

पित्त (ACIDITY)

वनस्पती	कसे वापरावे	प्रमाण	काळजी
गुळवल वेलीचे तुकडे Tinospora Cordifolia (Tender Leaves)	खोड ठेचुन रस काढणे.	दिवसातुन तीन वेळा याप्रमाणे सात दिवस १ चमचा रस मधामधून घेणे.	मसालेदार तिखट तेलकट व जळजळीत पदार्थ टाळावेत उष्णतेजवळ काम टाळावे.
शतावरी (कांदा) Asparagus recemosus	१) कांदा ठेचुन रस काढणे अथवा २) सुक्या गडयाची पुड अर्धा कप पाणी,अर्धा कप दुधामध्ये ३ चमचे घालुन ते मिश्रण अर्धे होई पर्यन्त आटवावे.	१) ७ दिवस तीन वेळा या प्रमाणे साखर घालुन घेणे. किंवा २) ७ दिवस ६ चमचे साखर टाकुन सकाळी व संध्याकाळी घेणे.	वरीलप्रमाणे
हिरडा, बेहडा, आवळा (फळांची साल)	या तीनही पदार्थांची प्रत्येकी १५ ग्रॅम पुड बनविणे.	दिवसातुन तीन वेळा मधातुन १ चमचा पूड घेणे.	वरीलप्रमाणे
डाळिंब (फळाची साल)	काझ तयार करणे.	अर्धा कप काढा मधात मिसळुन दिवसातुन तीन वेळा असे ७ दिवस घेणे.	वरीलप्रमाणे