

Co nas kręci? Co nas napędza?

Czyli co robi z nami motywacja...

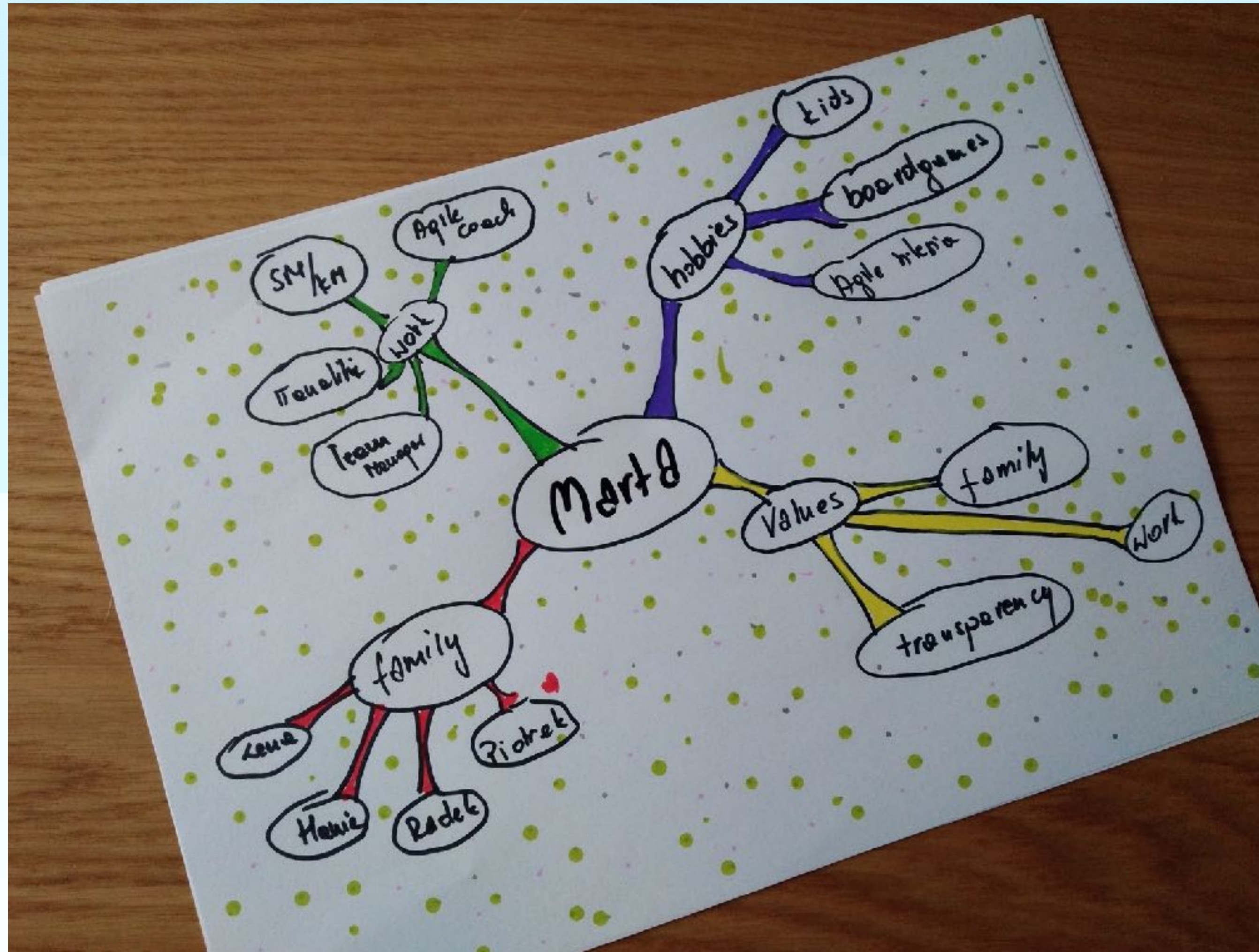
Marta Grzesiczek



Agenda

- Poznajmy się
- Motywacja czyli co?
- Ćwiczenie czyni mistrza
- Podsumowanie

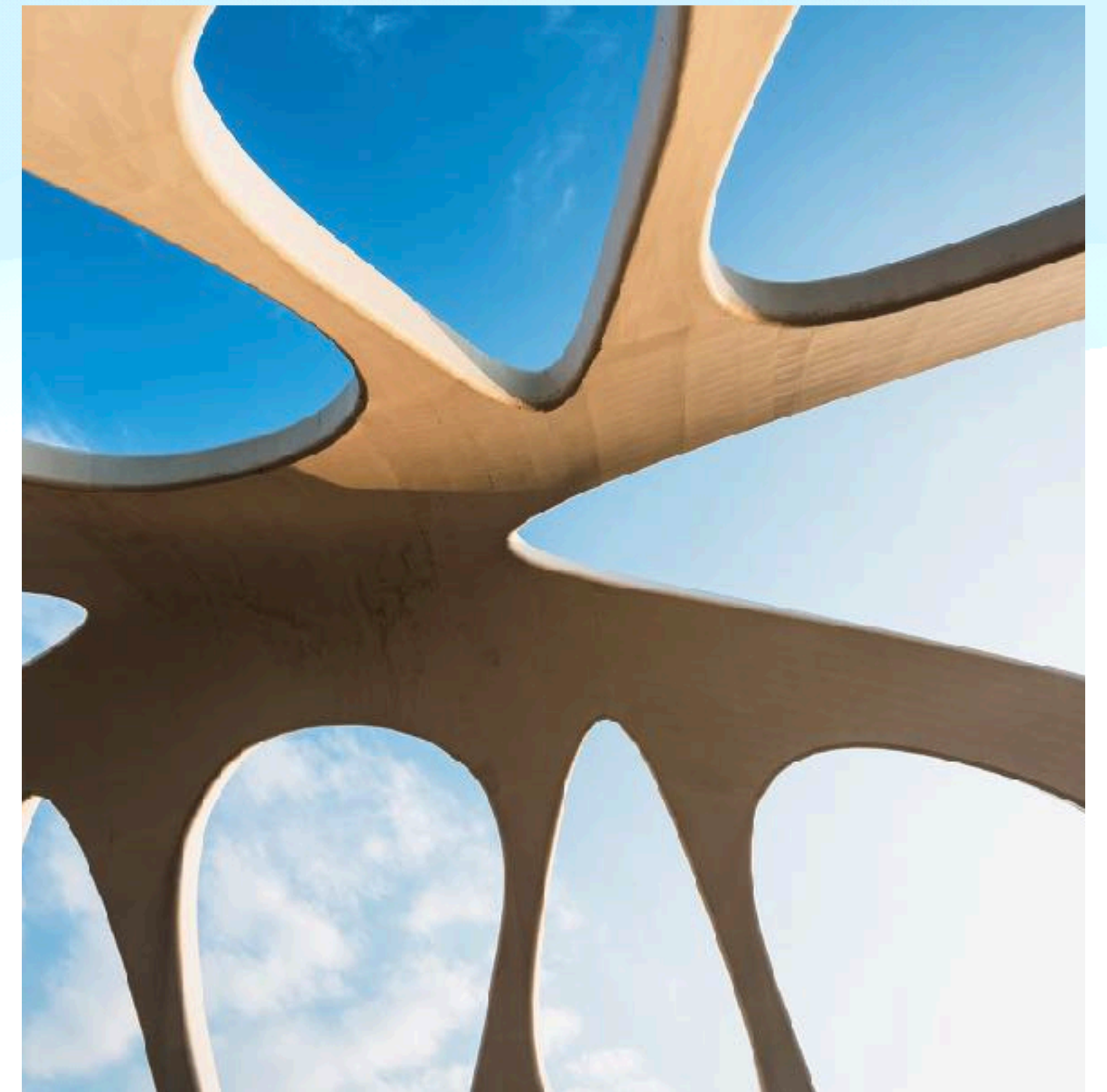
Personal mapping :)



Motywacja czyli co?

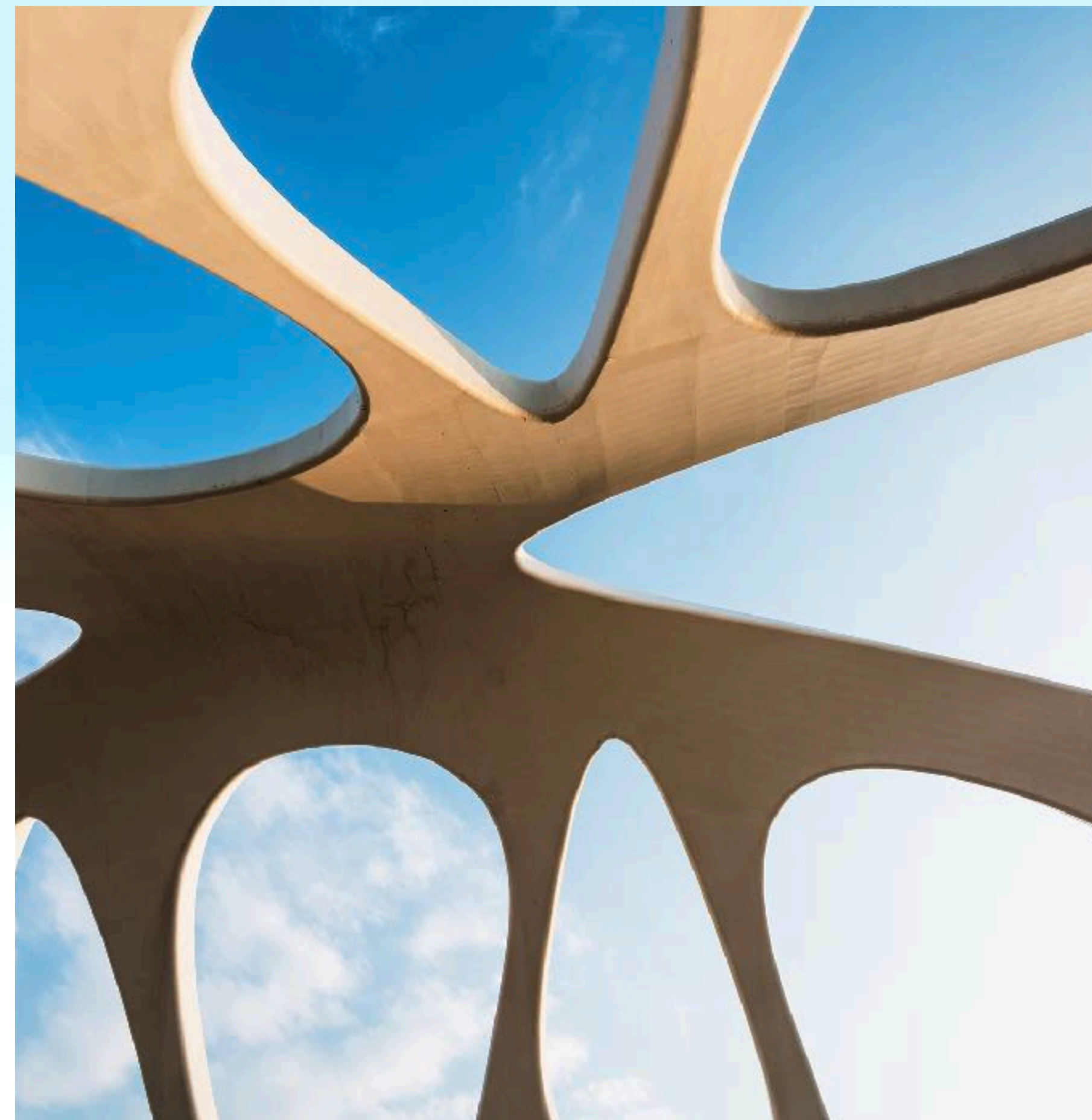
Zespół procesów psychicznych oraz fizjologicznych określający podłoże ludzkich zachowań i ich zmian to procesy motywacyjne.

Procesy te ukierunkowują zachowanie jednostki na osiągnięcie określonych, istotnych dla niej stanów rzeczy, kierują wykonywaniem pewnych czynności tak, aby prowadziły do zamierzonych wyników. [sjp]

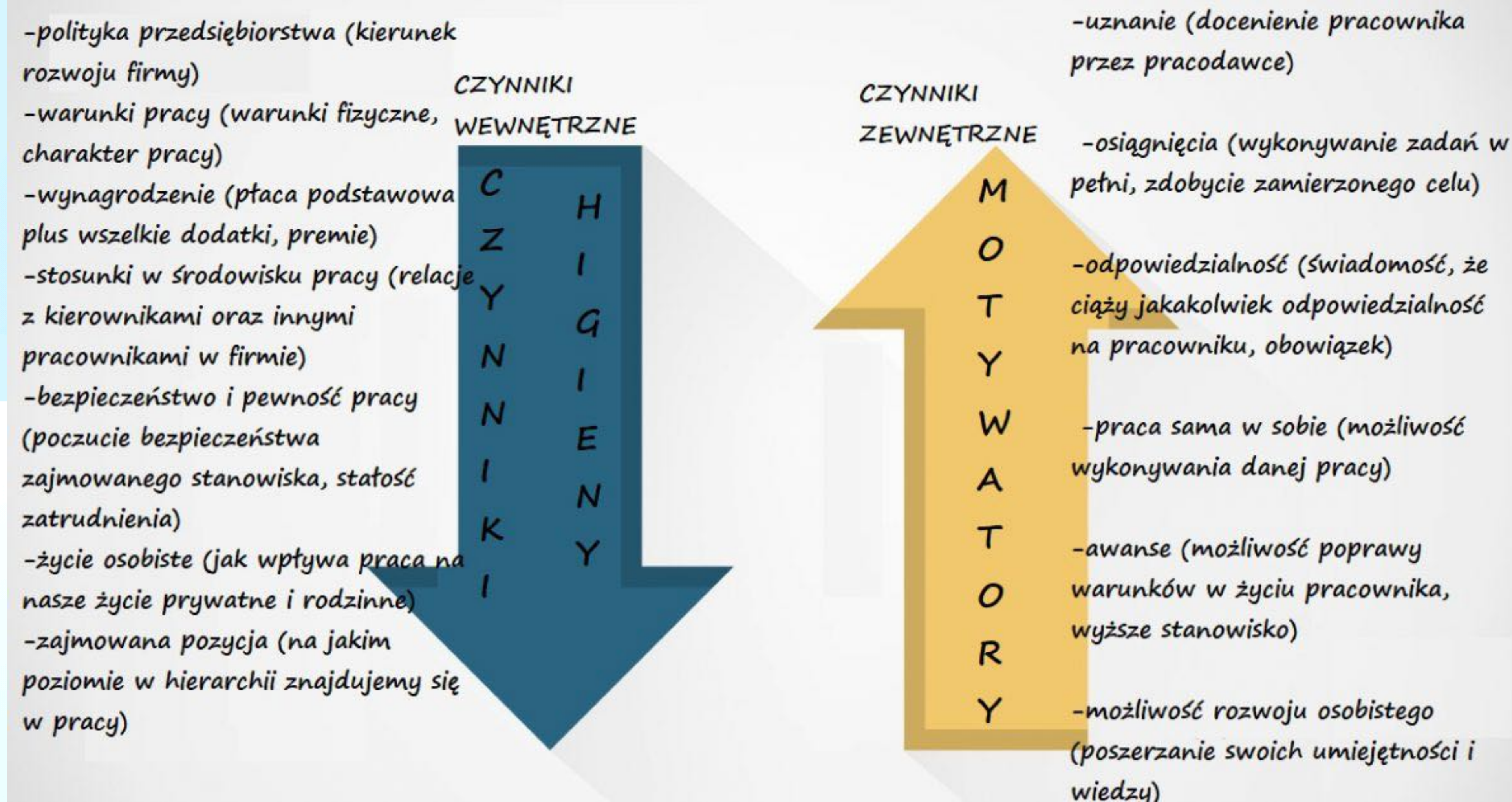


Motywacja

- Chęć do osiągnięcia celów
- Siła motoryczna, która nakręca
- Napęd
- Inspiracja
- Determinacja
- ...



Teoria dwuczynnikowa Herzberga



PINK I LENCIONI

Ściągą Pink

Ściągą

Aby zespół był zmotywowany potrzebuje określonej **autonomii** jeśli chodzi o:

- Zadania jakie wykonuje,
- Czas w jakim to wykonuje
- Zespół w którym pracuje.
- Technikę którą wykorzystuje



Google pozwala pracownikom na poświęcenie 20% ich czasu pracy nad rozwijaniem swoich projektów.

Mistrzostwo to pragnienie by być coraz lepszym w tym co ma dla nas znaczenie. Wtedy działanie jest nagrodą samą w sobie. Jednak muszą być spełnione dwa warunki:

- Zadanie nie może być ani za trudne ani za łatwe.
- Praca musi budzić pozytywne emocje



Mistrzostwa nie da się osiągnąć. Sam proces zbliżania się do niego jest nagrodą samą w sobie.

Cel to coś co pozwala ludziom pracować na lekarstwie na polio, nad lądowaniem na Marsa. Nie chodzi tutaj o korzyści materialne.

Ściągą Lencioni

Ściągą



Visibility



Każdy z nas pragnie być docenianym i rozumianym. Jeśli ludzie czują się dla swoich bezpośrednich przełożonych „niewidzialni”, traktowani anonimowo, nie są w stanie podchodzić do swojej pracy z entuzjazmem, niezależnie od tego, co robią.

Znaczenie



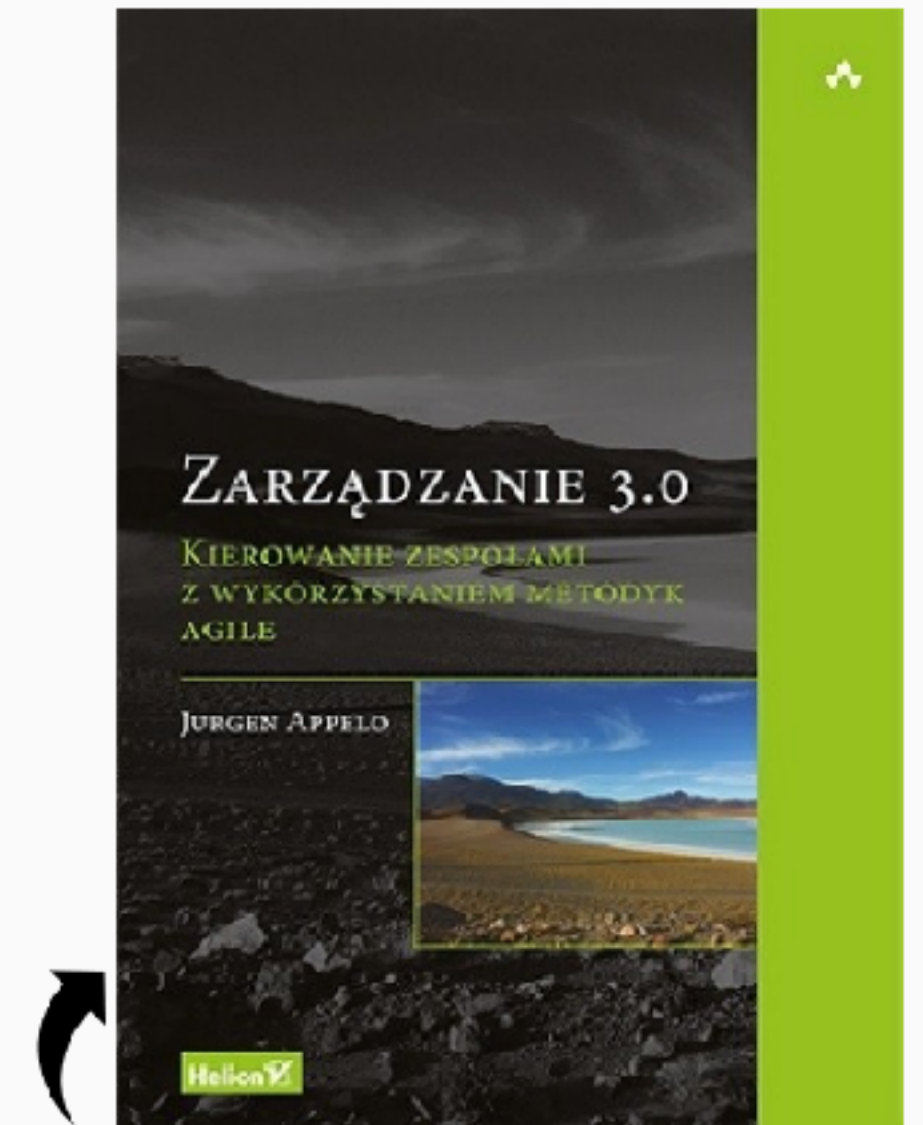
Każdy z nas chce mieć poczucie, że nasza praca ma dla kogoś znaczenie, jest dla kogoś ważna. Jeśli pracownicy nie widzą tego związku, to taka praca nie będzie dawała im satysfakcji i zwyczajnie się wypalą.

Mierzalność



możliwość mierzenia przez nas naszych postępów i poziomu zaangażowania ma bardzo duże znaczenie dla naszego poczucia szczęścia w pracy. Dopiero dzięki takiemu pomiarowi jesteśmy w stanie określić, czy odnosimy sukcesy, czy jednak się cofamy.

Management 3.0



Delegation poker

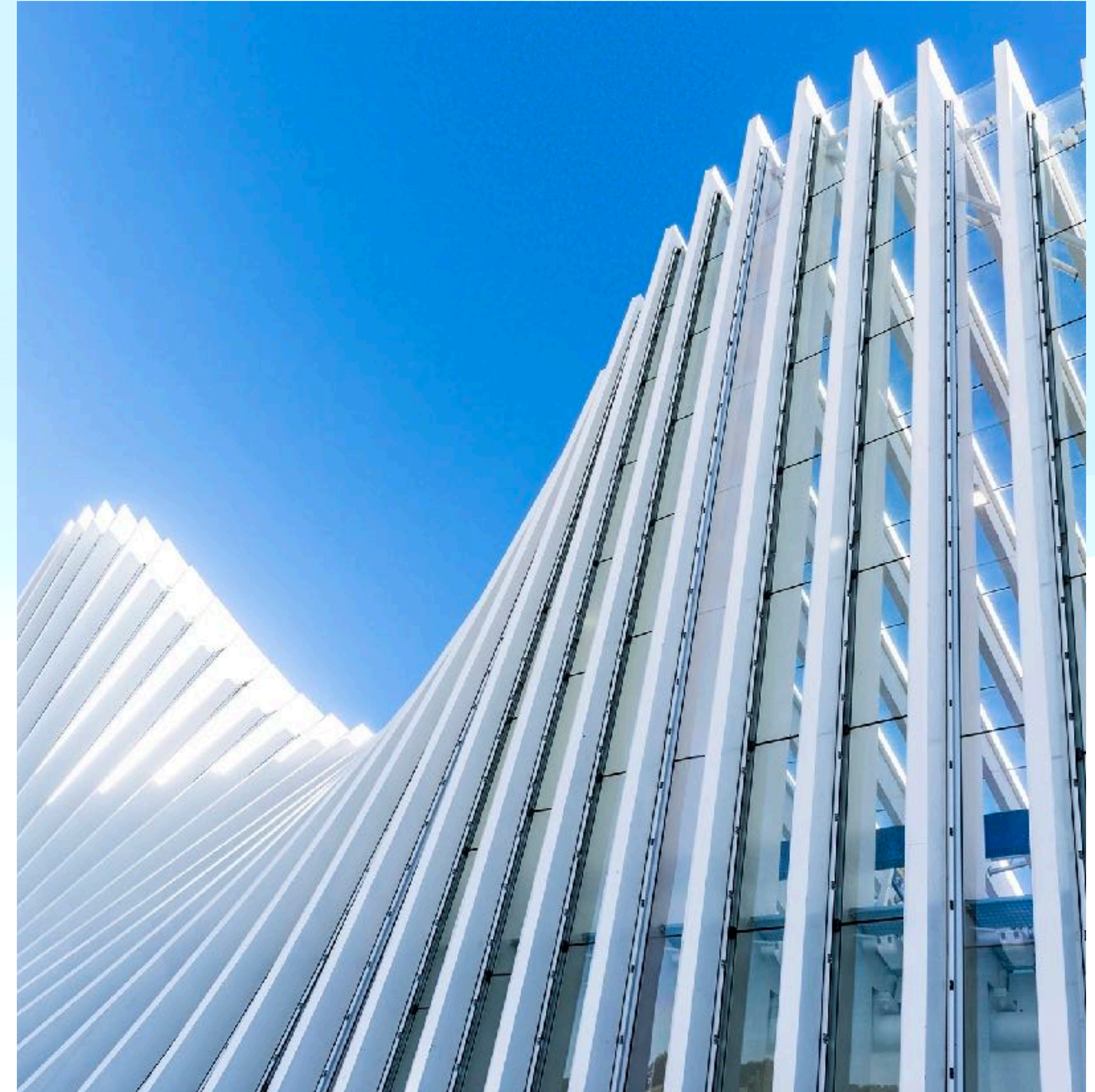
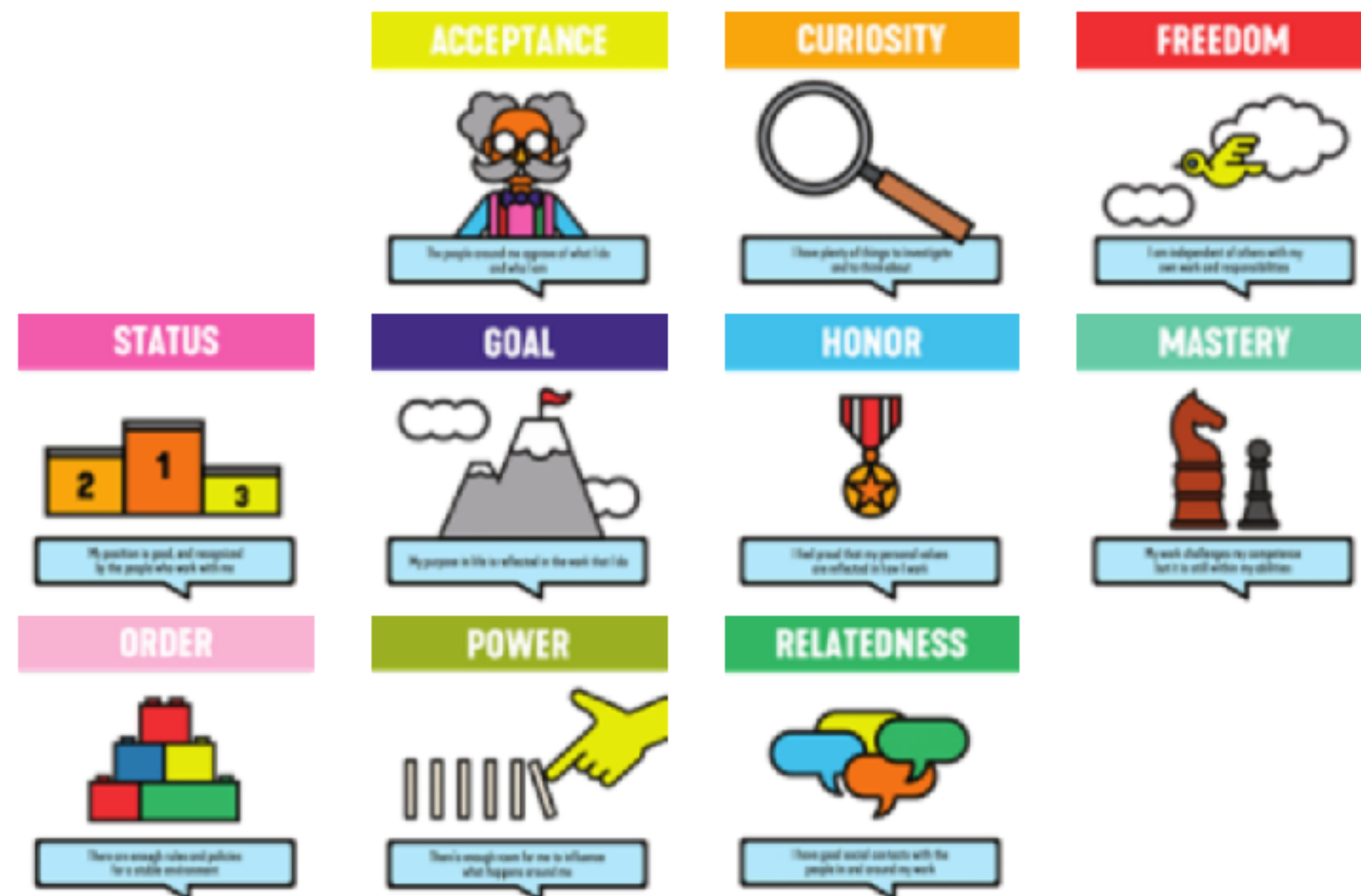
Moving motivators

Kudos card

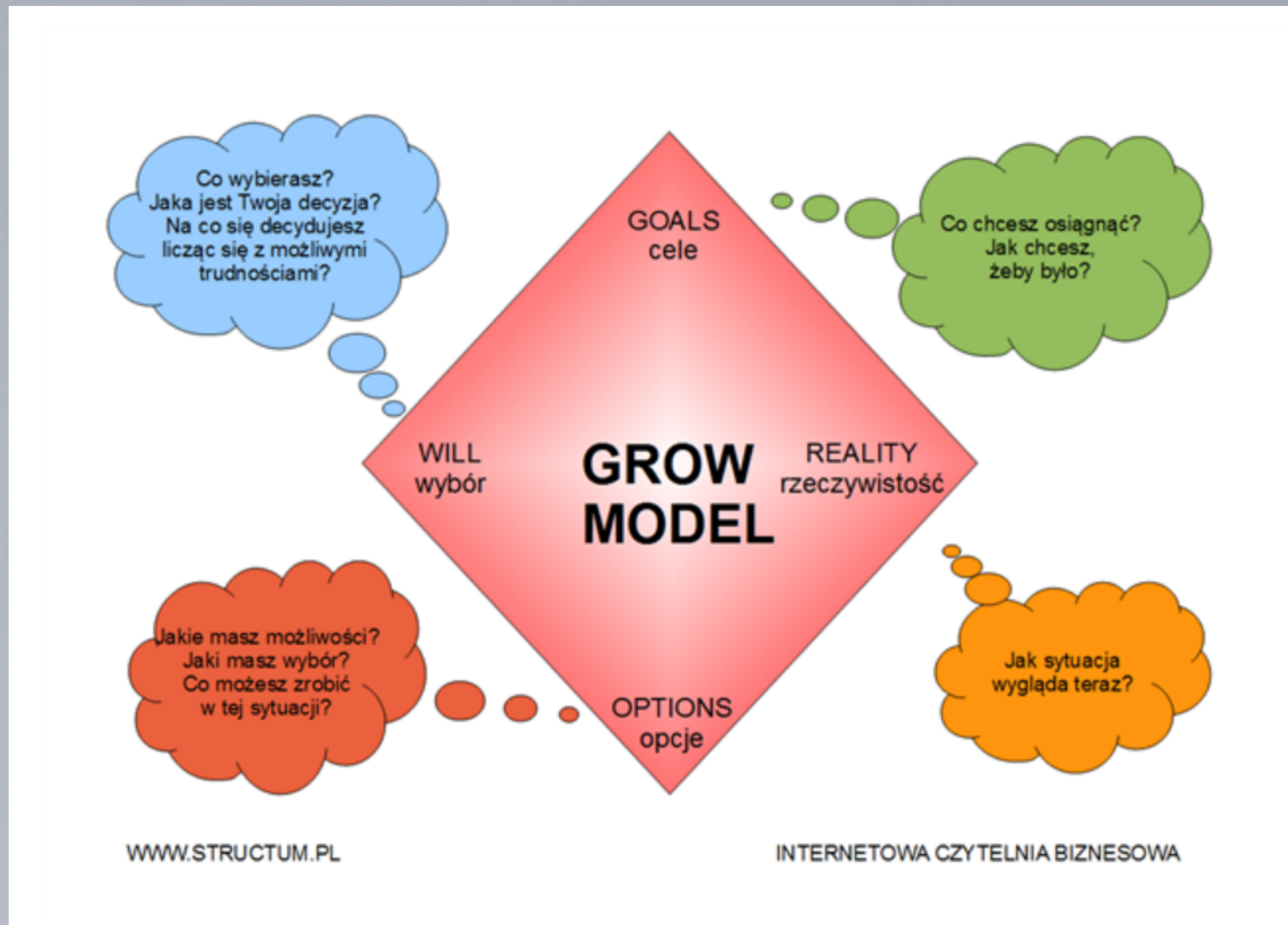
Change management game



Moving motivators



Model GROW



9-tka działania

- Co konkretnie zamierzasz zrobić?
- Kiedy zamierzasz to zrobić?
- Czy to działanie pozwoli zrealizować Twój cel?
- Jakie przeszkody możesz napotkać?
- Kto powinien o wszystkim wiedzieć?
- Jakiego wsparcia potrzebujesz?
- W jaki sposób i kiedy uzyskasz to wsparcia?
- Jakie inne kwestie mogą wchodzić w grę?
- Na skali od 1 do 10 określ swoją determinację, aby rzeczywiście zrealizować te ustalenia.

Dziękuję za uwagę



Marta Grzesiczek (she/her)
Agile enthusiast, Scrum Master,
Coach, Mentor, Agile Silesia organisa...

