



Tygodniowy plan pracy dydaktyczno - wychowawczej

- Koty i Sowy

Dzień	Godziny	Zajęcia
Poniedziałek	09:30–10:00	Tańce
	10:00–11:00	Zajęcia na dworze
	11:00–15:00	Poniedziałek w Krainie Lenia: – Namioty z koców – Biblioteka w piżamie – Klub miłośników książek i gorącego kakao – Piżamowe wybory – stacje aktywności
	15:30–16:30	Zajęcia stolikowe
	16:30–17:30	Blok terapeutyczny
	17:00–18:00	Swobodna zabawa
Wtorek		
	09:30–09:50	Język angielski
	10:00–11:00	Lekcja przyrody na dworze
	11:00–12:00	Język polski / Grafomotoryka
	12:00–13:00	Blok terapeutyczny (rotacyjnie: TUS / terapia ręki / sensoterapia / trening uważności) / zabawy kierowane
	13:00–14:00	Matematyka
	14:00–15:00	Ruch rozwijający wg W. Sherborne
	15:30–16:00	Relaksacja
	16:00–17:00	Praca indywidualna / swobodna zabawa
	17:00–18:00	Swobodna zabawa
Środa		
	09:40–10:00	Język angielski
	10:00–11:00	Zajęcia na dworze
	11:00–12:00	Przyroda / eksperymenty / doświadczenia
	12:30–14:00	Blok terapeutyczny / relaksacja / zabawy kierowane
	14:00–14:40	Religia / zajęcia stolikowe
	14:40–15:00	Logorytmika
	15:30–16:00	Matematyka
	16:00–17:00	Praca indywidualna / swobodna zabawa
	17:00–18:00	Swobodna zabawa
Czwartek		
	09:40–10:00	Język angielski
	10:00–11:00	Zajęcia na dworze
	11:00–12:00	Matematyka

	12:30–14:00	Relaksacja / zajęcia stolikowe
	14:00–15:00	Praca indywidualna / swobodna zabawa
	15:30–16:00	Język polski / Grafomotoryka
	16:00–17:00	Blok terapeutyczny / swobodna zabawa
	17:00–18:00	Swobodna zabawa
Piątek		
	08:00–08:30	Gimnastyka ogólnorozwojowa
	08:30–09:00	Logorytmika
	09:30–10:30	Zajęcia na dworze
	10:30–11:30	Sensoterapia / Arteterapia*
	11:30–12:00	Twórcze inicjatywy dzieci – czas wyboru
	12:30–13:00	Relaksacja
	13:00–13:30	Poznajemy kraje świata – lekcja odwrócona
	13:30–14:00	Zajęcia stolikowe
	14:00–15:00	Swobodna zabawa
	15:30–16:00	Muzykoterapia
	16:00–17:00	Stacje aktywności
	17:00–18:00	Swobodna zabawa

Uwagi:

- Bloki terapeutyczne (TUS, terapia ręki, sensoterapia, trening uważności) prowadzone są w systemie rotacyjnym – w zależności od potrzeb dzieci i indywidualnych programów wsparcia.
- Twórcze inicjatywy dzieci to zajęcia inicjowane przez grupę – dzieci wybierają temat i aktywność, co rozwija i wzmacnia ich poczucie własnej wartości, sprawczość i kreatywność.
- Poniedziałek w krainie Lenia lub Baśni - miękkie, swobodne wejście w tydzień nauki i pracy, nauka przemyślanych, autonomicznych wyborów aktywności i form spędzania czasu, nauka wartości regeneracji zasobów i sił.
- Zajęcia projektowe (kulinarne, geograficzne - realizowane są raz w miesiącu, zgodnie z planem rocznym. Termin i dzień zajęć zostaną każdorazowo podane z wyprzedzeniem.
- Zajęcia projektowe (arteterapeutyczne i lekcja odwrócona) realizowane będą raz w tygodniu.