



aiman abdel-samad

ايمان عبد الصمد

**PERFIL**  
ESTUDIOS  
EXPERIENCIA  
Y PREMIOS  
TRABAJOS  
CONTACTO



DISEÑADOR GRÁFICO CON ÉNFASIS EN ACTIONSCRIPT 3.0,  
CON IMPLEMENTACIÓN DE CSS Y JAVASCRIPT. ACTUALMENTE  
ESTUDIO HTML5.

INTERESADO EN DISEÑO DE INTERFACES Y DISEÑO  
TIPOGRÁFICO, CON ÉNFASIS EN TIPOGRAFÍA ÁRABE Y HEBREA.

עברית  
المربيه

PERFIL  
ESTUDIOS  
**EXPERIENCIA  
Y PREMIOS**  
TRABAJOS  
CONTACTO



EXPERIENCIA

(2008-HOY), BRM WUNDERMAN COLOMBIA, DESIGN LEADER  
(2007-2008), BRM WUNDERMAN COLOMBIA, NEW MEDIA CREATOR  
(2006-2007), IDEACTIVIDAD, WEB DESIGNER  
(2004-2006), G2 COLOMBIA, WEB DESIGNER

PREMIOS

SHORTLIST CANNES DESING LIONS, CALENDARIO WUNDERMAN 2008, 2008  
CALENDARIO WUNDERMAN 2008, PRIMER LUGAR, 2007  
SHORTLIST OJO DE IBEROAMÉRICA 2005, CATEGORÍA SIMPLE BANNER, 2005  
TRABAJO DE GRADO MERITORIO, FACARTES, UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA, 2004  
CONCURSO FOTOGRAFÍA COLSUBSIDIO 45 AÑOS, PRIMER LUGAR, 2003

PERFIL  
ESTUDIOS  
EXPERIENCIA  
Y PREMIOS  
TRABAJOS  
**CONTACTO**



**(57) 311-2613070**

[contact@aimanabdel.com](mailto:contact@aimanabdel.com)

twitter: dalaiman

flickr: aimanizales

skype: aiman.abdel.samad

BOGOTÁ, COLOMBIA

[www.aimanabdel.com](http://www.aimanabdel.com)

**(0V) 三 一一 - 二六一三 · V ·**



¿QUIÉNES SOMOS?

¿QUÉ ES LIVING S.A.?

LINEA VIVA INGENIEROS S.A. - "LIVING S.A." es una firma especializada en el mantenimiento de redes eléctricas energizadas (LINEA VIVA), la construcción y remodelación de redes de media tensión (MT), baja tensión (BT) y líneas de transmisión, alumbrado público y de telecomunicaciones, y la construcción de obras civiles conexas.

Además suministramos servicios de ingeniería orientados al diseño e implementación de sistemas automatizados electrónicamente.

[VER FORMATO PDF GERENCIA](#)





¿QUIÉNES SOMOS?

SERVICIOS

CLIENTES

INFRAESTRUCTURA

GESTIÓN DE CALIDAD

Home

Ingeniería Eléctrica  
Ingeniería civil  
Ingeniería electrónica  
Responsabilidad ambiental

Redes aéreas  
Subestaciones  
Instalaciones industriales  
Sistemas arborícolas  
Redes subterráneas  
Líneas de transmisión  
Instalaciones internas  
Telecomunicaciones  
Aspectos comerciales

- Montaje y conexionado de centros de control de motores para facilidades petroleras.
- Construcción y mantenimiento de instalaciones Industriales hasta 34.5 kv.
- Instalación de grupos electrógenos y sistemas de control para la industria.
- Suministro e instalación de tableros de mando y control.
- Calibración de equipos de medida en sitio y/o en laboratorio.
- Suministro e instalación de medidores industriales.
- Estudios y análisis de calidad del suministro de energía.

## SERVICIOS





¿QUIÉNES SOMOS?

SERVICIOS

CLIENTES

INFRAESTRUCTURA

GESTIÓN DE CALIDAD

Home

Clients

Servicios públicos

## CLIENTES



ALEXANDER CHARRIOL

PROGRAMACIÓN AS3

(EN PROCESO)



ALEXANDER CHARRIOL

ARTWORK ABOUT BLOG THE VAULT



PAINT



COLOR:



SIZE:

7



ERASER:



ERASE ALL



ALEXANDER CHARRIOL

ARTWORK ABOUT BLOG THE VAULT



PAINT



COLOR:



SIZE:



7



ERASER:



ERASE ALL



## LEADING LADIES

MODES OF EXPRESSION, SUCH AS COLLECTIVE PERFORMANCES, INEXPENSIVE PUBLICATIONS, AND UNLIMITED EDITIONS OF SMALL OBJECTS. THIS SPECIAL INSTALLATION OF POSTERS, NEWSPAPERS, FLUXUS EDITIONS, FILMS, AND PHOTOGRAPHS CELEBRATES THE RECENT GIFT BY GILBERT AND LILA SILVERMAN OF THEIR RENOWNED FLUXUS COLLECTION.





## ALEXANDER CHARRIOL

ARTWORK ABOUT BLOG THE VAULT

## BIOGRAPHY.

MODES OF EXPRESSION, SUCH AS COLLECTIVE PERFORMANCES, INEXPENSIVE PUBLICATIONS, AND UNLIMITED EDITIONS OF SMALL OBJECTS. THIS SPECIAL INSTALLATION OF POSTERS, NEWSPAPERS, FLUXUS EDITIONS, FILMS, AND PHOTOGRAPHS CELEBRATES THE RECENT GIFT BY GILBERT AND LILA SILVERMAN OF THEIR RENOWNED FLUXUS COLLECTION.

An international art movement of the 1960s and 1970s, Fluxus—whose name was based on the Latin word flux, meaning constant flow or change—brought together artists working in music, poetry, film, theater, and the visual arts. The movement challenged the commodification of art and favored nontraditional modes of expression, such as collective performances, inexpensive publications, and unlimited editions of small objects. This special installation of posters, newspapers, Fluxus editions, films, and photographs celebrates the recent gift by Gilbert and Lila Silverman of their renowned Fluxus collection.

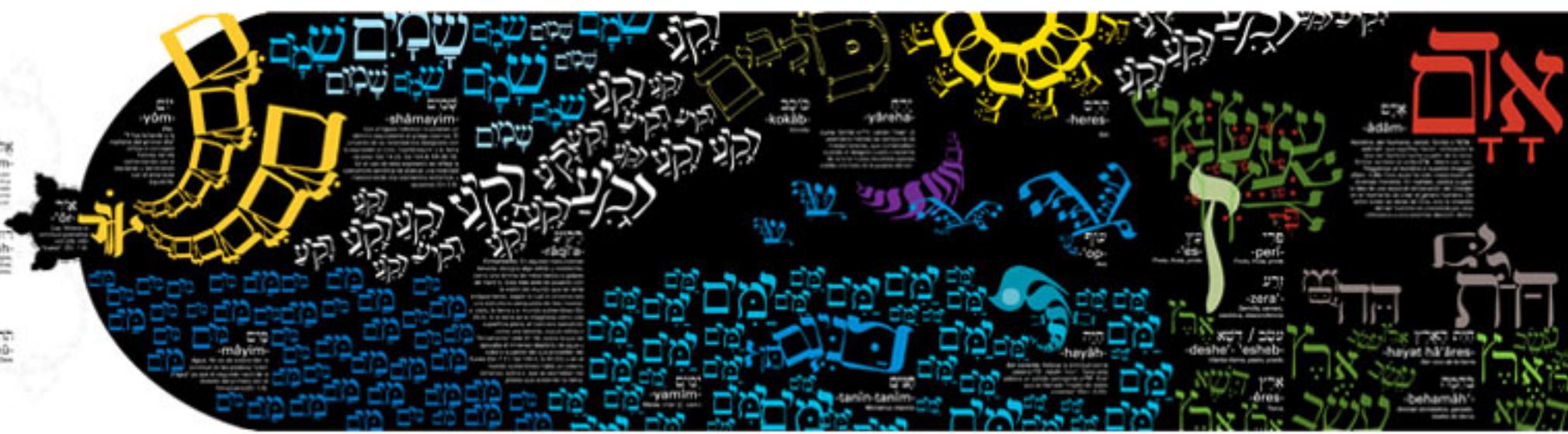


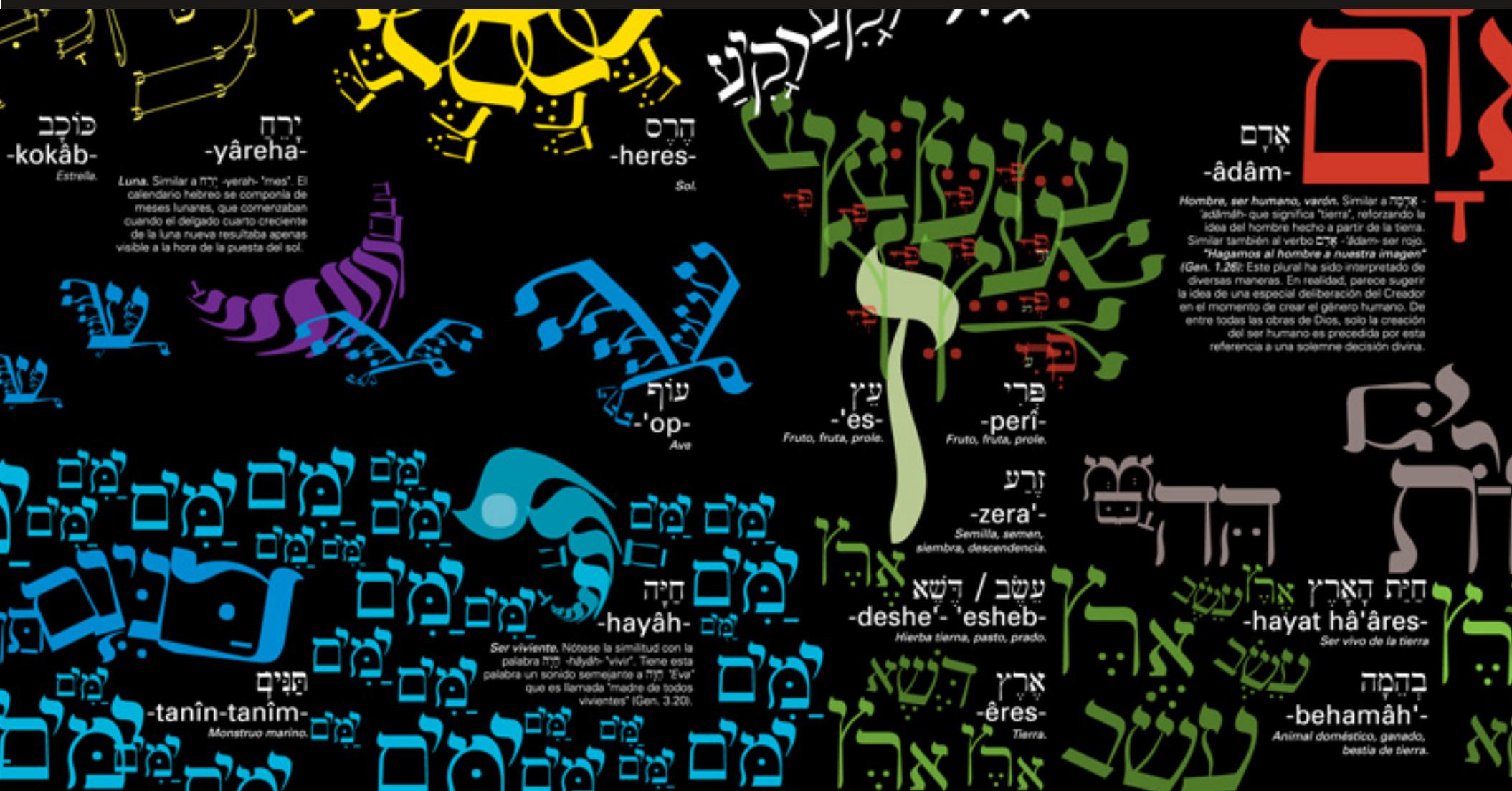


**לְכָלָא כִּי-נַעֲקֹבֶלֶת לְכָלָא כִּי-עֲקֹבֶלֶת לְכָלָא כִּי-עֲקֹבֶלֶת לְכָלָא כִּי-עֲקֹבֶלֶת**

<sup>4</sup>Al firmamento llamó Dios "Cielos".







# CALENDARIO WUNDERMAN 2008

DISEÑO Y PROGRAMACIÓN APPLICACIÓN MOBILE

2008

CONCURSO CALENDARIO WUNDERMAN. PRIMER LUGAR



# CALENDARIO WUNDERMAN 2008

DISEÑO Y PROGRAMACIÓN APLICACIÓN MOBILE

2008

CONCURSO CALENDARIO WUNDERMAN. PRIMER LUGAR



# CALENDARIO WUNDERMAN 2008

DISEÑO Y PROGRAMACIÓN APPLICACIÓN MOBILE

2008

CONCURSO CALENDARIO WUNDERMAN. PRIMER LUGAR



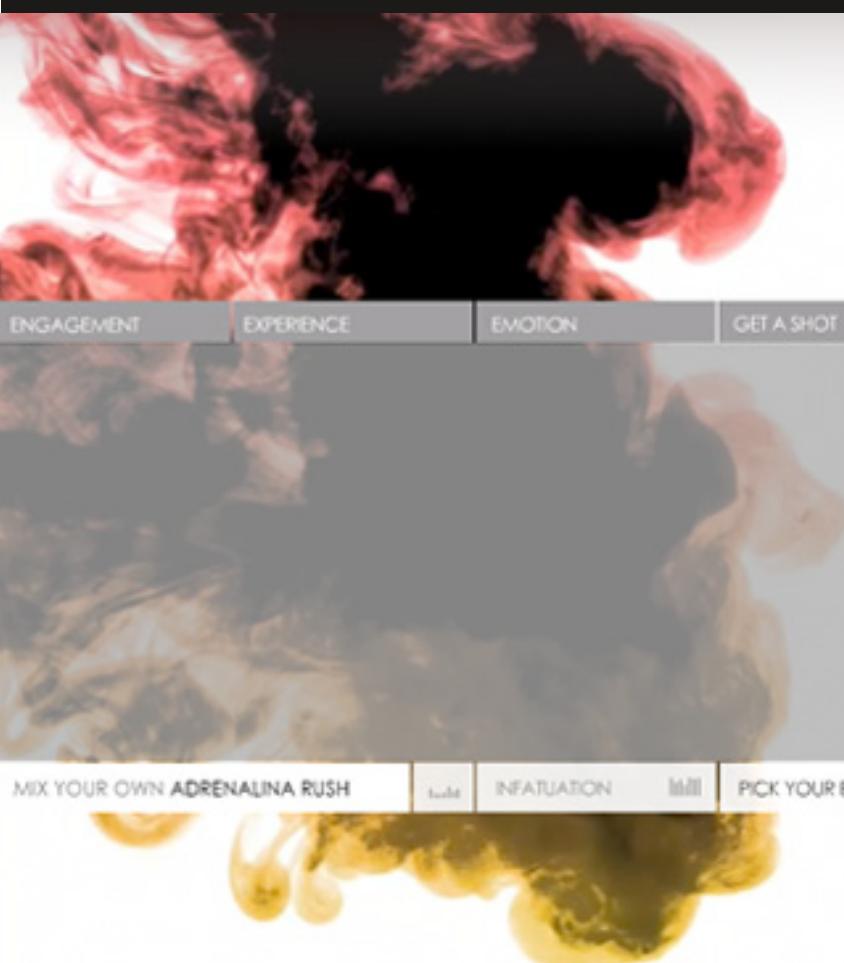
**CALENDARIO WUNDERMAN 2008**

DISEÑO Y PROGRAMACIÓN APLICACIÓN MOBILE

2008

CONCURSO CALENDARIO WUNDERMAN. PRIMER LUGAR





ADRENALINA 2008

PROGRAMACIÓN AS2

<<http://www.aimanabdel.com/sites/adrenalina/>>



adrenalin

ENGAGEMENT    EXPERIENCE    EMOTION    GET A SHOT    THE COUNT THAT COUNTS

a new kind of agency  
for a new america

MIX YOUR OWN ADRENALINA RUSH            INFATUATION        PICK YOUR BEAT    PICK YOUR SOUND



adrenalina

ENGAGEMENT

EXPERIENCE

EMOTION

GET A SHOT

THE COUNT THAT COUNTS

manuel wernicky - president  
chief ideas officer + managing partner

ed mesloh  
chief operating officer

monica bernal  
vp. performance

michelle maldonado  
vp. talent + culture

victor ze  
executive



1 2 3

MIX YOUR OWN ADRENALINA RUSH

adex

ZEST

jazz

PICK YOUR BEAT

PICK YOUR SOUND



adrenalina

OUR MOTTO

EXPERIENCE

EMOTION

GET A SHOT

THE COUNT THAT COUNTS

we're named  
after our  
philosophy,  
not our ego.

We are a daring bunch of rebels that encourage brands and clients to

doubt the conventional. We believe in the unpredictable,

the unimaginable and the unforgettable. We're not Hispanic thinkers.

We're thinkers who happen to be Hispanic. We get bored easily. And that's good.

We believe brands (and why not, the market) need a fresh shot of Adrenalina.

MIX YOUR OWN ADRENALINA RUSH

mix

ZEST

BEAT

PICK YOUR BEAT

PICK YOUR SOUND



trabaje con nosotros | contáctenos | buscar



ASÍ ES  
TEAM

INFORMACIÓN  
DE INTERÉS

PRODUCTOS

cambiar país  
COLOMBIA



- 1
- 2
- 3

Salsas Campi, más sabor  
y nutrición para los niños.  
[Ver más](#) ▶



● ● ● ● Nuevas recetas gourmet



Pollo aromático

[Ver más](#) ▶

● ● ● ● Noticias team



MÉXICO- Country Ranch  
Llegó a México la nueva margarina  
Country Ranch con calcio y vitaminas  
A, D y E que con su delicioso sabor del ...

[Ver más](#) ▶



trabaje con nosotros

contáctenos

buscar



ASÍ ES  
TEAM

INFORMACIÓN  
DE INTERES

PRODUCTOS

cambiar país  
COLOMBIA

- Salud
- Recetas
  - Nuevas recetas gourmet
  - Cocina
  - Pastelería
  - Panadería
- Noticias



Home



POLLO AROMÁTICO

Cantidad de personas: 4

POLLO A LA MARINERA

Cantidad de personas: 4

POLLO A LA MARINERA

Cantidad de personas: 4

POLLO A LA JARDINERA

Cantidad de personas: 4



trabaje con nosotros | contáctenos | buscar



ASÍ ES  
TEAM

INFORMACIÓN  
DE INTERÉS

PRODUCTOS

cambiar país  
COLOMBIA

► CONSUMO MASIVO

- BAKERY & FOOD SOLUTIONS
- INGREDIENTES ESPECIALES

Home



Aceites  
Margarinas  
Salsas

Gourmet  
Girasol  
Canoli Vitale  
Oliosoya  
Z  
La Garza  
Purísimo  
Olivetto

Ocultar menú

*Consumo masivo / Aceites*  
Aceite Gourmet Nutrioli

Conocemos a profundidad las necesidades del consumidor  
Desarrollamos propuestas saludables, prácticas y divertidas para liderar el mercado.

Innovamos en nuestras categorías  
El primer aceite light, el desarrollo de productos libres de trans en Colombia,  
margarinas con componentes nutricionales y productos dirigidos a segmentos de  
población conforme al momento de su ciclo de vida, son un ejemplo de nuestro  
compromiso por desarrollar productos con valores agregados, que logran la  
preferencia del consumidor.





trabaje con nosotros

contáctenos

buscar



ASÍ ES  
TEAM

INFORMACIÓN  
DE INTERÉS

LO QUE HACEMOS  
PARA TI

idioma: INGLÉS  
país: COLOMBIA

### INGREDIENTES ESPECIALES

- Lo que nos hace diferentes
- Portafolio de productos
- Nuestros profesionales
- Ingrésa a tu cuenta

Volver

hazlo  
natural

hazlo  
sano

hazlo  
mejor

hazlo  
más rico



Trabajamos de la mano  
con nuestros clientes  
del sector alimenticio.

Para ellos desarrollamos ingredientes especiales  
que sirven para entregarle a sus consumidores:  
nutrición responsable,  
productos saludables y novedosos.



¿CÓMO TE PARECE?  
NUESTRO NUEVO SITIO?

CONTÁCTENOS



## employee purchase program



Dell™ EPP Program

Products

Call Us

FAQ

English | Español | Português

Yes, I want to receive more information

Send us your information and we'll send you  
EPP updates.

Name:

E-Mail:

Organization:

Language: Choose | Selecciona | Selecciona

Join

Receive your discount over the phone

Call Us

...or would you prefer us  
to call you?



More>>



LEARN MORE ▶

You've already met the requirements that make you eligible for discounts.  
Use your EPP benefits now on a Studio Hybrid!



Laptops



Desktops



Accessories



● Dell™ EPP Program

**Products**

● Call Us

● FAQ

English | Español | Português

## Products

### Laptops

- > Studio™
- > Inspiron™ Mini
- > Inspiron™
- > XPS™

### Desktops

### Accessories

### STUDIO™



[More >>](#)

### Studio™

With Genuine Windows Vista® Home Premium  
This computer, with a sophisticated  
design, integrates features such as a  
backlit keyboard and a Blu-ray unit to  
play high-definition videos.

Receive your discount over  
the phone



### Call Us

...or would you prefer us to  
call you?

[More >>](#)



Windows®. Life without  
walls™.

### INSPIRON™ MINI



[More >>](#)

### Inspiron™ Mini

Introducing your new best friend. Inspiron Minis are designed to keep you connected. When you are on the go, you can still have access to email, social networking and more. Complete with connectivity features, you have the freedom to live without ever losing touch. Minis are also perfect for kids!

### INSPIRON™



[More >>](#)



employee  
purchase program

DELL  
YOURS IS HERE

● Programa Dell™ EPP

Productos

● Llámanos

● FAQ

English | **Español** | Português

## Products

Portátiles

Desktops

> Studio Hybrid™

> XPS™

> Inspiron™

Accesorios



Permite la conexión integrada a redes inalámbricas para un acceso fácil a Internet en zonas con cobertura.



Tamaño super compacto

Tarjeta Inalámbrica  
Disco óptico Blu-ray

Respeto el medio ambiente

### Descuentos por teléfono



Llámanos...

...o prefieres que te llamemos nosotros?

Más>>

- Haz clic en los puntos para ver más detalles
- \*Modelo mostrado: Studio Hybrid™ Con Windows Vista® Home Premium Original

¿EN QUÉ COLOR TE GUSTA MÁS? HAZ CLIC Y VERÁS.



iDescubre el descuento!  
Haz clic y pídelo ya.

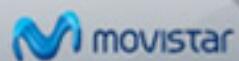
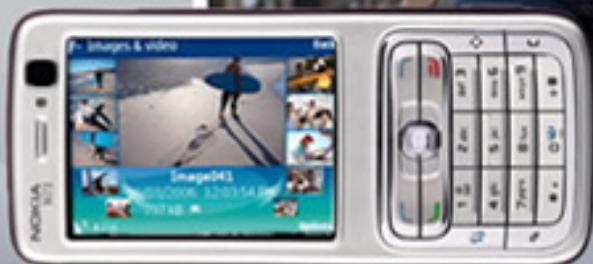
Windows Vista®  
Home Premium



Nokia N73

Compra un Nokia N73 y recibe gratis 24 impresiones digitales Kodak

Conoce más



Regístrate

Invita a un amigo

Legales de la promoción · Políticas de privacidad · Legales  
Términos y condiciones · Reglas de participación · Términos y



Nokia N73



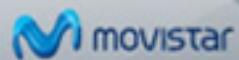
**NOKIA**  
Nseries

Regístrate

Invita a un amigo

verifica tu

numero de teléfono



Legales de la promoción - Políticas de privacidad - Legales

Llamar de tu celular - 800 400 7000



## Registro

Nombre completo:

E-Mail:

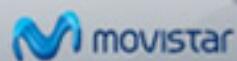
Número Telefónico:

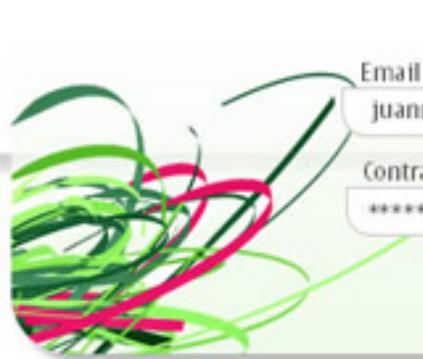
C.C.:

 Quiero recibir más información sobre los productos Nokia

Queremos saber más de ti

Nokia N73

NOKIA  
Nseries[Promoción](#)[Invita a un amigo](#)[SUSCRIBIRSE](#)[VER PRODUCTOS](#)[Legales de la promoción](#) [Políticas de privacidad](#) [Legales](#)[Términos y condiciones](#) [Reglas de participación](#) [Normas de uso](#)



Email corporativo  
juanmanuel@comcel.com

Contra seña  
\*\*\*\*\*

Enviar

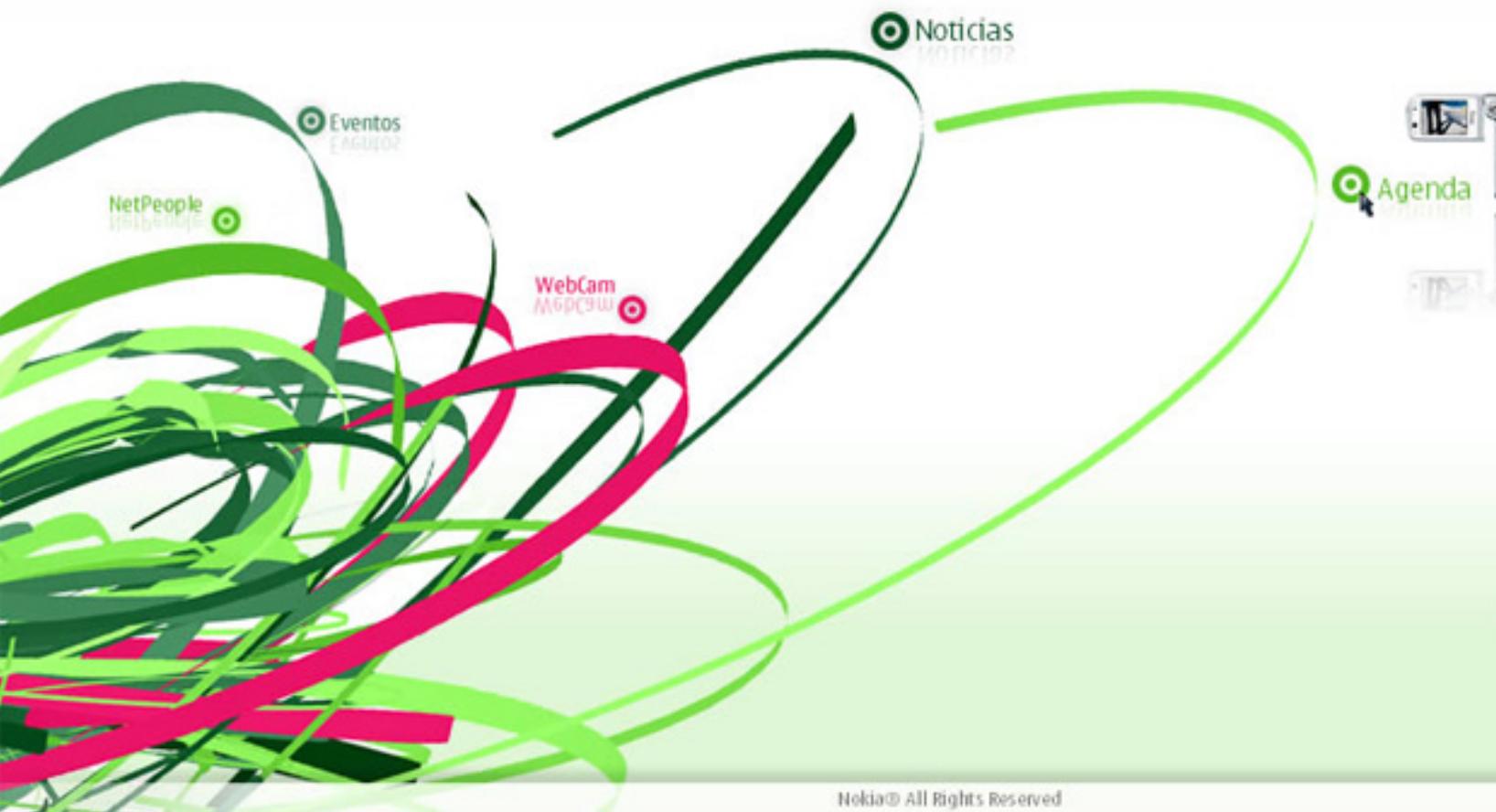
Let's Network

**NOKIA**  
Connecting People



COMCEL Sr. Juan Manuel

Let's Network

NOKIA  
Connecting People

Una red  
donde los negocios  
y el placer  
se unen.



Pon a papá  
en forma con la  
última **tecnología**



Nokia N73 ▶

Comparte tus fotografías en **flickr**

◆ **GRATIS 1 MES + MEMBRESÍA**

Cóprale cualquiera de los equipos Nokia Nseries en las cadenas participantes\* y recibe un bono completamente gratis para que se ponga en forma en el Bodytech de su preferencia.



**NOKIA**  
Nseries

[Equipos participantes ▶](#)

[Puntos de venta ▶](#)

 **BODYTECH**



## Nokia N70

Una experiencia integral  
Vive una emocionante  
composición creada con 2  
megapixeles de fotografía,  
música con calidad estéreo y  
video, reforzada con todo el  
poder de la navegación y  
la conectividad.



NOKIA  
Nseries

◀ | Promoción | Puntos de venta | ▶

BODYTECH®



NOKIA  
Nseries



## Puntos de venta

### Exito

- Américas
- Calle 80
- Country
- Colina
- Norte
- Salitre
- Unicentro

### Carrefour

- Calle 80
- Soacha

### Alkosto

- Calle 69
- Carrera 30
- Venecia

### K-Tronix

- Américas
- Atlantis
- Calle 94
- Calle 109
- Calle 119
- Calle 127
- Salitre

Nokia N90 ▶

◀ | Promoción | ▶

Equipo participantes | ▶

BODYTECH™



MENÚ ►

El uso mi cabeza como... Volver 01:24/4:50

Lleva contigo lo mejor de la **Gira Soda Stereo** y quédate del lado de la música.

**NOKIA**

Contenido exclusivo

Con acceso a contenido premium  
**Nokia 5200  
EDICIÓN  
Soda Stereo**  
múltiples repeticiones

**2. Compra uno de estos equipos Nokia,**  
y recibe de regalo un colgante edición especial de la banda.

Nokia 5200 Nokia 5270 Nokia 6070 Nokia N73

Y lleva contigo lo mejor de la Gira Soda Stereo y quédate del lado de la música.

y conoce por qué donde está Movistar está la música.



NOKIA



MENÚ ►

El uso mi cabeza como... Volver 01:24/4:50

Lleva contigo lo mejor de la  
Gira  
Soda Stereo  
y quédate  
del lado de  
la música.



Contenido exclusivo  
Nokia 5200  
EDICIÓN  
Soda Stereo

y conoce por qué donde está  
Movistar está la música.

2. Compra uno de estos  
equipos Nokia,

y recibe de regalo un colgante edición  
especial de la banda.



NOKIA

 movistar  
MÚSICA

SAHA SWIMWEAR 2010

DISEÑO Y PROGRAMACIÓN AS3

2009

<www.sahaswimwear.com>



SAHA

SAHA  
shine<sup>2010</sup>

"Conoce la nueva colección

SAHA SHINE 2010"

¡NUEVO LOCAL SAHA!

Centro Cial. El Retiro (Nueva Etapa), Local 105

A partir del 1 de Diciembre.

41%



SAHA.

español

COLLECTION

SAHA

LOCATION

PRESS

CONTACT US

REGISTER

SAHA  
shine<sup>2010</sup>

"Conoce la nueva colección

SAHA SHINE 2010"

¡NUEVO LOCAL SAHA!

Centro Cial. El Retiro (Nueva Etapa). Local 105

A partir del 1 de Diciembre.





SAHA

español

COLLECTION

SAHA

LOCATION

PRESS

CONTACT US

REGISTER

fresh\_bright | illuminance | light\_frames



light frames

SAHA  
shine 2010

"Conoce la nueva colección

SAHA SHINE 2010"



SKYY BLUE

PROGRAMACIÓN AS2

2008

<[http://www.aimanabdel.com/sites/skyy\\_blue/](http://www.aimanabdel.com/sites/skyy_blue/)>



# SKYY BLUE.

# SKYY BLUE.



Es la nueva estrella en el cielo de Skyy Vodka, de cuerpo azul brillante y con un toque de sabor cítrico, lista para cualquier momento.

**DESCÚBRELO>**

BLUE

iMOMENTOS BLUE!

GALERÍA BLUE

<< > ■ II >> Inicio

[WWW.ALCOHOLINFORMATE.ORG.MX](http://WWW.ALCOHOLINFORMATE.ORG.MX) EVITA EL EXCESO

BLUE

IMOMENTOS BLUE!

GALERÍA BLUE

<< > ■ II >> Inicio

[WWW.ALCOHOLINFORMATE.ORG.MX](http://WWW.ALCOHOLINFORMATE.ORG.MX) EVITA EL EXCESO



# SKYY BLUE.

## MEZCLA DE SKYY Y UN ESPÍRITU TROPICAL.

Skyy Blue es una nueva bebida, que por fuera y por dentro mantiene la tradición de Skyy Vodka, combinada con un toque tropical de frutas cítricas, que le da un sabor diferente y muy refrescante.

Con 5% de alcohol, Skyy Blue es a la vez suavidad y fuerza, frío en su botella y calor en el cuerpo; es sabor, es la combinación perfecta para cualquier momento del día o de la noche.



BLUE	IMOMENTOS BLUE!	GALERÍA BLUE	<< > ■ II >> <a href="#">Iniciar</a>	<a href="http://www.alcoholinformate.org.mx">WWW.ALCOHOLINFORMATE.ORG.MX</a> EVITA EL EXCESO
BLUE	IMOMENTOS BLUE!	GALERÍA BLUE	<< > ■ II >> <a href="#">Iniciar</a>	<a href="http://www.alcoholinformate.org.mx">WWW.ALCOHOLINFORMATE.ORG.MX</a> EVITA EL EXCESO



# SKYY BLUE.



BLUE

IMOMENTOS BLUE!

GALERÍA BLUE

<< > ■ II >>

WWW.ALCOHOLINFORMATE.ORG.MX EVITA EL EXCESO

BOTTLE

IMOMENTOS BLUE!

GALERÍA BLUE

<< > ■ II >>

WWW.ALCOHOLINFORMATE.ORG.MX EVITA EL EXCESO



# SKYY BLUE.

[<](#) [>](#) PULL

EN LA PLAYA

GALERÍA BLUE

> EN LA PLAYA  
> NOCHE EN EL DF VER GALERÍA >

BLUE      iMOMENTOS BLUE!      GALERÍA BLUE

BLUE      iMOMENTOS BLUE!      GALERÍA BLUE

WWW.ALCOHOLINFORMATE.ORG.MX EVITA EL EXCESO

MANOS CON CONTROL DE ALCOHOL DROGAS EVITA EL EXCESO



El equilibrio perfecto para alcanzar el bienestar que tú y tu familia merecen.

Iniciar sesión ▶ Registrarse aquí

Vive saludable

Cultiva tu belleza

Orienta tu hogar

Dr. Prieto

El experto en bienestar te responderá todo lo que quieras saber sobre salud, belleza y familia.

Pregúntale ▶

Estás escuchando...  
Jardín zen de Kitaro

◀ ▶ ■ ▶ 🔍 Buscar ▶

## Lo que te interesa

Cultiva tu belleza

### La magia del té verde

Hace varios siglos que el té verde es considerado sinónimos de salud y bienestar, un remedio milagroso para combatir los males que

[Comparte](#)

Vive saludable

### Lo que una buena alimentación hace por tu piel

Hace varios siglos que el té verde es considerado sinónimos de salud y bienestar, ...

[Comparte](#)

Orienta tu hogar

### Alimenta a tus hijos con confianza

Hace varios siglos que el té verde es considerado sinónimos de salud y bienestar, ...

[Comparte](#)

## Test

¿Qué tan experta eres a la hora de alimentar a tus hijos?

Participa ▶

## Herramientas de salud

Indicador de masa corporal

15Kg 50Kg

## ¿Y tú qué opinas?

Clemencia opina sobre La magia del té verde

Pienso que aunque el té es una bebida tradicional, no comparto el hecho que se le consideren una bebida muy...

[Lee el artículo y opina](#)



**aliméntate con tranquilidad**

El equilibrio perfecto para alcanzar el bienestar que tú y tu familia merecen.

SANDRA MARTÍNEZ

[Ver perfil ▾](#)

Vive saludable

Cultiva tu belleza

Orienta tu hogar

Estás escuchando...  
[Jardín zen de Kitaro](#)

◀ ▶ ■ ■ ■ 🔍 Buscar ▶

## Vive saludable

- Nutrición
- El Calcio
- Beta caroteno
- Los carbohidratos
- Las grasas
- Los antioxidantes
- Las vitaminas
- El colesterol
- La fibra
- Las proteínas
- El ácido fólico
- La hipertensión

## La hipertensión

Califica: ★ ★ ★ ★ ★ Recomienda: Opina: [Comparte](#)

- ¿Qué es?
- ¿Cómo prevenirla y controlarla?
- ¿Qué alimentos me ayudan a manejarla?
- Consumo de sal y la dieta diaria

La hipertensión arterial es una condición médica caracterizada por un incremento de las cifras de presión arterial por encima de 140/90 mmHg y considerada una de los problemas de salud pública en países desarrollados afectando a cerca de mil millones de personas a nivel mundial. Para el registro y diagnóstico de una hipertensión arterial, se tiene por costumbre hacer lectura de las cifras tensionales en dos visitas médicas o más. Aquellos individuos con una tensión arterial entre 130/80 y 139/89 tienen un riesgo duplicado de desarrollar hipertensión arterial que los individuos con valores menores.<sup>[1]</sup> La hipertensión es una enfermedad asintomática y fácil de detectar, sin embargo, cursa con complicaciones graves y letales si no se trata a tiempo.

La hipertensión arterial, de manera silente, produce cambios hemodinámicos, macro y microvasculares, causados a su vez por disfunción del mismo endotelio



The website features a dark background with a grid pattern and various hand-drawn, colorful sketches of brain-like shapes and abstract designs.

**Header:** LOS DEMENTES (in yellow banner) and SOY UN DMENTE (in white box).

**Form Fields:** EmAll: [redacted] and PaSSwOrd: [redacted].

**Text Block:** Somos un equipo de creativos.  
No nos conformamos con los productos que consumimos y con los que encontramos a nuestro alrededor, por eso hacemos parte de un grupo de investigadores únicos con el poder para cambiarlos. Ser un demente no es fácil, pero si crees que tienes las mejores ideas y consideras que eres un investigador nato únete a nuestro equipo!

**Call-to-action:** ALGUN DMENTE EN MENTE! (in yellow banner).

**Links:** EXPRESALO, HAZTE OIR, USA TU IMAGINACION, ABRE LOS OJOS, RAJALO O PASALO.



SOY UN DMENTE

EmAll:   
PaSSwOrd:

## CHOCOLATES



Imágenes o fotos que tú mismo hayas tomado y que estén relacionadas con el tema DE nuestro laboratorio.



Archivos de audio Mp3 que pueden ser canciones o grabaciones que tengan relación con los chocolates.



Videos en formato MP4 con las imágenes más impactantes que encuentres de los chocolates.



Links de Internet que nos muestren sitios Web, blogs, comunidades, foros, videos de youtube, documentos, etc. en los que nos muestres lo que más te llame la atención en la red del tema de este laboratorio: Los chocolates.

ALGUN DMENTE EN MONTE!