

Parcial 1 - Calistenia

Alex Aiverson Palacios Mosquera

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

1. Introducción

En este documento veremos una serie de pasos para lograr mantener 2 tarjetas paradas en forma de piramide sobre un a hoja de bond en una superficie plana.

2. Instrucciones

A continuación veremos las instrucciones:

- 1) Ponga las tarjetas sobre la superficie
- 2) Ponga la hoja sobre las tarjetas
- 3) Ponga el dedo indice de la mano derecha sobre un extremo de la hoja
- 4) Coja las tarjetas
- 5) Levantelas
- 4) Pongalas en posicion vertical
- 5) Separelas hasta formar una piramide
- 6) Mantenga el equilibrio
- 7) Suelte

Referencias