

TAREFA UD. 4. CÓMO XESTIONAR A PEREVENCIÓN NA EMPRESA? PRIMEIROS AUXILIOS.

1. Javier traballa nunha empresa informática no departamento de marketing. O outro día mentras estaba no seu posto de traballo empezou a sonar a sirea e acto seguido unha orden:» Por favor, salgan do edificio». Alertado Javier observa a reacción do seus compañeiros. Uns deixan os papeis sobre a mesa e sin máis saen correndo, outros volven se deteñen a recoller con rapidez as súas pertenzas, outros corren en dirección ao ascensor... Coas presas, nin siquiera se pararon a mirar os planos do edificio que colgan das paredes da oficina. Javier abandona o seu traballo e rápidamente dirixese hacia as vías de evacuación máis próximas. Sabe que non debe utilizar os ascensores e xunto a un grupo de compañeiros dirixese á rúa.

Unha vez no exterior se lles informa de que se produxo un incendio nunha das plantas do edificio e que se decidiu evacuar todo o centro de traballo, e chamar aos bombeiros e a protección civil. Con Javier traballa Marta que forma parte do equipo de primeira intervención.

A evacuación realizouse de acordo co Plan de Autoprotección da empresa.

Unha vez todos os traballadores postos a salvo e controlado o incendio, todos se satisfacen de que non se producieran danos persoais, pero dende o Servizo de Prevención procedese a analizar os erros cometidos.

- a) Qué é o Plan de Autoprotección?
- b) Qué é o Plan de Emerxencia?
- c) Ante qué tipo de emerxencia nos atopamos e qué tipo de medidas se deben adoptar?
- d) Identifica como se deben organizar os equipos de emerxencia.
- e) Identifica os erros cometidos na evacuación do centro de traballo, e indica cómo debe realizarse de maneira correcta.

2. Begoña ten 18 anos e estudia cerámica nun centro de formación de Artes Aplicadas ubicado nun vello edificio da cidade. Ela e outros compañeiros de curso quedaranse pola tarde na sala-taller da escola para terminar un traballo que tiñan en común. Begoña necesitaba pintura azulada para decorar un xarrón e foi a busca ao armario de material que estaba no distribuidor do outro lado da sala e cerca da porta de entrada. A chica levantouse e dirixiuse hacia alí. Javier, que estaba “coladito” polos seus osos, aproveitou a ocasión e a seguiu coa mirada. Como a porta era de grandes dimensións e acristalada, continuou observando os seus movementos. Begoña estaba intentado acadar o bote de pintura pero, como estaba moi alto e ela era de pequena estatura, non chegaba a collelo coa man. Javier seguía divertido a escena. Porén, intueu o perigo cando veu que Begoña, cunha regra de dibuxo, estaba desprazando o bote hacia afora para facelo caer.

Un movemento descontrolado de Begoña fixo que o bote caera de forma imprevista e non lle dera tempo para apartarse. Se protexeu coa man, pero o bote chegou a golpearla na fronte e a nariz. Despois de notar o impacto, Begoña puxose as mans na cara, notou cómo sangraba e, asustada, xirouse hacia os seus amigos pedindo axuda. Javier foi o primeiro en reaccionar. Dirixiuse a toda presa hacia a porta tras a cal se

atopaba Begoña e, propinándolle un forte empurrón, tratou de abrila. O cristal non aguantou a sacudida (a porta abríase en dirección contraria) e se parteu en pedazos. Un deles alcanzou o brazo de Javier e produxolle un gran corte. Os seus outros compañeiros quedaronse atónitos: o espectáculo era terrible. Begoña tiña a cara ensangrentada e Javier estaba tendido no chan, rodeado de cristais e sangrando tamén polo brazo. Tardaron uns segundos en mobilizarse, pero enseguida se dirixiron hacia eles para prestarlles axuda. Nadie sabía cómo actuar exactamente, ata que Alberto comentou que fixera algunha cousa de primeiros auxilios e fixose cargo do asunto. Mentras un deles iba pedir axuda por teléfono, os outros mozos instalaron a Begoña nunha cadeira e, cun trapo mollado, lle limpiaron a cara. Veron que non paraba de sangrar pola nariz. Alberto, que estaba atendendo a Javier, lles dixo que presionaran a nariz cos dedos contra o tabique nasal e que a chica colocara a cabeza hacia atrás. Él, mentras tanto, intentaba deter a sangue que saía pola ferida do brazo de Javier cun trapo manchado de pintura (era o primeiro que atopara). Ao cabo duns minutos, crendo que se detivera a hemorraxia, retirou o trapo, pero inmediatamente o sangue volveu brotar. Alberto, asustado, decidiu facerlle un torniquete e collendo un trozo de camisa lle fixo unha vendaxe moi forte por enriba da ferida. Isto pareceu que solucionaba o problema, pero Javier se queixaba de fortes dores e hormigueo na man do brazo afectado. Estiveron así ata que por fin chegou o servizo de urxencias. O médico que atendeu a Javier lle preguntou a Alberto canto tempo facía que lle fixeran o torniquete ao accidentado e Alberto non supo qué responder. Analizar qué factores de risco se deron e propoñer medidas preventivas para cada un deses factores de risco.

3. Varios traballadores dunha empresa de construción foron atropelados por un camión ao que lle fallaron os frenos. Sinala a orde na cal deben ser atendidos segundo a técnica do triaxe:

- a) Traballador en parada cardiorrespiratoria.
- b) Traballador cunha perna fracturada.
- c) Traballador que ten unha ferida no abdomen.

4. Un traballador dunha empresa sufriu queimaduras graves ao caerlle sobre ambas pernas un recipiente de auga fervendo que estaba trasladando. Un compañeiro seu, para calmarlle a dor, lle retirou a roupa pegada, lle botou auga fresca e lle cubreu as ampollas con gasas bañadas en suero.

Das actuacións que seguiu este compañeiro, indica cáles son axeitadas e cáles non.

5. Un albanel sufriu unha caída dende un andamio. A primeira vista pode camiñar e non ten fracturas, pero, debido a que se golpeou na cabeza, sangra por un oído. Indica de qué tipo de hemorraxia se trata e qué conducta debe seguirse neste caso.

6. MÁ S CEMENTO S.A. é unha empresa adicada á construción, especializada en deseño e construción de instalacións deportivas. A empresa emprega a 292 traballadores, dos cales 45 desenvolven tarefas administrativas. Qué opcións ten a empresa en canto a organización da prevención?

7. Unha empresa adicada á actividade de recuperación de residuos e chatarra emprega 18 traballadores. O propietario do negocio, que ademais desenvolve tarefas de xerente pretende encargarse persoalmente da actividade preventiva. Conta para desenvolver esta tarefa cun certificado de nivel básico.

a) Indicar si pode o empresario do caso encargarse persoalmente da actividade preventiva da empresa.

b) Sinala si existe algunha actividade preventiva que non pode desempeñar.

c) No caso de que decida asumir persoalmente a actividade preventiva, pode simultaneamente xestionar parte desta cun Servizo de prevención alleo.

8. Un traballador dun almacén fixose unha ferida ao coller unha caixa de madeira que estaba un pouco astillada. Sinala o procedemento que debe seguirse para tratar a ferida.

9. Nunha empresa de 75 empregados adicada á fabricación e venda de equipos deportivos designouse a dous empregados, que teñen a formación de nivel básico, para que asuman tarefas preventivas. É isto posible? Serán eles os que representen aos traballadores nesta materia? Debería existir nesta empresa un comité de seguridade e saúde?

10. Nunha empresa adicada ao deseño de páxinas webs traballan 35 traballadores. A empresa contratou a actividade preventiva cun servizo de prevención alleo que, despois de analizar a situación, lles entregou un documento que integra o plan de prevención, a avaliación de riscos e a planificación da actividade preventiva nun único documento. Indica si isto é posible.