







3. Key Points

- ♦  **Otitis externa** = التهاب في قناة الأذن الخارجية.
- ♦  **التشخيص:**
- ♦ فحص Otoscopy (منظار الأذن).
- ♦ Cytology (تحليل الإفرازات) (Cocci – Rods – Malassezia) أساسي جدًا لتحديد نوع الميكروب.
- ♦  **العلاج:**
- ♦ يعتمد على نوع الميكروب:
- ♦ Cocci → Fusidic acid / Polymyxin B.
- ♦ Rods → Neomycin / Gentamycin / Marbofloxacin (مع الانتباه للـ resistance).
- ♦ Malassezia → مضاد فطري (Miconazole / Clotrimazole / Nystatin).
- ♦ كورتيزون (موضعي/سيتيميك) لتقليل الالتهاب والتورم.
- ♦  **المتابعة:** إعادة الفحص بعد 5-7 أيام + Cytology جديدة.
- ♦  **لو متكرر/مزمن** → لازم نبحت عن:
- ♦ سبب أولي (Allergy – Parasites – Foreign body – Tumor).
- ♦ عوامل مساعدة (تهوية ضعيفة – رطوبة – تراكم شمع).
- ♦ عوامل مستمرة (تليف، تضيق القناة، عدوى مقاومة زي Pseudomonas).
- ♦  **الجراحة:** في الحالات المزمنة اللي العلاج الدوائي مش جايب نتيجة (Lateral wall resection / Vertical canal ablation / Total ear canal ablation).



الخلاصة (في سطرين):

التهاب الأذن الخارجية ببداً بسيط بس ممكن يتحول لمزمن لو السبب الأساسي ما اتعالجش.
المفتاح = تشخيص صح (خصوصاً بالـ Cytology) + علاج موجه حسب الميكروب + التعامل مع الأسباب والعوامل المساعدة.