### PM

### Alfons Enell, Alice Rytterstedt

#### Oktober 2025

Vi bjuder in till en formidabelt fin och månskensrik medeldistans i Sturefors spökligaste säsong. Tre besynnerligt bedårande banor erbjuds till dig som är antingen Herr, Dam eller Orange (pumpa-emoji)<sup>1</sup>.

### 1 Arena

En förskräckligt läskig vändplan påväg till Styvinge Bergtäkt

Det är av stark rekommendation att köra till arenan via Sturefors, istället för väster ifrån. Annars kommer Styvinge Bergtäkts övervaknings-robothund att se dig åka genom bergtäkten.

#### 1.1 Parkering

Parkering 100m innan arena på en annan läskig plats. Skylt finns.

### 2 Start

Start finns. 200m till Start. Följ skrikande människor. Startlista tillämpas med resonliga startmellanrum. Första start kanske vid 18? Eventuella ändringar meddelas personligen

#### 3 Banor

Medeldistanskaraktär, tänk efter innan du springer iväg till nästa kontroll! (om du vågar)

Herr (5.0km)

Dam (4.0km)

Orange (2.6km)

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup>Vår LateX funkar inte med emoji :(

### 4 Resultat

Resultat finns ej tillgängligt förrän efter tävlingen. Publiceras på Lithe Vilses hemsida

# 5 Nummerlappar

Valbart. Medtag isåfall egna säkerhetsnålar. Och egen nummerlapp.

### 6 Utrustning

Plastficka Pannlampa Kompass SI-pinne Definitionshållare OL-skor Torrt ombyte Mellanmål Vattenflaska Klarinett -om du har

### 7 Stämpling

Sportident air-less. Pinnar finns att låna i begränsad utsträckning. Stämpling sker därefter på egen hand.

### 8 Maxtid

Säg gärna till innan ifall du behöver maxtid.

## 9 Terrängbeskrivning

Det förekommer vassa pinnar och farliga stenar i skogen. En hage förekommer, kanske består den av arg ko? Vi vet inte. Du kan nog springa runt den.

### 10 Karta

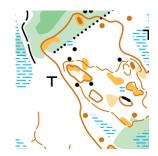
Vidingsjö (jättesöderut).

Ett läskigt spännande nyritat område (Sept. 2025) genomkorsas i slutet av samtliga banor. Ta chansen att lista ut om det är vackert där!

# 10.1 Kartklipp







# 11 Kontrollbeskrivningar

Finns både på kartan och som lösvikt.

# 12 Lögning

Det finns en spöklig trädfylld sjö för den badsugna, 50m från arenan.

Lycka till, hoppas du överlever! :)