

Приложение 1

Пример 1

01. Ф.И.О. **ОЛЬГА М**
 03. Дата рождения **23.04.1998** 04. Дата осмотра **24.02.2012**
 05. Возраст **13 лет 10 месяцев** Возрастная группа **14 лет**

1. Соматометрические показатели:

Длина тела	Масса тела	ИМТ	О к р у ж н о с т и:								
			Талии	Грудной клетки			Запя- стья	Плеча свобод	Бедер (таза)	Бедра Свобод	Голени
				пауза	вдох	выдох					
156 см – 4 ц.и.	46 кг – 4 ц.и.	18,9 – 4 ц.и.	70 см	77 см – 4 ц.и.	80 см	74 см	15 см	21 см	85 см	46 см	31 см

2. Физиометрические показатели:

ЖЕЛ	Динамометрия		Содержание глюкозы	САД	ДАД	ЧСС
	Правой кисти	Левой кисти				
2.1 л – 4 ц.и.	15 кг – 4 ц.и.	14 кг – 4 ц.и.	5,0	104 мм.рт – 4 ц.и.	62 мм.рт – 4 ц.и.	75 – 4 ц.и.

3. Соматоскопические показатели:

Форма ног	Форма спины	Форма грудной клетки	Эпига-стральн. угол	Форма живота	Осанка	Форма стопы	жироот-ложение (баллы)	костяк (баллы)	муску-латура (баллы)		
прямые	прямая	цилиндри-ческая	прямой	прямой	прави-льная	норма-льная	1,5	1,5	1,5		
Темповый соматотип: мезосоматик										Тип телосложения: торакальный	
Толщина жировых складок											
1 скл - на щеке	2 скл - под подбор	3 скл - над грудью	4 скл - задняя плеча	5 скл - под лопат	6 скл - под груд 10 реб	7 скл - на животе	8 скл – таз подвзд	9 скл - бедро	10 скл - голень	сумма складок	% жировой массы
10 мм	4 мм	15 мм	16 мм 6 ц.и	14 мм 6 ц.и	12 мм	22 мм 6 ц.и	15 мм	9 мм	10 мм	127	21,9%
Половая формула							Число постоянных зубов		БПЗ	Соответствие календарному возрасту	
Мальчики			Девочки								
V	P	L	Ax	F	Ma3 P3 Ax2 Me1 Mx1 - 10.11.2011		28		7,1	соответствует	

4. Функциональные показатели

Проба Штанге (секунд)	38 с – 5 ц.и. Б - 3	Проба Генчи (секунд)	28 с – 5 ц.и., Б - 3
-----------------------	----------------------------	----------------------	-----------------------------

Проба с приседаниями 20 приседаний за 30 сек (Мартине-Кушелевского)

ЧСС-86 (до)	%ЧСС- 115 +34% ци – 2-2	Восстан. ЧСС	Восстан. АД	Тип реакции
АД - 94/66	%САД-114 +21% ци, - 6-5 %ДАД-65 +1% ци – 4- 3	110 сек – 4 ц.и. Б - 3	180 сек – 5 ц.и. Б - 3	Нормотонический Б – 5

5. Биомпедансный анализ

	Жировая масса	Общая жидкость	Основной обмен	Скелетно- мышечная масса	Вне- клеточная жидкость	Внутри- клеточная жидкость	Безжировая масса	Активная клеточная масса
Факт., кг	11,9	25,0		17,5	11,3	13,7	34,1	21,3
%	25,8			51,2				62,4

6. Кардиоинтервалография

MoL	AMoL	DXL	INL	MoS	AMoS	DXS	INS	Inls	IBT	BP
0,70	33,30	0,20	118,9	0,65	27,10	0,25	83,4	1,43	СТ	НТ

Закключение:

1. Уровень биологического развития: соответствует паспортному возрасту
2. Физическое развитие среднее – торакальный соматотип, гр. нормального ФР, гармоничное
3. Уровень функциональных резервов - хороший – 0,73

Пример 2

01. Ф.И.О. **КИРИЛЛ Б**
 03. Дата рождения **26.01.2000** 04. Дата осмотра **03.05.2012**
 05. Возраст **12 лет 3 месяца** Возрастная группа **12 лет**

1. Соматометрические показатели:

Длина тела	Масса тела	ИМТ	О к р у ж н о с т и								
			Талии	Грудной клетки			Запястья	Плеча свобод	Бедер (таза)	Бедра свобод	Голени
				пауза	вдох	выдох					
162 см – 7 ц.и.	52 кг – 6 ц.и.	18,9 – 6 ц.и.	82 см	79 см – 7 ц.и.	83 см	76 см	17 см	21 см	85 см	46 см	31 см

2. Физиометрические показатели:

ЖЕЛ	Динамометрия		Содержание глюкозы	САД	ДАД	ЧСС
	правой кисти	левой кисти				
3120 мл – 7 ц.и.	25 кг – 6 ц.и.	20 кг – 5 ц.и.	3,8	120 мм.рт – 6 ц.и.	74 мм.рт – 6 ц.и.	74 – 4 ц.и.

3. Соматоскопические показатели:

Форма ног	Форма спины	Форма грудной клетки	Эпигастральн. угол	Форма живота	Осанка	Форма стопы	жироот-ложение (баллы)	костяк (баллы)	муску-латура (баллы)
прямые	прямая	цилиндри-ческая	прямой	прямой	правиль-ная	норма-льная	2,5	2,0	2,5
Темповый соматотип: макросоматик									

4. Функциональные показатели

Проба Штанге (секунд)	58 с – 6 ц.и., Б - 4	Проба Генчи (секунд)	32 с – 6 ц.и., Б - 4
-----------------------	-----------------------------	----------------------	-----------------------------

Проба с приседаниями 20 приседаний за 30 сек (Мартине-Кушелевского)

ЧСС, АД (до пробы)	ЧСС, АД (после пробы)	Время восстан. ЧСС	Время восстан. АД	Тип реакции
ЧСС - 74, АД - 114/74	ЧСС-122 + 65 %, ци -1-1 САД-134 +18% ци – 6-5 ДАД-61 -18% ци – 1- 1	150 сек – 6 ц.и. Б - 2	180 сек – 6 ц.и. Б - 2	Нормотонический Б - 5

5. Биоимпедансный анализ

	Жировая масса	Общая жидкость	Общая вода	Скелет-мышечная масса	Внеклеточ жидкость	Внутриклет. жидкость	Безжировая масса	Активная клеточная масса
Факт., кг	9,27	28,10	31,28		7,34	20,76	42,73	31,08
%	17,82						82,18	59,78

6. Кардиоинтервалография

<i>MoL</i>	<i>AMoL</i>	<i>DXL</i>	<i>INL</i>	<i>MoS</i>	<i>AMoS</i>	<i>DXS</i>	<i>INS</i>	<i>Inls</i>	<i>BT</i>	<i>BP</i>
0,70	26,30	0,30	62,6	0,95	36,90	0,30	64,7	3,7	СТ	ГС

Заключение:

1. Уровень биологического развития: соответствует паспортному возрасту.
2. Физическое развитие высокое – мышечный соматотип, гр. нормального ФР, гармоничное.
3. Уровень функциональных резервов - удовлетворительный – 0,57.

01. Ф.И.О.

ОКСАНА М

03. Дата рождения

31.10.2004

04. Дата осмотра

13.03.2012

05. Возраст

7 лет 4 месяца

Возрастная группа 7 лет

1. Соматометрические показатели:

Длина тела	Масса тела	ИМТ	О к р у ж н о с т и								
			Талии	Грудной клетки			Запя- стья	Плеча свобод	Бедер (таза)	Бедра свобод	Голени
				пауза	вдох	выдох					
128 см – 6 ц.и.	38 кг – 8 ц.и.	23,3 – 8 ц.и.	75 см	79 см – 8 ц.и.	81 см	75 см	15 см	22 см	86 см	38 см	28 см

2. Физиометрические показатели:

ЖЕЛ	Динамометрия		Содержание глюкозы	САД	ДАД	ЧСС
	правой кисти	левой кисти				
1510 мл – 6 ц.и.	12 кг – 6 ц.и.	10 кг – 6 ц.и.	5,1	100 мм.рт – 6 ц.и.	70 мм.рт – 6 ц.и.	96 – 5 ц.и.

3. Соматоскопические показатели:

Форма ног	Форма спины	Форма грудной клетки	Эпига- стральн. угол	Форма живота	Осанка	Форма стопы	жироот- ложение (баллы)	костяк (баллы)	муску- латура (баллы)
Х-образ.	уплощенная	коническая	тупой	выпукл.	выпрям- ленная	уплощен- ная	2,5	2,5	2,0

Темповый соматотип: макросоматик**Тип телосложения:** дигестивный**Толщина жировых складок**

1 скл - на щеке	2 скл - под подбор	3 скл - над грудью	4 скл - задняя плеча	5 скл - под лопат	6 скл - под груд 10 реб	7 скл - на животе	8 скл - таз подвзд	9 скл - бедро	10 скл - голень	сумма складок	% жировой массы
7 мм	3 мм	5 мм	14 мм 7 ц.и	9 мм 6 ц.и	9 мм	14 мм 7 ц.и	11 мм	7 мм	9 мм	88	21,9%

Половая формула

Мальчики			Девочки			Число постоянных зубов	БПЗ	Соответствие календарному возрасту
V	P	L	Ax	F	Ma0 P0 Ax0 Me0 Mx0			
						11	0	соответствует

4. Функциональные показатели

Проба Штанге (секунд)	36 с – 6 ц.и. , Б - 4	Проба Генчи (секунд)	21 с – 6 ц.и. , Б - 4
-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------

Проба с приседаниями 20 приседаний за 30 сек (Мартине-Кушелевского)

ЧСС, АД (до пробы)	ЧСС, АД (после пробы)	Время восстан. ЧСС	Время восстан. АД	Тип реакции
ЧСС - 96, АД - 100/70	ЧСС-138 (+ 44 %), ци 3 -5 САД-130 (+30%), ци – 7-2 ДАД -85 (+21%), ци – 8-2	150 сек – 5 ц.и. Б - 3	240 сек – 8 ц.и. Б – 1	Гипертонический Б - 1

5. Биомпедансный анализ

	Жировая масса	Общая жидкость	Основной обмен	Скелетно- мышечная масса	Внеклеточ жидкость	Внутриклет. жидкость	Безжировая масса	Активная клеточная масса
Факт., кг	9,3	21,5	1091	13,0	10	11,5	28,7	15,0
%	24,5		1028,9	45,2				52,4

6. Кардиоинтервалография

MoL	AMoL	DXL	INL	MoS	AMoS	DXS	INS	Inls	BT	BP
0,65	27,50	0,25	84,73	0,60	56,01	0,15	310,75	3,7	СТ	ГС

Закключение:

1. Уровень биологического развития: соответствует паспортному возрасту

2. Физическое развитие среднее – дигестивный соматотип, гр. избыточная масса тела (33%, по Мт, 55% по ИМТ – ожирение 2-й ст.), дисгармоничное

3. Уровень функциональных резервов - удовлетворительный – 0,53

Пример 4

01. Ф.И.О.

ВИКТОР Ш

03. Дата рождения **08.09.1995**

04. Дата осмотра

20.03.2012

05. Возраст

16 лет 7 месяца

Возрастная группа **17 лет**

1. Соматометрические показатели:

Длина тела	Масса тела	ИМТ	О к р у ж н о с т и								
			Талии	Грудной клетки			Запя- стья	Плеча свобод	Бедер (таза)	Бедра свобод	Голени
				пауза	вдох	выдох					
176 см – 4 ц.и.	56 кг – 3 ц.и.	18,1 – 2 ц.и.	71 см	78 см – 2 ц.и.	81 см	71 см	16 см	23 см	86 см	40 см	29 см

2. Физиометрические показатели:

ЖЕЛ	Динамометрия		Содержа- ние глюкозы	САД	ДАД	ЧСС
	правой кисти	левой кисти				
3880мл – 4 ц.и.	34 кг – 4 ц.и.	28 кг – 3 ц.и.	3,5	101 мм.рт – 2 ц.и.	61 мм.рт – 2 ц.и.	91 – 7 ц.и.

3. Соматоскопические показатели:

Форма ног	Форма спины	Форма грудной клетки	Эпига- стральн. угол	Форма живота	Осанка	Форма стопы	жироот- ложение (баллы)	костяк (баллы)	муску- латура (баллы)
О образные	сутулая	уплощенна я	острый	прямой	сутулова тая	уплоще нная	1	1	1

Темповый соматотип: микросоматик

Тип телосложения: астеноидный

Толщина жировых складок

1 скл - на щеке	2 скл - под подбор	3 скл - над грудью	4 скл - задняя плеча	5 скл - под лопат	6 скл - под груд 10 реб	7 скл - на животе	8 скл - таз подвзд	9 скл - бедро	10 скл - голень	сумма складок	% жировой массы
5 мм	3 мм	4мм	6 мм 3 ц.и	4 мм 2 ц.и	3 мм	8 мм 5 ц.и	6 мм	5 мм	4мм	48	9,7%
Половая формула							Число постоян- ных зубов	БПЗ	Соответствие кален. возрасту		
Мальчики			Девочки								
V-2 P-2 L-1 Aх-1 F-0			Ma P Aх Me Mx								
								7.8	отстает		

4. Функциональные показатели

Проба Штанге (секунд)	35 с – 2 ц.и.	Проба Генчи (секунд)	18 с – 2 ц.и.
-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Проба с приседаниями 20 приседаний за 30 сек (Мартине-Кушелевского)

ЧСС, АД (до пробы)	ЧСС, АД (после пробы)	Время восстан. ЧСС	Время восстан. АД	Тип реакции
ЧСС - 91, АД - 90/60	ЧСС-145(+ 59 %),ци-4- 3 САД-95 (+6%) ци – 1-1 ДАД -65 (+8%) ци – 6-4	150 сек – 6 ц.и. Б - 2	180 сек – 5 ц.и. Б - 3	Астенический Б - 2

5. Биоимпедансный анализ

	Жировая масса	Общая жидкость	Основ ной обмен	Скелет- мышечная масса	Внеклеточ жидкость	Внутриклет. жидкость	Безжировая масса	Активная клеточная масса
Факт., кг	4,5	37,0	1447	30,2	15,8	21,2	50,5	26,3
%	8,2		846,2	59,9				52,1

6. Кардиоинтервалография

<i>MoL</i>	<i>AMoL</i>	<i>DXL</i>	<i>INL</i>	<i>MoS</i>	<i>AMoS</i>	<i>DXS</i>	<i>INS</i>	<i>Inls</i>	<i>BT</i>	<i>BP</i>
0,95	0,17	0,45	19,94	0,70	27,5	0,30	65,53	3,3	ПС	ГС

Закключение:

1. Уровень биологического развития: отстает от паспортного возраста

2. Физическое развитие среднее – соматотип астеноидный, гр. дефицит массы тела (14,6% по МТ, 12,6% по ИМТ, БЭН 2-й ст.), дисгармоничное, наклонность к артериальной гипотензии и тахикардии.

3. Уровень функциональных резервов - удовлетворительный – 0,62