	Automaticity	Routine	Impuls.	Stress	Exercise	Media	Comp.	Eat	Social Anx.	<b>—</b> 1
Automaticity	×	0.31	0.38	0.30	×	0.38	0.12	0.28	0.21	- 0.8
Routine	0.31	0 × 0	×	0.21	×	0.16	0.21	0.13	0.32	0.6
Impuls.	0.38	×	×	0.40	×	0.35	0.21	0.25	×	- 0.4
Stress	0.30	0.21	0.40	0 × 0	×	0.40	0.32	0.43	0.48	- 0.2
Exercise	×	×	×	×	×	×	×	0.15	×	- 0
Media	0.38	0.16	0.35	0.40	×	×	0.26	0.23	0.24	-0.2
Comp.	0.12	0.21	0.21	0.32	×	0.26	×	0.18	0.22	-0.4
Eat	0.28	0.13	0.25	0.43	0.15	0.23	0.18	×	0.23	0.6
Social Anx.	0.21	0.32	×	0.48	×	0.24	0.22	0.23	×	-0.8