

الذرة الصفراء

تمتاز الذرة الصفراء بخصائصها الفريدة، حيث تحتوي على نسبة عالية من النشويات والبروتين، مما يجعلها مفيدة جداً في تغذية الإنسان والحيوانات. كما أن لديها القدرة على النمو في ظروف مناخية متنوعة، مما يجعلها مناسبة للزراعة في مناطق مختلفة حول العالم.

تتطلب زراعة الذرة الصفراء ظروفًا خاصة لضمان نجاح الإنتاج. من بين هذه الظروف

التربة: يفضل أن تكون التربة ذات نوعية جيدة وغنية بالعناصر الغذائية الأساسية. تحتاج الذرة الصفراء إلى تربة جيدة التهوية وقادرة على امتصاص الماء بشكل جيد. يعتبر توفر تربة دافئة، خصبة، عميقة، وذات تصريف جيد للمياه أمراً أساسياً لعملية نمو الذرة.

المناخ: تتطلب الذرة الصفراء موسماً طويلاً من الحرارة والضوء للنمو الجيد. يفضل زراعتها في المناطق ذات الصيف الحار والجاف.

الري: يجب توفير نظام فعال للري لضمان توفير كميات كافية من الماء خلال مراحل النمو المختلفة.

يجب أن تكون درجة حموضة التربة في نطاق من 6 إلى 6.8 لضمان ظروف مثالية PH :

تجهيز الأرض لزراعة الذرة

يُزرع محصول الذرة بطرق متعددة، ومن بين هذه الطرق الشهيرة هي زراعته في مراقد محروثة حديثاً ومرتفعة عن سطح الأرض.

يتم إنشاء هذه المراقد خلال الفترة بين فصل الخريف وبداية فصل الربيع، مما يتيح فرصة لزراعة المحصول في وقت مبكر.

يعود ذلك إلى سرعة تسخين تربة هذه المراقد في بداية فصل الربيع، حيث تتمتع هذه المراقد بقدرتها الجيدة على تصريف مياه الأمطار الغزيرة.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن إزالة الطبقة العلوية منها، مما يتيح الوصول إلى الطبقة الرطبة والسماح بالزراعة حتى في حالات الجفاف التي تحدث في فصل الربيع.

المزارعون يتبعون طريقة أخرى أيضاً لزراعة الذرة، وهي الزراعة بدون حراثة مسبقة، وتُعتبر هذه الطريقة اقتصادية حيث يمكن الاستفادة من مراقد الموسم السابق في حال لم تتعرض للجرف بسبب الأمطار الغزيرة أو تم التخلص منها بعد عمليات الحصاد.

تتميز هذه المراقد بسطح متماسك يسمح بإزالة بقايا المحصول السابق والتخلص من الأعشاب الضارة باستخدام مبيدات الأعشاب قبل عملية الزراعة الجديدة.

بالإضافة إلى ذلك، توفر هذه المراقد العمق الملائم لزراعة البذور. يجدر بالذكر أن التربة المترصة المتماصة في طبقاتها تسهم في زيادة إنتاج محصول الذرة وتنظيم عملية الزراعة.

الذرة الشامية

إحدى المحاصيل الاستراتيجية الرئيسية التي تزرع خلال فصل الصيف هي الذرة، وتُعتبر العنصر الأساسي في تصنيع الأعلاف المخصصة للثروة الحيوانية والدواجن والأسماك. فتلعب الذرة دوراً بارزاً في تكوين العلائق الحيوانية، حيث تمثل ما لا يقل عن 60% من مكوناتها.

المزايا الزراعية

مقاومة التصحر: تتميز الذرة الشامية بقدرتها على النمو في الظروف القاسية، مما يجعلها مناسبة للمناطق الجافة والصحراوية.

فوائد غذائية: يعتبر حبوب الذرة الشامية مصدراً غنياً بالعناصر الغذائية مثل الكربوهيدرات والبروتين والألياف، مما يجعلها جزءاً مهماً من نظام الغذاء البشري والحيواني.

تحسين التربة: يُعتبر زراعة الذرة الشامية أحد النظم الزراعية المستدامة، حيث تقوم بتحسين خصوبة التربة وتقليل التصحر.

الذرة الرفيعة

تعتبر الذرة الرفيعة محصولاً استراتيجياً للعديد من البلدان، حيث يتم استخدامها لتغذية البشر والحيوانات، وكذلك في صناعة الطاقة الحيوية.

متطلبات البيئة

تحتاج زراعة الذرة الرفيعة إلى بيئة مناسبة للنمو، وتعتبر هذه المحاصيل ملائمة للمناطق التي تتميز بفصول طويلة وصيف حار، حيث تتطلب درجات حرارة معينة لتكوين السنابل والنمو الجيد.

تحتاج الذرة أيضًا إلى تربة غنية بالعناصر الغذائية، خاصة النيتروجين والفوسفور والبوتاسيوم.

الأصناف

تتوفر العديد من الأصناف المختلفة من الذرة الرفيعة، وتختلف هذه الأصناف في الحجم والشكل واللون. يتم اختيار الصنف المناسب بناءً على احتياجات الزراعة المحددة وظروف المنطقة.

الزراعة والعناية

يتطلب نجاح زراعة الذرة الرفيعة مجموعة من الخطوات والرعاية. يتم زراعة البذور في الربيع بعد انتهاء موسم الصقيع، وتتم عمليات الري بانتظام خلال مراحل النمو. كما يجب توفير التسميد اللازم ومكافحة الآفات والأمراض لضمان حصاد صحي وجودة عالية.

الحصاد والتخزين

تتم عملية الحصاد عندما تصل السنابل إلى نضجها الكامل، حيث يتم قطع النباتات وجمع السنابل. يجب التأكد من جفاف السنابل قبل التخزين لتجنب التلف. يمكن تخزين الحبوب في مخازن جيدة التهوية وجافة للحفاظ على جودتها.

الاستخدامات

تستخدم حبوب الذرة الرفيعة في تحضير العديد من المنتجات الغذائية مثل العصائر واللحوم المعلبة. كما تستخدم أيضًا في صناعة العلف لتغذية الحيوانات. وفي الآونة الأخيرة، أصبحت الذرة مصدرًا هامًا لإنتاج الطاقة الحيوية.

الذرة البيضاء

التربة

تتم زراعة محصول الذرة البيضاء بنجاح في جميع أنواع التربة، سواء كانت ثقيلة أو خفيفة، وتتحمل ظروف الجفاف وملوحة التربة، مما يجعلها قادرة على تحقيق إنتاج مربح تحت ظروف بيئية قاسية.

كمية البذار:

كمية البذار تتراوح بين 10 إلى 12 كيلوجرام للدونم. وتجرى الزراعة بأساليب مختلفة، سواء على مروز مستقيمة، أو في خطوط، أو نثراً، مع اتخاذ الإجراءات اللازمة للري والتسميد

يُنصح بمكافحة الآفات الحشرية والأمراض المعروفة لمحصول الذرة البيضاء باستخدام المبيدات المناسبة وفقاً للجدول الزمني المناسب. ويتم حصاد المحصول في الوقت المناسب وفقاً للموعد الربيعي أو الخريفي، استناداً إلى نضج الحبوب وتغيير لونها إلى اللون الطبيعي

زراعة الذرة في المنزل

في بداية العملية يتعين عليك الحصول على بذور الذرة التي ترغب في زراعتها

قم باختيار إناء كبير ومناسب لزراعة الذرة، يجب أن يكون بعمق لا يقل عن 30 سم. يفضل زراعتها في الأرض مباشرة، حيث تحتاج النباتات إلى مساحة كافية للنمو

قم بوضع التربة داخل الإناء وحفر حفرة بعمق يتراوح بين 2 إلى 3 سنتيمتر. احرص على الحفاظ على مسافة تقدر بـ 25 سم بين كل بذرة وأخرى، ثم ضع البذور داخل الحفر وقم بتغطيتها بالتربة بشكل جيد

قم بغمر التربة بالماء بعد وضع البذور، وحافظ على رطوبة سطح التربة لتسهيل نمو النباتات

يمكنك أيضاً استخدام سماد عضوي مناسب واخلطه مع التربة لتحسين التغذية. بعد ذلك، يمكنك نقل الشتلات بشكل فردي أو زراعتها مباشرة في حديقة منزلك أو وعاء دائم

تأكد من وضع الإناء في مكان يتمتع بالشمس والتهوية الجيدة لتعزيز نمو المجموع الخضري. باتباع هذه الخطوات، ستكون قد قمت بإعداد الظروف المثلى لنمو نباتات الذرة بنجاح

زراعة الفول

تجهيز التربة قبل زراعة الفول

تجهيز التربة :

لابد للجميع قبل البدء في زراعة الفول أن يتم تجهيز التربة وتهيئتها لاستقبال أنواع جديدة من المحاصيل الزراعية, حيث يجب أن يضاف أولاً الى التربة سماد بلدي أو سماد عضوي قديم من مخلفات الأبقار أو الماشية . أو مخلفات الدواجن, كما يجب إضافة سوبر فوسفات الى التربة

بعد إضافة الأسمدة العضوية الى التربة لابد من خلطها عبر حرث الأرض جيداً بشكل عامودي حتى تصبح التربة ناعمة, وقبل البدء بعملية التخطيط من أجل زراعة الفول يتم إضافة سلفات نشادر و أيضاً إضافة سوبر محبب . و سلفات بوتاسيوم محبب و أخيراً الكبريت الزراعي

بعد تجميع هذه الخلطة من الأسمدة و تحريكها سوياً يتم نشر الخليط على سطح التربة بشكل كامل ليتم تغذيتها . بهذه المواد, يتم بعد ذلك البدء بعملية التخطيط الزراعي من أجل زراعة الفول

طريقة زراعة الفول

بعد تجهيز التربة يتم البدء بتخطيط الأرض الزراعية, وتتم هذه الطريقة عن طريق عمل خطوط عرضية على طول الأرض بمعدل ثمانية خطوط ثم ترك فراغ قرابة 90 سم

يتم عمل حفر صغيرة لوضع البذور بمعدل 25سم بين كل حفرة و عمق الحفرة يجب أن يكون 5 سم و يوضع داخلها ثلاث حبات من بذرة الفول, و يتم وضع خرطوم المياه فوق الحفر من أجل عملية الري بالتنقيط في حال استخدامها .

تتم عملية الري الثانية بعد شهر تقريباً من الزراعة وهي مع بداية عملية التزهير و تكرر هذه العملية بعد كل 15 يوم .

وبعد مرور 4 أشهر ينضج محصول الفول و تبدأ معه عملية الحصاد و بهذا سيتم انتاج فول جيد غني بكافة العناصر الغذائية .

و بملاحظة مهمة يجب على الجميع معرفتها بأنه يجب أن تكون التربة قليلة الملوحة, و في حال كانت الملوحة عالية . لن تحصل على نتائج جيدة و في أغلب الأحيان لن تتم طريقة زراعة الفول بشكلها الصحيح

القول السوداني

تختلف زراعة القول السوداني عن غيرها بأنها زراعة جذرية أي تنبت حبة القول السوداني على الجذور داخل التربة وليس على الأغصان خارج التربة كغيرها من المحاصيل الزراعية, و يعد القول السوداني من البقوليات التي تكون غنية البروتينات كمثيلاتها من أنواع القول.

لكن يختلف القول السوداني ببعض المواد الغذائية كوجود مضادات أكسدة و بالتالي يعتبر من أهم العناصر المفيد للبشرة لذلك تفيد زراعة القول السوداني لمصانع E المضادة للسرطانات, كما يحتوي على فيتامين . مستحضرات التجميل و العناية بالبشرة

موعد زراعة القول السوداني

في الأشهر الدافئة من السنة و التي تبلغ درجات الحرارة فيها قرابة 25 درجة مئوية, حيث تحتاج زراعة القول السوداني للأجواء المشمسة, و من أجل الحصر تتم زراعة القول السوداني في بداية الشهر الرابع من السنة و لغاية النصف الأول من الشهر السادس في الأشهر الميلادية هذا و تستغرق زراعة القول السوداني قرابة الشهرين الى الشهرين ونصف 60 يوم وسطياً لتتم عملية الحصاد و الحصول على البذرة الناضجة بشكل كامل .

طريقة زراعة القول السوداني

قبل البدء بعملية زراعة القول السوداني يجب تحضير الأرض الزراعية بوضع الأسمدة العضوية و حرثها ومن ثم ترك التربة للشمس, حيث تفيد هذه العملية في تهوية التربة و خلط السماد العضوي و أيضاً تفيد في زيادة خاصية تصريف التربة لمياه الري

عد إتمام العملية السابقة يجب التعرف على طريقة زراعة الفول السوداني وهي من أسهل و أسرع الطرق تتخلص في التالي

يتم تخطيط الأرض الزراعية بعد وضع الأسمدة العضوية و تزويدها بسلفات البوتاسيوم و سلفات نشادر. و تكون عملية التخطيط عبر وضع خطوط عرضية على طول الأرض الزراعية و بشكل منتظم . يجب أن يكون التخطيط على بعد 60 سم بينها , بعد ذلك يجب عمل حفر بعمق 5 سم و من ثم وضع 4 حبات . من الفول السوداني في كل حفرة

يجب أن يكون التباعد بين الحفر قرابة 20 سم بين كل حفرة, ومن ثم تغطيتها بالتراب و رصها بالماء بشكل جيد . أو استخدام الري بالتنقيط

بعد قرابة الشهرين أو شهرين ونصف يتم حصاد الفول السوداني و اقتلاعه من الجذور لوجود حبة الفول في جذر النبات, وتتم هذه العملية بواسطة قلعها بالأيدي أو عبر آلات زراعية مخصصة بقلب التربة و بالتالي اخراج . النبات من أسفل التربة الزراعية

الفول المصري

تتم عملية زراعة الفول المصري أو كما يقال عليه الفول البلادي الأخضر بسهولة, حيث تتم زراعة الفول المصري في بداية شهر أكتوبر و شهر نوفمبر أي في فصل الشتاء , هذا وتكون زراعة الفول المصري على المرتفعات . الجبلية وفي الأيام الباردة من الأشهر السابقة و هي الشهر العاشر و الحادي عشر من السنة الميلادية

طريقة زراعة الفول المصري

يتم فلاحه الأرض و حرثها بشكل جيد, حيث يزرع الفول المصري في جميع أنواع التربة عدا التربة شديدة الملوحة . و سيئة الصرف

يتم تشكيل الأرض الزراعية على عدد من الخطوط العرضية و عمل جور على طرفي الخط بعمق 5سم و من ثم نضع في كل جورة من 2-3 حبات فول مصري نأتي بها من الصيدليات الزراعية

. نترك مسافة بين الحفرة و الأخرى مسافة قرابة 20 سم لضمان عدم تشابك الجذور و ضرر المحصول

يتم ري الأرض مع الزراعة أو أثناءها وهي الري الأولى حيث يفضل ري الفول بشكل معتدل أي لا يحتاج الى . كميات كبيرة من المياه

نبات الفول المصري يعتبر غير مجهد للتربة حيث لا يحتاج الى أسمدة بكميات كبيرة, ففحي حال وجود سماد عضوي متخمر يفضل اضافته أثناء الفلاحة .

بعد شهرين من الزراعة ستجد نبات الفول المصري أنبت و بدأت تعطينا الزهور, وهذه المرحلة سيتم حصد القرون الخضراء من الفول المصري, علامة نضوجها هي اصفرار القرون السفلية في أسفل النبات

زراعة الفول الأخضر

عتبر زراعة الفول الأخضر من أفضل الزراعات و أكثرها انتشاراً نظراً للرغبة الكبيرة في استهلاك الفول, حيث يدخل الفول في العديد من الأطعمة و الصناعات الغذائية أيضاً, و قد قمت بشرح طريقة زراعة الفول الأخضر . أو كما يقال له الفول البلدي أو الفول المصري في الفقرة السابقة

زراعة الفول الأخضر في المنزل

يتم احضار تربة زراعية و وضعها ضمن حوض كبير, يتم تقليبيها و إضافة السماد البلدي و خلط التربة بشكل جيد . من بعدها و مدها بشكل مسطح دون وجود أي تكتل

بعدها تقوم بعمل تخطيطي عرضي للتربة ومن ثم صنع حفر صغيرة, حيث يجب أن يكون 10 سم بين كل حفرة . و أخرى

نحضر بذور الفول أو الفول اليابس الذي تقوم بشرائه من البقالات وهو الفول ذو اللون البني, نضع بكل حفرة 2 . أو 3 حبات من الفول و نغطيها بشكل جيد في التربة

نقوم بسقاية التربة بشكل جيد بالمياه حتى تصبح التربة مبلولة و نقوم بتكرار العملية كل يومين أو في حال قرب جفاف التربة, بعد أسبوعين من الزراعة ستلاحظون ظهور الأوراق الخضراء فوق سطح التربة

و بعد مرور 3 أشهر من زراعة البذور ستلاحظون خروج الأزهار و في الشهر الرابع ستم عملية الحصاد نتيجة اكتمال النمو, وبهذا تنتهي عملية زراعة الفول الأخضر في المنزل بكل بساطة

فول الصويا

يعتبر فول الصويا أحد أنواع البقوليات وهو من البذور الزيتية, يقل معرفة الكثيرين بهذا النوع من النباتات حيث تعتبر زراعة فول الصويا أحد أهم المجالات نظراً لاحتواء هذا النوع من الفول على الكثير من العناصر الغذائية التي لا تتواجد في الفول الأخضر أو البلدي.

يحتوي فول الصويا على البروتين و الألياف المفيدة جداً للعمليات الهضمية في الجسم, كما يحتوي على الكثير من الأحماض الأمينية, كما يقوم بتنظيم الأنسولين في الدم و بالتالي يقلل الإصابة بتصلب الشرايين وأمراض القلب, كما يحتوي فول الصويا على الأيسوفلافون والذي يقوم على تخفيف أعراض سن اليأس.

موعد زراعة فول الصويا

فلكل صنف أو نبات مواعيد معينة للزراعة على حسب المناخ الملائم لنموه, فيكون موعد زراعة فول الصويا في الشهر السابع أي شهر تموز في السنة الميلادية, و يتم بدء حصاد فول الصويا في الشهر العاشر أي شهر تشرين الأول.

طريقة زراعة فول الصويا

يتم حرث الأرض بشكل متعامد أول مرة و تركه لمدة خمسة أيام لتقوم بالتهوية و الشمس و من ثم تقوم بحرقها مرة أخرى و يتم تسويتها و تمديدها بشكل جيد.

في هذه المرحلة يجب وضع سماد عضوي 20 متر مكعب للفدان (يجب أن يكون السماد متحلل و نظيف) ثم نضع سوبر فوسفات و كبريت زراعي لحماية النبات من عفانة الجذور.

يتم تخطيط الأرض الزراعية على خطوط عرضية على طول التربة, و يفضل التخطيط أن يكون من الشمال الى الجنوب من أجل الاستفادة من مسار الشمس.

يتم عمل حفر بعق 5سم و يجب أن يكون التباعد بين الحفر قرابة 20 سم بينها, يتم بعدها وضع عدد 2 بذرة في كل حفرة.

. نقوم بالبذر بري الأرض بعد عملية الزراعة بشكل جيد أو عن طريق الري بالتنقيط

. بعد 3 أشهر سيكون المحصول قد أزهرو وبدأ به الحصاد والانتقاء من عملية زراعة فول الصويا

طريقة زراعة الفول في المنزل

المرحلة الأولى في زراعة الفول في المنزل هي الحصول على الفول البلدي كامل النضج بحجم متوسط وليس صغير : وهو شرط نجاح العملية الزراعية, ويتم عملية زراعة الفول في المنزل عبر الطريقة التالية

نأخذ بطبق بلاستيك أو زجاج ونضع فيه القليل من المياه ونضع حبات الفول في المياه لمدة 5 ساعات من أجل . أن يساعد المياه في عملية الإنبات

نأخذ بعلبة أو كيس بلاستيك وأيضاً مناديل ورقية حيث نقوم بوضع المنديل في أسفل العلبه ونرش كمية من المياه على المنديل لتبليله

نضع بذور الفول البلدي على سطح المنديل المبلل ويتم توزيعها بشكل جيد ومتباعد, يتم تغطية الفول بمنديل . آخر ونقوم برش المياه أيضاً على المنديل العلوي ليتبلل ومن ثم نغطي العلبه أو الكيس

نعود بعد 7 أيام من زراعة الفول في المنزل و نتأكد من عملية الإنبات ففي حال كانت عملية الإنبات ممتازة تأتي بترية طينية تحتوي على تربة رميلية وسماد عضوي متحلل ونقوم بوضع البذور ضمن حفر ويتم تغطيتها بالتربة نفسها .

نقوم بري النبات بعد ذلك بوضع كمية من المياه بشكل تغمر فيه التربة, ونم ثم متابعة الري خلال فترة النمو في . حال جفاف التربة

. وهو سماد خليط من النيتروجين والفوسفور والبوتاسيوم NPK يتم تسميد التربة بكون كل 15 يوم بسماد

. بعد قرابة 120 يوم تتم عملية الحصاد وبذلك يكون الفول قد نضج, وهكذا تتم طريقة زراعة الفول في المنزل

زراعة الفول بالتنقيط

يتم اتباع طريقة زراعة الفول بالتنقيط في الأماكن الصحراوية التي يقل فيها المياه بشكل كبير، و تستخدم هذه العملية من أجل الاستفادة من أكبر قدر ممكن من المياه المتوفرة في الأرض الزراعية ولا يتم استهلاكه بشكل كبير.

حيث تقوم عملية الري بالتنقيط بمد خراطيش تتواجد فيها أماكن لخروج المياه بشكل تنقيط بسيط يتم تنظيم كمية المياه على حسب الخبراء لزراعيين، وللإستفادة من زراعة الفول بالتنقيط يجب أن يتم زراعة الفول بالوقت المناسب في شهر أكتوبر وحتى 15 نوفمبر.

يحتاج نبات الفول الى 1600 لتر مكعب من المياه وهي الكمية المطلوبة له ويجب تنظيمها في عملية الري بالتنقيط ، تعتبر زراعة الفول بالتنقيط من أفضل الطرق الزراعية في المناطق الجافة وهي حل أمثل و جيد لكافة المزارعين و المستثمرين.

زراعة الفول البلدي في الاراضي الصحراوية

يلجئ و يضطر الكثير من المزارعين من زراعة الفول البلدي في الاراضي الصحراوية وذلك على حسب الأرض التي يملكها أو الذي يعمل فيها، فيمكن أن تتم الزراعة في الأجواء الصحراوية لكن هناك شروط يجب إتباعها من : أجل ضمان إتمام الإنبات من غير وجود أي مشاكل، و شروط زراعة الفول البلدي في الاراضي الصحراوية هي

. أن تكون التربة المستخدمة في زراعة الفول البلدي قليلة الملوحة

. أن يكون موعد زراعة الفول في الأسبوع الثالث من شهر أكتوبر و الأول من شهر نوفمبر

. أن تتم عملية زراعة الفول بتقنيات الري الحديث (الري بالتنقيط)

قد تحصل أثناء زراعة الفول البلدي في الاراضي الصحراوية عدد من الأمراض التي يجب مقاومتها نتيجة البيئة و المناخ الصحراوي، كما يجب مقاومة الحشرات عبر رش المحصول بالمبيدات المناسبة ومن هذه الحشرات (المن +

الذبابة البيضاء)، و أيضاً قد يتعرض المحصول الى أمراض ورقية مثل مرض التبغع البني و الصدى و تظهر فقط . في حال ارتفاع الرطوبة

و بالتعرف على الشروط السابقة و مكافحة الأمراض التي قد تحصل للجذور أو الأوراق و مكافحة الحشرات
ستتمكن من زراعة الفول البلدي في الاراضي الصحراوية بشكل سليم و ضمان محصول جيد خالي من أي
مشاكل .

النعناع

النعناع هو نبات عشبي عطري ينتمي الى الفصيلة الشفوية رتبة الشفويات، ويُعرف بأوراقه الصغيرة والريحانية
التي تحتوي على رائحة منعشة ونكهة عذبة

يعتبر النعناع جزءاً لا يتجزأ من تراث الأعشاب والتوابل في مختلف أنحاء العالم، فهذا النبات العشبي المعمر له
تأثيرات سحرية تجمع بين النكهة اللذيذة والخصائص الطبية المتعددة

زراعة النعناع في الماء

تتنوع طرق زراعة النعناع فيمكن زراعته في الماء باستخدام تقنية تُعرف بالزراعة المائية المنزلية، والتي تسمى
أيضاً بزراعة النباتات في نظام الهيدروبونيك، هذه الطريقة تسمح بزراعة النعناع دون استخدام التربة التقليدية
واعتماداً على محلول مغذي يُضاف إلى الماء

الخطوات الأساسية لزراعة النعناع في الماء

يمكننا شراء نبات النعناع من متجر متخصص بالنباتات أو الحصول على بعض الأغصان من شخص آخر
لزراعتها

نقوم بقطع قسمًا من الأغصان مع أوراقها بطول حوالي 10-15 سم، وتؤكد من أن لدينا 3-4 أوراق على كل
قطعة.

نقوم بإزالة الأوراق السفلية من اغصان النعناع لكي لا تلامس الماء عند وضعها في الوعاء

نقوم بوضع الأغصان في وعاء ماء غير معدني بحيث تغطي الساق السفلية بالماء ونمنح الأوراق الإضاءة الطبيعية

نقوم بتغيير الماء بانتظام، على الأقل مرة واحدة في الأسبوع، هذا يساعدنا في الحفاظ على نضارة النعناع ومنع نمو العوالق الميكروبية.

نضع وعاء النعناع في مكان مناسب لكي يحصل على ضوء كافٍ، ونستطيع وضعه بالقرب من نافذة مشمسة، ولكن نتجنب تعريضه لاشعة الشمس المباشرة

يجب أن تكون درجة حرارة الغرفة معتدلة وتوفير التهوية الجيدة

نستطيع إضافة بعض الأسمدة النباتية المعدة خصيصًا للنباتات المائية إلى الماء بشكل دوري لضمان نمو جيد

بعد مرور بضعة أسابيع، ستلاحظ نمو الجذور على الأغصان وتزهر النباتات، في هذا الوقت يمكنك زراعة النعناع في التربة إذا كنت ترغب في ذلك

زراعة النعناع من الساق

يجب في البداية تحضير الساق أو القصاصات التي سيتم زراعتها، مع الانتباه إلى ضرورة تحضير كل شيء قبل البدء بأخذ القصاصات؛ لأنّ النعناع يذبل سريعاً، وفيما يلي خطوات زراعة النعناع من الساق

نبدأ بقطع ساق نعناع بطول حوالي 10-15 سم باستخدام مقص حاد، مع الأخذ بعين الاعتبار أن يكون الساق أمتداد من النبات الأم ويجب أن يحتوي الساق على بعض الأوراق الجيدة

نقوم بإزالة الأوراق السفلية من الساق بحيث يكون لدينا عدة بوصلات على الجزء العلوي من الساق

نملأ وعاء زراعة بترية جيدة الاستنزاف وقيمة تربة مركزة بالعناصر الغذائية، ويمكننا أيضًا استخدام التربة العادية في حديقة المنزل وتحسينها بإضافة السماد العضوي

نقوم بدفن الساق بعمق حوالي 2-3 سم في التربة، ويمكن زراعة أكثر من ساق في نفس الحوض بمسافة مناسبة بينهما

ري النعناع بلطف بعد الزرع لضمان ترطيب التربة، ثم قد يكون من الضروري ري النعناع بانتظام حسب الظروف المناخية والبيئة

النعناع ينمو بسرعة ويمكن أن يصبح نباتًا كثيفًا، من المهم تقليمه بانتظام لمنعه من الانتشار بشكل مفرط والحفاظ على شكله

يمكن تغذية النعناع بالسماذ العضوي أو السماذ المعدني الخاص بالنباتات العشبية على فترات منتظمة.
يمكن حصاد أوراق النعناع عندما تصل إلى حجم مناسب، يُفضل حصاد الأوراق العلوية والموجودة على الأفرع الجانبية.

زراعة النعناع بدون جذور

من خلال الاعتماد على طريقة زراعة النعناع بدون جذور، يمكن للأشخاص الاستمتاع بجبال ونكهة النعناع دون القلق بشأن انتشاره الزائد، فيما يلي خطوات زراعة النعناع بدون جذور:
نبحث عن قصاصة من نبات النعناع يحتوي على أوراق وسيقان صحية بطول يتراوح بين 7.6 إلى 10.2 سم، ويكون من الأفضل اختيار جزء يتضمن عقدة أو اثنتين (مكان يتفرع فيه النبات) حيث يمكن للجذور أن تنمو من جديد.

تقوم باستخدام مقص حاد لقص القصاصة بزاوية حادة وإزالة أي أوراق من القصاصة للتقليل من فقدان الماء.
نضع القصاصة في كوب أو وعاء من الماء النقي حتى تغمر العقدة ويتم وضعها في مكان مشمس غير مباشر.
تقوم بتغيير الماء بانتظام (مرة كل بضعة أيام) للحفاظ على نظافته وتوفير الأكسجين للقصاصة.
بمجرد نمو جذور جديدة بطول حوالي 2.5 سم إلى 5 سم، يمكننا حينها زرع القصاصة في التربة.
من المهم سقي النبات المزروع بشكل جيد والمحافظة على ترابته رطبة، ويجب التأكد من عدم تعريض النبات للجفاف الشديد أو الري الزائد.
يمكن أن تنمو جذور النعناع الجديدة في غضون بضعة أسابيع بالماء، ومن ثم يمكن زراعتها في التربة للحصول على نبات نعناع صحي جديد.

زراعة النعناع في الصيف

زراعة النعناع في الصيف ممكنة إذا اتبعت الخطوات الصحيحة للعناية بهذا النبات وتوفير الظروف الملائمة لنموه، فيما يلي بعض النصائح لزراعة النعناع في الصيف:
يجب البحث عن موقع مشمس جزئياً حيث يمكن للنعناع الحصول على ضوء الشمس الكافي، ويفضل توفير ظل لبضع ساعات يوميا لحماية النعناع من أشعة الشمس المباشرة في الصيف الحار.

يُفضل استخدام تربة جيدة في الصرف وغنية بالمواد الغذائية، ومن المفيد أيضًا أن تكون درجة الحموضة في التربة متوازنة.

يجب أن نولي عناية خاصة للري بانتظام خلال فصل الصيف، وخاصة في الأيام الحارة، حيث يُمكن أن يكون من الكافي ري النبات مرتين في الأسبوع.

قد يحتاج النعناع إلى تغذية بالأسمدة العضوية أو الكيماوية بانتظام لضمان نموه الجيد، ويمكن استخدام سماد عام أو سماد خاص بالنباتات المعمرة.

السمسم

يعتبر السمسم أحد أقدم التوابل في العالم، حيث يعود تاريخه إلى ما يقارب 1600 عام قبل الميلاد، ويُعتقد أنهم وُجد لأول مرة في الهند، ثم انتشر بعدها إلى إفريقيا وآسيا، ينمو نبات السمسم في المناخ الاستوائي وشبه الاستوائي مثل: آسيا، وأمريكا الجنوبية، وإفريقيا، والسمسم عبارة عن بذور صالحة للأكل، وهي تعد إضافة شهيرة في الكثير من الأطباق في كثير من الدول، حيث يمكن تناول السمسم كما هو، أو إضافته للوجبات، أو استعمال زيت بذور السمسم في الطهي، بالإضافة إلى ذلك؛ يُمكن صنع الطحينة من بذور السمسم، والتي تُستعمل في العديد من الأطباق وأهمها الحمص.

كيف يزرع السمسم في المنزل؟

يمكن زراعة السمسم في المنزل من خلال اتباع الخطوات الآتية

تُحضر التربة قبل زراعة السمسم من خلال خلط التربة مع 7.6 إلى 10 سم (3-4 بوصة) من السماد قبل الزراعة، وللحصول على أفضل النتائج، يمكن إضافة أي نوع من مصادر النيتروجين بطيئة الإطلاق.

تُزرع بذور السمسم عندما تصل درجات الحرارة في أوقات النهار إلى 21 درجة مئوية، ثم تُروى بالماء يوميًا حتى تنبت.

يفضل في المناطق ذات المناخات الباردة تغطية البذور في الأسابيع الأولى من الزراعة، وذلك لتوفير الدفء لها.

كيف تتم رعاية السمسم بعد الزراعة؟

تتم رعاية بذور السمسم بعد زراعتها باتباع النصائح التالية

يوصى بتعريض نباتات السمسم إلى كفايتها من أشعة الشمس المباشرة، فهي تحب الدفء

يفضل زراعة السمسم بالقرب من جدار حجري أو جدار من الطوب، وذلك لزيادة إنتاج الحرارة وانتفاع النباتات منها.

يجب زراعة السمسم في تربة تمتاز بأنها جيدة التصريف، وتعد التربة الرملية الطينية في هذه الحالة الخيار الأفضل لزراعته.

يجب تجنب استخدام الري بالتنقيط لنباتات السمسم، وذلك لتفادي إغراق النباتات بالماء

يجب التخلص من الحشائش التي يمكن أن تؤذي نبات السمسم

يوصى باستعمال الأسمدة المناسبة لتغذية نبات السمسم، ويوصى باستخدام السماد الغني بالبوتاسيوم، والنيتروجين، والفوسفات

يمكن أن يتعرض نبات السمسم لبعض الآفات والأمراض، مثل: اللفحة البكتيرية، وتعفن الجذور، والفطريات، والعفن الفطري، وغيرها؛ لذلك يجب الانتباه إلى ذلك وعلاجه فورًا بالعلاج المناسب

كيف يحصد السمسم؟

عادةً ما يتم حصاد نبات السمسم بعد 90-130 يومًا بعد زراعته، إذ تكون البذور قد تكونت، وتحولت إلى اللون المطلوب، وتساقطت الأوراق الموجودة في قاعدة الساق، وتجدر الإشارة إلى أنه يمكن حصاد نبات السمسم باستخدام المنجل، ثم يُربط في حُزم، ويُترك حتى يجف تمامًا، ثم تُستكمل عملية الحصاد من خلال تقطيعه، وتركه في المساحات التي يتم فيها جمعه باستعمال ماكينة حصاد

كيف يحفظ السمسم بعد حصاده؟

يمكن حفظ السمسم غير المقشور بعد عملية الحصاد في مكان جاف، ومحمي من المطر، والرطوبة، والحشرات، كما يجب تجنب وضع البذور المحفوظة في أكياس على الأرضيات الخرسانية؛ وذلك لتفادي إصابتها بالرطوبة العالية، كما يمكن تخزين السمسم لمدة خمس سنوات أقصى حدًا، وتجدر الإشارة إلى أنه يمكن تخزين السمسم

مدة طويلة الأمد، بشرط أن تكون بذور السمسم نظيفة، ولا يزيد محتواها من الرطوبة عن 6% في الأماكن الباردة، والتي تصل رطوبتها بنسبة 50% تقريبًا