

लिव्हर टॉनिक (LIVER TONIC)

वनस्पती	कसे वापरावे	प्रमाण	काळजी
हिरडा (फळाचे साल) Aloe Barbadensis	फळाची साल काढून त्याची पुड तयार करणे.	७ ते १० दिवस झोपताना १ चमचा पुड गरम पाण्यातून घेणे.	मीठ,
गुळवेल फांदी Tinsopsra cordiflota (Stem)	काझ तयार करणे.	७ ते १० दिवस दिवसातून दोन वेळा १ कप या प्रमाणात घेणे.	टाळा तेलकट,
भुई असवळा Phyllanthus amarus (Whole Plant)	लेप (लगदा तयार करणे)	सुमारे ७ ते २१ दिवस अर्धा कप दुधात गुघबेरी फळाचा प्रमाणात घेणे.	तुपकट, टाळा, फळे व
कोरफड/माका Aloe Barbadensis (Leaf Pulp) Ecllpta Prosta (Whole Plant)	कोरफडीचा ठेचा किवां माक्श्याचे रोप यापासुन रस तयार करणे.	पानाचा रस २ चमचे साखर किवा मधाबरोबर दिवसातून ३ वेळा ७ ते २१ दिवस घेणे.	भाज्या यांचा भरपुर
मंडुकपर्णी, तुळस, मिरी Centella asiatica (Whole plant), Ocimum teniflorum (Leaves), Piper nigrum (Seeds)	या तीनही वनस्पती अर्धा कप घेऊन काढा तयार करणे.	अर्धा कप काढा दिवसातून ३ वेळा असे ७ दिवस घेणे.	वापर करणे.