



# FORCED

**You have a  
right to choose...**

If you or someone you know is being forced into a marriage, contact the **FORCED MARRIAGE UNIT**

**Call 020 7008 0151**

9am - 5pm Monday to Friday

**Email [fm@fco.gov.uk](mailto:fm@fco.gov.uk)**

The Forced Marriage Unit offers confidential support and information. Confidential advice is also available from a large network of support groups, including the Police, the National Domestic Violence Helpline and women's refuges nationwide.

**ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੋਣ ਕਰਨ  
ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ...**

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫੋਰਸਡ ਮੈਰਿਜ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ 020 7008 0151**

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮੀਂ 5 ਵਜੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ

**ਈਮੇਲ [fm@fco.gov.uk](mailto:fm@fco.gov.uk)**

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਲਾਹ, ਪੁਲਿਸ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਭਿਯੰਤਰਿਕ ਸੇਵਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹੋਮਲੈਸਨੈਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿ ਦਿਨ ਫਿਰ ਚਿਕਿਤਸਾ ਦੀ ਸੇਵਾ (ਰੂਮਲੈਸ ਰਿਹਾਇਸ਼) ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਦੇ ਹੋਰ ਸਿਲਸਿਲੇ ਤੋਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।