

# Derrota al Virus Con Vacunas

Detengámos esta pandemia matando al virus con la vacuna, no dejes que tú o tu familia se infecten.

Mayor protección

Vacunas Selectas

## Programa tu vacuna

Ubicación

Puebla

Fecha

dd/mm/aaaa



Marca de vacuna

Moderna



Enviar



AstraZeneca

SINOVAC

Pfizer

moderna

## ¿Por qué vacunarse?

Para evitar dudas sobre la vacuna para COVID-19

se muestran los 4 beneficios de vacunarse contra COVID-19



### Minimiza la propagación de virus

Se ha probado la eficacia de la vacuna para evitar que alguien se contagie de coronavirus



### Crea anticuerpos

Se ha probado que la vacuna contra el COVID-19 ayuda a la formación de anticuerpos



### Protege a tus seres queridos

Otro de los beneficios de vacunarte es que también podemos proteger a la gente que nos rodea



### Crea inmunidad de rebaño queridos

Otro de los beneficios de vacunarte es que también podemos proteger a la gente que nos rodea

## Preparación antes de la vacuna

La eficacia de las vacunas está fuertemente relacionado con la fortaleza del sistema inmune. Aún así hay múltiples acciones que se pueden intentar para hacer que la vacuna funcione



### Evita bebidas alcohólicas



### Evita el estrés

El estrés afecta tu sistema inmune.

Peor aún, estrés prolongado puede elevar producción de cortisol y oxidación del cuerpo.



### Come saludablemente



### Duerme bien



### Haz ejercicio

# Contacto de emergencia

Presiona **F11** para salir de la pantalla completa

Si tú o un familiar presentan síntomas de COVID-19 o malestar, por favor notifíquelos a uno de los contactos que se muestran a continuación



Llamada

021 123 145 14

Llama



Chat

021 123 145 14

Chatea



Videollamada

021 123 145 14

Llama



Mensaje

021 123 145 14

Manda mensaje



## Vacunación

Nuestra meta es ayudar a liberar al mundo de la pandemia

@2021 Vaccination. All rights reserved

### Sobre

[Sobre nosotros](#)  
[Features](#)  
[Noticias & Blog](#)

### Compañía

[Nuestro trabajo](#)  
[Capital](#)  
[Seguridad](#)

### Soporte

[FAQ's](#)  
[Centro de Soporte](#)  
[Contáctanos](#)

[Términos y condiciones](#)

[Políticas de privacidad](#)