

Dissertação sobre o Problema e Justificativa do Uso de Dados

Tema do Projeto:

Sedentarismo, Má Alimentação e Doenças Crônicas no Brasil: Uma Análise com Base nos Dados do Vigitel 2023

1. Introdução ao Problema

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), como hipertensão, diabetes e obesidade, representam a principal causa de mortes no Brasil e no mundo. No país, estima-se que mais de 70% dos óbitos estejam associados a essas doenças. Além do impacto na mortalidade, as DCNTs também afetam a qualidade de vida da população, gerando limitações físicas, transtornos mentais, custos com medicamentos e sobrecarga no sistema público de saúde.

Entre os principais fatores de risco associados às DCNTs, destacam-se o sedentarismo e a má alimentação — dois comportamentos que têm se agravado nas últimas décadas devido ao estilo de vida urbano, ao aumento do consumo de alimentos ultraprocessados e à redução da prática de atividade física regular.

2. Relevância do Tema

Estudar o comportamento da população em relação a esses fatores é fundamental para subsidiar ações de prevenção, programas educativos e políticas públicas que incentivem hábitos mais saudáveis. A compreensão de quais grupos estão mais vulneráveis (por faixa etária, sexo, região ou escolaridade) permite que as estratégias sejam mais direcionadas e eficazes.

3. Justificativa do Uso de Dados Públicos

Para essa análise, foram utilizados dados do relatório Vigitel Brasil 2023, uma pesquisa nacional realizada anualmente pelo Ministério da Saúde, que monitora os principais fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais brasileiras. A escolha por essa base de dados se deu pelos seguintes motivos:

- **Confiabilidade:** trata-se de um levantamento oficial, realizado com metodologia reconhecida.
- **Atualização:** o Vigitel fornece dados recentes (2023) e representativos.
- **Acessibilidade:** os dados estão disponíveis publicamente em formato aberto (PDF), permitindo extração e análise.
- **Abrangência:** os indicadores disponíveis abordam todos os eixos do projeto: alimentação, atividade física e doenças crônicas.

4. Objetivo da Análise

O objetivo principal do projeto é explorar os dados do Vigitel 2023 para:

- Identificar padrões de risco entre homens e mulheres
- Avaliar os níveis de sedentarismo e má alimentação
- Cruzar indicadores com prevalência de doenças crônicas
- Gerar insights que possam ser usados para apoiar decisões de políticas públicas e educação em saúde