Il sufit de trouver 3 vecteurs  $E_j$  tels que  $l_i(E_j) = \sigma_{ij}$ . Cependant, il mous manque une  $3^{em}$  forme lineaire indépendante limeairement des deux antres pour pouvoir faire ce calcul. Choisissons  $l_3$  telle que  $l_3(n) = n_3$ .  $E_1$  verifie:  $n_1 - 4n_3 = 1$   $n_2 = 0$  donc  $E_1 = (1, 0, 0)$   $n_3 = 0$   $n_4 = 1$   $n_5 = 0$   $n_6 = 1$   $n_6 = 1$  n

Es verifie  $|x_1-4x_3=0|$  donc  $E_3=(4,0,1)$  Ch note que  $E_3 \in \ker(f)$  $x_2=0$   $E=E_1, E_2, E_3$  feet une base orthogonale pour q.