ताप-ज्वर (FEVER)

प्रकार	वनस्पती	कसे वापरावे	प्रमाण	काळजी
सर्दी खोकल्याचा ताप Associated with common cold	पांढरा कुडा बिया Aloe Barbadensis	बिया भाजुन पुड तयार करणे.	३ ते ४ दिवस दिवसातुन दोन वेळा १ कप चहा मध्ये अर्धा चमचा पुड घालुन घेणे.	शीत पदार्थ, पेये व थंडी टाळणे आहारात लसुण व आल्याचा वापर करणे. व विश्रांती घेणे.
	गुळवेल फांदी Tinsopsra cordiflotia (Stem)	खोडाची साल काढुन खोडाचे ७ तुकडे करुन काढा तयार करणे.	३ दिवस ३ वेळा काढा घेणे.	
	अङ्ग्सळा पाने Justica adhoatoda (Leaves)	एक मुठ पानाचा ठेचा १ कप गरम पाण्यात १५ मि. ठेवुन गाळणे.	३ दिवस सकाळ संध्याकाळ अर्धा कप या प्रमाणात घेणे.	
	हळद Curcuma Longa	हळदीची पुड करणे.	किमान ७ दिवस १ कप गरम दुधात चमचा हळद घालुन ३ वेळा घेणे.	
	मंडुकपर्णी, तुळस, मिरी Centella asiatica (Whole plant) Ocimum teniflorum (Leaves) Piper nigrum (Seeds)	या तीनही वनस्पती अर्धा कप घेऊन काढा तयार करणे.	अर्धा कप काढा दिवसातुन ३ वेळा असे ७ दिवस घेणे.	
अतिश्रम आणि उष्णतेमुळे	जास्वंद (फुल) Hibiscus Rose	गार पाण्यामध्ये ४ फुले ठेवणे	ते गार पाणी दिवसातुन ३ वेळा पिणे ३ दिवस	
	कडुनिंब साल Azadirachtra indica	३ ३ सालीचा तुकडा उकळुन काढा करणे.	३ दिवस ३ वेळा काढा घेणे.	
	उपलसरी किंवा कावळी	१/४ कप मुळांचा रस काढणे व १ कप पाण्यामध्ये रस रात्रभर ठेवणे.	एक कप सकाळी व सं ^६ याकाळी असे ३ दिवस घेणे.	