

पायाच्या तळव्याची जळजळ
(BURNING FEET)

वनस्पती	कसे वापरावे	प्रमाण	काळजी
मेंदी Lawsonia Inermis (Leaves)	पाने ठेचुन रस काढणे	पावलांच्या वर व तळ पायांना सकाळी व झोपताना बरे होई पर्यन्त लावणे.	तेलकट, मसालेदार व जळजळीत पदार्थ टाळावेत.
आडूसळा (पाने) Justicia adhatoda (Leaves)	पाने ठेचुन रस काढणे.	वरील प्रमाणे	
शतावरी (कांदा) Asparagus Racemosus (Tubers)	कांदा ठेचुन रस काढणे.	वरीलप्रमाणे	