

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Ахроров Кароматуллохон Фирдавсович

Факультет: СиППО

Группа: Р3110

Преподаватели:



Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>г. Санкт Петербург, Вяземский-переулок, 5-7, лит А</i>
Масштабные ЧС:	<i>Пожар</i>
Локальные ЧС:	<i>Воровство</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Соблюдение правил пожарной безопасности</i> План эвакуации: <ul style="list-style-type: none">• <i>Ознакомить всех членов семьи с планом эвакуации.</i>• <i>Знать, где находятся огнетушители и как ими пользоваться.</i>

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Установка пожарных извещателей</i>
<i>Меры муниципальных органов</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
<i>Установить надежные двери и замки</i>
<i>Не оставлять окна открытыми при отсутствии дома</i>
<i>Не открывать дверь незнакомым лицам</i>
<i>Вести разъяснительную работу среди населения о правилах безопасности</i>

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>г. Санкт Петербург, Вяземский-переулок, 5-7, лит А</i>
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Тяжелый металл 128-300, Чрезвычайно опасно</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Диоксин, 0.6-0.9, Норма</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Свинец 150-300 мг/кг. Норма</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
<i>Использовать очищающие фильтры для воды и воздуха дома.</i>
<i>Не выбрасывать батарейки, аккумуляторы, лампы и другие опасные отходы в обычный мусор, а сдавать их в специальные пункты приема.</i>
<i>Регулярно проветривать помещение, особенно при проживании вблизи промышленных предприятий или оживленных трасс.</i>

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>рабочий стол в университете</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>сидячая образ жизни, так же постоянное воздействие электрических волн от техники</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Риски удариться изза узких коридоров и помещений</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Минимизирую воздействие техники во время сна, отключая эл приборы ночью, такие как холодильник , чайник, розетки и не ставлю включенными гаджеты</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Отдалить от себя свой телефон во время сна, не использовать за пол часа до сна, больше гулять на улице</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<i>Городская поликлиника № 32, Вяз. Пер. 3А +7 (812) 241-29-82 +7 (812) 234-57-49</i>
Травмпункт	<i>поликлиника № 31, ул Льва Толстого, +7 3387892</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Больница	<i>Мариинская больница пр. Литейный, д. 56</i>
Отделение полиции	ГУВД Санкт-Петербурга и Лен. Области Отдел Полиции № 18 Петрозаводская ул., 1, Санкт-Петербург, 197110 Работают круглосуточно <u>8 (812) 235-18-02</u>
Пожарный надзор	<i>Управление государственного пожарного надзора Главного управления МЧС России по Санкт-Петербургу. Пеньковская ул., 6, Санкт-Петербург 8 812 230 5553</i>
Глазной центр	<i>Глазной центр № 7, офтальмологический травмпункт Литейный просп., 25 +7 (812) 272-72-43</i>
Коммерческая скорая помощь	<u>+ 7 812 327 03 01</u>
Роддом	<i>Родильный дом № 1 12-я лин. В.О., 39 <u>8 (812) 409-88-17</u></i>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>Адвокат Костик А. В</i>
Страховая компания	<i>ООО «Капитал МС» (филиал в СПб и ЛО) +7 (812) 325-67-74 (горячая линия ОМС 8-800-100-81-02) 197198, Малый пр. П.С., 7 лит.Б АО «СОГАЗ-Мед», пункт выдачи полисов 8-800-100-07-02 ул. Тобольская 4</i>
Участковый полицейский	<i>Территориально относится к ОП-43 УМВД РФ по Петроградскому р-ну; Ф. И. О. ответственного участкового за Вяземский пер., 5-7 уточняют по дежурному телефону +7 (812) 573-44-24 (дежурная часть)</i>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
	197198, ул. Мончегорская 6
Участковый врач	<p>Заведующая терапевтическим отделением: Семенчук Елена Ивановна; она распределяет участки и при необходимости направит к конкретному врачу вашего дома</p> <p>+7 (812) 241-29-82 (регистратура)</p> <p>СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 32», 197022, пер. Вяземский 3</p>
Управляющая компания	<p>ООО «Жилкомсервис № 2 Петроградского района»</p> <p>+7 (812) 241-22-22 (круглосуточная диспетчерская)</p> <p>197101, ул. Большая Монетная 11</p>
Охранный комплекс	<p>ЧОП «Аллигатор-СПб»</p> <p>+7 (905) 274-20-72</p> <p>Большой пр. П.С., 18</p>
Лифтовой сервис	+7 (812) 235-19-01
Сантехник	+7 (812) 305-09-09
Электрик	8-800-220-02-20
Оконный мастер	+7 (812) 981-31-21
Ремонт дверей и замков	+7 (812) 985-00-62
Родственники	Ахроров Фирдавс(папа)
Няня / уборщица	washanyanya.ru

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Кухня квартиры	<i>Газовая плита — магистральный природный газ ($\approx 3\text{--}5$ кг в трубопроводе)</i>
Балкон-кладовая	<i>Картонные коробки $\approx 0,2$ м³ (бумага ≈ 30 кг) Старая деревянная мебель ≈ 50 кг</i>
Дворовая парковка	<i>Резина шин ≈ 40 кг</i>

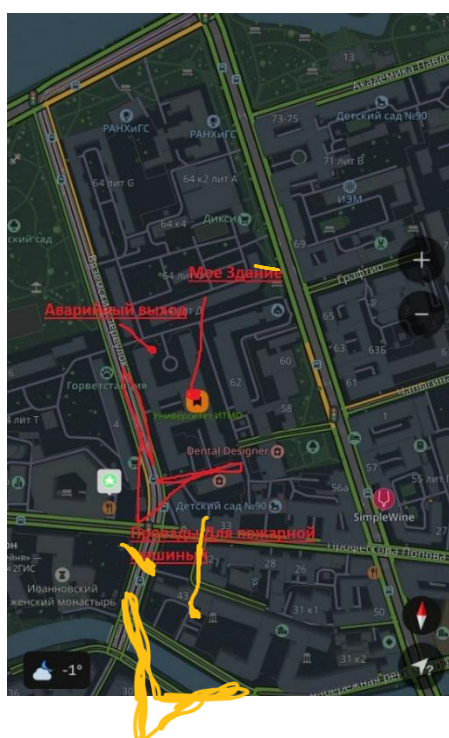
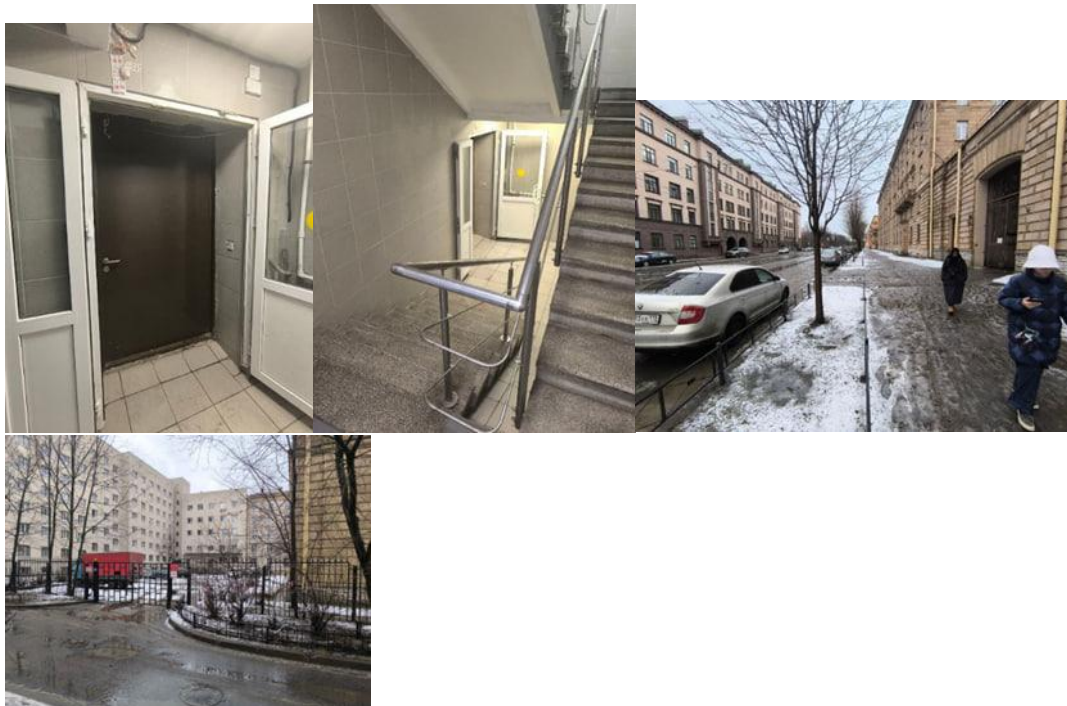
Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>держат огнетушитель типа ABC ≥ 5 кг и кухонное огнетушащее одеяло убрать легковоспламеняющийся хлам обслуживать топливную систему, не хранить канистры с бензином в салоне</i>

Пункт 3.2.



Пункт 3.3.



Выводы по лабораторной работе:

Выполнение этих заданий оказалось по-настоящему ценной практикой: я освоил новые навыки и расширил кругозор. Наиболее прикладной, на мой взгляд, оказалась информация о контактных данных участкового, ближайшего медицинского учреждения, аварийных служб сантехники и других сервисов — уверен, эти телефоны не раз выручат меня впредь. Раньше я мало задумывался о безопасности на рабочем месте (оставлял включенными технику), качестве воздуха в помещении и противопожарной защите дома; теперь я понимаю, как действовать при срабатывании пожарной сигнализации, куда и как эвакуироваться и какие профилактические меры помогут избежать возгорания. Кроме того, оптимизировал рабочее пространство, сделал его более комфортным и организовал регулярное проветривание комнаты.