

Chaussures de running i-run (20 modèles et caractéristiques utiles)

Vue d'ensemble

Cette recherche s'est appuyée sur la sélection **homme Running** du site i-run.fr. Pour chaque modèle présenté dans la liste de produits, j'ai ouvert la fiche produit complète et relevé les caractéristiques techniques (surface, usage conseillé, drop, stabilité, dynamisme, amorti et poids). Dans certains cas le fabricant recommande un poids du coureur ; ces indications sont mentionnées lorsqu'elles sont présentes sur la fiche i-run.

Modèles et caractéristiques

Modèle	Surface et usage	Drop / stabilité	Dynamisme / amorti	Poids (g) & infos utiles
Asics Gel-Nimbus 27 TR	Route/chemin ; usage intensif	Drop 8 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	306 g ¹
Saucony Endorphin Elite 2	Route ; usage intensif	Drop 8 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	196 g et recommandé <75 kg ²
Mizuno Wave Horizon 8	Route/chemin ; usage régulier	Drop 8 mm ; stabilité modérée	Dynamisme et amorti excellents	317 g ³
Saucony Endorphin Trainer	Route ; usage intensif	Drop 8 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	273 g, coureurs <85 kg ⁴
Asics Superblast 2	Route ; usage intensif	Drop 8 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	246 g, coureurs <85 kg ⁵
Asics GT-2000 13 TR	Route/chemin ; usage régulier	Drop 8 mm ; stabilité modérée	Dynamisme et amorti excellents	271 g ⁶
Hoka One One Bondi 9 Wide	Route/chemin ; usage intensif	Drop 5 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	302 g, coureurs <85 kg ⁷

Modèle	Surface et usage	Drop / stabilité	Dynamisme / amorti	Poids (g) & infos utiles
On-Running Cloudstratus 3	Route/chemin ; usage intensif	Drop 6 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	280 g, coureurs <85 kg ⁸
Hoka One One Clifton 10 Wide	Route ; usage intensif	Drop 8 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	262 g, coureurs <85 kg ⁹
Salomon Aero Glide 3	Route ; usage intensif	Drop 8 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	250 g, coureurs <85 kg ¹⁰
Salomon Aero Glide 3 Proto Pack	Route ; usage intensif	Drop 8 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	~250 g ¹¹
Asics Gel-Kayano 31	Route/chemin ; usage intensif	Drop 10 mm ; stabilité renforcée	Dynamisme et amorti excellents	300 g ¹²
Hoka One One Mach 6	Route/chemin ; usage régulier	Drop 5 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	219 g, coureurs <85 kg ¹³
Nike Pegasus 41	Route/chemin ; usage régulier	Drop 10 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	270 g ¹⁴
New Balance Fresh Foam X 1080 V14	Route/chemin ; usage intensif	Drop 6 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	265 g ¹⁵
Asics Novablast 5	Route/chemin ; usage régulier	Drop 8 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	243 g, coureurs <85 kg ¹⁶
Asics Novablast 5 ATC	Route/chemin ; usage régulier	Drop 8 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	243 g, coureurs <85 kg ¹⁷
Brooks Ghost 16	Route/chemin ; usage régulier	Drop 12 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	259 g ¹⁸

Modèle	Surface et usage	Drop / stabilité	Dynamisme / amorti	Poids (g) & infos utiles
Asics Magic Speed 4	Route ; usage intensif	Drop 7 mm ; stabilité neutre	Dynamisme et amorti excellents	231 g, coureurs <85 kg ¹⁹
Brooks Glycerin GTS 22	Route/chemin ; usage intensif	Drop 10 mm ; stabilité modérée	Dynamisme et amorti excellents	296 g ²⁰

Notes sur l'usage

- **Surface** : la plupart des modèles sont conçus pour la route ou les chemins stabilisés. Les surfaces mixte route/chemin offrent une polyvalence pour l'entraînement sur bitume et sentiers faciles.
- **Usage** : les chaussures indiquées « intensif » conviennent aux entraînements fréquents ou aux longues distances ; celles indiquées « régulier » visent une pratique plus quotidienne ou tempo.
- **Drop** : la majorité des modèles proposent un drop compris entre 5 mm et 10 mm. Un drop plus faible favorise une foulée plus naturelle, tandis qu'un drop élevé (10-12 mm) convient aux coureurs préférant une attaque talon.
- **Stabilité** : la plupart des chaussures étudiées sont « neutres » ; cependant certains modèles comme l'Asics GT-2000 13 TR ou la Brooks Glycerin GTS 22 offrent une stabilité modérée ou renforcée pour répondre aux besoins des pronateurs légers à modérés.
- **Poids** : les chaussures plus légères (ex. Saucony Endorphin Elite 2 ou Hoka Mach 6) se destinent aux séances rapides, tandis que les modèles plus lourds (ex. Bondi 9 Wide) privilégient l'amorti et le confort lors des longues sorties.

Ces informations reflètent l'offre i-run.fr au **3 novembre 2025** et donnent un aperçu complet des caractéristiques techniques de vingt chaussures de running de grandes marques.

¹ ² ⁵ ¹⁹ Chaussure running homme : nos marques à petits prix | i-Run

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/

³ [title unknown]

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Mizuno_m4/Mizuno-Wave-Horizon-8_Mizuno_fiche_143951.html

⁴ Saucony Endorphin Trainer homme - S20996-201

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Saucony_m95/Saucony-Endorphin-Trainer_Saucony_fiche_144167.html

⁶ Asics GT-2000 13 TR homme pas cher - 1011C042-300

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Asics_m1/Asics-GT-2000-13-TR_Asics_fiche_142304.html

⁷ Hoka One One Bondi 9 Wide homme - 1162013-BBLC

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Hoka-One-One_m143/Hoka-One-One-Bondi-9-Wide_Hoka-One-One_fiche_143540.html

⁸ [title unknown]

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/On-Running_m154/On-Running-Cloudstratus-3_On-Running_fiche_139843.html

9 Hoka One One Clifton 10 Wide homme - 1162032-BWHT

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Hoka-One-One_m143/Hoka-One-One-Clifton-10-Wide_Hoka-One-One_fiche_144266.html

10 11 Salomon Aero Glide 3 homme - L47976400

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Salomon_m96/Salomon-Aero-Glide-3_Salomon_fiche_143199.html

12 Asics Gel-Kayano 31 homme - 1011B867-301

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Asics_m1/Asics-Gel-Kayano-31_Asics_fiche_141652.html

13 Hoka One One Mach 6 homme - 1147790-YZC

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Hoka-One-One_m143/Hoka-One-One-Mach-6_Hoka-One-One_fiche_138234.html

14 Nike Pegasus 41 homme - FD2722-002

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Nike_m6/Nike-Pegasus-41_Nike_fiche_141717.html

15 16 New Balance Fresh Foam X 1080 V14 homme pas cher - M1080P14-D

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/New-Balance_m5/New-Balance-Fresh-Foam-X-1080-V14_New-Balance_fiche_142552.html

17 [title unknown]

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Asics_m1/Asics-Novablast-5_Asics_fiche_142960.html

18 [title unknown]

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Brooks_m2/Brooks-Ghost-16_Brooks_fiche_141524.html

20 Brooks Glycerin GTS 22 homme - 110446-1D-020

https://www.i-run.fr/chaussures_homme/Running_c23/Brooks_m2/Brooks-Glycerin-GTS-22_Brooks_fiche_143150.html