



شرح الودبة ١

We are what we eat



اللغة الإنجليزية

الفصل الدراسي الأول

2022 - 2023

10

We are what we eat

Lessons 1&2

Vocabulary

Absorb(v)	يُمتص	Iron(n)	الحديد
Antioxidant(n)	مضاد للتأكسد	Metabolise(v)	يتحول الغذاء إلى طاقة
Arthritis(n)	التهاب مفاصل	neutralize(v)	يعادل
Caffeine(n)	كافيين	nutrition(n)	تغذية
Calcium(n)	كالسيوم	Probiotic(adj)	يحتوي على بكتيريا نافعة
Cholesterol(n)	كوليسترول	Protein(n)	بروتين
Combat(v)	يقاوم - يكافح	Saturated fat(n)	دهون مشبعة
Dietician(n)	أخصائي تغذية	Stimulant(n)	حافز-منبه
Digestive(adj)	هضمي	Unsaturated fat(n)	دهون غير مشبعة
Fibre(n)	ألياف	Vitamin(n)	فيتامين

Lessons 4&5&6

Vocabulary

Deficiency (n)	نقص \ عجز	Pomegranate (n)	رمان
Grilled (adj.)	مشوي	RDA	الكمية الموصي بها يوميا
Metabolism (n)	عملية الأيض / تدوير الطعام لطاقة	Sodium (n)	صوديوم
Organic (adj.)	عضوی\ طبيعي	Supplement (n)	مكمل غذائي \ إضافة

Grammar

Past simple and past continuous
 زمني الماضي البسيط والماضي المستمر

1-Past simple:

ex: I finished my homework at 5 yesterday.

ex: Did you take my pen? No, I didn't.

الكلمات الدالة على هذا الزمن:

yesterday	أمس	last	الماضي
ago	منذ	in the past	في الماضي
in 2018	في أي عام ماضي	once	ذات مرة

2- Past continuous tense:

-When my dad came home, I was watching TV.

ويتكون الزمن باستخدام (was/were+ v.ing)

while (as)	بينما / أثناء	when	عندما
------------	---------------	------	-------

ماضي مستمر /ماضي بسيط → ماضي مستمر

ex: While I **was playing** football, it **was raining**.

ex: While I **was watching** TV, someone **called** me.

ماضي بسيط/ماضي مستمر → ماضي بسيط

ex: When I **went back** home, my family **were having** dinner.

ex: When I **went back** home, my uncle **was** there.

Order of adjectives

ترتيب الصفات

O S A SH C O M

1- الرأي Opinion

2- الحجم Size

3- العمر Age

4- الشكل Shape

5- اللون Colour

6- الجنسية Origin

7- المادة Material

ex: I bought a beautiful big new square brown English wooden table.

ex: She got a smart, small, blue mobile phone yesterday.

Lessons 7&8&9

Vocabulary

appeal to (V)	يُجذب \ يعجب	crammed (adj.)	مزدحم / مكدم
atmospheric (adj.)	(جو) العام	eatery (n)	مطعم
fanatic (n)	متطرف \ متدين	malnutrition (n)	سوء تغذية
irresponsibly (adv.)	باستهتار / بعزم مسئوليه	salad bar (n)	ركن السلطات
vegetarian (n)	نباتي	specialty (n)	الطبق المميز
wholesome (adj.)	صحي \ مفید		





احرص على اقتناء مذكرة منصة البلاطي

- مذكرة شرح لكل درس.
- مذكرة أسئلة لكل درس.
- مذكرة إجابة أسئلة لكل درس.
- مذكرة امتحان لكل درس.
- مذكرة إجابة امتحان لكل درس.



اللغة الإنجليزية

10

استمتع بتجربة التعلم
مع منصة البلاطي

الفصل الدراسي الأول

2022 - 2023

