

## Beskrivelse

Denne rapport giver et estimat over virkningen af ensomhedsinterventionen, "sadas", baseret på værktøjet Ensomhed i Tal. Værktøjet bygger på forskning om de samfundsøkonomiske konsekvenser af ensomhed.

Ifølge værktøjet er den forventede virkning af interventionen **2 (UCLA-3)** pr. person, målt på UCLA-20 ensomhedsskalaen.<sup>(1)</sup> Dette afspejler den forventede gennemsnitlige ændring i en deltagers score på UCLA-20 ensomhedsskalaen som følge af interventionen, hvor en negativ virkning indikerer en reduktion i ensomhed.

Værktøjet estimerer, at interventionen genererer værdi inden for tre samfundsøkonomiske kategorier:

- Reduceret sundhedsydelse, svarende til **859 kr**
- Færre sygedage, svarende til **953 kr**
- Lavere arbejdsløshed, svarende til **1.8 tkr.**

Derudover estimerer værktøjet fordelingen af disse gevinster på:

- Kommunale budgetter: **240 kr**
- Regionsbudgetter: **839 kr**
- Statsbudgetter: **386 kr**
- Øget produktion: **2.1 tkr.**

Værktøjet estimerer også, at interventionen vil påvirke den gennemsnitlige deltagers livstilfredshed med 0.26, på en skala fra 0 til 10. For at sætte dette tal i kontekst er den fulde forskel i livstilfredshed mellem at være ensom og ikke-ensom 0,48. Sammenlignet hermed reducerer oplevelsen af at blive arbejdsløs ens livstilfredshed med 0,42 hos kvinder og 0,52 hos mænd.<sup>(2)</sup> Ved anvendelse af en standardmetode til at udtrykke selv vurderet livstilfredshed i monetære termer viser det sig, at forbedringen af livstilfredshed genererer værdi svarende til **9.6 tkr.**, samlet set for alle deltagere.<sup>(3)</sup>

## Begrænsninger

Værktøjet giver et estimat over virkningen af ensomhedsinterventionen. Estimatet bør betragtes med forsigtighed, da det er forbundet med betydelig usikkerhed og forskellige begrænsninger.

For det første bygger Ensomhed i Tal på de bedst tilgængelige studier, men disse studier baserer sig ofte på korrelationer. Med andre ord kan studierne på trods af, ofte at tage højde for observerbare forskelle, ikke altid definitivt kan fastslå årsagssammenhæng mellem ensomhed og ændringer i andre variable som f.eks. sundhedsmkostninger. Dette kan føre til, at værktøjet overestimerer værdien af interventionen.

For det andet udelader Ensomhed i Tal adskillige potentielle yderligere positive effekter, såsom forbedret arbejdsproduktivitet eller positive spillover-effekter på pårørende til deltagere. Dette kan føre til, at værktøjet underestimerer værdien af interventionen.

For det tredje skelner Ensomhed i Tal ikke mellem forskellige interventioner af samme type, men antager en 'generisk' implementering af en intervention af den type. Forventningen om interventionens virkning afhænger derfor ikke af faktorer som interventionens varighed, intensitet eller kvalitet. Dette kan føre til, at værktøjet enten over- eller underestimerer interventionens værdi.

Endelig medtager Ensomhed i Tal ikke omkostningerne ved interventionen. Ved vurdering af den samlede samfundsøkonomisk nettogevinst og mulighed for at gennemføre interventionen er det vigtigt at sammenligne de estimerede gevinster med de estimerede omkostninger.

Du kan finde flere informationer om vores metode her: [ensomhedral.dk/metode](https://ensomhedral.dk/metode) eller kontakt Copenhagen Economics på [ce@copenhageneconomics.com](mailto:ce@copenhageneconomics.com).

<sup>1</sup> Hvor brugerne selv har angivet den forventede virkning på UCLA-3 ensomhedsskalaen, er dette blevet konverteret til UCLA-20 ensomhedsskalaen, idet der tages højde for ændringer i ensomhed, der forventes at forekomme selv uden interventionen.

<sup>2</sup> Krämer, M. D., Rohrer, J. M., Lucas, R. E., & Richter, D. (2023). Life events and life satisfaction: Estimating effects of multiple life events in combined models. Supplemental Material Table S4.

<sup>3</sup> Den selv vurderede værdi af livstilfredshed, udtrykt i monetære termer, er en teoretisk værdi, som ikke er direkte sammenlignelig med de budgetmæssige og økonomiske gevinster af interventionen.