

# **CURSO : MASAJE INTEGRAL**

ESTETICISTA + MASOKINERGISTA

Duración: 11 Meses - Cursado semanal - 4hs



# Masaje Integral

Duración: 11 Meses - Cursado semanal

Horas de cursada: 4:00

Total de horas reloj: 176

## TEMARIO

### MASAJE ESTETICISTA:

- Ética profesional, masaje
- Efectos fisiológicos , precauciones
- Patologías del pie, Masaje sedativo del pie
- Musculos - Masaje de pierna
- Citología - histología - piel
- Masaje de músculo anterior y posterior
- Miología - sistema circulatorio
- Glúteos - Espalda - Brazo anterior y posterior
- Reductos de cuello
- Baños de crema - Baño terapia -
- Abdomen
- Masaje descontracturante todo el cuerpo
- Osteología - patologías de columna
- Aparato respiratorio

### Prácticas:

No es necesario que los alumnos cuenten con modelos de práctica, puesto que los masajes son realizados entre compañeros.

### Material de estudio:

El alumno deberá contar con el material de estudio: Modulos de Esteticista 1-5.

# TEMARIO

## MASAJE MASOKINERGISTA:

- Tratamiento, masajes y shiatzu para estrñimiento y diuresis
- Tratamiento para celulitis, combinado con aparatología y shiatzu.
- Crioterapia y termoterapia.
- Ciática. Lumbalgia. Manipulaciones calmantes.
- Técnica de masajes para dolores de cintura escapular y cuello.
- Primeros auxilios en caso de esguince.
- Tratamiento en brazo para después de mastectomía.
- Tratamiento descongestivo para pies y piernas.
- Tratamiento de fango corporal.
- Tratamiento sinérgico.
- Ejercicios de recuperación para después de una fractura.
- Estrías.
- Causas del dolor lumbar.
- Distintos tipos de fracturas.
- Artrología.
- Periartritis.
- Luxación.
- Lesiones articulares.
- Lesiones comunes en el deportista.

## **Prácticas:**

No es necesario que los alumnos cuenten con modelos de práctica, puesto que los masajes son realizados entre compañeros.

## **Material de estudio:**

El alumno deberá contar con el material de estudio: Módulos de Masokinerista del 1-4.



**El masaje es una terapia natural, sumamente agradable para el que lo recibe y para el que lo da. Es relajante, analgésico, mejora las funciones metabólicas, tonifica los músculos, previene las contracturas y retarda el envejecimiento. El curso de Masaje Integral comprende las técnicas básicas y superiores que se emplean en cualquier masaje. Así se puede ayudar a reducir el tejido adiposo, disminuir la masa celulítica, relajar al paciente y sacar dolorosas contracturas.**

