



Общероссийская общественная организация «Федерация тенниса России» 119991, г. Москва, Лужнецкая наб., д. 8, каб. 376
тел.: 8 (495) 725-45-22, e-mail: avor@russport.ru

Исх. № _____
« 5 » ноября 2025 г.

Для предъявления по месту требования

Меня зовут Игорь Куницын, я являюсь главным тренером национальной сборной России по теннису. В прошлом я был профессиональным теннисистом, занимал 35-е место в мировом рейтинге АТР, становился победителем турнира АТР «Кубок Кремля» в Москве (2008) и представлял Россию в Кубке Дэвиса. Благодаря собственному опыту выступлений на самом высоком уровне я прекрасно понимаю, насколько важна качественная физическая и тактическая подготовка для достижения международного успеха. Именно с этой позиции я могу подтвердить выдающийся вклад Артема Строкана в работу нашей национальной сборной.

Артем занимал должность ведущего специалиста по физической подготовке. Его работа являлась ключевой частью тренировочного процесса и включала разработку и внедрение индивидуализированных программ подготовки, учитывающих специфику тенниса; составление интервальных спринтов (20–40 секунд с коротким восстановлением), моделирующих игровые условия; использование плиометрических упражнений для развития взрывной скорости и первых шагов; построение выносливостных комплексов, позволяющих сохранять интенсивность во время затяжных матчей; внедрение методов восстановления (контроль пульса, периодизация нагрузки и отдыха), чтобы игроки могли выдерживать серию матчей на международных турнирах. Это была не общая физическая подготовка, а специализированная система, напрямую связанная с требованиями профессионального тенниса и интегрированная в общую стратегию тренировочного процесса Федерации.

Эффективность работы Артема подтверждается результатами ведущих российских игроков. Наталья Вихлянцева значительно повысила выносливость и стабильность, достигла максимального рейтинга WTA №54 и выступила во всех четырёх турнирах «Большого шлема». Подготовка по его методике позволила ей выдерживать турнирные нагрузки и проходить в основную сетку крупнейших мировых соревнований. Екатерина Макарова (1996 г.р.) также демонстрировала высокий уровень физической готовности, достаточный для участия во всех турнирах «Большого шлема», включая Australian Open, Roland Garros, Wimbledon и US Open. Иван Гахов и Евгений Тюрнев добились побед на турнирах ITF и ATP Challenger, где физическая устойчивость и способность восстанавливаться между матчами играли решающую роль.

Методики Артема оказали влияние не только на игроков основной сборной. Его систему переняли и внедрили другие тренеры национальной программы, в частности Наталья Альбицкая и Юрий Ващенко, которые успешно использовали эти подходы в юниорской сборной России. Это показывает, что работа Артема была официально признана коллегами и применялась в подготовке нового поколения спортсменов. Кроме того, его подходы неоднократно обсуждались на внутренних семинарах Федерации, где специалисты из разных регионов перенимали элементы его системы для своей работы. Таким образом, его вклад вышел далеко за рамки подготовки отдельных игроков и оказал системное влияние на развитие российского тенниса.

Роль Артема была одновременно ведущей и критической: ведущей — потому что он задавал стратегическое направление физической подготовки в национальной сборной и формировал стандарты, на которые ориентировались другие тренеры; критической — потому что его системный подход позволил российским спортсменам добиваться значимых результатов на международных турнирах АТР, WTA и ITF, включая соревнования уровня «Большого шлема».

Как главный тренер сборной, я могу с уверенностью заявить, что Артем играл ведущую и критическую роль в работе одной из самых авторитетных теннисных организаций мира. Его методики помогли спортсменам добиться международных успехов, повысили внутренние стандарты Федерации и оказали влияние на тренерскую практику в более широком масштабе. Для меня лично Артем был не просто коллегой, а незаменимым членом команды. Я полностью поддерживаю его признание как тренера с исключительными способностями в рамках категории EB-1.

С уважением,

Игорь Куницын

Главный тренер национальной сборной России по теннису