

PRZYSTAŃ GYM

CENNIK

Czas treningu – 60 minut.

RODZAJ USŁUGI	CENA
Pojedynczy trening personalny	100 zł
Pojedynczy trening personalny dla 2 osób	150 zł
Trening na siłowni bez trenera personalnego	30 zł
Indywidualny plan treningowy	100 zł
Konsultacja fizjoterapeuty	Wg odrębnego cennika
PAKIETY MIESIĘCZNE	CENA
Treningi personalne (8) 2 x w tygodniu *	600 zł
Treningi personalne (12) 3 x w tygodniu*	900 zł
Treningi personalne (16) 4 x w tygodniu*	1100 zł
Treningi personalne (8) dla 2 osób 2 x w tygodniu*	1000 zł
Treningi personalne (12) dla 2 osób 3 x w tygodniu*	1500 zł
Treningi personalne (16) dla 2 osób 4 x w tygodniu*	1800 zł
Prowadzenie on-line*	250 zł
Indywidualny plan dietetyczny + miesięczna współpraca on line z dietetykiem*	200 zł

*Pakiety obejmują prowadzenie miesięczne (4 tygodnie)

- Nie pobieramy dodatkowej opłaty za wejście na siłownię.
- W cenie miesięcznych treningów personalnych zawiera się koszt przygotowania indywidualnego planu treningowego.
- W trakcie treningów możliwe są porady dietetyczne.
- Ceny treningów częstszych lub dla więcej niż 2 osób ustalane są indywidualnie.

PM Practice
pmpractice@o2.pl
Tel 502 863 042