

# Transcript

00:00:01 Matteo

Appunto, se quando sei immerso in questa attività ti piace essere in compagnia, ti piace condividere, oppure se ti piace anche condividere momenti in intimità e quindi momenti di riflessione, entrambi.

00:00:21 Mohamed

In genere lo trovo più un momento intimo, quindi sì più.

00:00:28 Matteo

Da solo?

00:00:29 Mohamed

OK, più diciamo magari gli altri dopo diventa un'esperienza diversa, quindi viene in contatto.

00:00:40 Matteo

OK, qui diciamo ti piace anche immergerti.

00:00:47 Matteo

nei suoni che la natura produce, ascoltare a 360 i suoni intorno a te, ad esempio quando sei immerso?.

00:00:54 Mohamed

Sì, sì, esatto, i suoni sono molto.

00:00:56 Mohamed

è una parte molto interessante dell'esperienza.

00:01:03 Matteo

Ok, sei uno che quando si trova in questi contesti, cioè ti piace scattare anche foto?

00:01:18 Matteo

oppure la tua unica preoccupazione del momento è quella di vivere il momento quindi lasciar da parte lo scatto?

00:01:30 Mohamed

In genere è più vivere il momento diciamo ogni tanto faccio delle foto però non molto spesso è più.

00:01:38 Mohamed

cioè preferisco rimanere concentrato in un certo senso più che.

Preoccuparmi di fare delle fotografie che tanto non rendono magari non hai quindi questo impulso di scattare sentire questa necessità di dover immortalare per forza riesci comunque a no no esatto trovo che cioè che più che altro così di momento e che non.

00:02:03 Mohamed

Non abbia comunque un'utilità.

00:02:06 Matteo

Stracomprendo questo.

00:02:21 Matteo

Hai anche macchine fotografiche professionali oppure

00:02:31 Matteo

Solo quella del telefono, ad esempio.

00:02:34 Mohamed

No, ho una macchina fotografica, però in generale la uso più magari in città oppure per fare fotografie delle persone più che alla natura, quindi fare fotografia del paesaggio.

00:02:48 Mohamed

non è una cosa che mi interessa più di tanto quindi in genere se esco per stare tranquilla non me la porto dietro ti.

00:03:00 Matteo

È capitato di avere esperienze negative quando ti sei ritrovato in certi momenti in natura ad esempio

00:03:15 Matteo

In attività di Escursionismo ti sei reso conto che magari ti mancava qualcosa, quindi avresti voluto, cioè ti sei detto perché non ho portato, perché non mi son segnato le cose prima di portarle?

00:03:33 Matteo

oppure hai pensato poi che ti sarebbe stato utile qualcosa?

00:03:37 Matteo

partendo da questo tipo di casistica.

00:03:43 Mohamed

È capitato che magari a volte non mi portava abbastanza acqua e prima di raggiungere una fonte d'acqua passasse un po' di tempo in Cui non potevo bere

00:04:03 Matteo

nelle mappe che utilizzi per i sentieri sono segnalate la presenza di acqua di Fontane oppure percorrevi la strada cioè il sentiero e speravi che ti mettesse davanti una fonte d'acqua

00:04:10 Mohamed

Eh sì era più una speranza cioè magari segnava i corsi d'acqua però non proprio le fontane eccetera quindi era più un andare alla cieca

00:04:33 Matteo

ti è capitato anche di fare escursionismo di più giorni quindi andare in tenda in un bivacco oppure prevalentemente camminate giornaliere.

00:04:48 Mohamed

Prevalentemente delle camminate giornaliere magari con una casa in montagna quindi

00:04:56 Mohamed

più giorni però le camminate di per sé erano sempre dentro la giornata.

00:05:05 Matteo

Solitamente cosa ti porti con te?

00:05:10 Mohamed

Un po' da mangiare, da bere e poco altro c'è un pranzo.

00:05:18 Matteo

Anche qualche strumento che ti può essere utile

00:05:23 Matteo

all'orientamento o qualcosa che può essere avuto in circostanze wild, ad esempio un coltellino, una bussola, un accendino, un libro, un accendino, un laccio di scorta.

00:05:40 Mohamed

No, in realtà non ha troppe attrezzature.

00:05:44 Matteo

Una crema per mani.

00:05:46 Mohamed

Una crema solare! La crema solare, dai!

00:05:49 Mohamed

A volte è una mappa, una di quelle cartacee proprio.

00:05:56 Mohamed

Però se a parte quello non porto niente.

00:05:58 Matteo

Sei uno all'antica.

00:06:00 Matteo

Per l'orientamento ancora.

00:06:02 Matteo

Calcolo dell'azimut.

00:06:04 Mohamed

In base alla posizione del sole dovrei essere.

00:06:09 Mohamed

Ti capita?

00:06:17 Matteo

Guardi spesso l'orologio o quando sei immerso è un fattore che diciamo non consideri.

00:06:29 Mohamed

No in genere sì non lo considero molto quindi non mi capita di stare a controllare l'orario.

00:06:37 Matteo

Ti urta il fatto che magari tirar fuori il telefono per guardare l'orario se non hai a disposizione un orologio?

00:06:45 Matteo

orologio visto che vedo che non ce l'hai nei polsi avere appunto per guardarlo ora tirar fuori il telefono è una cosa che ti urta?

00:06:58 Mohamed

No no In realtà no cioè se ho voglia di controllarlo ora non è un problema farlo col telefono.

00:07:07 Matteo

Ok Ti sapresti orientare anche col sole?

00:07:12 Mohamed

Un vagamento diciamo non c'ho mai non mi sono se da una parte sinistra destra sai che sai che sei nella prima parte barra seconda parte di giornate no no dipende se so dove devo andare magari sì però non ci ho mai fatto affidamento più di tanto ecco hai buon senso ti reputi avere buon senso dell'orientamento più o meno

00:07:43 Mohamed

Cioè non direi un ottimo senso dell'orientamento ma neanche un pezzo normale a metà Ok?

00:07:50 Matteo

Come ti senti quando sei o quando svolgi questo tipo di esperienze?

00:08:04 Matteo

ricavi un certo benessere dal tuo stato emotivo o solamente ti piace dici mi piace e basta ma non mi altera il mio stato emotivo diciamo cioè ne trai beneficio anche?

00:08:23 Mohamed

Cioè se sono in uno stato emotivo negativo sì se no è solo piacevole Cioè se magari sono stanco stressato

00:08:32 Mohamed

magari dubbi su qualcosa in genere aiuta.

00:08:34 Mohamed

Se invece sono normale è solo piacevole.

00:08:48 Matteo

Ti piacerebbe provare qualche attività che non hai mai provato che vada anche ad esempio

00:09:00 Matteo

Escursionismo più notti oppure attività più sportive che si possono essere il canovaccio oppure.

00:09:16 Mohamed

Arrampicata esperienze di questo tipo lato sportivo magari no, però si fare delle escursioni di più giorni è una roba che mi interesserebbe iniziare a fare ok E però se non ti piacerebbe qui quindi da beginner user diciamo.

00:09:42 Matteo

Resti anche conoscere quali potrebbero essere i potenziali alloggi consentiti per poter dormire, diciamo vivacchi.

00:09:54 Mohamed

Quello sì, no, sarebbe molto comodo avere una risorsa da trovare.

00:10:00 Mohamed

sia informazioni che dove poter appunto bivaccare o in generale informazioni utili per chi inizia.

00:10:13 Matteo

Sempre in merito a questo quale potrebbe essere un'altra

00:10:19 Matteo

Per quanto riguarda la scelta del sentiero diciamo anche te lo crei

00:10:29 Matteo

Attraverso un'APP specifica oppure fai l'upload ad esempio del sentiero, quindi lo prendi già fatto oppure addirittura improvvisi completamente, quindi ti rechi sul posto, segui un sentiero.

00:10:47 Matteo

e ti orienti in base alle bandiere.

00:10:49 Mohamed

Allora, se è tipo un sentiero famoso, perché so che ci sono le indicazioni, vado anche solo usando le indicazioni, quindi i cartelli che ci sono.

00:11:01 Mohamed

Se invece è una cosa un po' più specifica, magari cerco il file, faccio l'upload, seguo quello.

00:11:07 Mohamed

C'è un bisogno, se non ci sono indicazioni.

00:11:12 Mohamed

Però sì, diciamo a priori tendenzialmente lo faccio sentire abbastanza conosciuti quindi non serve prepararsi in anticipo.

00:11:24 Matteo

Sei un utente che, essendo tu studente fuori sede, immagino che se tu voglia fare un'escursione qua nella zona.

00:11:37 Matteo

E essendo appunto studente fuori sede, immagino che potresti avere una certa difficoltà a muoverti quando sei qua a Cesena e quindi potresti esserti, potrebbe esserti anche d'aiuto.

00:12:00 Matteo

una sorta di informazione per i mezzi che ti permettono di arrivare al punto di partenza di un sentiero oppure riesci ad essere autonomo?

00:12:11 Mohamed

No, quello sarebbe molto comodo perché effettivamente non è una cosa facile da trovare, da cercare e poi combinare tutte le informazioni assieme quindi essere fuori sede un po' limite da quel punto di vista è una roba che ti aiuta sicuramente sarebbe utile.

00:12:31 Matteo

E ti piace anche ad esempio praticare questo tipo di attività legata alla raccolta di frutti ad esempio come possono essere castagne, come possono essere funghi, come possono essere frutti di bosco ma tipo raccogliere funghi mi piacerebbe però non ho nessuna conoscenza a riguardo quindi non saprei se un fungo è

00:12:59 Matteo

Commestibile o meno?

00:13:01 Matteo

OK, altre invece.

00:13:12 Matteo

prodotti di raccolta ti piacerebbero ad esempio che non ho citato come esempio ma che vorresti citare te raccolta?

00:13:25 Mohamed

Direi diciamo un po' magari ho un po' di interesse nel tipo sulle piante che ci sono intorno ad esempio gli alberi sapere che nome hanno o vedere cosa ne sono

00:13:42 Mohamed

particolari o assetti particolari potrebbe essere.

00:13:51 Matteo

Oltre al fatto che immagino ti potrebbe essere d'aiuto sapere anche le previsioni della località dove tu andrai non diciamo nella frazione dove risiede ma proprio all'interno del sentiero.

00:14:12 Mohamed

Beh sì, sicuramente avere una formazione più precisa sul meteo di una generica sicuramente la più sicurezza.

00:14:25 Speaker 3

OK invece?



00:14:30 Matteo

Adesso traslando dalla montagna andando più nel generico astraendo condividi anche momenti ad esempio al parco capita di vivere di vivere la tua quotidianità al parco applicheresti anche questi diciamo questo desiderio di voler riconoscere fiori ed eccetera animali anche al parco o

00:15:01 Matteo

diciamo sarebbe un contesto in cui non l'applicheresti?.

00:15:06 Mohamed

Cioè forse sarebbe un contesto in cui l'applicherei un po' di meno di base e che il parco lo percepisco come un contesto più urbano, un parco particolarmente bello magari meno.

00:15:20 Matteo

Prima hai detto che non ti applichi ad attività manuali come il giardinaggio, questo lo dici per mancanza di conoscenze che vorresti approfondire? Ti interesserebbero con mezzi o conoscenze?

00:15:56 Mohamed

Se avessi gli strumenti, proverei ad applicarmi, provando come attività

00:16:20 Matteo

Ti senti legato agli animali

00:16:25 Mohamed

Sì

00:16:30 Matteo

Visto che sei studenti fuori casa immagino tu non abbia animali in casa, forse i coinquilini..

Se ritieni fosse un tema sensibile, come ti sentiresti ad una adozione a distanza?

00:16:50 Mohamed

Con un animale adottato non mi sentirei legato, preferirei avere un animale di presenza

00:17:01 Matteo

Grazie di tutto buona giornata

00:17:02 Mohamed

Grazie a te