

הפועל אום אל-פחם – מחלקת נוער  
2023/2024  
תכנית ארגונית כללית



# מבנה מחלקת הנוער

## מחלקת הנוער



### נערים ג - שנתון 2009

- מאמן ראשי + עוזר מאמן + מאמן כושר
- 25 שחקנים

### ילדים א -שנתון 2010

- מאמן ראשי + עוזר מאמן + מאמן תנועה
- 25 שחקנים

### ילדים ב+1 - שנתון 2011

- מאמן ראשי + עוזר מאמן + מאמן תנועה
- 50 שחקנים

### נוער - שנתון 2005+2006

- מאמן ראשי + עוזר מאמן + מאמן כושר
- 20 שחקנים + 3 שוערים

### נערים א - שנתון 2007

- מאמן ראשי + עוזר מאמן + מאמן כושר
- 20 שחקנים + 3 שוערים

### נערים ב - שנתון 2008

- מאמן ראשי + עוזר מאמן + מאמן כושר
- 20 שחקנים + 3 שוערים

### ילדים ג1 - שנתון 2012

- מאמן ראשי + עוזר מאמן + מאמן תנועה
- 25 שחקנים

### ילדים ג2 -שנתון 2012

- מאמן ראשי + עוזר מאמן + מאמן תנועה
- 25 שחקנים

### טרום א - שנתון 2013

- מאמן ראשי + עוזר מאמן + מאמן תנועה
- 25 שחקנים

215-225

# תפקידים ואנשי מקצוע



# מזכיר/ה מועדון



- רישום כרטיסים בפורטל
- רישום וגבייה
- תלבושות + ציוד אישי
- בעיות משמעת
- כתובת לשאלות ובירורים מצד ההורים
- הזמנת משחקים
- לו"ז אימונים מול המתקנים

# מעטפת מקצועית



- מנהל מקצועי
- מאמן קבוצה
- מאמן שוערים
- מאמן כושר
- מאמן קוארדנציה (תנועתיות)
- מאמן מנטלי
- תזונאי
- אנליסט



# מערכתיות ועבודת צוות

מנהל מקצועי

אנליסט

תזונאי

מאמן שוערים

מאמן מנטלי

מאמן כושר

מאמן נערים  
ב+עוזר

מאמן נערים  
א+עוזר

מאמן נוער+עוזר

מאמן ילדים  
ב+עוזר

מאמן ילדים  
א+עוזר

מאמן נערים  
ג+עוזר

מאמן טרום  
א+עוזר

מאמן ילדים  
ג1+עוזר

מאמן ילדים  
ג2+עוזר



# תקנים למחלקת הנוער

#	שכבה	מאמן	
1	נוער (לאומית)	אחמד אבו ואסל	
2	נערים א (ארצית)	מוחמד בדראן	
3	נערים ב (מחוזית)	מוחמד אגבאריה	
4	נערים ג	מוחמד ג'מאל ג'בארין	
5	ילדים א	מוחמד ג'בארין	
6	ילדים ב	עלי מחא'גנה	
	ילדים ב	מוחמד בדראן	
7	ילדים ג	מוחמד אגבאריה	
	ילדים ג	חוסני אגבאריה	
8	טרום א	נוראלדין אגבאריה	
9	מאמן כושר (נוער – נערים ב)	מחאג'נה אחמד	
10	מאמן קוארדינציה (נערים ג – ילדים ג)	מחא'נה אחמד	
12	מאמן מנטאלי		
13	מאמן שוערים	דודו בן הרוש	
14	עוזר מאמן A – עוביידה מלחם	נוער + ילדים ג	
15	עוזר מאמן B – איהאב מחאמיד	נערים ב + ילדים ב	
16	עוזר מאמן C – עמראן ג'בארין	נערים ג + נערים א	



# מנהל מקצועי

• 1. קביעת  
מטרות  
ויעדים

• 2. אסיפת  
מאמנים

עם כל אחד  
מהמאמנים  
וצוותי  
הקבוצות

אחת לחודש,  
שיח והצגת  
התוכנית  
החודשית כולל  
דגשים  
לעבודה

**קביעת  
אסטרטגיות  
וחזון אחיד**

**העצמה  
והכשרת  
מאמנים**

שיחות אישיות  
עם  
שחקנים/הורים

צפייה  
בשחקנים/באי  
מונים/במשחקי  
ם

• 3. כניסה  
לאימוני  
הקבוצות

• 4. קשר עם  
שחקנים

# איזה סוג של מאמן אתה?



# כללים וחוקים - מאמנים

הנייד  
בתיק!!



משמעת דיווח על  
מקרים  
חריגים/אלימות/התערבו  
ת הורים

גיבוש קבוצתי אחת  
לחודש

מאמן חייב להתייצב 30  
דקות לפני האימון

קוד לבוש - ביגוד  
המועדון + נעלי כדורגל

לכבד את היריב לפני  
ובמהלך ואחרי המשחק

תוכנית אימון שבועית  
לפי התכנית השנתית

לא לדבר עם השופט  
במהלך המשחק/אחרי  
המשחק

דו"ח משחק מפורט על  
המשחק של הקבוצה

מערך אימון כתוב  
מפורט ביום האימון

תן לשחקן לטעות

דבר קצר וברור

כיף, הנאה, חוויה

המשחק הוא המאמן הכי טוב

תנו פידבק נכון ולרוב חיובי

התכנון קריטי יותר מהאימון







# פרויקט העשרה שחקנים מחוננים

- הפרויקט מחולק לפי חטיבות גיל (בוגרת/אמצעית/צעירה)
- מטרת הפרויקט הענקת יחידת העשרה(אימון נוסף) לשחקנים עם פוטנציאל.
- האימון מורכב בעיקר מעבודה על מרכיבים טכניים + טקטיקה אישית
- האימון לא בא במקום אימון אימון הקבוצה אלה בנוסף
- באימון יהיה נוכח המנהל המקצועי + מאמני השחקנים מהשכבות המשתתפות
- האימון מתקיים בשעת בוקר מוקדמת לפני הבית ספר או ביום שישי בבוקר (יום לפני משחק).
- האימון לכל שכבה מתקיים אחד לשבועיים
- מטרת האימון עבודה באופן אישי יותר לכל שחקן ושחקן
- שימוש במצלמה לכל האימון למתן משוב
- האימון יכול להיות מחולק לפי תפקידים (שחקני הגנה – שחקני קישור – שחקני התקפה)

# כללים וחוקים - שחקנים



שחקן או יותר עם  
בעיית משמעת לא  
נכנס לאימון לפני ועדת  
משמעת.

שחקנים לא נכנסים  
לתחום המגרש בלי  
המאמן.

שחקן חייב להתייצב  
20-30 דקות לפני  
האימון.

שחקן מחסיר אימון בלי  
להודיע/אישור לא נכנס  
לאימון הבא.

כל שחקן חייב להביא  
בקבוק מים  
מהבית(שחקן לא מביא  
לא שותה).

אסור לבוא על אופניים  
חשמליים/קורקנייט.

לשמור על  
המתקנים/ציוד

מרגע שנכנס שחקן  
לתחום המגרש הטלפון  
האישי בתיק.

שחקן חייב לבוא לאימון  
רק בביגוד של  
הקבוצה.





## ועד הורים

- בחירת הורה או 2 מכל שכבת גיל
- לייצר אווירה נינוחה ושקטה מסביב לקבוצות השונות
- לעזור למאמן/לקבוצה ביום של משחק ביום של אימון
- לעזור בימי גיבוש
- בימי משחק להיות אחראי על התעברות ההורים מהיציע ולנסות למנוע את זה