



## السيرة الذاتية

### البيانات الشخصية:

- الاسم بالكامل بما يطابق الجواز: لميس سيف نايل
- الجنسية: مصرية
- تاريخ الميلاد: 1983/12/10
- الهاتف المتحرك: 00971529050551 - 0097156621127
- البريد الإلكتروني: lamissaif\_2007@hotmail.com
- العنوان: أبو ظبي جزيرة الريم
- التخصص الدراسي: جاري تحت الدراسة دكتوراه في الارشاد النفسي
- ماجستير في الإرشاد النفسي – جامعة ستانفورد - 2019
- بكالوريوس إدارة أعمال ومحاسبة – جامعة القاهرة
- حاصلة على ACTVET
- سفيره ادارة الذات والعلاقات

### اللغات التي يجيدها: العربية - الانجليزي

### المسمى الوظيفي: كوتش علاقات وأنظمة، حياة، اكتشاف وتمكين

### معالج نفسي (علاج معرفي سلوكي، تحليل نفسي)

### مستشار أسرى وزوجي

### مستشار تنمية ذاتية وبشرية

### مدرب دولي محترف في مجال التنمية الذاتية / البشرية و كوتشنج

### مكان العمل الحالي: عمل حر

### الكفاءات الأساسية :

### ❖ إتمادات المدرب

- مدرب دولي ( ARIZONA International school of Business & Management )
- مدرب دولي معتمد من ( longevity Professional Management & Develop Training )



- مدرب المدربين بالاحتراف – جامعة عين شمس
- مدرب دولي (Stanford University)
- مدرب معتمد من معهد المهند
- مدرب المدربين معتمد من ( London International Collage For Training )
- مدرب معتمد من مستشفى كليفلاند كلينك أبو ظبي
- مدرب معتمد من جامعة عين شمس
- مدرب برمجة لغوية عصبية NLP Coach
- مدرب موارد بشرية Human Recourse Trainer

#### ❖ إتمادات المعالج النفسي

- معالج معرفي سلوكي – دبلوم من المؤسسة المصرية للعلاجات النفسية
- معالج تحليل نفسي – دبلوم المعهد العربي للصحة النفسية
- معالج بتقنية ال (PEAT (Primordial Energy Activation & Transcendence)
- ممارس برمجة لغوية عصبية – Comensa Coach Training Provider
- ممارس في التأمل والتنفس التحويلي
- معالج بتقنية ( TFT – Thought Field Therapy )
- ممارس بتقنيات الوقت – Time Paradigm Techniques Practitioner
- معالج بتقنية ( TFT Diagnostic ( Determining tapping sequences for the rapid resolution of negative emotions/ Callahan
- MBTI-Myers – Briggs Type Indicator Practitioner
- ممارس تحليل الإنجرام الشخصيات التسع
- ممارس تحليل الانماط الأربع للشخصية
- ممارس تنويم إيحائي ممارس العلاج بخط الحياة

#### ❖ إتمادات الكوتش

- RSCI Coach (CCE-International Coach Federation)
- كوتش تحويلي Transformative Coach / Coach Masters Academy
- كوتش للسعادة (Happiness Coach)
- لايف كوتش (Life Coach)
- كوتش تحويلي Transformative Coach
- كوتش روحي – Spiritual Coach ICF



- كوتش هدف الحياة – Life Purpose Life Coach
- كوتش معتمد من – اكااديمية CMA العالمية للكويتشنج
- كوتش صحي وتغذية Health & Nutrition Life Coach
- Mindfulness Life Coach & Mindfulness Blueprint
- كوتش علاقات – Relationship Coach

#### ❖ إعتمادات المستشار

- مستشار تدريب – Stanford University
- مستشار أسري وتربوي من (London International Collage for Training)
- مستشار أسري وتربوي من ( Stanford University )
- مستشار تعليم بتقنيات الحديثة – الأكاديمية المصرية للتدريب
- مستشار ومرشد نفسي

#### المؤهلات العلمية:

- ماجستير في الإرشاد النفسي – جامعة ستانفورد ( امريكا ) 2019
- بكالوريوس إدارة اعمال ومحاسبة – جامعة القاهرة 2015
- IELTS General Training Overall Band Score 8.0 CEFR Level C2 British Council
- دبلوم تدريب المدربين
- دبلوم البرمجة اللغوية العصبية
- دبلوم المستشار الاسري
- دبلوم تقنيات التدريس الحديثة
- دبلوم مستشار تدريب
- دبلوم مستشار اسري وتربوي
- دبلوم في انماط الشخصية الاربعة
- دبلوم موارد بشرية

#### الدورات التدريبية :

- كيفية حل المشكلات ولغة الحوار – مركز تطوير القادة
- تحليل الشخصيات بالانيجرام
- اعداد مدرب محترف
- تربية الأطفال بالذكاء العاطفي
- الموارد البشرية – المستوى الاول



- الموارد البشرية المستوى الثاني
- إدارة الاداء الوظيفي
- الذكاء العاطفي
- فن الخطابة واللقاء
- التخطيط واستشارف المستقبل
- تقنيات الافناع والتأثير
- مؤثر ريوس هودسون انياجرام لتحليل الشخصيات
- الكاريزما فن التواصل مع الآخرين
- اساسيات التدريب
- أداة مؤثر ماير برجز MBTI
- إعداد المشاريع- معهد اكسبرت للتدريب والاستشارات
- متخصص إدارة الفاعليات -أكاديمية جلوبال للتطوير
- إدارة وتقييم الاداء الوظيفي – معهد ثري فولد
- متخصص متقدم في إدارة الموارد البشرية – معهد ناديا للتدريب
- إدارة المال والوقت – أكاديمية جلوبال للتطوير
- الذكاء العاطفي واستراتيجيات النجاح – معهد ميرك للتدريب والاستشارات
- التدقيق الداخلي – معهد ثري فولد
- Crucial Conversation – Vital Smarts
- HR Skills1 & HR skills 2 -IIR Middle East
- Money & Wealth Management – Global Academy
- Six Sigma -3-fold Education Center
- هارموني إيليتس / التوازن – أسيا أكاديمي للتدريب والاستشارة
- 7 Chakras & your body energy
- Breathing and Mediation Instructure

### الخبرات المهنية:

- مستشار موارد بشرية وتنمية ذاتية
- مدرب تنمية ذاتية وتنمية بشرية
- لايف كوتش / كوتش تمكين وتحفيز الافراد
- معالج علم النفس الإيجابي
- معالج سلوكي معرفي تحت الإجراء
- معالج للصدمات والالام بتقنية PEAT
- معالج برمجة لغوية وتنويم إيحائي

- معالج بحقل الفكرة TFT
- معالج من الصدمات والإكتئاب
- Life / Career / Personal Development Coach
- مستشار اسري وتربوي
- اعداد وتقديم الدورات
- القدرة على تلخيص الكتب وعمل دورات من خلاله
- كاتبة وتم اصدار اول كتاب تحت عنوان ( نبض قلبي )
- كاتبة عمود اسبوعي في جريدة القرار المصري



### **العضويات في التنظيمات المهنية:**

- عضو في المنظمة الدولية للمدربين
- عضو في المنظمة الدولية للمدربين (International Coach Federation) ICF
- عضو في مجلس سيدات ابوظبي
- متطوع في تكاتف
- متطوع محاضر في الهلال الاحمر
- سفير العطاء لعام 2017
- سفيرة الخير لعام 2018
- عضو في ملتقى القراء والمعرفة
- عضو في نادي الكتاب في الامارات
- عضو في ملتقى سيدات الإمارات
- عضو في وباد للسيدات

### **الدورات التي قدمتها لأخر 5 سنوات**

### **الدورات الإدارية:**

- الذكاء العاطفي
- إدارة الازمات
- كيفية تحقيق الاهداف و ترتيب الاولويات
- التفكير الاستراتيجي بتقنية القبعات الست وتقنية العصف الذهني
- التفكير الابتكاري والابداعي بسكامبر
- سيكولوجية الجماهير
- قبعات التفكير الست
- ادارة الوقت
- فن الاتصال والتأثير في الاخرين
- سيكولوجية الإقناع

- استراتيجيات صناعة النجاح
- قوة التركيز
- الولاء والرضا الوظيفي
- السلوك الانساني في المنظمات
- إدارة الغضب
- الإشراف و التميز الاداري
- كيف تحدد مسارك المهني
- العادات السبع
- حل الخلافات
- السكرتارية
- فن الخطابة و الالقاء Speaker
- مهارات القيادة
- العصف الذهني
- مهارات الاتصال
- كيف يمكن الوصول الى القمة
- التفكير السيكولوجي للنجاح
- فن توليد الافكار الابداعية والابتكارية
- كيف تكسب العلاقات وتؤثر في الناس
- حل المشكلات واتخاذ القرار
- قوة التفكير
- الخرائط الذهنية
- الكورت للتفكير
- التفكير الإبداعي والابتكار والتجديد
- الذكاءات المتعددة
- ادارة الاجتماعات
- ادارة العلاقات العامة
- مهارات التفويض والإرشاد والتوجيه الاداري
- مهارات العمل الجماعي
- Memory Activation & Mental Planning
- The Therapeutic Plans & Behavior
- فن الاتصال والتأثير في الآخرين
- خدمة العملاء طغوط المرأة العاملة وكيفية مواجهتها
- إدارة الازمات
- الأبداع والأبتكار في تخطيط القوى العاملة
- فن الألقاء والخطابة

- التطوير الوظيفي
- التميز الإداري والوظيفي
- إدارة الفعاليات وتنظيمها
- Strength Finder ( 2.0) إيجاد نقاط القوة
- استراتيجيات الإتصال الفعال
- الذكاء الوجداني
- إدارة الموارد البشرية
- الأتكتيت المهني
- الذكاء الإصطناعي
- مهارات التفويض والأرشاد والتوجيه الإداري
- خدمة العملاء
- التفكير الناقد
- أساسيات الأنترنت والمراسلات
- إنترنت الأشياء
- مهارات القيادة
- القيادة المؤثرة والإدارة الفعالة

### دورات التنمية الذاتية:

- الحب والتسامح
- الطفل الداخلي يريد ان يتحرر
- الوعي الذاتي – بوصلة حياتك
- إكتشاف الذات
- إستراتيجيات السعادة
- الإضطرابات النفسية وعلاجها
- التوازن في الحياة بعجلة الحياة
- برمجة لغوية عصبية
- كيف تخطط لمستقبلك
- انماط الشخصية 4 التعبيري ، القيادي ، التحليلي ، الودود
- إدارة الأعباء النفسية
- كيفية معرفة شخصيتك من الانماط 16 MBTI Analyses
- كيف يعمل عقلك الباطن
- التنويم الإيحائي
- فن إدارة الذات
- روتين الاسترخاء ومحاربة التوتر

- التعرف على ذاتك طريقك للوصول الى افضل صورة لنفسك
- الانياجرام ( اكتشاف ذاتك من بين أنواع الشخصيات التسعة)
- الوعي الذاتي واثره على تحقيق الذات
- أرسم حياتك
- ادارة التغيير الذاتي
- فجر طاقتك الكامنة في الاوقات الصعبة
- كيف يمكنك التخلص من التوتر
- كيف تغير من نفسك
- الايجابية اسلوب حياة
- الثقة في النفس وقوة الذات
- التعرف على نقاط القوة الداخلية وكيفية توظيفها
- الذوات الثلاث والسبع شخصيات التي تكمن بها
- تعليم المهارات ( لغة الجسد ، الثقة في النفس)
- كيفية الوصول الى الارتقاء النفسي
- رحلة السعادة ( الامتنان ، التقبل ، الامتنان ، التوازن)
- ماذا يوجد داخل عقلك؟
- طريقك لاكتشاف شغفك
- إدارة القلق والصدمات النفسية

### دورات الكوتشنج:

- دبلوم كوتشنج معتمد
- ورشة كوتشنج في حب الذات
- كوتشنج العلاقات
- ورشة كوتشنج في الثقة في النفس
- ورشة كوتشنج في توازن عجلة الحياة
- ورشة كوتشنج في إكتشاف الذات
- ورشة كوتشنج في فهم الادوار

### الدورات الأسرية:

- الصحة النفسية للطفل
- الاتكيت والبروتكول في الحياه اليومية ، الاتكيت للمرأة ، الاتكيت للمراهقين
- دورات للاطفال من سن 10 الى 16 ( التنمر ، الثقة بالنفس وتقدير الذات ، اداب الحوار ، السعادة ، الايجابية ، ما الابداع؟ ، كيف احقق هدفي )
- البرمجة الزوجية
- التعرف على اسرار عقلية الرجل وكيفية التعامل معها
- تربية الأطفال بالذكاء العاطفي



- سبل التعامل مع سوء سلوك الطفل
- أسس التربية السليمة
- حقوق المرأة
- كيف نفجر طاقات الابداع في ابناءنا
- Behind every Successful woman is herself

## **My Top 5 Themes Reference to GALLUP (Clifton Strengths)**

Achiever Input Learner Intellection Relator



### **الانجازات :**

- الحصول على 40 شهادة تقدير من مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي
- 2 شهادة الموظف المثالي في كليفلاند
- Appreciation Patients First Coach - كليفلاند كلينك
- شهادة تقدير من إذاعة الشارقة
- شهادة تقدير من اكاديمية الخبراء العرب
- شهادة تقدير من معهد رويال ماستر
- شهادة تقدير من معهد اوبتمال
- شهادة تقدير هيئة الهلال الاحمر
- شهادة تقدير من معهد ابن خلدون
- شهادة تقدير الاكاديمية المصرية للتدريب والادارة
- شهادة تقدير مركز ملكة الابداع للتطوير والاستشارات
- شهادة تقدير من المجلس التنفيذي و حكومة أم القيوين
- شهادة تقدير من معهد بوست للاستشارات والتدريب
- شهادة تقدير من جروب الصديقات جروب نسائي
- شهادة تقدير من مركز الميم
- شهادات تقدير من الهوية والجنسية

### **وسائل الاعلام**

#### **ضيف متحدث في البرامج التالية**

- برنامج الاثير على إذاعة الشارقة والتحدث عن الفرق بين الاتيكيت والبرتكول
- صباح الخير يا وطن على قناة الفجيرة والتحدث عن كيفية محاربة التوتر
- لقاء في برنامج سبعة على سبعة على قناة الفجيرة والتحدث عن كيفية العلاج بخط الحياة

- صباح الدار على قناة ابوظبي والتحدث عن الحياة الاجتماعية
- برنامج صباح الخير يا وطن على قناة الفجيرة والتحدث عن الفرق بين التنويم بالايحاء والتنويم المغناطيسي وكيفية عمل العقل الاوعي
- برنامج من هنا في قناة الحدث اليوم والتحدث عن ماهي الطاقة الايجابية وكيفية توليدها
- القناة الثانية المصرية والتحدث عن البرمجة اللغوية العصبية واثرها على حياتنا
- استضافة ل 25 حلقة في برنامج وتستمر الحياة

### مقالات منشورة في المواقع والصحف التالية

- مقالات في موقع خطوات
- مقالات في جريدة مصر اون لاين
- مقالات في جريدة الاخبار اونلاين

### العملاء

- الهلال الاحمر
- تكاتف أبوظبي
- الهيئة الاتحادية للموارد البشرية دبي
- الهيئة الاتحادية للموارد البشرية أبوظبي
- الهيئة الاتحادية للهوية والجنسية الظفرة
- الهيئة الاتحادية للهوية والجنسية العين
- وكالة الإمارات للفضاء
- المجلس التنفيذي لأمانة أم القوين
- حكومة أم القوين
- الهيئة الاتحادية للموارد البشرية لأم القوين
- الهيئة الاتحادية للهوية والجنسية لرأس الخيمة
- وزارة التربية والتعليم عجمان
- وزارة التربية والتعليم خورفكان
- وزارة الصحة أبوظبي
- غرفة التجارة ابوظبي
- شؤون الأجانب والمنافذ
- معهد رويال ماستر للاستشارات والتدريب
- معهد الخبراء العرب للتدريب والاستشارات
- كليفلاند كلينك ابوظبي
- الاكاديمية المصرية للتدريب والادارة
- الوياد ملتقى سيدات ابوظبي



- مركز ملكة الابداع للتطوير والاستشارات
- معهد ابن خلدون
- أوتيمل للتدريب
- معهد بوست للاستشارات والتدريب
- بلدية العين