

# Action modulaire d'accompagnement et d'adaptation à la formation et à l'emploi : LES 5 C

Demandeurs d'emploi

## OBJECTIFS

Lever les freins à la formation et à l'emploi et préparer les personnes à réussir un parcours de formation.

## CONTENU

1ère étape : 1er C : 32 heures Prestation JH Conseils : Se Connaitre (capacités, compétences, intérêts professionnels, détection de projet de professionnel)

2ème étape : 2ème C et 3ème C et 4ème C : 385 heures (315h en OF et 70h en entreprise) avec L'IRFA-EST Mulhouse

Compétences transverses et savoir être (numérique, remédiation orthographique, Oralité, relation client et aux autres, le monde de l'entreprise et ses codes).

Conditions à l'effort : séances avec ELAN SPORTIF.

Construction et validation de son projet professionnel.

Stage en entreprise de deux semaines

3ème étape : 5ème C : 27 heures Prestation JH Conseils : Concrétisation du projet de formation ou d'emploi

## PRE-REQUIS

-Être demandeur d'emploi très éloigné de l'emploi, cumulant des difficultés professionnelles et personnelles pour lesquelles un développement de compétences est nécessaire en amont d'un parcours de formation

-Disponible sur toute la durée de la formation

-Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit

## ORGANISATION

- Durée totale de l'action : 444 heures
- Formation interactive
- Méthode pédagogique innovante et originale, notamment dans le cadre de la remédiation orthographique
- Travail avec des comédiens d'improvisation
- Modalités d'accès (sous réserve de places disponibles) : positionnement par le conseiller sur les informations collectives co-animées par l'IRFA et JH Conseils + entretien avec notre équipe
- Possibilité accès personnes handicapées : nous contacter

## QUALITÉS REQUISES

- Disponibilité
- Sens du relationnel
- Adaptabilité
- Autonomie
- Bienveillance
- Bonne présentation

## LES + de l'IRFA EST

- **Un accompagnement personnalisé:**  
Ateliers, méthodologie de recherche d'emploi, préparation aux entretiens...
- **L'IRFA est expert de la formation depuis plus de 45 ans**
- **Votre CV sera proposé à nos partenaires**
- **Vous serez guidé et suivi avant, pendant et après la formation**
- **Une pédagogie active et concrète**

*ET AUSSI : possibilité de validation par bloc / équivalence / passerelles / suites de parcours / débouchés nous contacter*



**COUT : financée par La Région Grand Est**

## NOS ENGAGEMENTS

Garantir et améliorer la qualité attendue des formations (méthodologie, matériel, conditions pratiques)

Assurer le suivi des apprenants tout au long de l'action de formation

Apporter des réponses en adéquation avec les besoins réels et spécifiques des différents acteurs économiques

## VOS CONTACTS

**Maria APATYEE**  
Assistante administrative  
Maria.apatyee@irfa-est.fr  
03 89 31 92 05  
03 89 43 99 50

**Corinne LECAILLE**  
Coordinatrice  
Corinne.lecaille@irfa-est.fr  
03 89 31 92 05  
03 89 43 99 50

**Quentin BOUCANSAUD**  
Responsable de pôle  
Quentin.boucansaud@irfa-est.fr  
03 89 31 92 05  
03 89 43 99 50