

Tu perfil competencial

Resumen del Perfil

GRUPO DE COMPETENCIAS	COMPETENCIA	Nivel elemental	Nivel intermedio	Nivel avanzado	Nivel superior	
Capacidades y competencias y de razonamiento	Procesar información, ideas y conceptos	6				
	Planificar y organizar	5				
	Lidiar con problemas	6				
	Pensar de manera creativa e innovadora	6				
Capacidades y competencias y de autogestión	Trabajar de manera eficiente	7				
	Adoptar un enfoque proactivo	4	4			
	Mantener una actitud positiva	5				
	Mostrar voluntad de aprender	5	5			
Capacidades y competencias sociales y de comunicación	Comunicarse	5	5			
	Ayudar a otras personas	5				
	Colaborar en equipos y redes	8	8			
	Dirigir a otras personas	7				
	Respetar el código ético de conducta	9				

Este es tu perfil individual en referencia a las respuestas dadas al Cuestionario de Autodiagnóstico en Competencias Personales (ComPersonal). Las competencias personales que se han evaluado forman parte del grupo de Competencias Transversales definidas por la Unión Europea en el Modelo ESCO.

La Clasificación ESCO divide las Competencias Transversales en seis subgrupos:

T1 Competencias Básicas.

T2 Competencias de razonamiento.

T3 Competencias de Autogestión.

T4 Competencias Sociales y de Comunicación.

T5 Competencias Físicas y Manuales.

T6 Competencias para la Vida.

Después de haber analizado cuales son las competencias que se exigen en un gran número de ofertas de empleo, se han seleccionado tres de estos subgrupos: T2, T3 y T4. Como puedes ver, las Competencias Personales Transversales son aquellas capacidades, habilidades y actitudes necesarias para desempeñar una amplia gama de ocupaciones en diversos sectores económicos. Suelen denominarse también habilidades básicas, soft skills, core skills y constituyen la piedra angular para el desarrollo personal y laboral de las personas. Además, son la base necesaria para el desarrollo posterior de las habilidades y competencias denominadas técnicas o profesionales, imprescindibles para tener éxito en el mercado laboral en las ocupaciones específicas que cada persona vaya desarrollando en su vida laboral. Por ello consideramos que disponer de un nivel alto de dominio de estas competencias puede favorecer tu incorporación o mantenimiento en un empleo de calidad y contribuir a tu progresión profesional.

Las competencias señaladas con una estrella amarilla son las más solicitadas por las empresas en las ofertas estudiadas. Es importante que desarrolles todas las competencias de este cuestionario y especialmente las marcadas por la estrella:

T32 Adoptar un enfoque proactivo,

T34 Mostrar voluntad de aprender,

T41 Comunicarse

T43 Colaborar en equipos y redes

Analiza tu perfil y, si al comprobar tus puntuaciones percibes que puedes mejorar en alguna de tus competencias personales, te recomendamos que acudas con tus resultados a un servicio de orientación profesional o te propongas realizar alguna formación sobre las mismas.

Valoraciones:

Perfil competencial

Me ha sorprendido el resultado en el apartado de 'Capacidades y competencias de autogestión', ya que en mi trayectoria laboral he manejado estas competencias con soltura y eficacia. La organización, la proactividad y la actitud positiva han sido clave para mi éxito en el trabajo.

En los demás apartados, considero que las puntuaciones reflejan bien mis habilidades y características. La colaboración en equipos y la comunicación, en particular, son áreas donde he buscado contribuir de manera efectiva.

Esta evaluación me ofrece una perspectiva valiosa sobre mis capacidades y, aunque el resultado en autogestión me sorprende, lo veo como una oportunidad para reflexionar y seguir mejorando.