

1. 通过前端表单提交请求到后端 PHP 代码处理，请求内容为年龄 + 姓名，使用 GET 和 POST 请求，前端展示做 xss 漏洞防御。

```
// 处理 GET 请求
$ageGet = htmlspecialchars($_GET['age']);
$nameGet = htmlspecialchars($_GET['name']);

// 处理 POST 请求
$agePost = htmlspecialchars($_POST['age']);
$namePost = htmlspecialchars($_POST['name']);
```

2. 写一个三层循环嵌套，分别使用 continue、break 跳出 / 跳转最外层循环。

```
// 三层循环嵌套
for ($i = 0; $i < 3; $i++) {
    for ($j = 0; $j < 3; $j++) {
        for ($k = 0; $k < 3; $k++) {
            if ($k == 1) {
                continue 3; // 跳转到最外层循环
            }
            if ($j == 2) {
                break 2; // 跳出最外层和次外层循环
            }
            echo "i=$i, j=$j, k=$k <br>";
        }
    }
}
```

3. 通过 foreach 和 for 循环分别遍历一个数组。

```
// 使用 foreach 遍历数组
$colors = array("red", "green", "blue");
foreach ($colors as $value) {
    echo "$value <br>";
}

// 使用 for 循环遍历数组
$colorsLength = count($colors);
for ($i = 0; $i < $colorsLength; $i++) {
```

```
    echo $colors[$i] . "<br>";  
}
```