

CURSO : **REFLEXOLOGÍA**

Duración: 5 Meses - Cursado semanal - 3hs



REFLEXOLOGÍA

Duración: 5 Meses - Cursado semanal

Horas de cursada: 3:00

Total de horas cátedra 60

TEMARIO

- Presentación hasta Mapa Reflexógeno del pie.
- Demostración de movimientos descontracturantes.
- Práctica de movimientos.
- Estructura ósea del pie.
- Órganos de los sentidos.
- Sistema Endocrino.
- Sistema Nervioso.
- Articulaciones.
- Corazón y circulación.
- Órganos de la Respiración.
- Aparato Digestivo.
- Sistema Circulatorio - Urinario - Reproductor.
- Efecto de los puntos.
- Zonas reflexógenas de las manos.
- Zona refleja de la espalda.
- Afecciones posibles de tratar.
- Posibles reacciones - Contraindicaciones



La reflexología es una técnica milenaria que consiste en masajear los pies con el fin de estimular puntos reflejos que se encuentran en ellos y que están relacionados con los órganos y sus funciones fisiológicas. El curso te enseña a identificar estas zonas reflejas para ayudar al paciente a alcanzar su equilibrio natural. La reflexología bien aplicada produce un aumento en las secreciones fisiológicas. Ayudando por tanto a la desintoxicación del organismo, se observa una mejoría del sueño y un alivio a los dolores.

