



Trabajo en Equipo

Daniel García López
Javier García Tercero
Ana López Marín
Valentín Valero Jiménez

ÍNDICE

1. ¿Es lo mismo el trabajo en grupo que en equipo?
2. ¿Cómo conseguir un buen trabajo en equipo?
3. ¿Qué roles hay que tener en cuenta?
4. ¿Cómo podemos medir la efectividad del equipo?
5. Ejemplo práctico
6. Bibliografía

1. ¿Es lo mismo el trabajo en grupo que en equipo?

GRUPO

- Líder
- Tares individuales
- Resultados individuales
- Conflictos resueltos por el líder
- No necesaria la interacción



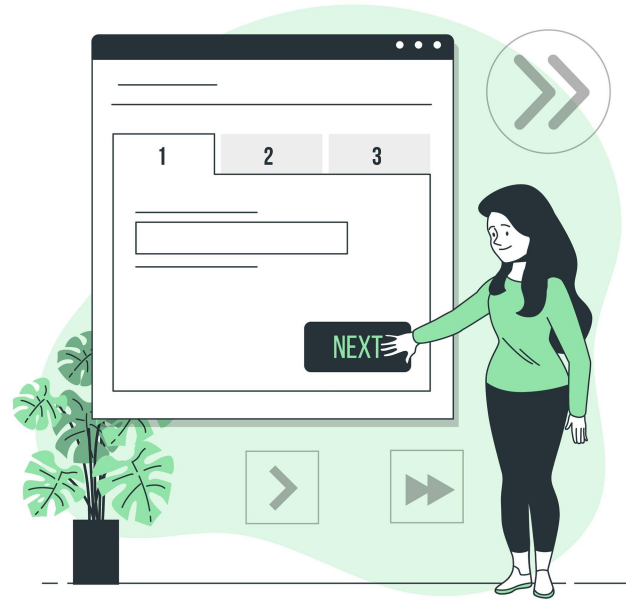
EQUIPO

- Liderazgo compartido
- Responsabilidad individual y compartida
- Resultado común
- Conflictos resueltos mediante diálogo
- Interacción



2. ¿Cómo conseguir un buen trabajo en equipo?

- Comunicación clara
- Asignación de roles y trabajo
- Respeto y confianza
- Resolución de conflictos



VENTAJAS

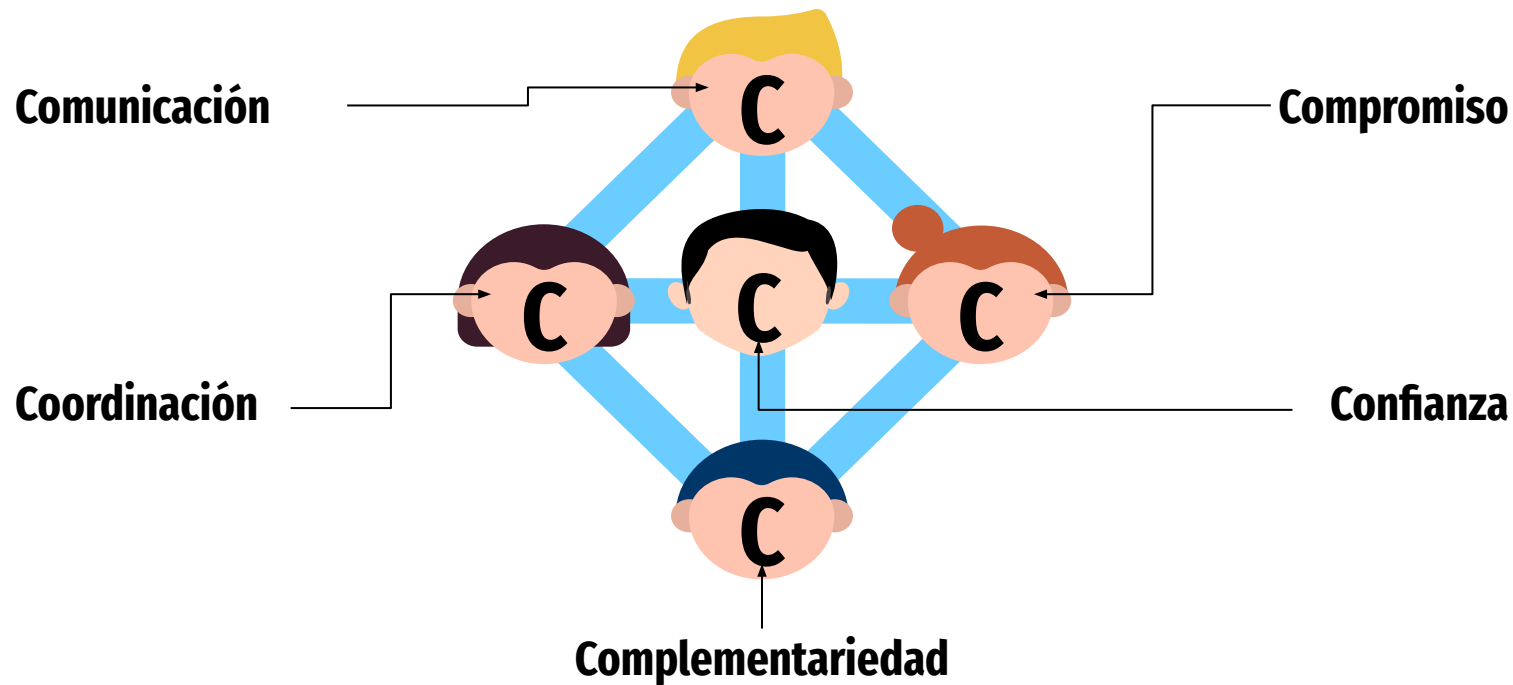
- Mayor motivación
- Mayor creatividad
- Conocimiento compartido
- Mayor flexibilidad
- Mejor comunicación

DESVENTAJAS

- Mayor inversión de tiempo en tareas
- Aparición del ego
- Bajo rendimiento
- Falta de atención a los detalles
- Conflictos interpersonales



Esquema de las 5 Cs



3. Nuestro rol en el equipo y responsabilidades

Nuestro equipo

Compromiso



Ana

Supervisará el progreso del equipo y el cumplimiento de responsabilidades.

Confianza



Valentín

Garantizará el respeto, la colaboración y la armonía del equipo.

Coordinación



Dani

Gestionará la distribución del trabajo, supervisará plazos y coordinará reuniones.

Comunicación



Javi

Responsable de comunicar la información del equipo, garantizando alineación y claridad.

● **Compromiso**

Implicación, responsabilidad y esfuerzo.

- Líder del equipo
- Motivador
- Ejecutor
- Facilitador

Para fomentar el Compromiso:

- Establecer objetivo
- Fomentar participación
- Promover confianza
- Reconocimiento logros



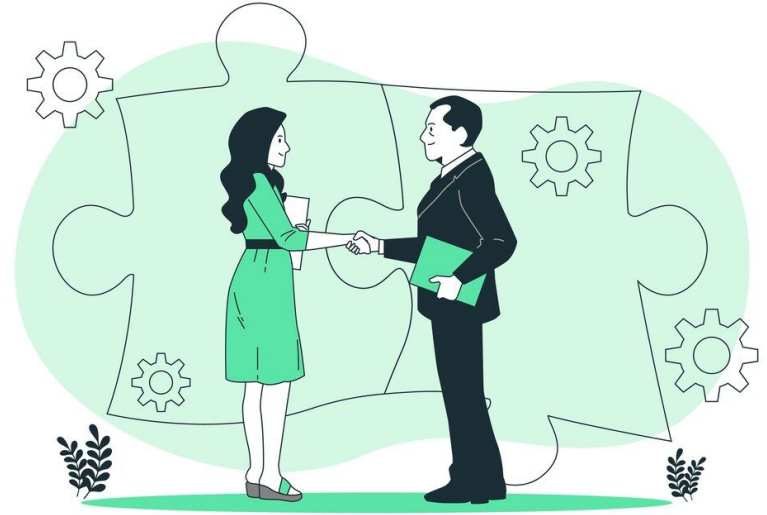
● **Confianza**

Equipo unido y agilidad en el trabajo.

- Líder
- Mediador
- Motivador
- Coach y conector

Para fomentar la Confianza:

- Fomentar transparencia
- Cumplir compromisos
- Respeto y empatía
- Promover colaboración
- Gestionar constructivamente conflictos



● Coordinación

Sincronizar esfuerzos, habilidades y recursos

- Coordinador o líder
- Planificador
- Comunicador
- Supervisor

Para fomentar la Coordinación:

- Definir objetivos claros
- Definir roles y responsabilidades
- Comunicación clara
- Seguimiento progreso



● Comunicación

Compartir información, ideas y emociones

- Comunicador
- Mediador
- Facilitador
- Analista

Para fomentar la Comunicación:

- Ideas claras y precisas
- Escucha activa
- Feedback constructivo
- Empatía



● Complementariedad

Unión de habilidades y experiencias únicas

- Pensadores
- Planificadores
- Ejecutores
- Conectores
- Supervisores

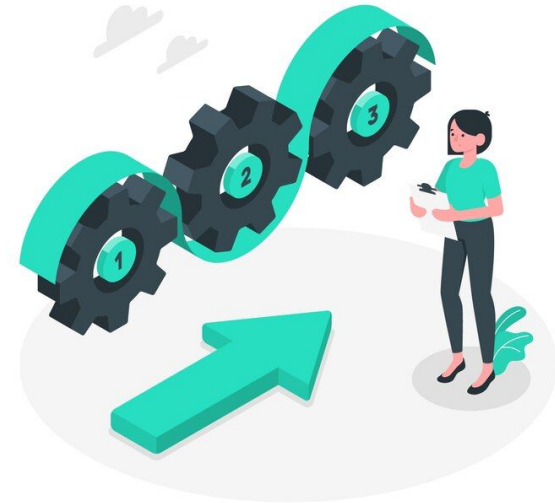
Para fomentar la Complementariedad:

- Identificar habilidades
- Fomentar comunicación
- Facilitar colaboración
- Retroalimentación constante



4. ¿Cómo podemos medir la efectividad del equipo?

- Eficiencia Organizacional
 - Optimización de recursos
- Efectividad Organizacional
 - Logro de objetivos con los recursos
- Productividad
 - Relación entre Eficiencia y Efectividad



*Debemos encontrar unos estándares base con los que trabajar

4. ¿Cómo podemos medir la efectividad del equipo?

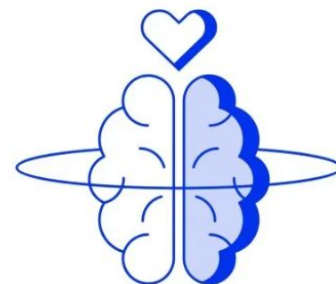
- Indicadores de Efectividad
 - Absentismo, calidad, clima laboral, motivación, cohesión...
- Implementación Gradual de Indicadores
 - Pruebas piloto supervisadas
- Adaptación a las Crisis
 - Ajustar carga de trabajo y revisar indicadores



Trabajar más, no significa mayor efectividad ni rendimiento.

Nuestro trabajo:

**Campaña de
concienciación sobre la
salud mental**



MentalHealth

¿Cómo empezamos?

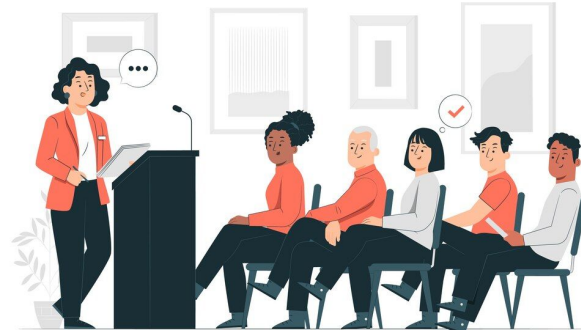
Coordinación (D) y Confianza (V)

- Lideran una reunión
- V actúa de mediador



Compromiso (A)

- Sugiere charlas previas a compañeros



Comunicación (J)

- Investiga campañas previas
- Propone usar RRSS



¿Cómo crear contenido impactante?

Coordinación (D)

- Organiza calendario de reuniones
- Programa evento al público



Comunicación (J)

- Crea infografías y videos cortos
- Entrevistas a expertos

Compromiso (A) y Confianza (V)

- Sugieren encuestas dinámicas, asegurando respeto



**Complementariedad desaparece del equipo
¿qué hacemos?**

Adoptar

Sus

Tareas

¿Cómo evaluar si la campaña fue un éxito?



```
graph TD; A[¿Cómo evaluar si la campaña fue un éxito?] --> B[Coordinación (D)]; A --> C[Compromiso (A)]; A --> D[Comunicación (J)]; A --> E[Confianza (V)]; B --> B1[Organiza reunión final para valorar resultados]; C --> C1[Lanza encuesta final para comparar resultados]; D --> D1[Recopila estadísticas de RRSS]; E --> E1[Se asegura de que todos los miembros hayan expresado sus datos];
```

Coordinación (D)

- Organiza reunión final para valorar resultados

Compromiso (A)

- Lanza encuesta final para comparar resultados

Comunicación (J)

- Recopila estadísticas de RRSS

Confianza (V)

- Se asegura de que todos los miembros hayan expresado sus datos

5. Bibliografía

1. Duran, A. (2018). *Trabajo en Equipo*. Editorial Elearning.
<https://books.google.es/books?id=GG12DwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>
2. Trabajo en equipo: características y formas de aplicarlo. <https://www.randstad.es/contenidos360/cultura-empresarial/trabajo-en-equipo-la-union-conlleva-al-exito/>
3. Cómo medir el rendimiento de tu equipo.
<https://www.emorganizer.com/blog/2020/7/14/como-medir-el-rendimiento-%20%20%20efectividad-de-tu-equipo-kpis-kpi>
4. Las 5C del trabajo en equipo: Las claves para tener éxito en tu negocio
<https://www.apd.es/las-5-c-del-trabajo-en-equipo/#:~:text=Otros%20beneficios%20incluyen%20la%20reducci%C3%B3n,entre%20los%20miembros%20y%20compromiso>