



organización



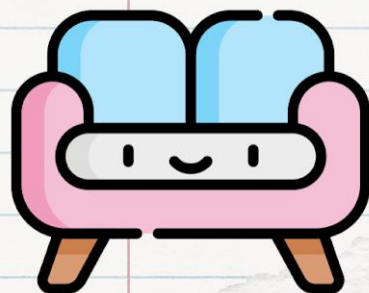
TRUCOS PARA ORGANIZARNOS MEJOR



**USA UNA AGENDA
O CUADERNO**



**MÁRCATE OBJETIVOS
CADA DÍA**



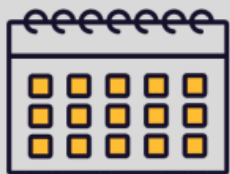
**DESCANSA ENTRE
TAREAS.**



**USA LA TÉCNICA
POMODORO**



**EVITA LAS
DISTRACCIONES
MIENTRAS TRABAJAS.**



HORARIO

SEMANA:

NOMBRE:



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

NOTAS:

¿Cual es tu rutina al llegar a la escuela?

El día de la semana

Identificación y orden de los días

Día	Orden
lunes	<input type="checkbox"/>
martes	<input type="checkbox"/>
miércoles	<input type="checkbox"/>
jueves	<input type="checkbox"/>
viernes	<input type="checkbox"/>
sábado	<input type="checkbox"/>
domingo	<input type="checkbox"/>

El tiempo libre



¿Cómo aprovechar nuestros
ratos libres para descansar
o jugar?





El clima y el día

¿Cómo influye el clima en nuestras actividades?



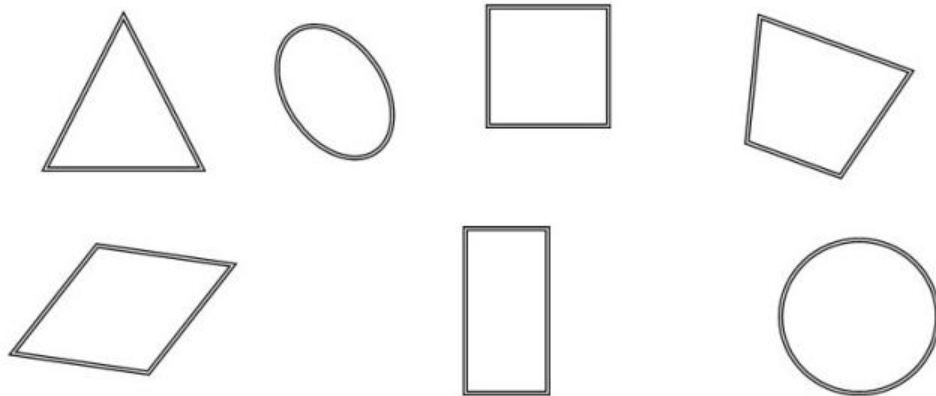
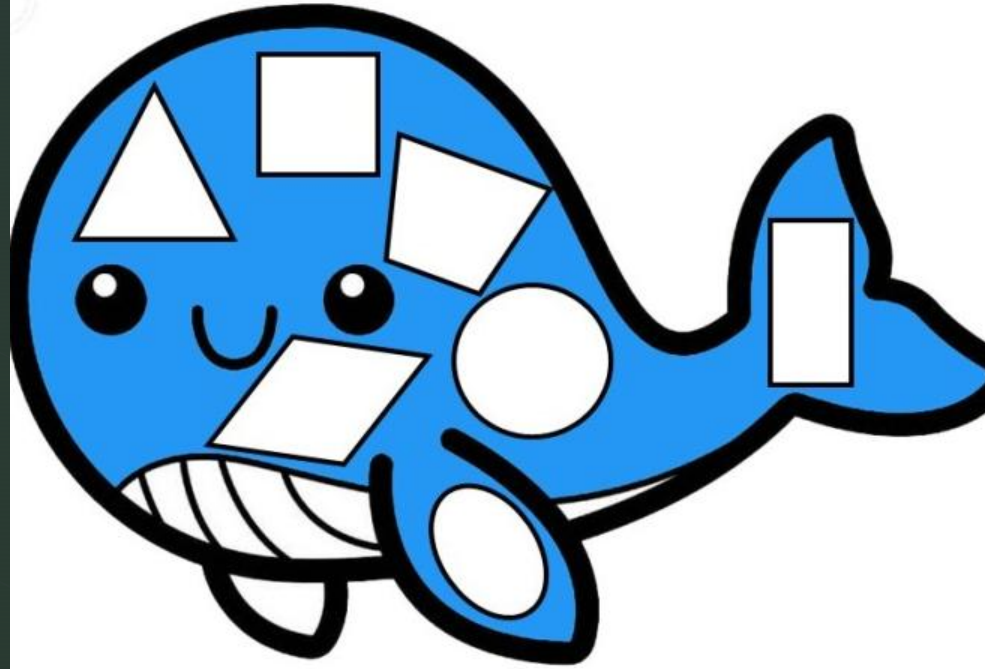
Las tareas del hogar

¿Cómo organizar las tareas en casa
para ayudar a mamá y papá?



¿Cómo organizas tu mochila?

Pega y recorta



© imadeposeducativas.com