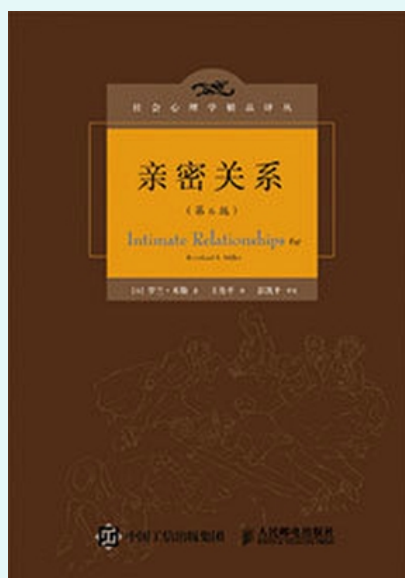


# 亲密关系（第6版）

## 元数据

### 📖 亲密关系（第6版）



- 书名： 亲密关系（第6版）
- 作者： 罗兰·米勒
- 简介： 亲密关系与泛泛之交有什么区别；大丈夫与小女子真的般配吗；吸引力的秘密是什么；男人与女人真的是不同的动物吗；同性恋真的是由基因决定的吗；单亲家庭的孩子长大后更容易离婚吗……两性在发生一夜情及选择终身伴侣上有什么差异？爱情和性欲是由不同的脑区控制吗？亲密关系满足的秘诀是什么？米勒教授在《亲密关系》中回答了这些问题，尤其澄清了通俗心理学所宣扬的经验之谈，甚到错误观点。本书遵循由浅入深、由一般到特殊的认知规律，论述了亲密关系的基础、活动形态、类型、矛盾和修复等内容，读完本书，你将对吸引、爱情、婚姻、承诺、友谊、激情、沟通、性爱、依恋、择偶、嫉妒、出轨、家暴等亲密关系的方方面面有全新的认识。
- 出版时间 2015-06-01 00:00:00
- ISBN： 9787115390578
- 分类： 心理-心理学研究
- 出版社： 人民邮电出版社有限公司

## 高亮划线

相似性：喜欢与我们相像的人

- 两个人越相似，就越喜欢对方。
- 2022-11-13 22:08:43
- 女人终其一生都喜欢嫁给比自己略大几岁的男人（Dunn et al., 2010）。
- 2022-11-13 22:10:34
- 如果你真正想达成某事，伴侣若能助你如愿那是最好了。（如果你们两人都慷慨大方、善解人意、信心十足，你们可以轮流以这种方式回馈对方。）
- 2022-11-13 22:21:48
- 归根结底，我们喜欢能使我们快乐、支持我们的伴侣，但我们讨厌使我们感到沮丧、阻碍我们的伴侣，
- 2022-11-13 22:21:54
- 最优组合
- 2022-11-13 22:22:31
- 相像的伴侣可能比不相像的人都更能满足我们的需求。
- 2022-11-13 22:23:59

## 障碍：得不到的就喜欢

- 人们努力克服障碍以实现期望的基本倾向
- 2022-11-13 22:26:05

## 男女两性期望的理想伴侣

- 热情和忠诚，值得信赖、亲切友善、给予支持、善解人意；● 吸引力和活力，长相俊美、性感、外向；● 社会地位和资源，经济宽裕、生活安心。
- 2022-11-13 22:26:44
- 短期性伙伴
- 2022-11-13 22:27:25
- 伴侣

- 2022-11-13 22:27:32
- 可以是令人无法抗拒的好情人，但常常不见得是能托付终身的好丈夫（
- 2022-11-13 22:27:56
- 看重热情、忠诚、社会地位和经济资源标准
- 2022-11-13 22:28:16
- 他们更看重吸引力和活力而非社会地位和经济资源（Fletcher et al., 2004）
- 2022-11-13 22:30:43
- 普通的男性更喜欢没什么金钱、友善、漂亮的女子
- 2022-11-13 22:31:02
- 他们在追求亲密伴侣时最注重的四个特征分别是智慧、幽默、友善和可靠
- 2022-11-13 22:31:53

## 第一印象及其影响

- 第一印象很重要
- 2022-11-13 22:33:31
- 最初形成的印象在9周后仍继续影响彼此的情感（
- 2022-11-13 22:33:40
- 即使第一印象是错的，也仍会相当顽固地继续存在
- 2022-11-13 22:33:54
- 亲密关系开始之初，人们会认为自己了解新伴侣的性爱历史，但实际情况并非如此。随着时间的推移，人们非常确信自己熟悉了伴侣的所有事实，但实际上准确性并未提高。
- 2022-11-13 22:35:58
- 随着伴侣彼此熟悉程度的增加，第一印象肯定会发生变化（

- 2022-11-13 22:36:10
- 对伴侣善意和大度的认知，突出他们的美德而缩小他们的缺陷。
- 2022-11-13 22:36:56
- 随着时间的推移，理想化的爱人形象总是和更多的满意、关爱、信任和持续的亲密关系联系在一起（Miller et al., 2006）。此外，保护自己免遭幻想破灭的聪明方法是：随着对伴侣了解程度的增加，不断调整自己对理想伴侣的期望，这样，对伴侣的期望标准就能切合伴侣的现状（Fletcher et al., 2000）。在某种程度上，人们能方便地确定伴侣已拥有的品质正是自己所期待的。
- 2022-11-13 22:38:10
- 争吵具有破坏性。争吵就表明伴侣爱自己还不够深。如果彼此深深相爱，就不会发生任何争执。● “读心术”很重要。真正彼此关爱的伴侣仅凭直觉就能知道对方的需要和偏好，根本不需要告知对方自己的所思所想。如果必须告诉伴侣自己的想法和愿望，那只能说明伴侣爱自己还不够深。
- 2022-11-13 22:41:20
- 伴侣是不会发生改变的。一旦亲密关系变糟，就无法得到改善。
- 2022-11-13 22:43:16
- 如果新结识的人类似于曾经苛待过我们的人，我们会在意识不到的情况下自然而然地冷漠地对待他们
- 2022-11-13 22:46:10
- 那些具有负面自我概念的人，即使伴侣贬低自己，他们也能够亲密相处
- 2022-11-13 22:47:42

## 非言语沟通

- 身体接触显然能传递亲密和关爱，同时具有保健功效。
- 2022-11-13 22:52:53

## 沟通障碍及其应对

- 敌意的沟通
- 2022-11-13 22:59:18

# 亲密关系的经济论

- 亲密关系开始时亲密水平比较低，相互依赖程度最小，来自伴侣一方的干扰微不足道，对伴侣关系的未来也很少有怀疑。然而，随着伴侣彼此吸引得更亲近，他们需要调整以应对自主权的限制
  - 2022-11-13 23:09:49

## 读书笔记

## 本书评论