



Muay thai

Muay Thai มวยไทย	
	
Practicantes de Muay Thai	
Otros nombres	Thai Boxing, Pahuyuth
Origen	 Tailandia
Proviene de	Muay Boran
Derivados	karate estilo kyokushinkai, y Kickboxing
Especialidad	Patadas, codos, rodillas, derribos y puños
Practicantes Famosos	Seanchai Nai Khanom Tom, Mongkhon Wiwasuk, Diésel Noi, Apidej Sit Hrun, Dida Diafat, Tony Jaa , Buakaw Por Pramuk, Antonio Aboitiz, Yodsanklai Fairtex, Bas Rutten, Bruce Irvin
Deporte Olímpico	No

El **Muay Thai** era el arte marcial nacional del antiguo reino de Siam.^{[1][2]} Su aceptación como deporte espectáculo es la forma actual de su practica. El Muay Thai se ha convertido en deporte de combate, símbolo nacional de la historia y la identidad del Reino de Tailandia (antes Siam). Sus raíces están en el Muay Boran, variante tradicional y arte marcial (que incluye figuras, técnicas a mano abierta, luxaciones, lanzamientos y derribos) su vez; en la actualidad esta disciplina complementa al Muay Thai, junto con el Boxeo occidental.

Historia

Nacido en Siam, conocido actualmente como Tailandia. La capital antigua de este reino se encontraba situada en Sukhotai hacia el año (1238-1408). Al hallarse permanentemente en guerra contra reinos vecinos como los de Birmania y Camboya, la ciudad se vio obligada a desarrollar las habilidades de sus soldados en el manejo de lanzas, espadas, y en utilizar el cuerpo como un arma en situaciones de combate a distancia corta. Técnicas como las patadas, golpes con el puño, rodillas, espinillas, codos y ciertas maneras de derribar al adversario, fueron desarrolladas en ese entonces. Durante este periodo el Muay Thai era considerado como un arte esencial, y parte del currículum real para poder aspirar al trono.

Durante los siglos siguientes, el arte continuó evolucionando. No fue hasta el reinado del rey Narai (1604-1690), caracterizado por ser una época de paz, cuando se convirtió en deporte profesional. Las peleas se efectuaban en un espacio delimitado, consistente en una cuerda sobre el piso formando un cuadro para indicar el área de combate. Las reglas eran simples: pelear hasta que uno quedara de pie, o que uno de los dos se rindiera. No había limitaciones en cuanto a peso, estatura o edad, las aldeas competían unas contra otras y se efectuaban apuestas.

En 1774, Angwa, el rey del reino vecino de Burma, quiso realizar una celebración para la gran pagoda de Ragoon. Esta celebración incluyó el boxeo y se llevaron boxeadores thai raptados para enfrentar a los boxeadores del reino. En el día 17 de Marzo de aquel año, Nhai Khanomtom, un prisionero de guerra capturado por el ejército enemigo combatió y derrotó a 10 boxeadores del rey Angwa sucesivamente sin ningún periodo de descanso entre las peleas.

Era la primera vez que el Muay Thai se utilizaba en una competición fuera de Tailandia. Por este logro, Nai Khanomtom fue honrado con el título de "Padre del Muay Thai" o "Creador del Muay Thai" y el día 17 de Marzo es conocido hasta hoy como "Día del Muay Thai".

Muay Boran fue dividido en Muay ThaSao (norte), Muay Korat tailandés (Esarn o al noreste), Muay Lobburee tailandés (región de centro), y Muay Chaiya tailandés (el sur). Hay una frase sobre Muay Boran tailandés que indique, "sacador Korat, ingenio Lobburee, postura Chaiya." El enfoque del Muay Korat en fuerza. Hay una llamada "sacador de la técnica del búfalo que lanza". Era llamada como esto puesto que puede derrotar el búfalo en un soplo. El enfoque del Muay Lobburee en movimientos listos. Su punto de la fuerza es el sacador recto y dado vuelta. El enfoque del Muay Chaiya en la postura, defendiendo. Es difícil que el opositor ataque. Tensión de Muay Chaiya en codos y rodillas.

Técnicas

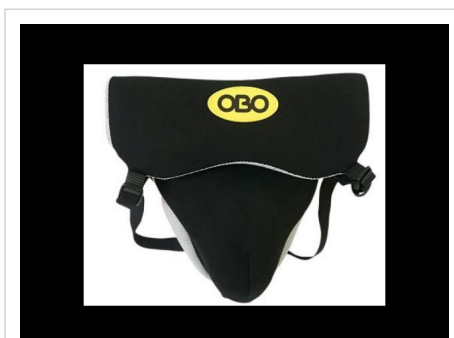
El Muay thai está lleno de técnicas diversas. La adaptación contemporánea como deporte lo asemeja en principio al boxeo occidental especialmente porque desde 1930 se adoptaron los guantes, pero después de verlo y analizarlo, es un deporte de una complejidad diversa y una disciplina rigurosa. Cabe destacar que en la actualidad se lo considera como el deporte más efectivo al compararlo con otras disciplinas de contacto siempre y cuando se realice el combate de pie; esto quiere decir sin sumisiones o pelea en el suelo. En esta disciplina se pueden usar todas las extremidades del cuerpo como la mano, el codo, el brazo, el pie, la pierna y agarrar al contrincante, para realizar una proyección y así sumar puntos, o intentar la cúspide de este deporte, esto se conoce como "plum" y es la forma de agarrar al contrincante de la nuca e intentar golpearlo con la rodilla en la cara o el cuerpo incluyendo las piernas, mundialmente esto se conoce como "clinch".

Las patadas circulares entre la rodilla y la cadera se llaman "low kick", de la cadera hasta el pecho "tebiancon" o "middle kick" y a la cabeza "tebianbon" o "high-kick". Las patadas frontales, que pueden ir dirigidas tanto al torso como al rostro, se denominan "front-kicks", que pueden ser usadas para pegar o para empujar. Los golpes con los puños son: "directo" y "jab" siendo el jab el brazo adelantado en nuestra guardia, y el directo el brazo atrasado.

Las técnicas utilizadas en la corta distancia son: Técnicas de Agarre y Técnicas de Proyección, con opción a tirar al adversario al suelo, esto se debe de hacer mediante golpes a los puntos de apoyo o derribes a cuerpo completo sin llegar a un derribo más si al uso de zancadillas. Cabe mencionar que esta totalmente prohibido golpear al adversario cuando éste se encuentra caído o al menos con una rodilla hincada en el suelo. En distancias cortas también se utilizan los codos y las rodillas, que pueden ser devastadores y son lo que diferencia al muay thai de otras artes marciales.

La indumentaria del Muay thai en la actualidad consiste en pantalones cortos y vendaje en manos, pies y espinillas como única protección (estas últimas son para peleas amateur), el uso de guantes fue introducido en el año de 1929 por un boxeador filipino y se volvió obligatorio, así como el protector bucal y la división por pesos a partir de 1945.

Cuando los contrincantes ingresan al ring, tradicionalmente se les ve utilizando un Mongkon sobre su cabeza y un Pong Malai alrededor del cuello. El Mongkon es una banda especial entretejida cuidadosamente que representa al gimnasio del cual provienen. Pong Malai son collares con ornamentos florales, entregados por amigos y seguidores como un gesto de apoyo y buena suerte, similares al Lei hawaiano. El mismo propósito tienen los Papriachat (amuletos de buena suerte), que son lazos utilizados alrededor del bíceps, regalados por familiares cercanos. El thai boxer comienza entonces un complejo ritual a manera de danza llamado Wai khru ram muay donde se imita diversos animales o profesiones, el Wai khru ram muay tiene como objetivo el poner en movimiento la mayor cantidad de músculos posible y ayudar a enfocar la mente.



Equipamiento

Es posible que en la actualidad el muay thai sea considerado como un deporte extremo, lo cual lo hace ideal para la realización de apuestas, por lo cual es un deporte que se considera ilegal en algunos países, como en algunos estados de los EE.UU. (Estados Unidos de América) por lo cual este ha perdido su gran legado cultural y filosófico, pues muchos practicantes solo lo practican como un deporte de combate extremo útil para hacerse con dinero fácil.

Por otro lado, el muay thai es un deporte sobre todo espiritual, el cual se reserva a un alto grado de concentración para el peleador ya que en su verdadera manera de llevar este debe ser reservado a la práctica necesaria como un deporte de máxima seguridad en el cual el que se encuentra en el ring debe empezar el combate con un ritual. Este ritual consta de varios pasos o en su mayoría de varios rituales, los cuales sirven para ahuyentar a los supuestos malos espíritus para que el combatiente tenga una buena actuación y sobre todo, mantenga una conexión con los supuestos maestros. Estos supuestos maestros se dicen que existieron en la antigüedad y se deben contactar en la actualidad para no salir del cuadrilátero muerto y conservar la vida. El ritual previo al combate se llama wai kru.

Muay Thai en la actualidad

El Muay Thai en la actualidad se practica como un deporte en muchos países del mundo. Su difusión global le ha convertido en uno de los deportes de contacto más extendidos y su número de practicantes no para de crecer. Los mejores khaimuays (campos de entrenamiento) son tailandeses, pero actualmente otros países pueden competir en igualdad de condiciones, sobre todo en las categorías de peso más altas. Los Países Bajos son cuna de muchos luchadores famosos como Ernesto Hoost, Peter Aerts o el legendario Ramon Dekkers 8 veces campeón del mundo y muchos más que se enfrentaron con tailandeses en su propio país y con reglas completas de Muay Thai.

Sin embargo es importante mencionar que en tanto deporte y expresión cultural de una región, existe un órgano regulador denominado Federación Mundial de Muay Thai (WMF por sus siglas en inglés), encargado de velar por la correcta promoción y difusión del arte del Muay Thai, como deporte o Thai boxing/ Muay Thai, y como arte marcial o Muay Boran.

La ética de los guerreros del Muay Thai

- Hacerse a uno mismo útil al público.
 - Ser cortés y educado con todos cada vez que sea posible.
 - No ser violento en palabra, pensamiento o acciones.
 - Ser fiel a uno mismo y con los demás.
 - Mostrar perseverancia cuando sea posible.
 - Estar dispuesto a sacrificarse por el bien de tu país si es necesario.
 - Tener fuerte disposición y determinación ("tan fuerte como el acero, tan duro como el diamante").
 - Portar la moral en alto.
 - Tener buen cuidado de su nombre y del campamento.
 - Entrenar y ejercitarse regularmente.
 - No tomar ventaja de tu oponente infringiendo las reglas de competencia.
 - Mostrar respeto a las leyes de la naturaleza.
-

Equipamiento

- Mongkon: Es un amuleto que se ponen los boxeadores antes del combate. Se conoce como cinta sangrante de la cabeza.
- Prapajeat: Amuleto que se ponen los boxeadores para el combate. Se conoce como cinta sangrante del brazo.
- Serya: Camiseta tradicional en la que se escribía Buda para dar buena suerte a los boxeadores.
- Vendas: Son de tela, y miden entre 120 y 180 pulgadas. Se utilizan para vendar las manos y prevenir lesiones de muñeca.
- Tobilleras: Dejan al descubierto la punta de los dedos y el talón.
- Pantalones de Muay Thai: Pantalones muy cortos y de colores vistosos que permiten gran movilidad.
- Guantillas: Guantes, similares a los de boxeo, que permiten mover el dedo pulgar.
- Paos: Protecciones que se colocan en los antebrazos para parar los golpes durante un entrenamiento.
- Casco: Protege las mejillas, la frente, la barbilla y los oídos.
- Espinilleras: Protecciones para la tibia y el empeine.

Practicantes famosos

En cine

- Jean Claude Van Damme en la famosa película "Kickboxer" (aunque nunca compitió, al ser practicante de karate, y full contact)
- Sasha Mitchell en las películas ""kickboxer", partes 2,3,4.
- Tony Jaa en la famosa película sobre Muay Boran, Ong Bak

En videojuegos

En Street Fighter:

- Sagat
- Adon

En The King of Fighters:

- Joe Higashi
- King
- Hwa Jai

En la saga Tekken

- Bruce Irvin

En el Manga Shijō Saikyō no Deshi Kenichi

- Apachai Hopachai
- Kenichi

En el Anime

- Apachai Hopachai
- Kenichi

En World Wrestling Entertainment WWE

- CM Punk
-