

(સ્તન્ય) દુગ્ધ શુદ્ધીકરણ (BREAST MILK PURIFIERS)

વનસ્પતી	કસે વાપરાવે	પ્રમાણ
ઝપલસરી (કાવઢી મુઢ) Hemibesmus Indius (Roots)	પાવ કપ મુઢ, ૧કપ ગરમ પાણ્યાત ૧૫ મિનિટે ઠેવુન ગાઢુન ઘેણે.	કિમાન ૭ તે ૧૪ દિવસ રોજ સકાઢ સંધ્યાકાઢ ઢ્રાવણ ઘેણે (પ્રમાણ ૧ કપ)
ગુઢવેલ ફાંદી Tinsopsra cordiflotia (Stem)	કાઢા તયાર કરણે.	કિમાન ૭ તે ૧૪ દિવસ રોજ સકાઢ સંધ્યાકાઢ દિવસાતુન ઢોન વેઢા અર્ધા કપ ઘેણે.
મોથા (કાંદા) Cyperus Rotundus (Tubers)	કાઢા તયાર કરણે	કિમાન ૭ તે ૧૪ દિવસ રોજ સકાઢ સંધ્યાકાઢ દિવસાતુન ઢોન વેઢા અર્ધા કપ ઘેણે.
કુઢા (બિયા) Holarrhena Pubescens (Seeds)	બિયા સુકવુન પુઢ કરણે	કિમાન ૭ તે ૧૪ દિવસ દિવસાતુન ૩ વેઢા ૧ ચમચા પુઢ મધાતુન ઘેણે.