

Transcript

00:00:00 Matteo

Allora quanto ti senti legato alla natura da una scala 1 a 5?

00:00:08 Giosuè

Se dovessi scegliere 3

00:00:10 Matteo

C'è un motivo per cui ma se c'è un motivo per cui hai scelto tre ? ti va di giustificarlo?00:00:15 Giosuè

perché sono abbastanza sedentario, però solo occasionalmente ecco.

00:00:31 Matteo

Cosa intendi per natura? tua interpretazione, per te natura può essere giardinaggio, cioè dedicare il tempo alle mie piante nel giardino, per te natura può essere anche escursionismo, quindi varie attività, trekking oppure anche sportive, verde in montagna, oppure prendere funghi, castagne ecc.

00:01:24 Giosuè

Quindi sì, principalmente attraverso trekking, oppure sì, passeggiate

00:01:35 Matteo

Capita spesso di trascorrere il tempo in mezzo alla natura? Con che frequenza?.

00:01:40 Matteo

Passi Tempo in natura?

00:01:48 Giosuè

Una volta, una volta al mese.

00:01:54 Matteo

Okay, e quali attività appunto dedichi?

00:01:57 Matteo

Con quale attività trascorrete in tua natura?

00:02:04 Giosuè

Trekking, Passeggiate occasionali

00:02:55 Matteo

Ci sono zone particolari che diciamo fai trekking? nelle stesse zone ? Sei uno che ripercorre sempre gli stessi percorsi, ti piace esplorare sempre gli stessi punti ? oppure ti piace anche esplorare sempre zone nuove? quindi ti cerchi sempre sei sempre in cerchi nuovi stimoli e nuovi percorsi sempre diversi?

00:03:20 Matteo

Principalmente rimani vicino a casa o tendi anche a spostarti?.

00:03:26 Giosuè

Quindi sì, invece che far trasferte più lontane, no, tutto nel raggio di massimo un'ora e mezza, due ore di macchina.

00:03:39 Matteo

Okay, diciamo per quanto riguarda il trekking.

00:03:51 Matteo

Sei più soggetto a escursioni giornaliere o cerchi anche di fare escursioni in molti giorni?

00:03:58 Giosuè

Mi è capitato solo una volta, col cammino di santiago, di fare pigiorni.

00:04:08 Matteo

Okay, quindi tendenzialmente sono giornaliere, tendenzialmente giornaliere.

00:04:17 Giosuè

Se c'è la possibilità anche molto giornaliere.

00:04:20 Matteo

Okay, mi piacerebbe anche sì, okay, come gestisci la preparazione di un trekking?

00:04:33 Matteo

O meglio, come l'algoritmo con cui descriveresti come ti prepari un trekking, quindi la lista di cosa portarti.

00:04:46 Matteo

Partiamo dalla lista di cose da portarti.

00:04:49 Giosuè

Okay allora scarpe da trekking però non ce li ho, quindi scarpe quelle che c'ho però le scarpe è la cosa più importante.

00:04:58 Giosuè

Poi il vestiario e quindi vabbè se è fresco oppure se vai in posti poco poco percorsi e quindi passi in .

00:05:12 Giosuè

mezzo ai cespugli e cose, quindi sarebbe un vestiario lungo per coprirsi e cappello e da bere è importante soprattutto d'estate, anche una volta sono rimasto senza acqua e poi se tipo vado faccio escursioni come al Conaro dove sono oppure vicino a fiume umida.

00:05:40 Giosuè

serve portare le scarpe per gli scogli, quelli sono importanti e calzini di ricambio.

00:05:50 Matteo

Pensi una cosa e la metti nello zaino oppure ti segni prima una serie di cose

00:06:10 Giosuè

faccio un brainstorming distribuito in più giorni, okay, cioè ti parlo così, prima ne faccio uno generale e nel frattempo mi vengono in mente altre cose, man mano le aggiungo e poi arrivo ad avere una checklist completa il più completa possibile e dover prendere tutto.

00:06:18 Matteo

Solitamente nello zaino cosa metti?

00:06:23 Giosuè

Acqua, cibo, coi pieni di ricambio, una felpa in più, un elo, sempre un telo, porti, fazzoletti, igienizzanti.

00:06:35 Matteo

Okay, porti con te anche accessori escursionistici come possono essere un coltellino, una corda?

00:06:47 Giosuè

No, a parte scarpette da scoglio...delle volte dei guanti,

00:06:50 Matteo

okay, per il freddo?

00:06:54 Giosuè

no, dei guanti tipo quelli da palestra, tipo per i rovi.

00:07:04 Giosuè

Sì, okay, serve tipo per scendere o per salire, ti poggiare per evitare magari di prendere le spine.

00:07:11 Matteo

Okay, utilizzi un'applicazione per preparare il percorso oppure ti rechi in un luogo che conosci, magari il punto di partenza e da lì segui i tracciati?

00:07:25 Giosuè

No, cerco sempre di prepararmi.

00:07:30 Giosuè

Prima facevo un po' amatorialmente, cioè cercando.

00:07:33 Giosuè

La mappa del posto specifico così è un po' quello che trovavo, però poi ho scoperto che c'è un'APP che dove la gente traccia ce sentieri che li recensisce pure quindi mi baso un po' su quella però appunto organizzando cioè li faccio occasionalmente e occasionalmente quelli che faccio li devo organizzare io, quindi ho usata 1 o 2 volte non mi ricordo bene come sia.

00:08:57 Matteo

hai avuto delle esperienze negative in un percorso che ti ricordi? qualche esperienza negativa che ti ha fatto essere più attento a ciò che porti? a come ti comporti durante un percorso per futuri?

00:09:20 Giosuè

Sì

00:09:20 Matteo

Ti va di raccontarla?

00:09:24 Giosuè

Ho fatto organizzare ad Un mio amico un po' deficiente e ci siam persi perchè tanto non sa fare e guardi ancora rancore.

00:09:34 Matteo

Porti ancora rancore? Sembra di sì. HAHA

00:09:36 Giosuè

No, diciamo che pur essendo tre anni più grande di me è una persona irresponsabile quindi.

00:09:45 Matteo

Come ti ha fatto sentire la situazione?

00:09:48 Giosuè

E quindi, inevitabilmente quando ti ritrovi in.

00:09:54 Giosuè

Ti interfacci con la natura in mezzo al nulla, devi essere ben preparato perché ecco tutte le basi in cui partecipo.

00:10:05 Giosuè

Io mi appoggio solitamente, quindi magari avere un punto di riferimento, la connessione Internet lì può venir meno, quindi bisogna essere ben preparati e soprattutto se la cosa fondamentale è avere una.

00:10:22 Giosuè

Un parere di chi ha già avuto quell'esperienza, quella è la cosa più importante.

00:10:29 Giosuè

Un parere di una persona fidata.

00:10:31 Giosuè

Ecco perché c'è anche lì per avere abilità, per l'accessibilità, per appunto, non so, non andate lì che tanto sì, c'è quello che cercate, ma adesso fa schifo, non è il momento giusto.

00:10:46 Matteo

E da quell'esperienza negativa che cosa è cambiato in futuro di trekking che hai visto?

00:10:52 Giosuè

Cerco di avere predefinito bene tutto il percorso, lasciando comunque spazio aperto ad eventuali imprevi imprevisti o deviazioni.

00:11:05 Giosuè

Certe volte però facendo un rischio consapevole.

00:11:07 Matteo

Ecco, per quanto riguarda un'escursione in più giorni.

00:11:18 Matteo

Sei informato sui posti in cui potresti andare a dormire oppure? Sei uno che non si interessa e si porterebbe la tenda con sé e si accamperebbe nel primo spiazzo disponibile al posto con cui con i posti in cui si fermarsi a dormire che possano essere bivacchi, rifugi, parlano di montagne o più o meno in mente altre.

00:11:49 Matteo

Edifici in cui rimanere a dormire nel naso di sentiero intendo.

00:11:55 Giosuè

Okay, ma mi devo basare sulle esperienze che ho fatto o praticamente di un'esperienza futura che organizzerei.

00:12:10 Matteo

Ci piacerebbe sapere se ci fossero posti in cui dormire in mezzo al sentiero, questo ecco.

00:12:19 Giosuè

Okay, sì, di sicuro mi piacerebbe, però comunque anche lì mi farei guidare un po' dal che cosa potrei trovare per strada, ma poi mi fermo lì dove mi viene da fermarmi, quindi cioè non okay, non mi studio.

00:12:38 Giosuè

Ecco di.

00:12:39 Giosuè

Fare tot chilometri per arrivare lì.

00:12:41 Giosuè

Ma dico, OK, oggi potrei arrivare o lì o lì vedo un po' cosa mi va, dove arrivo e nel caso sì, non mi è capitato ancora.

00:12:54 Giosuè

So che però non sempre è consentito, ma lo farei di accamparmi con la tenda.

00:13:00 Giosuè

Però tipo lì so che bisogna informarsi sul regolamento specifico del parco eccetera se consentito o meno

00:13:10 Matteo

okay e anche forse anche in questo caso avere feedback da parte di un utente che ha già fatto su dove poter campeggiare sarebbe utile?. Pensi che possa essere utile?

00:13:24 Giosuè

si quello certamente però mi fiderei meno nel momento in cui

00:13:30 Giosuè

C'è un rischio anche legale.

00:13:37 Matteo

Okay, okay.

00:13:40 Giosuè

E anche perché è una cosa che può cambiare più nel tempo, magari 2 anni fa si poteva, adesso non si può più.

00:13:51 Giosuè

Ecco, più che altro avere un riferimento legislativo normativo.

00:13:56 Matteo

Okay.

00:13:59 Giosuè

Che magari quelli del comune lo sanno.

00:14:06 Giosuè

Ecco, decidono dove si può campeggiare.

00:14:09 Giosuè

Quindi più che altro in questo caso vedo riferimento di questo tipo.

00:14:13 Matteo

Okay, sei solito approcciarti queste esperienze in compagnia? quindi condividerle con qualcun altro?.

00:14:26 Giosuè

Sì, sempre, sempre sì

00:14:35 Matteo

Ti piace vivere anche in solitaria?

00:14:36 Giosuè

Anche no, non mi piacerebbe, non mi è mai successo, ma non penso mi piacerebbe, cioè in solitaria, magari passeggiate o cose brevi.

00:14:55 Matteo

beneficia il tuo stato emotivo stare in mezzo alla natura attraverso trekking o attraverso posti particolarmente suggestivi? oppure la vedi come un'attività per passare solamente il tempo con una persona?.

00:15:16 Giosuè

Trovo una conciliazione delle due cose, cioè riesco a passare il tempo nella natura.

00:15:24 Giosuè

Che mi fa stare bene a me in primis, ma mette anche in situazioni con altri per interagire.

00:15:35 Giosuè

Ecco, in modo in modo diverso, anche già semplicemente per il fatto dell'essere magari già staccati un po' di più dalla tecnologia e da quello aiuta molto per le relazioni.

00:15:46 Matteo

Quindi okay. Preparazione di un trekking.

00:15:57 Matteo

Ti sei mai sentito che mancasse qualcosa, cioè di aver bisogno di qualcosa che non riuscivo a realizzare?

00:16:10 Matteo

Non so se mi sono spiegato.

00:16:12 Giosuè

Cioè se avevo le capacità fisiche per affrontare quel trekking o no, intendi uno strumento.

00:16:19 Matteo

Esatto, se ti fosse, se avessi sentito il bisogno di qualcosa.

00:16:25 Matteo

Che ti potesse aiutare nella tua organizzazione di trekking è una cosa un po' generale e magari difficile da ricondurre a quei momenti.

00:16:38 Matteo

Quindi se dici la saltiamo, vediamo era per diciamo provare a darci tu delle spunte.

00:16:52 Giosuè

Okay, forse l'unica cosa che mi è venuta è quando ho fatto trekking sulla Catia, c'era la neve, quindi serviva serviva delle scar per camminare, scarponi.

.

00:17:10 Matteo

Okay, okay, questo potrebbe ricollegare anche alle condizioni meteo del sentiero.

00:17:23 Matteo

Sei uno che immortalava quando si trova in natura oppure dimentica di avere il telefono e ti va di un momento?

00:17:42 Giosuè

Se mi trovo molto bene non ci penso, però mi piace molto anche immortalarlo.

00:17:49 Giosuè

Mi piace immortalare i momenti, ma ecco, in certi casi un po' stacchi di cervello.

00:17:55 Giosuè

Poi spesso però c'è anche da dire che c'è un gruppo che è un fotografo, quindi mi affido a ecco al fatto che ci pensa lui, quello.

00:18:08 Matteo

Okay, ti piace?

00:18:11 Matteo

Ti piacciono i nomi delle piante?

00:18:18 Giosuè

No

00:18:26 Matteo

Ti piace saper nominare le piante?

00:18:28 Matteo

Ti piacerebbe sapere il nome delle piante?

00:18:30 Giosuè

Nomi latini?

00:18:30 Matteo

sì, il nome delle specie

00:18:40 Giosuè

No, magari più che altro caratteristiche.

00:18:44 Giosuè

Le sue caratteristiche che non per forza devono essere speciali, cioè tipo magari qui fuori ci sono questi alberi qui

00:18:59 Giosuè

Quindi è sempre un po' sì, se magari mi appoggio, se c'è la pece, se ho aver paura di sporcarmi, che sia appiccicoso.

00:19:09 Matteo

Piante commestibili durante il percorso?.

00:19:15 Giosuè

Sì, ci starebbe sia per avere occasione appunto di prenderle oppure per stare attenti

00:19:25 Matteo

Comunque informazioni generali sulla flora durante il percorso.

00:19:30 Giosuè

sì e la fauna da evitare

00:19:35 Matteo

cespugli come avevi detto prima che possono avere rovi piante che potrebbero essere o che fanno così.

00:19:42 Matteo

Che irritano oppure direttamente piante che potrebbero essere poi velenose.

00:19:48 Giosuè

Ecco infatti quindi una visualizzazione semplicemente dei nomi non aiuterebbe tanto quanto una semplice semplificazione.

00:19:56 Giosuè

Riassunto delle cose che un attimo vanno notate, dopo non è se vuole può andare nel dettaglio qua per informarsi.

00:20:16 Matteo

Volevo farti un'altra domanda, volevo farti elaborare un'altra di un'altra po' sullo stato che ti suscita durante questi trekking, il benessere che ti porta, se te ne porta di benessere fisico, mentale, emotivo, mi andrebbe di elaborare un po' di più il tuo stato durante il percorso.

00:20:44 Matteo

L'attenzione che devi prestare, a dove metti piede, a cosa ti aspetta, a anche un po' il silenzio, immagino di essere immerso nella natura, suscita in te delle emozioni.

00:20:59 Matteo

Che tipo di emozione suscita di relax, calma, tranquillità oppure altro.

00:21:10 Matteo

L'essere nella natura, diciamo lontano, magari da quello che potrebbe essere una città, ti porta un po' più di attenzione e sì, un po' di preoccupazione.

00:21:24 Giosuè

Allora dipende molto dai casi, nel momento in cui mi trovo, ecco, in pericolo o sperduto come quella volta.

00:21:33 Giosuè

Ecco, come quella volta con questo mio amico.

00:21:34 Giosuè

Un attimo, sì, perchè ecco se.

00:21:41 Giosuè

cioè mi fa essere spensierato cioè se mi fa essere spensierato ma non tranquillo ecco mi inizio a preoccupare però ecco solitamente mi fa ecco essere spensierato ma tranquillo che comunque da qualche parte arrivo dipende questo pure da se ci sono altre persone comunque sei in tranquillità però ogni tanto vedi qualcuno sei anche più tranquillo e poi in generale

00:22:09 Giosuè

Ecco, dal momento in cui spesso sono sottoposto a una fatica, magari anche maggiore delle mie forze, con tutte le salite faccio più fatica degli altri, questo un attimo mi fa un po' rimpiangere delle volte, cioè nel senso dire oddio cosa son voluto fare, però in questo momento mi fa, essendo anche lì in mezzo al nulla, dire cioè che è un po'.

00:22:38 Giosuè

Sono stato spogliato di tutte le mie insicurezze, quindi magari ecco, in quegli altri campi in cui magari potrei essere più abile degli altri, i figli vengono meno e viene un po' più fuori il fatto che comunque siamo.

00:23:05 Giosuè

Siamo solamente delle persone con mezzo in mezzo il nulla e mi fa ecco essere anche più consapevole di chi sono, perchè uscendo un attimo dal dal me stesso vedi il te stesso dall'esterno ecco quindi e quindi aiuta molto e anche spingermi al mio limite.

00:23:30 Giosuè

Ecco, mi fa riconoscere pure che effettivamente ho un limite di poi in queste due cose sì, capito?

00:23:46 Matteo

Per farmi capire se ho capito bene.

00:23:47 Matteo

Quindi l'esperienza in sé è molto più piacevole se di tutto il percorso hai un'idea di che cosa ti aspetta e non ci sono imprevisti.

00:23:59 Matteo

ingestibili, non gestibili.

00:24:01 Matteo

Esatto che ti creano ansia e disagio.

00:24:06 Giosuè

Sì, perfetto

Però ecco, sì, cioè riconosco che anche in situazioni, anche l'altra volta, anche in situazioni in cui ci sono imprevisti non gestibili, riconosco che poi essendone venuto fuori sono stati, ecco, più divertenti.

00:24:44 Matteo

Hai dei contenuti multimediali che ti piacerebbe condividere con noi?

Non possiamo chiedere foto di altre persone per una questione di consenso.

00:25:20 Giosuè

Sì, se li trovo sì, okay.

00:25:27 Matteo

Va bene, allora grazie per questa intervista