

# Der 7. Weg: Die Säge schärfen

Aus „Die 7 Wege der Erkenntnis“ – Stephen R. Covey

Auszug:

„Warum machen Sie dann nicht ein paar Minuten Pause und schärfen die Säge? Ich bin mir sicher, dass es dann viel schneller ging.“

„Ich habe keine Zeit, die Säge zu schärfen“, sagt der Mann energisch. „ich bin zu sehr mit dem Sägen beschäftigt.“

Erkenntnis:

Die Säge steht als Symbol für uns selbst und unsere Leistungsfähigkeit.

Hohe Effektivität durch regelmäßiges erneuern, erhalten und weiterentwickeln dieses Werkzeugs.

## Vier Dimensionen der Erneuerung

- Die physische Dimension (Körper)  
Bedeutet, sich um die körperliche Verfassung zu kümmern.  
Zum Beispiel: richtige Ernährung, genügend Schlaf und Entspannung
- Die spirituelle Dimension (Seele)  
Bedeutet, den inneren Frieden zu finden.  
Zum Beispiel: Meditation, Spazieren gehen und Musik hören
- Die mentale Dimension (Geist)  
Bedeutet, unseren Geist aufrecht zu erhalten.  
Zum Beispiel: sich fortbilden, lesen und schreiben
- Die soziale Dimension  
Bedeutet der Austausch in der Gruppe.  
Zum Beispiel: wahrnehmen, wahrgenommen werden, hören und zuhören

Ausgewogenheit in der Erneuerung:

Wichtig ist die gleichmäßige Erneuerung in allen vier Schlüsselbereichen.

Vernachlässigung einer Dimension hat Folgen für die Anderen.