

Название дисциплины **Основы медицинских знаний и  
здорового образа жизни**

**Автор теста – Пищяева М.В.**

Тест состоит из 2-х блоков заданий:

- 1 блок – с выбором 1 прав. ответа.  
Система оценивания – верный ответ – 1 балл, неверный ответ – 0 баллов.
- 2 блок - с выбором всех правильных ответов.  
Система оценивания: за верный ответ – 2 балла; неверный ответ – 0 баллов.

Из первого блока для тестирования студентам предлагается 30 заданий; из второго – 5 заданий.

Итого: максимальный балл – 40.

**Шкала перевода в отметку по сырому тестовому баллу (и по 100 бальной шкале оценивания):**

«отлично» - 31-40 баллов (76 – 100 %);  
«хорошо» - 24 – 30 баллов (58 – 75 %);  
«удовл» - 15-23 баллов (37 – 57 %);  
«неудовл» - менее 15 баллов (менее 37 %).

**Время для тестирования – 45 мин.**

**1 блок заданий с выбором одного правильного ответа.**

Система оценивания – за верный ответ – 1 балла;  
за неверный ответ – 0 баллов.

**1. Болезнетворные микроорганизмы называются:**

- а) патогенные
- б) сапрофиты
- в) аэробные

**2. Первая фаза работоспособности называется**

- а) фаза оптимальной работоспособности
- б) вработывание
- в) развивающее утомление

**3. Правильный симптом при переломе плечевой кости – это:**

- а) повышение температуры;
- б) деформация конечности;
- в) отсутствие пульсации.

**4. Правильный симптом при вывихе - это:**

- а) нарушение функции конечности;
- б) в крови большое количество лейкоцитов;
- в) повышение температуры.

**5. Приготовить стерильный материал (салфетку) в домашних условиях можно следующим образом:**

- а) выстирать в мыльной воде;
- б) повесить на солнце;
- в) прогладить кусок простыни утюгом.

**6. Первая помощь при растяжении связок голеностопного сустава - это:**

- а) дать антибиотик;
  - б) сделать массаж;
  - в) наложить тугую 8-образную повязку.
- 7. Первая медицинская помощь при переломе - это:**
- а) дать таблетку но-шпы;
  - б) сделать массаж;
  - в) наложить иммобилизирующую повязку.
- 8. Ожог степени 3а от ожога степени 3б через 3 месяца отличается:**
- а) по цвету кожи;
  - б) по степени отечности;
  - в) по наличию рубцов на месте ожоговой поверхности.
- 9. Признак, отсутствующий при отравлении препаратами бытовой химии – это:**
- а) головокружение;
  - б) тошнота;
  - в) рвота;
  - г) боли в животе;
  - д) повышение артериального давления.
- 10. При оказании первой помощи при отравлении лекарственными средствами нельзя:**
- а) промывать желудок;
  - б) давать антидот;
  - в) давать препараты, снижающие артериальное давление;
  - г) проводить дезинтоксикационную терапию
- 11. При ушибах отсутствует признак, как:**
- а) боль;
  - б) снижение артериального давления;
  - в) снижение двигательной функции;
  - г) отечность.
- 12. Совокупность процессов в организме, направленных на защиту его от чужеродных веществ, называется:**
- а) иммунитет
  - б) стерилизация
  - в) вакцинация
- 13. При оказании помощи при утоплении не следует:**
- а) очищать ротовую полость от инородных тел;
  - б) давать обезболивающее средство (анальгин, баралгин);
  - в) положить на согнутое колено вниз головой;
  - г) делать непрямой массаж и искусственное дыхание.
- 14. Неправильным признаком при паренхиматозном кровотечении является:**
- а) боли в животе;
  - б) общая слабость;
  - в) головокружение;
  - г) покраснение кожных покровов;
  - д) снижение артериального давления
- 15. Положение, в котором необходимо транспортировать больных с поврежденным позвоночником:**
- а) сидя
  - б) на носилках с мягким основанием;
  - в) на носилках с подложенным щитом
- 16. Признаком закрытой травмы живота не является:**
- а) покраснение кожи;
  - б) напряжение живота;

- в) боли в животе;
- д) тошнота.

**17. Препараты, которые состоят из убитых или ослабленных микробов:**

- а) сыворотки
- б) анатоксины
- в) вакцины

**18. Мероприятия по уничтожению микроорганизмов, вызывающих инфекционные заболевания:**

- а) дезинфекция
- б) дератизация
- в) дезинсекция

**19. При ожогах пальцев кисти накладывается повязка:**

- а) колосовидная;
- б) восьмиобразная;
- в) рыцарская перчатка.

**20. При обморочном состоянии отсутствует такой признак как:**

- а) кратковременная потеря сознания;
- б) снижение артериального давления
- в) покраснение кожи;
- г) слабое наполнение пульса.

**21. Проведение искусственной вентиляции легких в сочетании с наружным массажем сердца осуществляется при:**

- а) потере пострадавшим сознания
- б) состоянии клинической смерти (остановка сердца, дыхания)
- в) сильном кровотечении

**22. Время от момента внедрения патогенного микроба в организм и до появления первых признаков называется:**

- а) начало заболевания
- б) инкубационный период
- в) активное проявление болезни

**23. Что необходимо сделать при ожогах глаз кислотой?**

- а) обильно промыть глаза струей чистой воды (не менее 15 минут), наложить стерильную повязку
- б) закрыть глаза и полежать
- в) промыть их мылом

**24. Особенностью резаной раны является:**

- а) медленное заживление;
- б) неровные края;
- в) образование грубого рубца после заживления.

**25. Инфекции, которые передаются человеку от домашних и диких животных, зараженных различными патогенными микроорганизмами, называются:**

- а) трансмиссивные
- б) зоонозные
- в) воздушно-капельные

**26. При растяжении связок отсутствует такой признак как:**

- а) снижение двигательной функции конечности;
- б) снижение местной температуры;
- в) отечность;
- г) гематома.

**27. Первой медицинской помощью при внутренних кровотечениях являются следующие действия:**

- а) положить горячую грелку;

- б) положить пузырь со льдом;
  - в) дать антибиотики
- 28. Процесс поглощения, переваривания и инактивации чужеродных для организма веществ специализированными клетками, называется:**
- а) некроз
  - б) фагоцитоз
  - в) тромбоз
- 29. Иммуитет, который формируется в процессе индивидуального развития организма в течение всей жизни, называется:**
- а) приобретенный
  - б) врожденный
  - в) наследственный
- 30. Вещества, образующиеся в организме в ответ на внедрение микроба называются**
- а) антитела
  - б) антигены
  - в) анатоксины
- 31. В классификации переломов отсутствует такой вид как:**
- а) косые;
  - б) винтообразные;
  - в) окончатые;
  - г) поперечные;
  - д) осколочные.
- 32. К действиям первой помощи при ожогах 1-степени не относится:**
- а) обработать синтомициновой эмульсией, аэрозолями;
  - б) обработать растительным маслом, жирами животного происхождения;
  - в) оперативное вмешательство – пересадка кожи
- 33. Простерилизовать шприцы в домашних условиях можно следующим образом:**
- а) протереть спиртом;
  - б) ошпарить кипятком;
  - в) прокипятить в чистой посуде в течение 45 минут.
- 34. Группа здоровья, которую составляют учащиеся с нормальным психическим и физическим развитием - это:**
- а) 1 группа
  - б) 3 группа
  - в) 5 группа
- 35. Третье состояние – это:**
- а) здоровье
  - б) болезнь
  - в) состояние, когда резервы нормального функционирования систем сдвинуты в сторону истощения.
- 36. Заболевание, которое протекает много месяцев или даже лет:**
- а) острое
  - б) подострое
  - в) хроническое
- 37. Неклеточные живые микроорганизмы:**
- а) бактерии
  - б) грибки
  - в) вирусы
- 38. Социальное здоровье – это:**
- а) система ценностей, установок и мотивов поведения в социальной среде

- б) текущее состояние функциональных возможностей органов и систем организма
  - в) состояние психической сферы человека, характеризующееся общим душевным комфортом
- 39. Яд, вырабатываемый микроорганизмами называется:**
- а) водород
  - б) углерод
  - в) токсин
- 40. Продолжительность урока для первоклассников составляет**
- а) 30 минут
  - б) 35 минут
  - в) 40 минут

**2 блок заданий с выбором всех правильных ответов.**

за верный ответ – 2 балла; неверный ответ – 0 баллов.

- 1. Растирать кожу при обморожении 1 степени нельзя:**
- а) перчаткой;
  - б) кусочком фланели;
  - в) снегом.
- 2. Виды кровотечений бывают:**
- а) капиллярные;
  - б) артериальные;
  - в) лимфатические;
  - г) венозные;
  - д) паренхиматозные.
- 3. При оказании помощи пораженным ожогами 2-й степени нельзя:**
- а) наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку;
  - б) касаться руками обожженных участков кожи
  - в) вскрывать пузыри.
- 4. К признакам венозного кровотечения относятся:**
- а) кровь темного цвета;
  - б) кровь выделяется сильной струей;
  - в) кровь выделяется вялой струей.
- 5. Начальными признаками отравления пищевыми продуктами являются:**
- а) тошнота, рвота;
  - б) боли в животе;
  - в) боли в грудной клетке;
  - г) жидкий стул.
- 6. При переливании крови возможны следующие отравления:**
- а) механические (воздушная эмболия или тромбоз эмболия);
  - б) инфекционные;
  - в) пост гемотрансфузионный шок.
  - г) рвота.
- 7. Признаками внутреннего кровотечения являются:**
- а) бледность кожных покровов;
  - б) повышение артериального давления;
  - в) боли в животе;
  - г) общая слабость

- 8. Первой помощью при инфаркте миокарда являются следующие действия:**
- а) назначить антибиотики;
  - б) положить под язык валидол;
  - в) создать покой.
- 9. Признаками гипертонического криза являются:**
- а) повышение артериального давления;
  - б) головные боли;
  - в) снижение артериального давления;
- 10. По определению ВОЗ понятие здоровье включает:**
- а) психическое благополучие
  - б) социальное благополучие
  - в) экологическое благополучие