

Sebastián ten vinte e catro anos e traballa como informático nunha empresa dedicada a organizar actividades de aventura ao aire libre. O seu despacho está construído con paneis prefabricados de aluminio e vidro que o separan do resto do local e permítenlle illarse das visitas e do atarefado traballo dos seus compañeiros. Nunha das paredes hai unha gran fiestra sen persianas, polo que entra moita luz e dende o que se pode ver un polideportivo que hai en fronte da empresa. Como Sebastián é zurdo e traballa máis cómodo coa luz natural que coa dos fluorescentes do teito que están sobre a súa cabeza, no seu día colocou a mesa do despacho de forma que a luz ilumináselle desde o seu lado dereito.

Dende fai tres meses a empresa comprou un computador novo e unha impresora. Todo este equipo púxose sobre outra mesa, tamén nova, que se colocou de forma perpendicular á súa dereita, fronte á fiestra. Con todo, non se adquiriu outra cadeira e Sebastián tivo que conservar a antiga, que non dispón de asento regulable.

Dende entón, o mozo usa o computador que está de cara á ventá e, en función da hora do día ou da climatoloxía, a luz solar resúltalle realmente molesta para traballar. Fai unha semana asignáronlle unha tarefa urxente. Consiste en facer unha base de datos coa información dos clientes que utilizaron os servizos da empresa nos últimos cinco anos. Co obxectivo de liquidar esta cuestión no menor tempo posible, encargáronlle a Sebastián que se dedique exclusivamente a este labor durante todo o día. Seguindo as instrucións dadas, o mozo dedica as oito horas da súa xornada a este traballo, facendo unha pausa de trinta minutos para almorzar. Para realizar esta tarefa con maior comodidade, solicitou un atril para os documentos e un repousapés. Logo de varias semanas cumprindo co traballo, e sen

ter aínda nin o atril, nin o repousapés, Sebastián quéixase de dores musculares na zona cervical e nas costas, de fortes dores de cabeza e de molestias nos ollos. Por si isto fose pouco, desde fai uns días todos os membros da súa familia evítano e non lle fan nin caso, porque, segundo din, cambiou de humor e non hai quen o soporte.

---

1.- Referencia normativa sobre o uso de pantallas de visualización de datos

2.- Tras ler e observar o caso suscitado, analiza polo miúdo a situación laboral descrita e realiza un listado dos riscos laborais aos que está exposto o protagonista da historia

3.- Suxire tres (3) tipos de cambios sobre a contorna e o posto de traballo descritos na tarefa, co fin de acadar melloras nas condicións de traballo.

4.- Medidas preventivas que se deben aplicar neste caso