



# TESTIMONIO HOSPITALARIO

CLÍNICA SAN JUAN DE DIOS - CHÍA

## Editorial: Reflexionemos...

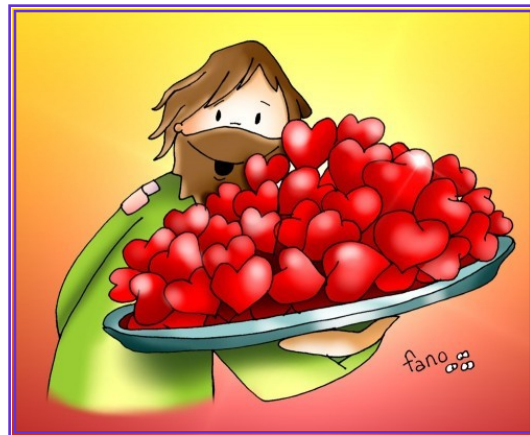
COMITÉ DE  
PASTORAL.

Boletín  
Informativo  
Nº 292

Mayo a  
septiembre  
de 2011.



Un grupo de profesionales, todos triunfadores en sus respectivas carreras, se juntó para visitar a su antiguo profesor. Pronto la charla devino en quejas acerca del interminable "estrés" que les producía el trabajo y la vida en general. El profesor les ofreció café, fue a la cocina y regresó con una cafetera grande y una selección de variadas tazas...de porcelana, plástico, vidrio, cristal, unas sencillas y baratas, otras decoradas, unas caras, otras realmente exquisitas.



Tranquilamente les dijo que escogieran una taza y se sirvieran un poco del café recién preparado. Cuando todos se sirvieron, el viejo maestro se dirigió al grupo: "Se habrán dado cuenta de que todas las tazas que lucían bonitas se terminaron primero y quedaron las más sencillas; lo que es natural, ya que cada quien prefiere lo mejor para sí mismo".

Ésa es realmente la causa de muchos de sus problemas relativos al "estrés". Continuó: "Les aseguro que la taza no le añadió calidad al café. En verdad la taza solamente contiene lo que bebemos. Lo que ustedes querían era el café, no la taza, pero instintivamente buscaron las mejores." Ahora piensen en esto: La vida es el café.

Los trabajos, el dinero, la posición, etc., son simples tazas, que le dan forma y soporte a la vida y el tipo de taza que tengamos no define ni cambia realmente la calidad de vida que llevamos. A menudo, por concentrarnos sólo en la taza, dejamos de disfrutar el café.

**La gente más feliz no es la que tiene lo mejor de todo, sino la que hace lo mejor con lo que tiene.**

Vivan de manera sencilla. Tengan paz. Den amor y actúen generosamente. Sean solidarios y solícitos. Hablen con amabilidad. Respeten a sus semejantes. Recuerden que la persona más rica no es la que tiene más, sino, la que necesita menos. Disfruta tu café!!!

Enviado por Fray Cesar Arroyo.

### Contenido:

Editorial	1
Atención Insegura, Riesgo Latente	2
La Calidad reto para la profesión	3
Para Pensar	4
Festejando	5
Reflexionando	6
jugando	6

## Conociendonos...

Queremos darle la mas calurosa bienvenida a los nuevos miembros de la familia de San Juan de Dios en nuestra Clínica, esperamos que se sientan en familia y que esta nueva etapa de sus vidas este llena de satisfacciones, alegría y crecimiento personal.

### YENIFER MURILLO

Estudio en la Universidad Nacional Bogotá. TERAPEUTA OCUPACIONAL.

Nació en Funza Cundinamarca el 8 de enero.

Trabaja desde el marzo de 2011.

Soltera, Católica.

Que le gusta del trabajo en la Institución: "interactuar con los pacientes y me gusta mucho el ambiente laboral que hay, aprender de la experiencia de las demás personas, me gusta la objetividad en el proceso de rehabilitación que se tiene".

¿Como llego a la Institución? Por medio de un amigo.

Expectativas: Engranarme en el proceso de rehabilitación, conocer y practicar el carisma de la hospitalidad a favor de los enfermos.  
"Me gustaría especializarme en Gestión de Proyectos o Salud mental".



### NESTOR RODRIGUEZ (Ingeniero de Sistemas) Gestor de Sistemas.

"Felizmente casado, tengo una hija"

Trabaja en la Institución desde el 10 de agosto de 2010.

¿Que le gusta del trabajo en la Institución?

"El ambiente me parece agradable, la gente tiene carisma en el servicio y el servicio que prestan los hacen con gusto".

¿Como llego a la Institución? "Por un clasificado"

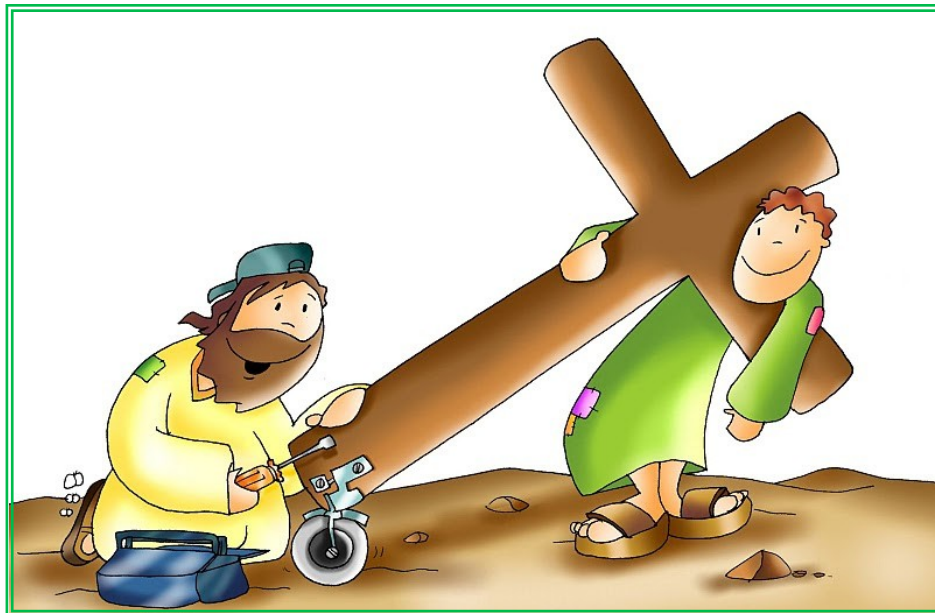
Expectativas: "Estoy contento tanto a nivel personal, como profesional y me gustaría mejorar los sistemas y la comunicación de la Institución.

### **ATENCION INSEGURA RIESGO LATENTE ENF. CESAR SUAREZ**

Los eventos adversos son situaciones que están presentes día a día en las instituciones de salud, la desorganización y el diseño poco adecuado de los procesos asistenciales per-

miten la aparición de situaciones que generan riesgo para la vida y la salud de los usuarios.

Dentro de este referente es importante tener en cuenta que en diversas ocasiones el personal asistencial es quien genera la información de manera directa sobre eventos adversos y situaciones inseguras y



a su vez este no tiene mayor nivel de capacitación, lo que implica que se puedan presentar situaciones que involucren la salubridad de los pacientes y sus familias, esto debe impulsar la preparación de las instituciones prestadoras de servicios de salud en diversos campos que fomenten: La prevención, la intervención y el seguimiento.

Para que la atención en salud sea eficiente y segura es necesario involucrar a todo un sistema de manera organizada que permita la generación de estrategias que den como resultado

ambientes y pacientes seguros.

Los límites en seguridad los impone cada institución y vale la pena seguir trabajando para evitar ambientes caóticos que impidan el desarrollo físico, emocional y mental de los usuarios.

### **LA CALIDAD EN EL CUIDADO— UN RETO PARA LA PROFESION ENF. CESAR SUAREZ**

La profesión de enfermería exige una vocación específica que implica ejercer el trabajo con liderazgo, con compromiso, con espíritu de servicio, buscando siempre brindar cuidado de la mejor calidad posible, sin

admitir la mediocridad, sin admitir las cosas mal hechas; debemos estar convencidos de la nobleza de nuestro trabajo. No debemos detenernos siempre en lo fácil sino buscar y enfrentar siempre lo difícil. Nuestra vocación no debe admitir nunca la rutina en la tarea diaria y no debe haber dos días iguales en el quehacer cotidiano de un enfermero, es por eso que nuestra profesión se diferencia de las demás disciplinas y debe ser la punta de lanza en el proceso de rehabilitación de los usuarios independientemente de la condición de enfermedad en la que se encuentre. Los espacios para generar un buen cuidado de enfermería los debe buscar cada enfermero partiendo siempre de la vocación de servir desinteresadamente al prójimo.

Enfermeros no seamos indiferentes a las necesidades de nuestro paciente, recordemos que el siempre necesita de su carisma, amor y comprensión.







### Alojamiento a cambio de Diálogo

Según una antigua tradición de ciertos templos Zen japoneses, si un monje que está de paso sale airoso de una discusión sobre budismo con uno de los monjes residentes, puede pasar allí la noche. En caso contrario tiene que irse.

En el norte de Japón había uno de estos templos dirigido por dos hermanos. El hermano mayor era muy erudito y el hermano menor era más bien tonto y solo tenía un ojo.

Cierta tarde un monje llegó a pedir alojamiento. El hermano mayor estaba muy cansado, pues había estado estudiando durante muchas horas, así que le dijo al hermano menor que fuera y se hiciera cargo de la discusión.

Pide que el diálogo tenga lugar en silencio—dijo el hermano mayor.

Poco después el viajero se acercó al hermano mayor:

- ¡Qué tipo tan encantador es tu hermano! Ha ganado limpiamente la discusión, por lo que tengo que irme. Buenas noches.

- Antes de marchar—dijo el hermano mayor-, te ruego me cuentes cómo fue el diálogo.

- Bien—dijo el viajero-, en primer lugar levanté un dedo para representar a Buda. Entonces tu hermano levantó dos dedos, para representar a Buda y su doctrina. Así que yo levanté tres dedos, para representar a Buda, su doctrina y sus seguidores. Entonces tu avisado hermano agitó su puño cerrado ante mi cara, para indicar que los tres procedían de un mismo acto de comprensión.

Dicho lo cual el viajero se marchó.

Poco después llegó el hermano menor, con un aire muy preocupado.

- Me he enterado de que ganaste la discusión—dijo el hermano mayor.

- No gané nada—dijo el hermano menor-. Este viajero es un hombre muy bruto.

- ¿Si? - dijo el hermano mayor-. Dime el tema de la discusión.

- Pues -dijo el hermano menor-, en cuanto me vio, levantó un dedo para insultarme indicando que sólo tengo un ojo. Pero como era forastero, pensé que tenía que ser cortes, por lo que yo levanté dos dedos, felicitándole por tener dos ojos ante lo cual, el miserable grosero levantó tres dedos, como queriendo decir que entre los dos sólo teníamos tres ojos, por lo que me enfadé y lo amenacé con darle un puñetazo en la nariz. Así que se fue.

El hermano mayor se rió.

Tomado: Osho,, NI AGUA, NI LUNA Charlas sobre el Zen, Editorial Kairós, Barcelona 2000, pp. 43—44



# Festejando...

## mayo

P. CÉSAR ARROYO  
MIRYAM ESPERANZA CAMACHO  
MARTHA LUCÍA CIFUENTES  
EMPERATRÍZ FORERO  
MERY LEONOR GÓMEZ  
DIANA LUENGAS  
ZOILA DEL CARMEN MOLINA  
ROSE MARY MORALES  
VÍCTOR MURILLO  
NÉSTOR GIOVANNY RODRÍGUEZ  
OLGA MÓNICA RODRÍGUEZ  
LYDA YINED ROJAS  
MARBY TORRES  
MARÍA CRISTINA VENEGAS  
ZAMBRANO SOLEDAD

## junio

YASMINTH ALVAREZ  
NUBIA ESPERANZA BAUTISTA  
MARÍA CECILIA GÓMEZ  
ERIKA MILENA HERNÁNDEZ  
JUAN ENRIQUE LAVERDE  
RAFAEL RICARDO MARTÍNEZ  
CINDY JOHANA MORENO  
CARLOS ANDRÉS QUINTERO  
CRISTIAN ORLANDO RINCON  
LAURA MARIANA RINCÓN  
MARIO ALEJANDRO RODRÍ-  
GUEZ  
ILVA MARGARITA ROLÓN  
BLANCA CECILIA ROMERO  
LUZ ELENA ROMERO

## julio

DIANA ARANGO  
LUIS ALFREDO ARIAS  
MARTHA LUCÍA CALIXTO  
ANA SOFÍA CALVACHE  
MERY CASTELLANOS  
CÉSAR AUGUSTO CORTÉS  
DINA LIBIA GARZÓN  
LUIS GERARDO GARZÓN  
MARTHA GÓMEZ  
PATRICIA EUGENIA GÓMEZ  
MARTHA ISABEL GONZÁLEZ  
ANDRÉS HORTUA  
NATALI LUGO  
PATRICIA MONTAÑO  
MARTHA LUCÍA MOYA  
IVETTE ROCIO NAVARRETE  
DIVA MARÍA RAMÍREZ  
MARTHA ROSAS  
EDWIN SOTELO  
SAYONARA VELANDIA

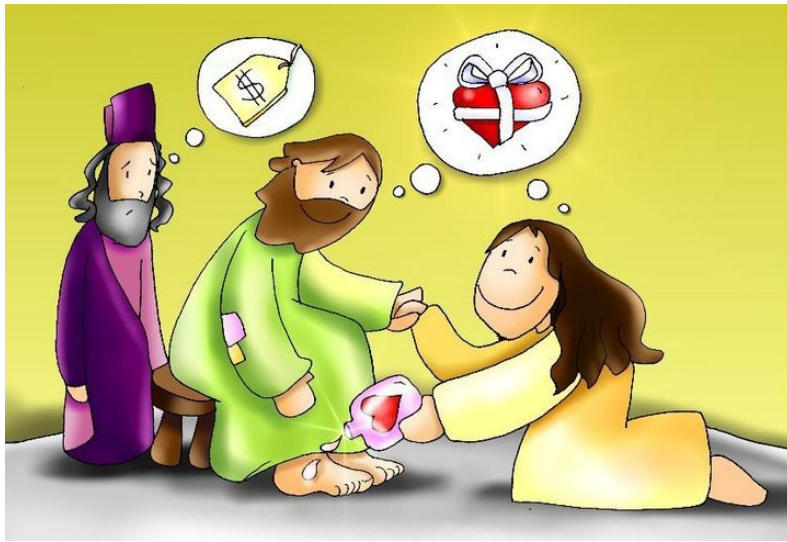
## agosto

MARÍA EUGENIA MONSALVE  
MARÍA MERCEDES DE PEDREROS  
STELLA LÓPEZ DE SANABRIA  
ANDRES OLARTE OLARTE  
MARIA EMERITA GACHA DE NIETO  
ANA BEATRIZ MONROY GARZON  
CLARA INES SEGURA NEUQUE  
ROSA LILIA RUIZ CARREÑO  
PATRICIA DONOSO TOVAR  
MARTHA AZUCENA GARZÓN  
ANGELA MARIA ROJAS FORERO  
LADY PAOLA ESCOBAR ARIAS  
JESSICA PAOLA ROMERO NAVAS  
DIANA CATALINA GOMEZ  
JORGE RODRIGUEZ  
LEYDY RUEDA  
AMANDA SOLANO BECERRA  
GLORIA REYES  
JORGE EDUARDO JIMENEZ  
HNO. GABRIEL CUELLO  
HNO. WALTER VALDERRAMA  
MABEL QUECANO ROSAS



## septiembre

YANETH ALBARRACÍN  
MARÍA DORIS ALFONSO  
TANIS ALVAREZ  
ANA ROSA COGUA  
JAQUELINE DURÁN  
CARLOS GAMARRA  
JORGE ELIÉCER GARZÓN  
ESPERANZA GUARTOS  
MARTHA ALEXANDRA MARTÍNEZ  
LUZ MARÍA MONTAÑO  
ALCIRA MARGOTH MONTENEGRO  
DIANA MARCELA NEIRA  
MARÍA DEL SOCORRO PEJENDINO  
BLANCA NOHEMY RODRÍGUEZ  
JUAN CARLOS RUÍZ  
BERTHA SUSANA DE SANDOVAL  
DIEGO VILLAMIL



¿En qué consiste el "lavarnos los pies unos a otros"? ¿Qué significa en concreto? Cada obra buena hecha en favor del prójimo, especialmente en favor de los que sufren y los que son poco apreciados, es un servicio como lavar los pies. El Señor nos invita a bajar, a aprender la humildad y la valentía de la bondad; y también a estar dispuestos a aceptar el rechazo, actuando a pesar de ello con bondad y perseverando en ella.

Pero hay una dimensión aún más profunda. El Señor limpia nuestra impureza con la fuerza purificadora de su bondad. Lavarnos los pies unos a otros significa sobre todo perdonarnos continuamente

unos a otros, volver a comenzar juntos siempre de nuevo, aunque pueda parecer inútil. Significa purificarnos unos a otros soportándonos mutuamente y aceptando ser soportados por los demás; purificarnos unos a otros dándonos recíprocamente la fuerza santificante de la palabra de Dios e introduciéndonos en el Sacramento del amor divino.

## BENEDICTO XVI

## Jugando...



### COMITÉ DE EDICIÓN.

Fray Cesar Arroyo G. OH

Fray Alexander García A. OH

Sra. Rosario Gutiérrez

TO. Socorro Pejendino

			8	4		9	1
	1	4					7
	2						
7			2	1			4
6		2		3			7
			6		7	8	
9						6	3
		3	4	6	1		
			7				

				5		8	
	2	4					9
		8	7	6			
						6	1
	7			8			3
					5		2
		3	9	2			
2		5					6
7	9			3	6		4

		4	5		1	9	3
			7		9		
	2					8	7
				7			
	5	9	8				
				2	8	9	1
	1		9			6	
2			3		4		
3	6						8

2	9				7		5
			4	5	8		
5							1
			1			5	
				7		3	6
	6	4					9
		3	5		1	4	
		2		8			
			9			1	3

	5	7			6		9
			3	9			8
	2		7	1		6	
	7	2		3		5	8
5	6	8				1	
					4		
			4		9	8	3
7			8				

			4	3			5
7		2		8			3
3		4					8
				9			4
2				4	7		
		9				8	
	4		5		1		
			3			7	
9	3						2