Типология личности К.Г. Юнга

Карл Густав Юнг (1875 – 1961), швейцарский психиатр и психотерапевт, за свою большую психиатрическую практику пришел к выводу, что между людьми существуют устойчивые психологические различия в восприятии действительности. Таким образом структура психики, которую в свое время описал З. Фрейд, проявляется у людей не только на основе индивидуальных черт, но основополагающих психологических типов. Этот тип показывает относительно сильные и относительно слабые места в функционировании психики и тот стиль деятельности, который предпочтительнее для конкретного человека.

Для описания наблюдений К. Г. Юнг ввел новые понятия, которые легли в основу типологии и позволили применить аналитические методы к изучению психики. Юнг утверждал, что каждый человек изначально ориентирован на восприятие либо внешних сторон жизни (объекты внешнего мира), либо внутренних (субъект). Такие способы осознания мира и себя в нем он назвал установками человеческой психики, и дал им имя экстраверсии и интроверсии. При этом в мире нет ни чистых экстравертов, ни чистых интровертов, но каждый из нас более склонен к одной из этих установок и действует преимущественно в ее рамках. Таким образом человек, который ведёт себя как интроверт в одной ситуации может вести себя как экстраверт в другой.

Далее К. Г. Юнг ввел понятие психологических функций, на основе типа информации, с которой лучше оперирует тот или иной человек:

* Мышление, которая приводит входящую информацию в понятийную связь, руководствуясь при этом логическими и объективными критериями;
* Чувство, которое основано на оценочных представлениях объекта в смысле его принятия или отвержения;
* Ощущения на основе физических чувств;
* Интуиция, передающая субъекту восприятие при помощи бессознательного, инстинктивного пути. Она не есть ни ощущение, ни чувство, ни интеллектуальный вывод, но при этом может проявляться и в этих формах. При интуиции какое-нибудь содержание представляется нам как готовое целое, без того, чтобы мы сначала были в состоянии указать или вскрыть, каким образом это содержание создалось.

Наличие у каждого человека всех четырех психологических функций дает ему целостное и уравновешенное восприятие мира, необходима для целостного функционирования индивида. При этом развитие данных функций происходит неравномерно. Обычно одна функция доминирует, в то время как другие отстают от нее. Если же у человека оказываются сразу несколько функций на одной и том же уровне, то, по мнению Юнга, они обе одновременно находятся в неразвитом состоянии.

Все четыре психологические функции объединены в два базовых класса:

* Рациональные (мышление и чувство; ориентированные на нормы и объективные ценности в социуме);
* Иррациональные (интуиция и ощущение; лежащее вне разума, на разуме не основанное).

Доминирование какой-либо функции требует подавления противоположной функции в своем классе (мышление исключает чувство, ощущение — интуицию и наоборот). Также в дополнение к доминирующей функции одного класса может быть развита вспомогательная функция другого.

|  |  |
| --- | --- |
| Основная функция | С учётом дополнительной функции |
| Мышление | Мышление + ощущение |
| Мышление + интуиция |
| Чувство | Чувство + ощущение |
| Мышление + интуиция |
| Ощущение | Ощущение + мышление |
| Ощущение + чувство |
| Интуиция | Интуиция + мышление |
| Интуиция + чувство |

Используя введенные понятия, Юнг построил типологию. Для этого он рассмотрел каждую из четырех основных психологических функций в двух установках: как в экстравертной, так и в интровертной, и определил соответственно 8 психологических типов. Ее можно свести в следующую таблицу:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Рациональные | Иррациональные |
| Экстраверты | Экстравертный мыслительный тип  Экстравертный чувствующий тип | Экстравертный ощущающий тип  Экстравертный интуитивный тип |
| Интроверты | Интровертный мыслительный тип  Интровертный чувствующий тип | Интровертный ощущающий тип  Интровертный интуитивный тип |

Не следует забывать, что живой человек, хотя и принадлежащий к какому-то из типов личности, не станет всегда проявлять типологические черты. Речь идет лишь о предпочтениях, в соответствии с которыми человеку легче и удобнее принимать решения в тех или иных ситуациях. Каждый человек успешнее в деятельности, свойственной его типу личности, но он при желании имеет полное право развивать в себе и применять в жизни и в работе и свои слабые качества. При этом необходимо знать, что такой путь менее успешен и часто ведет к стрессам невротизации.

Большие сложности в определении типа создаёт влияние на человека “бессознательного”, т.е. совокупность психических процессов, в отношении которых отсутствует субъективный контроль. То же относится и к преобладающей функции, подавляемая противоположность которой вытесняется в область “бессознательного”. По мнению Юнга, существует не только бессознательное некоего субъекта, но и семейное, родовое, национальное, расовое и коллективное, которое несет в себе информацию психического мира той или иной части связанного с субъектом общества.

Сам Юнг не предназначал свою типологическую систему для классификации людей. Он считал её инструментом исследователя для упорядочивания бесконечно разнообразного психологического опыта, его классификации в некоем подобии координатной шкалы. Также с ее помощью практический психолог может выбирать наиболее действенные методы и избегать ошибок.

Однако позже на основе Юнговской типологии были созданы инструменты именно для классификации: тесты Грея—Уилрайта, опросники «Индекс юнговских типов» (JTI) и Майерс—Бриггс (MBTI). Соционика также основана на классификации и делает на её основании объяснительные и предсказательные выводы. Кроме того, она распространяет классификацию и на воспринимаемую человеком информацию.

Эти отклонения порождают проблемы, которых была лишена теория Юнга. Для всех пост-Юнговских типологий общей проблемой является вопрос о «действительном существовании» психических типов и связанный с ним вопрос об устойчивости определения типа при повторном тестировании (по прошествии времени). Для методики MBTI эта устойчивость довольно высока и составляет 70—80% и выше. В соционике, однако, к этому вопросу добавляются проблемы низкой сходимости при определении типов разными методами (совпадение составляет только 25%), умозрительности её понятий и отсутствие общего представления о них среди социоников.

ЛИТЕРАТУРА

1. Юнг, К. Г. Психологические типы / под ред. В. Зеленского; пер. С. Лорие. — СПб.: Азбука, 2001.
2. Шарп, Дарэл. Типы личности. Юнговская типологическая модель / пер. В. Зеленского. — Азбука-классика, 2008.
3. [http://www.socionics.ru/]
4. [http://ru.wikipedia.org/]