

# CURSO : MASAJE TAILANDÉS

Duración: 5 Meses - Cursado semanal - 3hs



# Masaje Tailandés

Duración: 5 Meses - Cursado semanal

Horas de cursada: 3:00

Total de horas reloj: 60

## TEMARIO

- Masaje tailandés y demostración.
- Práctica pies y piernas.
- Citología – Piel – Respiratorio
- Nutrición de los músculos.
- Miología – Histología – Sistema Nervioso
- Demostración de abdomen
- Cadera - Articulación coxo-femoral
- Osteología – Patologías – Artrologías – Digestivo
- Demostración espalda
- Sistema circulatorio – Patologías circulatorias

### **Prácticas:**

No es necesario que los alumnos cuenten con modelos de práctica, puesto que los masajes son realizados entre compañeros.

### **Material de estudio:**

El alumno deberá contar con el material de estudio: Módulo Único de Masaje Tailandés.



La vertiginosidad de la vida actual, las presiones y el estrés diario hacen que los masajes realizados por profesionales formados sean cada vez más solicitados. En el Masaje Tailandés te ofrecemos la técnica de estiramientos y presiones adecuada, que reúne todas las cualidades y características de diferentes disciplinas orientales, como el yoga, la digitopresión y la meditación. Se fundamenta en principios energéticos y su objetivo principal es restablecer la circulación de la energía vital para lograr un equilibrio físico, mental y emocional.

