

# **PLAN DNIA SOWY**

## **2023/2024**

7.00 - 9.00 swobodna zabawa

9.00 - 9.30 śniadanie

9.30 - 10.00 motoryka duża

10.00 - 11.00 zajęcia dydaktyczne

11.00 - 12.00 motoryka mała

12.00 - 12.45 obiad

12.45 - 13.30 zajęcia indywidualne

13.30 - 14.00 odczynek

14.00 - 14.30 zajęcia dodatkowe

14.30 - 15.00 swobodna zabawa

15.00 - 15.30 podwieczorek

15.30 - 18.00 zajęcia ruchowe, zabawy kierowane,  
swobodna zabawa, prace wielkoformatowe