<p>Prévoir une bassine pour collecter le linge à l'intérieur de la chambre ou se servir de la taie d'oreiller</p></div>	<ul style="list-style-type: none">• Un dépoussiérant• Une lavette



Se préparer :

- Se laver les mains. → Évité la contamination manu portée
- Installer et organiser le matériel et les produits. → Éviter les pas inutiles.
- Ouvrir la fenêtre pour aérer. → Renouveler l'air ambiant.
(Si la personne est présente lui proposer une couverture).
- Mettre une chaise au pied du lit, la nettoyer/désinfecter.
- Accrocher la taie d'oreiller au dossier du lit.
- Se laver les mains avec du SHA
- Aller chercher le linge propre. Déposer le linge sur une surface propre si besoin nettoyer/désinfecter

Réaliser :

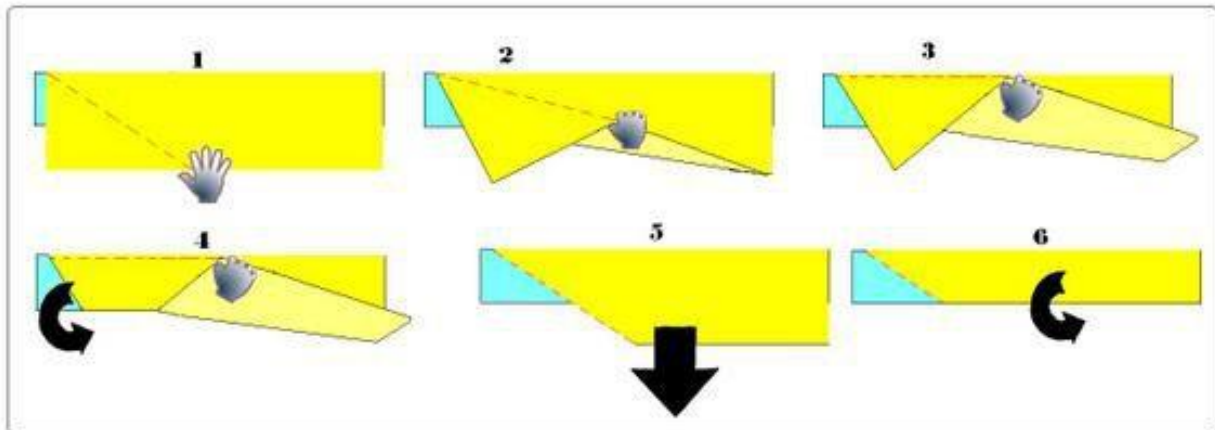
Défaire le lit :

- Se laver les mains avec le SHA et mettre des gants
- Ôter la taie d'oreiller, déposer l'oreiller sur la chaise
- Déborder les pièces de la literie en faisant le tour du lit
- Rester du côté où l'on se trouve
- Plier en portefeuille le dessus-de-lit puis la couverture et les déposer sur la chaise
- Enlever l'alèse et la mettre à la poubelle
- Enrouler les draps et les déposer dans la taie d'oreiller ou dans la bassine
- Désinfecter le matelas
- Retirer et jeter les gants puis réaliser une friction SHA.

Refaire le lit :

Si draps plat.

- Disposer le drap de dessous plié au milieu du lit et le déplier.
- Border le fond du lit en faisant le coin au carré avec le drap plat.



Coin au carré

Si drap housse.

- Installer les angles élastiques du drap-housse au pied du lit puis à la tête, puis border latéralement.
- Se placer de l'autre côté du lit et procéder de la même façon
- Placer l'alsè si besoin au milieu du lit, au niveau de l'assise
- Installer le drap du dessus, la couverture et le dessus de lit.
- Border au pied en faisant le pli d'aisance. → au carré → Permettre la mobilité des pieds.
- Faire le tour du lit et procéder de la même manière
- Plier le revers du drap de dessus sur la couverture
- Mettre la taie et installer l'oreiller
- Ouvrir éventuellement le lit pour faciliter le couchage
- Recouvrir le lit avec le dessus de lit.

Ranger :

- Dépoussiérer le cadre du lit.
- Ranger et réorganiser l'espace
- Fermer la fenêtre
- Évacuer le linge sale dans la salle de bain, (*voir le mettre en machine si possibilité*)
- Se laver les mains.

Évaluer les attentes de la P.A :

Faire le point avec la P.A. s'assurer que ses attentes ont été satisfaites.

Transmission :

Noter l'action réalisée, cela permet d'avoir une traçabilité du changement de drap.