


## 3. Key Points

- ♦  **Otitis externa** = التهاب في قناة الأذن الخارجية.

♦  التشخيص:

♦ فحص Otoscopy (منظار الأذن).

- ♦ Cytology (تحليل الإفرازات) (Cocci – Rods – Malassezia) أساسي جدًا لتحديد نوع الميكروب.

♦  العلاج:

♦ يعتمد على نوع الميكروب:


- ♦ Cocci → Fusidic acid / Polymyxin B.

- ♦ Rods → Neomycin / Gentamycin / Marbofloxacin (resistance مع الانتباه للـ).

- ♦ Malassezia → مضاد فطري (Miconazole / Clotrimazole / Nystatin).

♦ كورتيزون (موضعي/سيسلامي) لتقليل الالتهاب والتورم.

- ♦ Ear cleaning solutions مهمة لإزالة الشمع والإفرازات.


♦  المتابعة: إعادة الفحص بعد 5-7 أيام + Cytology جديدة.

♦  لو متكرر/مزمن → لازم نبحت عن:

♦ سبب أولي (Allergy – Parasites – Foreign body – Tumor).

♦ عوامل مساعدة (تهوية ضعيفة – رطوبة – تراكم شمع).

♦ عوامل مستمرة (تليف، تضيق القناة، عدوى مقاومة زي Pseudomonas).

♦  الجراحة: في الحالات المزمنة اللي العلاج الدوائي مش جايب نتيجة (/ Lateral wall resection / Vertical canal ablation / Total ear canal ablation).



## الخلاصة (في سطرين):

التهاب الأذن الخارجية يبدأ بسيطاً بس ممكن يتحول لمزمن لو السبب الأساسي ما اتعالجش.  
المفتاح = تشخيص صح (خصوصاً بالـ Cytology) + علاج موجه حسب الميكروب + التعامل مع الأسباب والعوامل المساعدة.