

Утверждаю:

**ОЦЕНОЧНЫЕ ЦЕНТИЛЬНЫЕ ТАБЛИЦЫ–НОРМАТИВЫ
ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ, ПРИЗЫВНИКОВ, МОЛОДЕЖИ (7-35 лет)
ГОРОДА АРЗАМАСА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Методические указания

Приказ № _____ . ____ . 2019

Авторский коллектив:

- доцент, к.б.н. Е.А. Калюжный (ФГАОУВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» Арзамасский филиал).
- доцент, к.п.н. Е.А. Горшков (ФГАОУВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» Арзамасский филиал).
- д.м.н. А.Н. Лавров главный врач ГБУЗНО «Центральная городская больница г. Арзамаса»
- к.м.н. Л.И. Красникова главный врач ГБУЗНО «Арзамасская городская больница №1»
- полковник С.А. Семёнов, военный комиссар Арзамасского РВК

Арзамас – 2019

Оглавление:

№	Глава	Стр.
1	Глава 1 ОЦЕНОЧНЫЕ, ЦЕНТИЛЬНЫЕ ТАБЛИЦЫ – НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ (7-17 ЛЕТ) ГОРОДА АРЗАМАСА	3-25
2	Глава 2 ОЦЕНОЧНЫЕ, ЦЕНТИЛЬНЫЕ ТАБЛИЦЫ – НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОГО – ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ МОЛОДЕЖИ (18 - 35 ЛЕТ) ГОРОДА АРЗАМАСА	26-54
3	Глава 3 ОЦЕНОЧНЫЕ, ЦЕНТИЛЬНЫЕ ТАБЛИЦЫ - НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОГО – ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЮНОШЕЙ (18-21 ГОДА) – ПРИЗЫВНИКОВ ГОРОДА АРЗАМАСА	55-65

**ОЦЕНОЧНЫЕ, ЦЕНТИЛЬНЫЕ ТАБЛИЦЫ – НОРМАТИВЫ
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ (7-17 ЛЕТ)
ГОРОДА АРЗАМАСА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Методические указания

Авторский коллектив:

- доцент, к.б.н. Е.А. Калюжный (ФГАОУВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» Арзамасский филиал).
- доцент, к.п.н. Е.А. Горшков (ФГАОУВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» Арзамасский филиал).
- д.м.н. А.Н. Лавров главный врач ГБУЗНО
«Центральная городская больница г. Арзамаса»
- к.м.н. Л.И. Красникова главный врач ГБУЗНО
«Арзамасская городская больница №1»

Статистические параметры АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ признаков.

1. Антропометрические показатели -мальчики (7-10 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	108	158	132,3	132,0	130,0	3,99	0,35	0,01	-0,29	3,02
2	Масса тела, кг.	17,0	72,0	33,1	33,0	35,2	5,42	0,48	0,69	1,80	16,33
3	ИМТ, кг/м ²	11,2	28,7	18,8	18,1	24,1	1,81	0,16	0,38	-0,93	9,70
4	Окружность грудной клетки, см.	53,5	91,1	65,1	64,0	65,0	2,74	0,24	1,35	2,51	4,20
6	Площадь поверхности тела, м ²	0,71	1,69	1,10	1,1	1,1	0,11	0,01	0,42	1,57	10,37

2. Антропометрические показатели -мальчики (11-14лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	125,0	179,0	160,1	160,0	158,0	11,04	0,96	-0,69	0,84	6,89
2	Масса тела, кг.	34,0	76,0	49,8	49,5	51,0	10,11	0,88	0,49	-0,35	20,30
3	ИМТ, кг/м ²	11,6	27,1	19,1	18,9	18,2	2,64	0,23	0,28	0,44	13,84
4	Окружность грудной клетки, см.	61,5	98,5	77,9	78,0	-	6,67	0,58	0,18	0,26	8,55
6	Площадь поверхности тела, м ²	1,11	1,96	1,49	1,49	-	0,18	0,016	0,23	-0,55	12,36

3. Антропометрические показатели -мальчики (15-17лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	133,0	194,0	175,2	177,0	182,0	10,35	0,94	-1,87	3,35	5,90
2	Масса тела, кг.	31,3	87,0	61,9	61,0	60,0	10,12	0,92	-0,47	1,61	16,35
3	ИМТ, кг/м ²	14,5	29,4	20,7	20,4	-	3,05	0,28	0,79	1,14	14,88
4	Окружность грудной клетки, см.	61,5	98,1	83,8	84,6	90,1	7,70	0,70	-0,77	0,69	9,19
6	Площадь поверхности тела, м ²	1,04	2,09	1,72	1,75	1,84	0,22	0,02	-1,14	1,29	12,79

4. Антропометрические показатели – девочки (7-10лет)

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	110,0	158,0	130,9	130,0	130,0	3,76	0,33	0,24	-0,15	2,82
2	Масса тела, кг.	17,0	55,0	31,2	32,0	35,2	5,70	0,51	0,15	-0,22	18,26
3	ИМТ, кг/м ²	11,31	28,7	18,7	17,8	-	1,79	0,16	0,43	-0,92	9,57
4	Окружность грудной клетки, см.	50,0	89,0	63,8	63,0	-	2,39	0,21	1,21	2,31	3,68
5	Площадь поверхности тела, м ²	0,85	1,39	1,01	1,08	1,12	0,01	0,001	-0,24	-0,19	1,11

5. Антропометрические показатели - девочки (11-14лет)

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	124,0	179,0	156,7	158,0	158,0	7,20	0,69	-0,73	0,78	4,60
2	Масса тела, кг.	26,0	79,0	47,8	47,0	-	7,00	0,67	0,65	0,31	14,63
3	ИМТ, кг/м ²	13,5	29,8	19,3	18,9	-	2,19	0,21	0,81	0,71	11,36
4	Окружность грудной клетки, см.	61,4	97,2	77,0	78,0	78,2	4,80	0,46	0,41	0,85	6,24
5	Площадь поверхности тела, м ²	1,0	1,7	1,41	1,43	-	0,11	0,011	-0,21	-0,69	8,14

6. Антропометрические показатели. - девочки (15-17лет)

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	136,0	180,0	161,8	162,0	160,0	7,46	0,69	-0,37	1,56	4,61
2	Масса тела, кг.	35,2	84,1	54,6	56,5	55,0	8,98	0,83	0,54	0,73	16,44
3	ИМТ, кг/м ²	15,2	35,4	21,9	21,1	-	4,98	0,46	0,99	1,56	22,72
4	Окружность грудной клетки, см.	66,8	93,0	81,5	81,2	81,19	5,84	0,54	-0,07	0,42	7,17
5	Площадь поверхности тела, м ²	1,3	1,9	1,61	1,60	1,59	0,22	0,02	-0,12	-0,24	13,44

4. Статистические параметры МАССЫ ТЕЛА, (кг.), (у.ед.)

Возраст лет	N	M	$\pm m$	$\pm \sigma$	V%	r	$R_{x/y}$	σ_R
Мальчики								
7-10	130	33,1	0,78	5,47	16,53	0,62	0,85	4,29
11-14	132	49,8	0,88	10,11	20,30	0,69	0,63	7,32
15-17	121	61,9	0,92	10,12	16,35	0,58	0,57	8,24
Девочки								
7-10	125	31,2	0,51	5,70	18,28	0,67	1,02	4,23
11-14	109	47,8	0,67	7,01	14,63	0,63	0,61	5,43
15-17	117	54,6	0,83	8,89	16,44	0,52	0,62	7,67

Статистические параметры ФИЗИОМЕТРИЧЕСКИХ признаков

1. Физиометрические показатели – мальчики (7-10 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	1,0	3,5	1,6	1,7	1,8	0,11	0,01	1,23	3,55	7,13
2	Динамометрия правой кисти, кг	5,0	25,1	10,6	10,5	10,5	1,25	0,11	1,12	4,36	11,83
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0	121,0	96,5	97,0	95,0	3,76	0,33	0,63	0,60	3,90
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0	81,0	58,3	57,0	60,0	4,10	0,36	0,64	0,06	7,04
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	63,0	109,0	84,7	84,0	84,0	3,99	0,35	0,04	-0,14	4,71
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	16,0	25,9	21,6	22,0	22,0	0,91	0,08	-0,88	0,27	4,22
7	Минутный объем дыхания л.	3,1	12,9	6,4	6,3	-	0,68	0,06	0,51	0,96	10,69
8	Минутный объем кровообращения л.	5,4	11,3	7,9	7,8	7,8	0,46	0,04	0,29	0,28	5,77
9	Сердечный выброс млл.	65,6	101,7	92,7	93,7	94,7	1,94	0,17	-2,61	8,25	2,09
10	Пульсовое давление мм.	30,0	50,0	39,2	40,0	40,0	1,48	0,13	-1,65	4,91	3,78
11	Дыхательный объем млл.	0,15	0,63	0,30	0,30	0,32	0,02	0,002	0,94	2,88	7,60
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеневой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,37	1,88	1,11	1,12	1,13	0,10	0,009	0,14	0,22	9,24
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	0,01	0,59	0,31	0,33	-	0,06	0,005	-0,43	-0,31	18,39
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,57	1,28	0,89	0,88	0,94	0,05	0,004	0,26	0,05	5,12
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	50,4	135,5	82,1	81,6	79,8	5,36	0,47	0,41	0,56	6,53
16	Силовой индекс кг/кг.	0,21	0,60	0,32	0,33	0,31	0,02	0,002	2,46	7,87	7,13
17	Жизненный индекс млл/кг.	40,0	60,0	50,1	50,0	50,0	0,34	0,03	4,77	28,8	0,68

Физиометрические показатели - мальчики (11-14 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	1,7	4,3	2,6	2,5	2,6	0,57	0,05	0,53	-0,21	22,09
2	Динамометрия правой кисти, кг	10,0	31,0	16,5	16,6	17,1	4,02	0,35	0,73	0,81	24,37
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	85,0	125,0	99,9	97,0	97,0	8,50	0,74	0,76	0,05	8,51
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	45,0	82,0	60,9	60,0	-	8,16	0,71	0,26	-0,63	13,39
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	4,0	106,0	83,5	84,0	-	8,27	0,72	0,24	0,62	9,91
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	14,0	24,1	19,4	19,0	18,0	2,64	0,23	0,27	-1,22	13,62
7	Минутный объем дыхания л.	5,2	14,2	8,9	8,6	11,02	1,84	0,16	0,70	0,21	20,65
8	Минутный объем кровообращения л.	5,9	10,2	7,6	7,7	7,8	0,80	0,07	0,39	0,42	10,58
9	Сердечный выброс млл.	74,2	105,0	91,6	92,1	-	3,45	0,30	-0,70	5,58	3,76
10	Пульсовое давление мм.	29,0	60,0	39,1	40,0	40,0	4,48	0,39	0,19	4,24	11,46
11	Дыхательный объем млл.	0,32	0,76	0,51	0,50	0,54	0,08	0,007	0,29	0,22	15,77
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеневой - Баевского</i> Адаптационный потенциал у.е.	0,33	1,79	0,82	0,78	0,61	0,34	0,03	0,64	0,59	42,03
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,25	0,51	0,26	0,29	0,29	0,11	0,01	-0,51	-0,24	44,19
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,53	1,19	0,84	0,84	0,73	0,11	0,01	0,16	-0,08	13,68
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	61,4	98,6	80,3	80,0	74,7	9,19	0,80	0,01	-0,32	11,45
16	Силовой индекс кг/кг.	0,17	0,47	0,33	0,34	0,34	0,05	0,004	-1,04	3,31	13,93
17	Жизненный индекс млл/кг.	41,6	64,1	52,6	52,0	-	3,56	0,31	0,03	2,94	6,77

Физиометрические показатели - мальчики (15- 17 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	2,2	4,2	3,3	3,3	-	0,77	0,07	-0,35	1,14	23,33
2	Динамометрия правой кисти, кг	5,5	28,1	20,2	21,2	20,1	4,07	0,37	-1,19	1,64	20,15
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	89,0	130,0	110,0	99,0	97,0	10,23	0,93	0,76	-0,85	9,30
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	47,0	89,4	61,2	60,0	70,0	8,91	0,81	0,13	-1,03	14,56
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0	107,0	80,1	81,0	82,0	9,24	0,84	0,39	0,77	11,54
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	15,0	25,7	18,3	17,0	17,0	2,31	0,21	0,89	-0,17	12,62
7	Минутный объем дыхания л.	4,5	14,6	10,4	10,4	-	1,76	0,16	-0,11	1,17	16,92
8	Минутный объем кровообращения л.	5,5	10,2	7,3	7,3	-	0,88	0,08	0,81	1,22	12,05
9	Сердечный выброс млл.	73,7	97,4	90,6	91,3	91,3	3,41	0,31	-1,99	8,37	3,76
10	Пульсовое давление мм.	30,0	50,0	40,3	40,0	40,0	3,63	0,33	0,39	3,68	9,01
11	Дыхательный объем млл.	0,28	0,75	0,57	0,59	0,59	0,08	0,007	-1,31	2,74	13,51
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеньевой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,07	1,86	0,65	0,63	-	0,33	0,03	0,71	1,16	50,77
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	0,06	0,6	0,25	0,27	-	0,11	0,01	0,17	-0,83	44,00
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,5	1,32	0,80	0,81	0,76	0,11	0,01	0,45	0,98	13,75
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	55,3	124,6	81,5	79,8	77,9	12,76	1,16	0,74	1,16	15,66
16	Силовой индекс кг/кг.	0,31	0,42	0,36	0,36	0,35	0,02	0,002	0,25	0,32	6,11
17	Жизненный индекс млл/кг.	39,7	59,6	51,1	50,0	51,0	6,38	0,58	-0,07	-0,53	12,49

Физиометрические показатели - девочки (7-10 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	0,90	3,4	1,6	1,6	1,7	0,11	0,01	0,60	1,75	6,99
2	Динамометрия правой кисти, кг	5,1	19,0	10,2	10,6	10,0	1,01	0,09	0,26	0,28	9,87
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0	121,0	95,8	95,0	95,0	3,58	0,32	0,66	0,64	3,73
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0	85,0	57,5	57,0	55,0	4,02	0,36	0,91	0,56	7,00
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	64,0	119,0	85,2	84,0	84,0	4,14	0,37	0,47	0,50	4,86
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	15,0	25,0	21,8	22,00	22,0	0,89	0,08	-0,64	0,17	4,10
7	Минутный объем дыхания л.	5,7	14,8	9,4	9,3	8,6	1,68	0,15	0,65	0,57	17,84
8	Минутный объем кровообращения л.	5,8	11,4	7,9	7,8	7,7	0,45	0,04	0,44	0,39	5,66
9	Сердечный выброс млл.	66,5	100,6	92,9	93,7	94,7	1,79	0,16	-2,69	9,36	1,93
10	Пульсовое давление мм.	25,0	50,0	39,1	40,1	40,0	15,76	1,41	-1,83	6,30	40,32
11	Дыхательный объем млл.	0,15	0,61	0,29	0,29	0,32	0,02	0,002	0,59	1,71	7,71
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеньевой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,21	1,90	1,11	1,09	1,08	0,09	0,008	0,29	0,77	8,06
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,12	0,51	0,32	0,33	0,35	0,06	0,005	-0,62	0,19	17,47
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,59	1,31	0,90	0,89	0,90	0,06	0,005	0,48	0,15	6,21
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	24,4	99,9	79,9	79,8	84,0	4,14	0,37	-0,16	-0,26	5,18
16	Силовой индекс кг/кг.	0,24	0,56	0,30	0,30	0,29	0,01	0,001	2,72	7,97	3,73
17	Жизненный индекс млл/кг.	45,3	54,5	50,0	50,0	49,0	0,11	0,01	0,56	1,89	0,22

Физиометрические показатели - девочки (11-14 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	1,3	3,85	2,4	2,3	-	0,42	0,04	0,54	-0,18	17,40
2	Динамометрия правой кисти, кг	7,8	30,0	15,9	15,2	10,0	2,92	0,28	0,67	0,37	18,39
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0	125,0	98,9	97,0	95,0	6,79	0,65	0,64	-0,13	6,86
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0	80,0	59,7	57,0	70,0	6,47	0,62	0,25	-0,67	10,84
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	62,0	117,0	83,8	84,0	84,0	7,00	0,67	0,65	1,26	8,35
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	15,5	24,5	19,7	19,4	18,0	1,88	0,18	0,26	-0,94	9,54
7	Минутный объем дыхания л.	4,9	14,1	8,5	8,4	8,6	1,25	0,12	0,46	0,05	14,74
8	Минутный объем кровообращения л.	5,6	10,6	7,6	7,7	7,9	0,63	0,06	0,49	0,80	8,24
9	Сердечный выброс млл.	78,4	104,4	91,8	92,2	-	2,30	0,22	-0,68	3,87	2,50
10	Пульсовое давление мм.	24,0	60,0	39,5	40,0	41,4	3,13	0,30	0,39	6,35	7,93
11	Дыхательный объем млл.	0,29	0,78	0,44	0,42	0,32	0,07	0,007	0,84	0,82	16,61
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеньевой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,23	1,78	0,84	0,82	-	0,10	0,01	0,19	0,20	12,43
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	- 00,17	0,56	0,28	0,29	0,44	0,10	0,01	-0,48	-0,09	37,29
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,53	1,26	0,86	0,85	-	0,09	0,009	0,17	-0,44	10,93
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	60,5	99,7	80,8	79,8	-	6,79	0,65	0,15	-0,59	8,40
16	Силовой индекс кг/кг.	0,20	0,56	0,31	0,31	0,32	0,04	0,004	0,69	5,18	13,47
17	Жизненный индекс млл/кг.	43,2	65,9	51,2	50,6	50,0	1,98	0,19	2,16	12,53	3,87

Физиометрические показатели – девочки (15-17 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	1,7	4,2	2,8	3,0	3,0	0,04	0,004	0,28	0,17	16,64
2	Динамометрия правой кисти, кг	10,6	32,0	18,3	18,4	19,8	3,68	0,34	-0,04	0-,29	20,2
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	85,0	131,0	99,7	97,0	98,4	10,49	0,97	0,48	-0,70	10,49
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	45,0	81,0	60,9	58,0	70,0	10,60	0,98	0,26	-1,06	17,45
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	65,0	115,0	83,1	84,0	84,0	8,76	0,81	0,44	1,40	10,59
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	16,0	23,0	18,7	18,0	17,0	2,27	0,21	0,53	-0,97	12,39
7	Минутный объем дыхания л.	2,9	11,9	6,2	6,3	6,3	0,54	0,05	0,28	0,03	22,06
8	Минутный объем кровообращения л.	5,6	10,1	6,9	6,4	6,5	0,76	0,07	0,34	0,77	11,17
9	Сердечный выброс млл.	74,7	96,9	89,6	90,4	91,5	2,92	0,27	-2,04	6,75	3,36
10	Пульсовое давление мм.	25,0	50,0	39,2	40,0	40,0	3,14	0,29	-1,69	8,33	7,92
11	Дыхательный объем млл.	0,32	0,76	0,51	0,50	0,54	0,08	0,007	0,29	0,22	16,56
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеньевой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,33	1,79	0,82	0,78	0,61	0,32	0,03	0,64	0,59	33,12
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,25	0,54	0,26	0,29	0,29	0,11	0,01	-0,51	-0,24	65,58
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,53	1,19	0,84	0,84	0,73	0,11	0,01	0,16	-0,08	16,05
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	61,4	98,6	80,3	80,0	74,7	8,65	0,80	0,01	-0,32	10,42
16	Силовой индекс кг/кг.	0,17	0,47	0,33	0,34	0,34	0,04	0,004	-1,04	3,31	13,42
17	Жизненный индекс млл/кг.	41,6	64,1	52,6	52,0	-	3,35	0,31	0,03	2,94	6,43

Статистические показатели КАРДИОИНТЕРВАЛОГРАФИИ

Кардиоинтервалография – мальчики (7-10 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,5	0,95	0,72	0,71	0,70	0,11	0,01	0,34	-0,34	15,84
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	15,6	52,6	28,8	27,6	24,6	4,90	0,43	0,95	1,42	17,02
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,15	0,45	0,31	0,31	0,31	0,11	0,01	-0,27	-0,17	36,78
4	(IH) Индекс напряжения, у.е.	26,4	158,4	67,5	60,5	50,2	20,64	1,81	1,24	1,32	30,57
5	(IBP) Индекс вегет. равновесия, у.е.	34,6	348,1	98,4	87,1	70,2	31,81	2,79	2,03	6,41	32,33
6	(BPP) Вегетативный показатель ритма, у.е.	0,10	0,75	0,44	0,45	0,50	0,07	0,006	-0,01	0,72	15,55
7	(PAPR) Пок-тель. адекват. процес. регуляции, у.е.	17,2	87,6	40,7	38,0	35,1	9,24	0,81	1,16	1,59	22,69

Кардиоинтервалография – мальчики (11-14 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,55	0,94	0,70	0,70	0,70	3,91	0,01	0,34	-0,01	2,96
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	17,0	54,4	29,8	29,1	26,3	6,78	0,43	0,59	0,41	5,14
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,20	0,55	0,30	0,30	0,30	3,68	0,01	0,32	0,29	2,79
4	(IH) Индекс напряжения, у.е.	29,9	160,4	68,3	60,7	50,2	14,71	1,84	1,28	1,40	11,14
5	(IBP) Индекс вегет. равновесия, у.е.	37,7	217,6	103,1	94,9	84,8	10,91	2,69	0,95	0,40	8,27
6	(BPP) Вегетативный показатель ритма, у.е.	0,22	0,84	0,45	0,45	0,50	6,32	0,06	0,55	1,12	4,79
7	(PAPR) Пок-тель. адекват. процес. регуляции, у.е.	21,3	83,6	43,1	41,7	44,5	9,65	0,81	0,84	0,62	7,31

Кардиоинтервалография – мальчики (15-17 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,53	0,97	0,71	0,70	0,65	0,11	0,01	0,72	0,44	15,49
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	14,7	54,2	30,1	29,8	30,4	5,39	0,49	0,60	0,91	17,91
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,15	0,60	0,31	0,25	0,25	0,01	0,001	0,84	1,92	3,55
4	(IN) Индекс напряжения, у.е.	23,6	189,5	75,6	67,2	-	23,32	2,12	1,03	0,70	30,85
5	(IBP) Индекс вегет. равновесия, у.е.	26,3	302,7	109,2	98,4	96,2	34,21	3,11	1,12	2,34	31,33
6	(BPP) Вегетативный показатель ритма, у.е.	0,10	0,83	0,41	0,41	0,38	0,10	0,009	0,08	0,28	24,15
7	(PAPR) Пок-тель. адекват. процес. регуляции, у.е.	14,1	76,9	41,2	40,3	46,7	8,91	0,81	0,48	0,55	21,63

Кардиоинтервалография – девочки (7-10 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,50	0,95	0,71	0,7	0,7	0,11	0,01	0,33	-0,24	15,75
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	15,0	58,0	28,7	27,1	24,6	4,92	0,44	1,01	1,49	17,14
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,13	0,51	0,32	0,31	0,31	0,04	0,004	0,19	0,14	13,98
4	(IN) Индекс напряжения, у.е.	17,9	198,3	69,4	60,0	50,2	22,58	2,02	1,47	2,84	32,54
5	(IBP) Индекс вегет. равновесия, у.е.	30,0	404,6	96,1	85,6	70,3	29,29	2,62	2,48	12,74	30,48
6	(BPP) Вегетативный показатель ритма, у.е.	0,12	0,91	0,46	0,45	0,50	0,11	0,01	0,81	2,96	24,31
7	(PAPR) Пок-тель. адекват. процес. регуляции, у.е.	17,9	82,9	41,1	38,5	35,1	8,83	0,79	0,84	0,52	21,49

Кардиоинтервалография – девочки (11-14 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,49	0,93	0,73	0,72	0,74	0,10	0,01	0,45	-0,07	14,30
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	12,9	52,6	29,4	28,9	33,3	4,49	0,43	0,56	0,48	15,27
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,20	0,55	0,30	0,31	0,31	0,04	0,004	0,29	0,91	13,92
4	(IN) Индекс напряжения, у.е.	17,4	175,3	73,5	67,4	53,1	20,57	1,97	0,99	0,71	27,98
5	(IBP) Индекс вегет. равновесия, у.е.	27,8	302,7	102,3	93,7	107,4	28,08	2,69	1,47	3,08	27,45
6	(BPP) Вегетативный показатель ритма, у.е.	0,11	0,91	0,44	0,44	0,44	0,10	0,01	0,45	1,86	23,73
7	(PAAP) Пок-тель. адекват. процес. регуляции, у.е.	17,4	87,7	42,1	41,3	47,3	7,93	0,76	0,64	0,54	18,85

Кардиоинтервалография – девочки (15-17 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,51	0,90	0,69	0,70	0,70	0,11	0,01	0,37	0,25	15,68
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	16,7	59,4	31,8	30,9	30,4	4,54	0,42	0,58	0,49	14,29
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,15	0,50	0,28	0,31	0,31	0,03	0,003	0,006	-0,01	11,59
4	(IN) Индекс напряжения, у.е.	23,9	188,4	83,4	77,7	116,9	19,25	1,78	0,78	0,65	23,09
5	(IBP) Индекс вегет. равновесия, у.е.	33,4	349,4	120,5	108,4	152,0	32,77	3,03	1,54	3,51	27,20
6	(BPP) Вегетативный показатель ритма, у.е.	0,1	0,84	0,41	0,41	0,44	0,11	0,01	0,09	0,57	26,38
7	(PAAP) Пок-тель. адекват. процес. регуляции, у.е.	21,5	79,4	44,4	44,1	46,7	7,03	0,65	0,44	0,49	15,84

Центильные таблицы оценки АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ признаков
детей и подростков (7-17 лет).

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мальчики -7-10									
1. Длина тела, см	108,0-158,0	111,5	118,0	125,8	133,0	140,1	147,1	154,5	
2. Масса тела,кг	17,0-72,0	20,9	28,7	36,6	44,5	55,4	60,2	68,1	
3. ИМТ, кг/м ²	11,2-28,7	12,5	14,9	17,4	19,9	22,5	24,9	27,5	
4. Окружность грудной клетки, см	53,5-91,1	55,9	61,3	66,7	72,2	77,6	82,9	88,4	
5. Площадь поверхности тела, м ²	0,71-1,69	0,78	0,92	1,036	1,20	1,34	1,48	1,621	
Мальчики - 11-14									
1. Длина тела, см	129,0-179,5	132,6	139,8	147,1	154,3	161,5	168,7	175,8	
2. Масса тела,кг	34,0-76,0	37,1	43,4	49,2	55,6	61,6	67,4	73,4	
3. ИМТ, кг/м ²	11,6-27,1	12,7	14,9	17,1	19,4	21,6	23,8	25,9	
4. Окружность грудной клетки, см	61,5-98,5	64,1	69,4	74,7	80,0	85,3	90,7	95,9	
5. Площадь поверхности тела, м ²	1,11-1,96	1,17	1,29	1,41	1,54	1,65	1,77	1,89	
Мальчики -15-17									
1. Длина тела, см	133,0-181,0	136,4	143,3	150,1	157,0	163,8	170,7	177,6	
2. Масса тела,кг	31,3-87,0	35,3	43,2	51,2	59,1	67,1	75,1	83,1	
3. ИМТ, кг/м ²	14,5-29,41	15,6	17,7	19,8	21,2	24,1	26,2	28,3	
4. Окружность грудной клетки, см	61,5-98,1	64,1	69,4	74,6	79,8	85,1	90,3	95,5	
5. Площадь поверхности тела, м ²	1,04-2,09	1,12	1,27	1,42	1,56	1,72	1,87	2,02	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девочки 7-10									
1. Длина тела, см	110,0-158,0	113,4	120,3	127,1	134,0	140,0	147,7	154,6	
2. Масса тела,кг	17,0—55,0	19,7	25,1	30,6	36,0	41,4	46,8	52,3	
3. ИМТ, кг/м ²	11,51-28,7	12,7	15,2	17,6	20,1	22,6	25,1	27,5	
4. Окружность грудной клетки, см	50,0-89,0	52,8	58,4	63,9	69,5	75,1	80,6	86,2	
5. Площадь поверхности тела, м ²	0,85-1,39	0,88	0,96	1,04	1,12	1,19	1,27	1,35	
Девочки 11-14									
1. Длина тела, см	124,0-179,0	127,9	135,7	143,6	151,5	159,3	167,2	175,1	
2. Масса тела,кг	26,0-79,0	29,8	37,4	44,9	52,5	60,1	67,6	75,2	
3. ИМТ, кг/м ²	13,5-29,8	14,7	16,9	19,3	21,7	23,9	26,3	28,6	
4. Окружность грудной клетки, см	61,4-97,2	63,9	69,1	74,2	79,3	84,4	89,5	94,6	
5. Площадь поверхности тела, м ²	1,0-1,7	1,05	1,15	1,25	1,35	1,45	1,55	1,65	
Девочки 15-17									
1. Длина тела, см	136,0-180,0	139,1	145,4	151,7	158,0	164,3	170,6	176,8	
2. Масса тела,кг	35,2-84,1	38,7	45,7	52,4	59,6	66,7	73,9	80,8	
3. ИМТ, кг/м ²	15,2-35,4	16,6	19,5	22,4	25,3	28,2	31,1	33,9	
4. Окружность грудной клетки, см	66,8-93,0	68,7	72,6	76,4	80,3	84,2	88,1	91,9	
5. Площадь поверхности тела, м ²	1,3-1,9	1,34	1,42	1,51	1,60	1,68	1,77	1,85	

Центильные таблицы оценки ФИЗИОМЕТРИЧЕСКИХ показателей
детей и подростков (7-17 лет).

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
<i>Мальчики 7-10</i>									
Жизненная емкость легких, л.	1,0-3,5	1,17	1,53	1,89	2,25	2,61	2,69	3,32	
Динамометрия правой кисти, кг	5,0-25,1	6,4	9,3	12,2	15,1	17,9	20,8	23,7	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0-121,0	82,9	88,8	94,7	100,5	106,	112,2	118,1	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0-81,0	42,9	48,7	54,6	60,5	66,4	72,2	78,1	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	63,0-109,0	66,3	72,8	79,4	86,0	92,6	99,1	105,7	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	16,0-25,9	16,7	18,1	19,6	21,0	22,4	23,8	25,3	
Минутный объем дыхания л.	3,1-12,9	3,8	5,2	6,6	8,0	9,4	10,8	12,2	
Минутный объем кровообращения л.	5,4-11,3	5,8	6,6	7,5	8,4	9,2	10,1	10,9	
Сердечный выброс млл.	65,6-101,7	68,2	73,3	78,5	83,7	88,8	93,9	99,1	
Пульсовое давление мм.	30,0-50,0	31,4	34,3	37,1	40,0	42,9	45,7	48,6	
Дыхательный объем млл.	0,15-0,63	0,18	0,25	0,32	0,39	0,46	0,53	0,60	
Индекс функциональных изменений- <i>Берсеневой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,37-1,88	0,48	0,69	0,91	1,13	1,3	1,6	1,8	
Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,10-0,59	-0,05	0,04	0,14	0,25	0,34	0,44	0,54	
Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,57-1,28	0,62	0,72	0,83	0,92	1,01	1,12	1,23	
Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	50,4-135,5	56,5	68,6	80,7	92,9	105,1	117,3	129,4	
Силовой индекс кг/кг.	0,21-0,60	0,24	0,29	0,35	0,41	0,46	0,51	0,57	
Жизненный индекс млл/кг.	40,0-60,0	41,4	44,3	47,1	50,0	52,9	55,7	58,6	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мальчики 11-14									
Жизненная емкость легких, л.	1,7-4,3	1,8	2,3	2,6	3,0	3,4	3,7	4,1	
Динамометрия правой кисти, кг	10,0-31,0	11,5	14,4	17,6	20,3	223,5	26,7	29,6	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	85,4-125,0	88,2	93,9	99,5	105,2	110,9	116,5	122,2	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	45,0-82,0	47,6	52,9	58,2	63,5	68,8	74,1	79,3	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	64,0-106,0	67,0	73,2	79,4	85,0	91,3	97,2	103,8	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	14,0-24,1	14,7	16,2	17,6	19,1	20,4	21,9	23,3	
Минутный объем дыхания л.	5,2-14,2	5,8	7,1	8,4	9,7	10,9	12,3	13,6	
Минутный объем кровообращения л.	5,9-10,2	6,2	6,8	7,4	8,1	8,7	9,3	9,9	
Сердечный выброс млл.	74,2-105,0	76,4	80,8	85,2	89,6	94,0	98,4	102,8	
Пульсовое давление мм.	29,0-60,0	31,2	35,6	40,1	44,5	48,9	53,4	57,8	
Дыхательный объем млл.	0,31-0,77	0,34	0,41	0,47	0,54	0,61	0,67	0,73	
Индекс функциональных изменений- Берсеньевой - Баевского (Адаптационный потенциал) у.е.	0,19-1,41	0,27	0,45	0,66	0,81	0,97	1,14	1,32	
Вегетативный индекс Кердо у.е.	0,12-0,55	-0,07	0,02	0,121	0,22	0,31	0,40	0,52	
Вегетативный индекс Аболенской у.е.	0,56-1,21	0,61	0,69	0,79	0,89	0,97	1,07	1,16	
Вегетативный индекс Робинсона у.е.	62,1-118,8	66,2	74,3	82,4	90,4	98,6	106,5	114,7	
Силовой индекс кг/кг.	0,21-0,53	0,23	0,27	0,32	0,37	0,42	0,46	0,51	
Жизненный индекс млл/кг.	41,1-62,3	42,6	45,5	48,4	51,7	54,3	57,1	60,8	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мальчики 15-17									
Жизненная емкость легких, л.	2,2-4,2	2,3	2,6	2,9	3,2	3,5	3,8	4,1	
Динамометрия правой кисти, кг	5,5-28,1	7,1	10,3	13,6	16,8	20,1	23,3	26,5	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	81,0-130,0	84,5	91,3	98,4	105,5	112,6	119,2	126,4	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	47,0-89,4	50,1	56,3	62,3	68,2	74,5	80,7	86,9	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0-107,0	63,4	70,1	76,8	83,5	90,2	96,9	103,6	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	15,0-25,7	15,7	17,3	18,8	20,4	21,9	23,4	24,9	
Минутный объем дыхания л.	4,5-14,6	5,2	6,7	8,1	9,6	10,9	12,4	13,8	
Минутный объем кровообращения л.	5,5-10,2	5,7	6,5	7,2	7,9	8,5	9,1	9,9	
Сердечный выброс млл.	73,7-97,4	75,1	78,5	81,9	85,4	88,8	92,2	95,7	
Пульсовое давление мм.	30,0-50,0	31,4	34,3	37,1	40,0	42,8	45,7	48,6	
Дыхательный объем млл.	0,28-0,75	0,31	0,38	0,45	0,52	0,58	0,65	0,71	
Индекс функциональных изменений- Берсеньевой - Баевского (Адаптационный потенциал) у.е.	0,07-1,86	0,19	0,45	0,71	0,96	1,22	1,47	1,73	
Вегетативный индекс Кердо у.е.	-0,11-0,6	-0,06	0,04	0,14	0,25	00,34	0,45	0,55	
Вегетативный индекс Аболенской у.е.	0,5-1,32	0,55	0,67	0,79	0,91	1,03	1,14	1,26	
Вегетативный индекс Робинсона у.е.	55,3-124,6	60,3	70,2	80,1	89,9	99,9	109,8	119,7	
Силовой индекс кг/кг.	0,31-0,42	0,32	0,33	0,35	0,37	0,38	0,39	0,41	
Жизненный индекс млл/кг.	39,7-59,6	41,1	43,9	46,8	49,7	52,5	55,4	58,2	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
<i>Девочки 7-10</i>									
Жизненная емкость легких, л.	0,90-3,4	1,07	1,44	1,79	2,15	2,51	2,86	3,21	
Динамометрия правой кисти, кг	5,1-19,0	6,1	8,2	10,0	12,3	14,4	16,1	18,3	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0-121,0	82,9	88,7	94,6	100,5	106,3	112,2	118,1	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0-85,0	43,2	49,6	56,1	62,5	68,9	75,4	81,7	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	64,0-119,0	67,9	75,8	83,6	91,5	99,4	107,2	115,1	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	15,0-25,0	15,7	17,1	18,6	20,0	21,4	22,9	24,3	
Минутный объем дыхания л.	5,7-14,8	6,35	7,65	8,95	10,3	11,6	12,9	14,2	
Минутный объем кровообращения л.	5,8-11,4	6,2	7,0	7,8	8,6	9,4	10,2	11,0	
Сердечный выброс млл.	66,5-100,6	68,0	73,1	78,3	83,1	88,6	93,5	98,9	
Пульсовое давление мм.	25,0-50,0	26,7	30,4	33,9	37,5	41,1	44,6	48,2	
Дыхательный объем млл.	0,15-0,61	0,18	0,24	0,31	0,38	0,45	0,51	0,58	
Индекс функциональных изменений- <i>Берсеневой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,21-1,90	0,33	0,57	0,81	1,06	1,29	1,53	1,77	
Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,12-0,51	-0,08	0,02	0,11	0,21	0,29	0,38	0,47	
Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,59-1,31	0,64	0,74	0,85	0,95	1,06	1,16	1,26	
Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	54,4-99,9	57,7	64,2	70,7	77,2	83,7	90,2	96,7	
Силовой индекс кг/кг.	0,24-0,56	0,26	0,31	0,35	0,40	0,45	0,49	0,54	
Жизненный индекс млл/кг.	45,3-54,5	46,2	47,7	48,3	49,2	50,8	51,9	53,1	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девочки 11-14									
Жизненная емкость легких, л.	1,3-3,85	1,5	1,8	2,2	2,6	2,9	3,3	3,7	
Динамометрия правой кисти, кг	7,8-30,0	9,4	12,6	15,7	18,9	22,1	25,2	28,4	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0-125,0	83,2	89,6	96,1	102,5	108,9	115,4	121,8	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0-80,0	42,9	48,6	54,3	60,0	65,7	71,4	77,1	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	62,0-117,0	65,9	73,8	81,6	89,5	87,4	105,2	113,1	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	15,5924,5	16,1	17,4	18,7	20,0	21,3	22,6	23,9	
Минутный объем дыхания л.	4,9-14,1	5,5	6,9	8,1	9,5	10,8	12,1	13,4	
Минутный объем кровообращения л.	5,6-10,6	5,9	6,7	7,3	8,1	8,8	9,5	10,2	
Сердечный выброс млл.	78,4-104,4	80,3	83,9	87,6	81,4	95,1	98,8	102,5	
Пульсовое давление мм.	24,0-60,0	26,5	31,7	36,9	42,0	47,1	52,3	57,4	
Дыхательный объем млл.	0,29-0,78	0,33	0,39	0,46	0,54	0,61	0,67	0,74	
Индекс функциональных изменений- Берсеневой - Баевского (Адаптационный потенциал) у.е.	0,23-1,78	0,35	0,56	0,78	1,01	1,22	1,44	1,66	
Вегетативный индекс Кердо у.е.	-0,17-0,56	-0,12	-0,01	0,09	0,19	0,29	0,40	0,51	
Вегетативный индекс Аболенской у.е.	0,53-1,26	0,58	0,68	0,79	0,89	0,99	1,10	1,21	
Вегетативный индекс Робинсона у.е.	60,5-99,7	63,3	68,9	74,5	80,1	85,7	91,3	96,9	
Силовой индекс кг/кг.	0,20-0,56	0,23	0,28	0,33	0,38	0,43	0,48	0,53	
Жизненный индекс млл/кг.	43,2-65,9	45,2	48,4	51,6	54,7	57,9	61,1	64,3	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
<i>Девочки 15-17</i>									
Жизненная емкость легких, л.	1,7-4,2	1,8	2,2	2,6	2,9	3,3	3,6	4,0	
Динамометрия правой кисти, кг	10,6-32,0	12,1	15,2	18,1	21,3	24,4	27,4	30,5	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	85,0-131,0	88,3	94,8	101,4	108,0	114,6	121,2	127,7	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	45,0-81,0	47,6	52,7	57,9	63,0	68,1	73,3	78,5	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	65,0-115,0	68,6	75,7	82,9	90,0	97,1	104,3	111,4	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	16,0-23,0	16,5	17,4	18,6	19,1	20,2	21,6	22,3	
Минутный объем дыхания л.	2,9-14,9	3,8	5,5	7,2	8,9	10,6	12,3	14,1	
Минутный объем кровообращения л.	5,6-10,1	5,9	6,6	7,2	7,9	8,4	9,1	9,8	
Сердечный выброс млл.	74,7-96,9	76,1	79,2	82,4	85,6	88,9	92,1	95,3	
Пульсовое давление мм.	25,0-50,0	26,8	30,3	33,9	37,5	41,1	44,6	48,2	
Дыхательный объем млл.	0,32-0,76	0,35	0,41	0,48	0,54	0,60	0,67	0,73	
Индекс функциональных изменений- <i>Берсеневой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,33-1,79	0,43	0,64	0,85	1,06	1,27	1,47	1,68	
Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,25-0,54	-0,19	-0,08	0,03	0,145	0,25	0,37	0,48	
Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,53-1,19	0,58	0,67	0,77	0,86	0,95	1,04	1,14	
Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	61,4-98,6	64,1	69,4	74,7	80,0	85,3	90,6	95,9	
Силовой индекс кг/кг.	0,17-0,47	0,19	0,23	0,28	0,32	0,36	0,41	0,45	
Жизненный индекс млл/кг.	41,6-64,1	43,2	46,4	49,6	52,8	56,1	59,3	62,5	

Центильные таблицы оценки показателей КАРДИОИНТЕРВАЛОГРАФИИ,
детей и подростков (7-17 лет).

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мальчики 7-10									
1. (Мо) Мода	0,5-0,95	0,53	0,59	0,66	0,73	0,78	0,85	0,92	
2. (АМо) Амплитуда Моды	15,6-52,6	18,2	23,5	28,8	34,1	39,1	44,6	49,9	
3. (ВР) Вариационный размах	0,15-0,45	0,17	0,21	0,25	0,30	0,34	0,38	0,42	
4. (ИН) Индекс напряжения	26,4-158,4	35,8	54,7	73,5	92,4	111,3	130,1	148,9	
5. (ИВР) Индекс вегет. равновесия	34,6-348,1	56,9	101,7	146,5	191,4	236,1	280,9	325,7	
6. (ВПР) Вегет. показатель ритма	0,10-0,75	0,15	0,23	0,33	0,43	0,52	0,61	0,70	
7. (ПАПР) Пок. адекв. проц. регуляции	17,2-87,6	22,2	32,3	42,4	52,3	62,5	72,4	82,7	
Мальчики 11-14									
1. (Мо) Мода	0,55-0,94	0,57	0,63	0,69	0,76	0,82	0,88	0,97	
2. (АМо) Амплитуда Моды	17,0-54,4	19,6	25,1	30,4	35,4	41,1	43,4	51,7	
3. (ВР) Вариационный размах	0,20-0,55	0,23	0,28	0,32	0,37	0,42	0,47	0,52	
4. (ИН) Индекс напряжения	29,9-160,4	39,2	57,8	76,5	95,2	113,7	132,4	151,1	
5. (ИВР) Индекс вегет. равновесия	37,7-217,6	50,5	76,3	101,9	127,6	153,4	179,1	204,8	
6. (ВПР) Вегет. показатель ритма	0,22-0,84	0,26	0,35	0,44	0,53	0,62	0,71	0,79	
7. (ПАПР) Пок. адекв. проц. регуляции	21,3-83,6	25,7	34,6	43,5	52,4	61,5	70,2	79,1	
Мальчики 15-17									
1. (Мо) Мода	0,53-0,97	0,56	0,62	0,69	0,76	0,82	0,88	0,97	
2. (АМо) Амплитуда Моды	14,7-54,2	17,5	23,1	28,8	34,5	40,1	45,7	51,4	
3. (ВР) Вариационный размах	0,15-0,60	0,18	0,24	0,31	0,37	0,43	0,50	0,57	
4. (ИН) Индекс напряжения	23,6-189,6	35,4	59,2	82,8	106,6	130,3	154,1	177,7	
5. (ИВР) Индекс вегет. равновесия	26,3-189,6	37,9	61,2	84,6	107,9	131,3	154,6	176,9	
6. (ВПР) Вегет. показатель ритма	0,10-0,82	0,16	0,26	0,37	0,47	0,57	0,67	0,78	
7. (ПАПР) Пок. адекв. проц. регуляции	14,1-76,9	18,6	27,5	36,5	45,7	54,4	63,5	72,4	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девочки 7-10									
1. (Мо) Мода	0,50-0,95	0,53	0,59	0,66	0,73	0,78	0,85	0,92	
2. (АМо) Амплитуда Моды	15,0-58,0	18,1	24,2	30,4	36,5	42,6	48,7	54,9	
3. (ВР) Вариационный размах	0,13-0,51	0,16	0,21	0,26	0,32	0,37	0,43	0,48	
4. (ИН) Индекс напряжения	17,9-198,3	30,7	56,5	82,3	108,1	133,8	159,6	185,4	
5. (ИВР) Индекс вегет. равновесия	30,0-404,6	56,7	110,3	163,7	217,3	270,8	324,3	377,8	
6. (ВПР) Вегет. показатель ритма	0,12-0,91	0,17	0,29	0,40	0,52	0,63	0,74	0,85	
7. (ПАПР) Пок. адекв. проц. регуляции	17,9-82,9	22,5	31,8	41,1	50,4	59,7	68,9	78,3	
Девочки 11-14									
1. (Мо) Мода	0,49-0,93	0,52	0,58	0,64	0,71	0,77	0,84	0,90	
2. (АМо) Амплитуда Моды	12,9-52,6	15,7	21,4	27,1	32,7	38,4	44,1	49,7	
3. (ВР) Вариационный размах	0,20-0,55	0,22	0,27	0,32	0,37	0,42	0,47	0,52	
4. (ИН) Индекс напряжения	17,4-175,3	258,6	51,2	73,7	96,4	118,9	141,5	164,0	
5. (ИВР) Индекс вегет. равновесия	27,8-302,7	47,4	86,7	125,9	165,3	204,5	243,7	283,1	
6. (ВПР) Вегет. показатель ритма	0,11-0,91	0,17	0,28	0,39	0,51	0,62	0,73	0,85	
7. (ПАПР) Пок. адекв. проц. регуляции	17,4-87,7	22,4	32,4	42,5	52,5	62,6	72,6	82,6	
Девочки 15-17									
1. (Мо) Мода	0,51-0,90	0,54	0,59	0,64	0,71	0,76	0,81	0,87	
2. (АМо) Амплитуда Моды	16,7-59,4	19,7	25,8	31,9	38,1	44,2	50,3	56,4	
3. (ВР) Вариационный размах	0,15-0,50	0,17	0,23	0,28	0,33	0,37	0,42	0,47	
4. (ИН) Индекс напряжения	23,9-188,4	35,6	59,2	82,6	106,2	129,7	153,2	176,6	
5. (ИВР) Индекс вегет. равновесия	33,4-349,4	55,9	101,1	146,3	191,4	236,5	281,6	326,8	
6. (ВПР) Вегет. показатель ритма	0,1-0,84	0,15	0,26	0,36	0,47	0,57	0,68	0,79	
7. (ПАПР) Пок. адекв. проц. регуляции	21,5-79,4	25,6	33,9	42,2	50,4	58,7	66,9	75,3	

Глава-2

ОЦЕНОЧНЫЕ, ЦЕНТИЛЬНЫЕ ТАБЛИЦЫ – НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОГО – ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА АРЗАМАСА (18 - 35 ЛЕТ) НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Методические указания

Авторский коллектив:

- доцент, к.б.н. Е.А. Калюжный (ФГАОУВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» Арзамасский филиал).
- доцент, к.п.н. Е.А. Горшков (ФГАОУВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» Арзамасский филиал).
- д.м.н. А.Н. Лавров главный врач ГБУЗНО «Центральная городская больница г. Арзамаса»
- к.м.н. Л.И. Красникова главный врач ГБУЗНО «Арзамасская городская больница №1»

Статистические параметры АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ признаков.

3. Антропометрические показатели - юношей (18-21год).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	133,0	191,1	176,1	177	178,0	8,35	0,67	-0,02	3,50	4,74
2	Масса тела, кг.	52,0	109,0	80,4	82,0	95,0	15,9	1,27	-0,19	-1,4	19,76
3	ИМТ, кг/м ²	17,3	39,1	25,9	25,2	21,6	4,99	0,41	0,23	-0,69	19,28
4	Окружность грудной клетки, см.	65,2	97,4	84,31	87,7	89,8	8,93	0,72	-0,58	-0,97	10,59
5	Окружность запястья, см.	13,5	19,0	16,4	16,0	16,0	1,20	0,09	0,05	-0,27	7,32
6	Площадь поверхности тела, м ²	1,54	2,33	1,97	2,03	2,16	0,21	0,02	-0,38	-1,15	11,09

4. Антропометрические показатели - мужчины (22-28лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	151,0	193,0	171,8	170,0	161,0	182,6	0,69	0,25	-0,46	4,8
2	Масса тела, кг.	50,0	109,0	68,7	65,0	-	13,13	1,11	1,13	0,67	19,12
3	ИМТ, кг/м ²	17,32	38,58	23,21	22,75		3,88	0,32	1,88	5,07	16,74
4	Окружность грудной клетки, см.	63,2	97,4	79,02	77,85	73,2	8,79	0,74	0,07	-1,04	11,13
5	Окружность запястья, см.	14,0	19,0	15,8	15,2	15,0	1,18	0,10	1,00	0,79	7,45
6	Площадь поверхности тела, м ²	1,48	2,26	1,80	1,76	1,75	0,19	0,02	0,72	-0,15	10,64

3. Антропометрические показатели - мужчины (29-35лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	151,0	186,0	169,8	169,0	178,0	7,39	0,54	-0,01	-0,47	4,35
2	Масса тела, кг.	47,0	106,0	67,37	65,5	67,0	11,98	0,89	1,06	1,06	17,78
3	ИМТ, кг/м ²	17,32	36,1	23,31	22,61	22,41	3,03	0,22	1,15	2,06	13,03
4	Окружность грудной клетки, см.	63,3	94,8	78,57	77,2	80,1	8,60	0,64	0,09	-1,02	10,95
5	Окружность запястья, см.	13,0	19,0	15,69	15,25	15,0	1,24	0,09	0,59	-0,05	7,87
6	Площадь поверхности тела, м ²	1,4	2,3	1,77	1,76		0,18	0,01	0,72	0,40	10,29

5. Антропометрические показатели – девушки (18-21год)

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	145,0	176,0	163,9	164,0	164,0	5,720	0,49	-0,20	0,11	3,48
2	Масса тела, кг.	47,0	103,1	64,2	61,0	54,0	13,93	1,22	1,14	0,31	21,71
3	ИМТ, кг/м ²	17,26	41,38	23,9	22,32	34,95	5,13	0,45	1,34	0,99	21,48
4	Окружность грудной клетки, см.	61,6	89,8	74,8	73,9	83,6	7,79	0,68	0,09	-1,35	21,41
5	Окружность запястья, см.	13,0	19,0	15,0	15,0	15,0	1,26	0,11	0,81	1,02	8,32
6	Площадь поверхности тела, м ²	1,42	2,2	1,71	1,67	-	0,19	0,02	0,86	-0,11	10,97

5. Антропометрические показатели - девушки (22-28 лет)

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	137,0	177,0	165,4	166,0	166,0	6,18	0,61	-1,42	5,04	3,73
2	Масса тела, кг.	47,0	94,0	63,1	62,0	54,0	9,85	0,97	0,61	-0,01	15,62
3	ИМТ, кг/м ²	17,1	41,4	23,1	22,9	23,6	4,15	0,41	1,95	6,16	17,93
4	Окружность грудной клетки, см.	63,2	89,8	75,8	74,7	84,7	8,42	0,83	0,13	-1,52	11,112
5	Окружность запястья, см.	13,0	18,0	15,2	15,0	15,0	1,16	0,12	-0,04	-0,22	7,61
6	Площадь поверхности тела, м ²	1,45	2,1	1,69	1,69	1,54	0,14	0,02	0,18	-0,75	8,15

6. Антропометрические показатели. - девушки (29-35лет)

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	145,5	178,5	164,1	165,0	168,0	6,08	0,54	-0,39	0,62	3,71
2	Масса тела, кг.	47,0	100,0	62,5	61,0	54,0	10,82	0,95	1,28	1,95	17,31
3	ИМТ, кг/м ²	17,2	41,38	23,3	22,4	20,58	4,23	0,37	2,04	5,53	18,21
4	Окружность грудной клетки, см.	60,8	89,7	75,1	73,9	85,7	7,97	0,71	0,11	-1,41	10,62
5	Окружность запястья, см.	13,0	19,0	14,89	15,0	15,0	1,32	0,4	0,27	-0,29	8,91
6	Площадь поверхности тела, м ²	1,41	2,15	1,68	1,68	1,5	0,15	0,01	0,76	0,53	8,91

4. Статистические параметры МАССЫ ТЕЛА, (кг.), (у.ед.).

Возраст лет	N	M	$\pm m$	$\pm \sigma$	V%	r	R _{x/y}	σ_R
Мужчины								
18-21	155	67,6	1,50	11,15	16,49	0,30	1,91	15,21
22-28	140	68,1	1,11	13,3	19,12	0,56	0,89	10,88
29-35	182	67,4	0,86	11,98	17,80	0,69	1,03	7,95
Женщины								
18-21	131	64,1	1,22	13,93	21,76	0,36	0,88	13,00
22-28	103	63,1	0,97	9,84	15,62	0,32	0,51	9,32
29-35	129	62,5	0,95	10,82	17,34	0,40	0,71	9,92

Статистические параметры ФИЗИОМЕТРИЧЕСКИХ признаков

1. Физиометрические показатели - юноши (18-21год).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	2,8	6,2	4,3	4,2	4,1	0,98	0,14	1,26	-1,25	22,73
2	Динамометрия правой кисти, кг	19,0	66,7	45,16	42,9	39,3	13,67	1,88	-1,04	-1,54	30,27
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	90,0	148,0	118,1	112,0		11,11	1,53	1,27	1,89	9,36
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	57,0	90,0	71,2	72,5	75,0	8,25	1,12	0,61	-0,58	11,51
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	56,0	92,0	70,7	72,0		9,38	1,39	0,33	-0,47	13,26
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	16,0	26,0	18,7	18,0	16,0	2,88	0,24	0,61	-0,33	15,32
7	Минутный объем дыхания л.	7,7	17,1	11,7	11,34	11,26	2,64	0,36	0,39	-0,83	22,49
8	Минутный объем кровообращения л.	2,8	7,4	4,48	4,22	4,22	1,09	0,15	1,18	0,93	24,41
9	Сердечный выброс млл.	39,3	76,1	62,7	62,91	58,63	8,44	1,15	0,49	0,57	13,45
10	Пульсовое давление мм.	31,0	59,0	45,7	45,0		7,19	1,06	-0,03	-0,93	15,73
11	Дыхательный объем млл.	477,7	1069,3	734,7	708,9	703,8	$\begin{smallmatrix} 165,2 \\ 5 \end{smallmatrix}$	22,69	0,39	-0,83	22,49
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеньевой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,13	1,48	0,86	0,85	1,12	0,34	0,05	0,91	1,76	39,61
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,45	0,39	-0,05	-0,04	-0,04	0,21	0,03	0,02	-0,38	44,2
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,41	0,94	0,59	0,58	0,51	0,13	0,02	0,27	0,69	22,27
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	60,0	129,1	79,1	79,3	84,9	13,23	1,87	0,24	-0,18	16,74
16	Силовой индекс кг/кг.	0,25	1,11	0,67	0,7		0,19	0,03	-0,06	0,07	28,98
17	Жизненный индекс млл/кг.	27,8	97,1	62,3	61,40	73,9	13,52	1,88	-0,05	-0,09	21,7
18	PLI	0,65	1,21	0,87	0,86	0,85	0,09	0,008	0,87	2,69	10,20
19	LPI	0,82	1,38	1,16	1,16		0,11	0,009	0,20	0,91	9,39

Физиометрические показатели - мужчины (22-28 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	2,4	6,1	4,2	4,06	3,4	0,97	0,08	0,36	-0,73	23,34
2	Динамометрия правой кисти, кг	11,0	60,3	40,3	39,5		9,68	0,81	-0,26	-0,25	24,05
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	95,0	134,0	114,6	116,0		7,82	0,67	-0,42	0,46	6,82
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	59,0	85,0	71,4	72,0	60,0	7,28	0,62	-0,23	-1,01	10,19
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0	90,0	70,	73,0	60,0	8,14	0,69	0,18	-0,78	11,51
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	15,0	19,0	16,4	16,0	16,0	1,05	0,09	0,61	0,19	6,41
7	Минутный объем дыхания л.	6,4	19,4	10,3	10,2	10,5	2,09	0,17	1,11	2,91	20,27
8	Минутный объем кровообращения л.	4,8	6,1	4,2	4,1	5,8	0,78	0,07	0,65	-0,21	18,87
9	Сердечный выброс млл.	46,3	79,5	58,8	57,3		8,24	0,669	1,0	0,71	14,01
10	Пульсовое давление мм.	30,0	67,0	44,1	42,0	42,0	9,47	0,81	1,21	0,94	21,51
11	Дыхательный объем млл.	416,5	1018,3	627,1	615,0	615,4	116,4	9,84	1,04	2,09	18,57
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеневой - Баевского</i> Адаптационный потенциал у.е.	0,34	1,57	0,88	0,88		0,26	0,02	0,05	-0,38	29,62
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.-0,42	-0,42	0,31	-0,02	0,0		0,16	0,01	-0,29	-0,78	-647,01
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,47	0,83	0,62	0,61	0,57	0,08	0,001	0,46	-0,35	12,96
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	62,4	129,1	81,8	82,5		12,7	1,08	0,76	1,3	15,56
16	Силовой индекс кг/кг.	0,11	1,21	0,61	0,60		0,19	0,02	0,43	0,46	31,67
17	Жизненный индекс млл/кг.	34,7	102,17	62,35	60,9		15,97	1,35	0,84	0,59	25,61
18	PLI	0,65	1,01	0,86	0,86	0,83	0,06	0,007	-0,24	0,66	7,65
19	LPI	0,99	1,38	1,16	1,16	1,19	0,08	0,08	0,36	0,59	7,08

Физиометрические показатели - мужчины (29- 35 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	2,4	6,2	3,7	3,7	3,3	0,74	0,06	0,71	0,65	19,81
2	Динамометрия правой кисти, кг	19,4	61,3	40,5	45,0	45,0	11,47	0,85	-0,07	-1,05	28,35
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	97,0	145,0	115,7	115,0	110,0	9,24	0,68	0,56	0,59	7,98
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0	85,0	74,3	73,0	80,0	6,26	0,46	0,06	-0,95	8,42
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0	90,0	73,7	73,0	60,0	9,12	0,67	0,16	-0,96	12,37
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	15,0	18,0	16,2	16,0	16,0	0,84	0,06	0,36	-0,39	5,18
7	Минутный объем дыхания л.	6,3	16,7	10,27	10,09	8,89	2,05	0,15	0,67	0,43	19,95
8	Минутный объем кровообращения л.	2,6	5,5	3,8	3,7	3,1	0,65	0,05	0,46	-0,74	17,13
9	Сердечный выброс млл.	34,8	75,4	51,7	51,4	42,8	6,32	0,47	0,48	1,06	12,21
10	Пульсовое давление мм.	28,0	67,0	41,05	40,0	40,0	7,06	0,53	0,92	1,78	17,01
11	Дыхательный объем млл.	414,8	1057,4	636,9	624,7	555,9	126,2	9,35	0,71	0,65	19,81
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеневой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,33	1,78	1,06	1,07	1,17	0,26	0,019	-0,09	-0,28	24,23
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,42	0,28	-0,02	-0,03	-0,2	0,15	0,01	-0,08	-0,79	67,68
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,42	0,91	0,64	0,62	0,58	0,09	0,007	0,51	-0,16	15,26
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	60,0	124,6	85,3	85,7	88,8	12,1	0,89	0,21	-0,16	14,18
16	Силовой индекс кг/кг.	0,21	1,3	0,62	0,61		0,21	0,01	0,40	0,15	32,99
17	Жизненный индекс млл/кг.	25,1	107,4	57,4	55,8		15,3	1,13	0,73	0,93	26,61
18	PLI	0,72	1,02	0,86	0,87	0,88	0,08	0,009	-0,23	-0,54	9,79
19	LPI	0,91	1,39	1,18	1,14	1,14	0,12	0,01	0,43	-0,39	10,02

Физиометрические показатели - девушки (18-21год).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	2,4	5,5	3,4	3,4	2,7	0,79	0,07	0,59	-0,47	22,91
2	Динамометрия правой кисти, кг	15,0	59,7	37,6	38,3	39,3	7,77	0,69	0,05	17,35	20,68
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	95,0	133,0	110,8	110,0	110,0	8,91	0,79	0,11	-0,36	8,03
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0	85,0	69,6	70,1	71,0	5,71	0,49	0,58	0,05	8,19
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0	90,0	68,4	66,0	60,0	7,78	0,68	0,74	-0,19	11,37
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	18	20	18,3	18,0	18,0	0,64	0,06	2,05	2,68	3,47
7	Минутный объем дыхания л.	7,44	17,77	10,7	10,4	8,32	2,56	0,22	0,67	-0,17	28,88
8	Минутный объем кровообращения л.	3,1	5,8	4,2	4,2	3,8	0,59	0,05	0,33	-0,25	14,06
9	Сердечный выброс млл.	49,1	73,1	62,1	61,3		5,79	0,51	-0,14	-0,84	9,34
10	Пульсовое давление мм.	22,0	55,0	41,4	43,0	45,0	7,76	0,69	-0,49	-0,35	18,74
11	Дыхательный объем млл.	413,1	935,0	585,2	578,0	462,4	134,1	11,71	0,59	-0,47	22,91
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеневой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,1	1,6	0,82	0,81	0,89	0,25	0,02	0,16	0,39	30,46
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,33	0,34	-0,23	-0,02	-0,18	0,13	0,01	0,05	-0,34	46,02
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,41	0,94	0,62	0,61	0,61	0,08	0,007	0,34	1,53	13,24
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	57,6	117,0	76,4	75,6		11,86	1,04	0,83	0,71	15,53
16	Силовой индекс кг/кг.	0,23	0,96	0,60	0,62	0,71	0,16	0,01	0,002	-0,54	27,29
17	Жизненный индекс млл/кг.	25,1	108,3	55,5	51,3		15,42	1,35	0,67	0,38	27,81
18	PLI	0,65	1,12	0,87	0,86		0,007	0,007	0,84	2,76	8,08
19	LPI	0,90	1,38	1,16	1,17		0,09	0,009	-0,03	0,72	7,85

Физиометрические показатели - женщины (22-28 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	2,4	5,9	3,8	3,7	-	0,93	0,09	0,54	-0,49	24,21
2	Динамометрия правой кисти, кг	21,0	58,8	42,7	45,0	-	9,90	0,98	-0,31	-0,83	23,19
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	94,0	134,0	113,8	115,0	116,0	9,28	0,96	-0,06	-0,42	8,15
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0	80,0	69,9	69,0	65,0	6,39	0,63	0,29	-1,22	9,16
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0	90,0	70,8	69,0	71,0	9,34	0,92	0,69	-0,62	13,19
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	17,0	20,0	18,4	18,0	18,0	0,81	0,08	0,44	-0,29	4,40
7	Минутный объем дыхания л.	7,4	18,3	12,05	11,53	12,66	2,84	0,28	0,45	-0,59	23,55
8	Минутный объем кровообращения л.	3,0	6,3	4,34	4,19	4,33	0,79	0,08	0,56	-0,69	18,36
9	Сердечный выброс млл.	44,4	83,6	61,2	60,54	-	6,46	0,63	0,05	1,06	10,57
10	Пульсовое давление мм.	25,0	62,0	44,7	45,0	38,0	8,35	0,86	-0,46	0,12	18,66
11	Дыхательный объем млл.	411,4	1018,3	655,6	623,9	-	158,68	14,6	0,54	-0,49	24,21
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеньевой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,5	1,8	0,9	0,99	0,94	0,29	0,03	0,64	0,44	28,76
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,3	0,28	-0,08	0,02	0,1	0,14	0,01	-0,23	-0,65	-98,4
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,43	0,86	0,61	0,61	0,61	0,09	0,009	0,36	-0,32	15,2
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	57,4	129,1	82,7	78,0	-	16,1	1,59	1,29	1,29	19,44
16	Силовой индекс кг/кг.	0,29	0,98	0,68	0,71	-	0,17	0,02	-0,34	0,083	24,75
17	Жизненный индекс млл/кг.	30,5	127,5	62,3	59,3	63,3	17,33	1,71	1,24	2,45	27,83
18	PLI	0,53	1,02	0,86	0,87	0,87	0,07	0,008	-1,45	6,53	8,09
19	LPI	0,98	1,47	1,15	1,15	-	0,08	0,009	0,76	2,96	6,67

Физиометрические показатели - женщины (29- 35 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л.	2,4	5,8	3,88	3,8	3,4	0,85	0,07	0,41	-0,60	21,83
2	Динамометрия правой кисти, кг	18,0	59,7	37,9	40,9	45,0	11,11	0,99	0,001	-1,061	29,31
3	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	99,0	136,0	115,6	112,0	110,0	10,04	0,92	0,45	0,65	8,96
4	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0	85,0	71,81	72,0	80,0	6,98	0,61	-0,13	-0,87	9,73
5	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0	90,0	75,17	76,0	65,0	8,36	0,74	0,003	-0,94	11,12
6	Частота дыхательных движений, раз в мин.	18,0	20,0	18,7	18,0	18,0	0,82	0,07	0,54	-1,32	4,41
7	Минутный объем дыхания л.	7,3	158,7	12,34	12,14		2,79	0,24	0,57	-0,29	22,63
8	Минутный объем кровообращения л.	2,9	6,0	4,15	4,05	3,73	0,72	0,06	0,72	-0,01	17,42
9	Сердечный выброс млл.	35,4	77,9	55,45	54,79	57,79	8,03	0,71	0,31	-0,02	14,48
10	Пульсовое давление мм.	20,0	66,0	45,1	42,0	40,0	10,06	0,90	0,29	-0,67	22,34
11	Дыхательный объем млл.	408,0	982,7	658,8	646,0	578,0	143,8	12,66	0,41	-0,60	21,83
12	Индекс функциональных изменений- <i>Берсеневой - Баевского</i> (Адаптационный потенциал) у.е.	0,56	1,99	1,19	1,17	1,01	0,29	0,03	0,31	-0,26	2419
13	Вегетативный индекс <i>Кердо</i> у.е.	-0,3	0,33	0,04	0,05	0,08	0,129	0,01	-0,54	0,69	359,91
14	Вегетативный индекс <i>Аболенской</i> у.е.	0,45	0,89	0,64	0,65	0,65	0,08	0,007	0,25	0,16	13,79
15	Вегетативный индекс <i>Робинсона</i> у.е.	65,0	121,26	88,64	88,55	70,2	14,56	1,28	0,51	-0,36	16,44
16	Силовой индекс кг/кг.	0,25	096	059	058	067	017	0,02	021	-0,93	29,81
17	Жизненный индекс млл/кг.	33,8	116,3	63,7	61,1	51,4	17,4	1,53	0,57	0,04	27,32
18	PLI	0,72	1,02	0,85	0,87	0,88	0,09	0,01	-0,05	-0,87	10,76
19	LPI	0,98	1,39	1,19	1,14	1,14	0,13	0,14	0,31	-0,99	10,72

Статистические показатели компонентного состава тела - БИОИМПЕДАНСМЕТРИЯ

Импедансметрия - юноши (18-21 год).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жировая масса	10,2	46,1	18,37	15,64	-	8,08	0,69	1,70	2,04	43,97
2	Общая жидкость	12,1	46,8	31,69	31,93	-	5,41	0,44	-0,59	2,25	17,06
3	Основной обмен	1295,0	2127,0	1615,5	1567,0	-	182,0	18,38	0,54	-0,59	11,27
4	Внеклеточная жидкость	10,82	268,1	12,43	12,0	12,1	2,91	0,28	3,13	11,12	23,41
5	Внутриклеточная жидкость	12,18	33,26	21,62	21,28	23,98	3,21	0,26	0,90	2,04	14,84
6	Безжировая масса	12,62	57,78	45,94	46,91	-	7,85	0,68	-1,67	4,51	17,09
7	АКМ	23,37	48,59	32,55	31,65	36,06	5,26	0,43	0,70	0,13	16,17

Импедансметрия - мужчины (22-28 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жировая масса	10,1	43,5	17,08	15,35	16,52	6,29	0,56	2,37	6,05	36,86
2	Общая жидкость	21,41	46,91	31,41	31,56	32,44	4,32	0,39	0,48	1,27	15,03
3	Основной обмен	1284,0	2035,0	1577,0	1538,0	-	162,7	16,35	0,67	0,15	10,32
4	Внеклеточная жидкость	10,42	17,53	11,53	11,71	-	1,53	0,17	1,80	3,69	13,14
5	Внутриклеточная жидкость	14,16	31,36	20,79	21,2	-	3,05	0,26	0,34	1,36	14,66
6	Безжировая масса	21,97	58,43	45,93	46,08	50,48	6,47	0,56	-0,47	0,37	14,10
7	АКМ	20,95	49,94	31,22	30,88		5,43	0,46	0,89	2,01	17,39

Импедансметрия - мужчины (29-35 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жировая масса	10,67	44+28	16,56	15,44	18,21	6,02	0-,55	2,64	7,95	36,36
2	Общая жидкость	23,1	46,91	31,84	32,6	32,61	4,21	0,38	0,164	0,16	13,24
3	Основной обмен	1294,2	2148,6	1626,6	1600,1	1648,2	145,4	15,62	0,76	0,21	11,41
4	Внеклеточная жидкость	10,06	16,51	11,25	11,02	11,02	0,86	6,10	3,43	18,94	7,69
5	Внутриклеточная жидкость	14,71	25,37	21,09	21,59	21,59	2,68	0,25	-0,42	-0,74	12,73
6	Безжировая масса	20,05	55,8	46,66	47,74	49,59	6,01	0,55	-0,72	1,72	12,86
7	АКМ	20,7	49,08	31,42	32,21	32,33	41,48	0,41	0,56	1,43	14,24

Импедансметрия - девушки (18-21 год).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жировая масса	10,05	37,36	15,97	15,44	16,19	5,01	0,55	2,33	6,48	31,41
2	Общая жидкость	20,91	46,82	31,07	31,01	-	4,56	0,40	0,40	0,96	14,66
3	Основной обмен	1206,0	2025,0	1585,9	1540,0	-	180,37	16,61	0,43	-0,37	11,37
4	Внеклеточная жидкость	10,11	22,71	12,13	11,38	10,57	2,63	0,92	2,28	8,25	22,16
5	Внутриклеточная жидкость	14,34	32,59	21,16	20,85	21,88	3,08	0,27	0,84	1,91	14,58
6	Безжировая масса	34,33	59,75	47,23	49,57	-	6,10	0,66	-0,44	-0,78	12,92
7	АКМ	20,8	49,27	31,84	31,41	-	5,26	0,46	0,77	1,37	16,53

Импедансметрия - женщины (22-28 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жировая масса	10,0	40,18	17,93	15,93	-	6,78	0,71	1,94	3,66	37,82
2	Общая жидкость	22,1	42,18	30,89	31,07	-	4,16	0,41	-0,002	-0,31	13,46
3	Основной обмен	1268,0	2055,0	1565,2	1520,0	-	193,19	23,96	0,805	-0,018	12,34
4	Внеклеточная жидкость	10,21	19,22	11,57	11,18	12,06	1,49	0,20	2,67	11,74	12,91
5	Внутриклеточная жидкость	14,32	31,87	20,66	20,82	-	2,92	0,29	0,33	1,34	14,14
6	Безжировая масса	33,71	57,78	46,08	46,43	35,29	5,91	0,59	-0,21	-0,78	12,83
7	АКМ	21,59	44,38	30,75	30,62	36,06	4,52	0,45	0,23	0,11	14,68

Импедансметрия - женщины (29-35 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жировая масса	10,14	37,36	15,96	15,44	16,19	5,02	0,56	2,33	6,49	31,41
2	Общая жидкость	22,51	37,9	31,73	32,61	32,61	4,029	0,44	-0,75	-0,10	12,90
3	Основной обмен	1374,4	2162,0	1667,8	1764,2	1685,2	164,4	15,8	0,58	-0,35	14,41
4	Внеклеточная жидкость	10,06	12,34	11,08	11,02	11,02	0,48	0,07	0,51	0,31	4,31
5	Внутриклеточная жидкость	14,71	24,7	21,11	21,59	21,59	2,59	0,28	-0,89	0,27	12,26
6	Безжировая масса	34,33	59,75	47,23	49,57		6,10	0,65	-0,44	-0,78	12,92
7	АКМ	21,93	39,29	30,96	31,59	32,33	3,96	0,43	-0,43	-0,46	12,81

Примечание: АКМ – активная клеточная масса.

Статистические показатели КАРДИОИНТЕРВАЛОГРАФИИ
Кардиоинтервалография – юноши (18-21 год).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,28	1,18	0,83	0,83	0,78	0,15	0,01	-0,57	0,59	18,28
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	10,5	78,5	30,98	71,7	23,7	9,36	0,68	1,07	3,17	30,21
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,18	0,98	0,48	0,47	0,47	0,17	0,01	0,86	0,59	35,06
4	(IH) Индекс напряжения у.е.	11,7	117,7	41,33	30,07	62,9	26,34	3,65	1,02	0,61	63,73
5	LFL, %.	17,1	80,9	55,9	59,5	-	15,58	1,42	-0,39	-0,72	27,86
6	HFL, %.	19,1	80,0	43,8	40,5	-	15,06	1,36	0,27	-0,92	34,37

Кардиоинтервалография – мужчины (22-28 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,43	1,08	0,81	0,79	0,78	0,14	0,01	-0,28	-0,47	16,71
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	14,8	73,1	30,57	30,0	33,5	9,75	0,63	1,07	1,58	31,81
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,23	0,93	0,47	0,46	-	0,16	0,02	0,63	-0,08	33,88
4	(IH) Индекс напряжения у.е.	10,5	135,6	45,96	38,0	-	28,76	2,51	0,87	-0,02	62,58
5	LFL, %.	12,8	82,9	49,74	49,65	64,55	64,55	66,80	1,54	-0,19	-0,69
6	HFL, %.	17,1	87,2	50,08	49,25	35,5	16,87	1,55	0,20	-0,72	33,69

Кардиоинтервалография – мужчины (29-35 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,38	1,27	0,83	0,83	0,79	0,14	0,01	0,11	1,03	16,54
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	14,5	72,4	36,6	33,5	56,0	15,73	0,89	0,71	-0,38	42,89
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,11	0,91	0,45	0,47	-	0,18	0,02	0,29	-0,55	41,31
4	(IH) Индекс напряжения у.е.	10,9	183,4	57,31	46,0	175,4	45,91	3,47	1,66	1,88	80,09
5	LFL, %.	13,1	74,5	47,9	49,2	49,2	12,88	1,56	-0,56	0,99	26,45
6	HFL, %.	25,5	86,8	51,36	50,8	50,8	12,55	1,56	0,64	1,19	24,44

Кардиоинтервалография – девушки (18-21 год).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,49	1,09	0,74	0,73	0,68	0,15	0,01	0,57	-0,71	20,65
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	19,6	60,4	32,67	31,7	23,7	8,43	0,77	0,71	0,13	25,81
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,24	0,96	0,49	0,47	0,47	0,16	0,02	0,94	0,63	32,43
4	(IH) Индекс напряжения у.е.	12,2	117,7	42,9	38,2	19,6	23,9	2,13	1,11	0,85	55,73
5	LFL, %.	32,2	73,7	51,71	49,2	49,2	9,99	1,54	0,05	-0,39	19,31
6	HFL, %.	14,5	95,1	47,45	45,45	35,5	17,71	1,62	0,31	-0,66	37,30

Кардиоинтервалография – женщины (22-28 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,48	1,18	0,77	0,73	0,73	0,13	0,01	0,46	0,16	17,39
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	20,1	61,4	33,1	33,3	33,5	9,78	1,04	0,73	-0,05	29,54
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,12	0,89	0,45	0,42	0,50	0,16	0,02	0,42	-0,14	36,67
4	(IH) Индекс напряжения у.е.	12,3	229,5	48,75	37,3	19,4	35,42	3,71	1,91	6,46	72,64
5	LFL, %.	19,8	78,1	51,19	53,4	36,5	16,09	1,76	-0,02	-1,02	31,44
6	HFL, %.	21,9	80,2	48,71	46,55	21,9	16,17	1,76	0,008	-1,01	33,21

Кардиоинтервалография – женщины (29-35 лет).

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	(Mo) Мода, сек.	0,53	0,93	0,74	0,73	0,78	0,08	0,01	-0,01	0,18	11,99
2	(AMo) Амплитуда моды, %.	21,07	72,4	42,1	39,1	56,0	16,54	1,87	0,49	-0,92	39,27
3	(BP) Вариационный размах, сек.	0,14	0,93	0,49	0,47	0,46	0,23	0,03	0,47	-0,81	46,52
4	(IH) Индекс напряжения у.е.	10,4	278,39	774,82	52,66	175,4	57,31	5,12	1,29	1,08	76,53
5	LFL, %.	32,3	73,7	51,2	49,2	49,2	9,99	1,54	0,05	-0,39	19,31
6	HFL, %.	26,3	69,1	48,61	50,8	50,8	10,14	1,58	-0,03	-0,26	20,86

Показатели ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА.

Пол – Мужской.

Факторы психологического теста - «Самочувствие Активность Настроение»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Фактор - Самочувствие	38	7,1	6,2	6,2	0,66	0,05	-0,99	1,04	1,05	11,11
2	Фактор- Активность	2,2	6,9	5,5	5,7	-	1,04	0,08	-1,46	2,34	18,95
3	Фактор- Настроение	4,6	7,0	6,1	6,1	6,5	0,61	0,05	-0,43	-0,47	9,99

Факторы психологического теста - «Спилберга - Ханина»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Фактор- Реактивная тревожность	7,0	35,0	21,1	22,0	-	6,01	0,51	-0,05	-0,03	28,43
2	Фактор Личностная тревожность	23,0	49,0	35,3	35,0	32,0	6,12	0,51	0,21	-0,22	17,33

Факторы психологического теста - «Айзенка»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Фактор - Искренность	0,0	8,0	4,53	5,0	6,0	1,91	0,16	-0,26	-0,88	43,31
2	Фактор - Экстраверсия	5,0	16,0	10,05	10,0	9,0	2,91	0,25	-0,01	-0,85	29,91
3	Фактор - Невротизм	2,0	17,0	9,01	9,0	10,0	3,98	0,36	0,27	-0,58	44,16

Факторы психологического теста - «Оптимизм»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
при N=100											
1	Фактор- Оптимизм	53,0	75,0	64,91	65,0	70,0	5,29	0,45	-0,09	-0,77	8,15

Пол – Женский.

Факторы психологического теста - «Самочувствие Активность Настроение»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
N=144											
1	Фактор - Самочувствие	5,2	6,7	5,9	6,1	6,2	0,44	0,04	-0,27	-1,14	7,46
2	Фактор- Активность	3,2	6,6	5,6	5,9	6,1	0,66	0,07	-2,10	5,89	11,84
3	Фактор- Настроение	5,3	6,9	6,1	6,0	6,6	0,48	0,05	0,24	-1,13	7,86

Факторы психологического теста- «Спилберга - Ханина»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
N=100											
1	Фактор- Реактивная тревожность	5,0	27,0	18,31	20,1	23,0	6,81	0,84	-4,49	-1,05	37,16
2	Фактор Личностная тревожность	24,0	50,0	35,92	35,0	43,0	7,24	0,88	0,26	-0,92	29,15

Факторы психологического теста- «Айзенка»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
N=100											
1	Фактор - Искренность	1,0	8,0	3,92	4,0	2,0	2,07	0,19	0,54	-0,71	52,85
2	Фактор - Экстраверсия	3,0	19,0	10,71	10,0	9,0	3,69	0,34	0,29	0,27	34,49
3	Фактор - Невротизм	2,0	21,0	8,87	8,0	6,0	4,32	0,42	0,97	0,95	48,86

Факторы психологического теста «Оптимизм»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
при N=100											
1	Фактор- Оптимизм	56,0	73,0	64,94	66,0	66,0	4,29	0,41	-0,36	-0,64	6,62

**Центильные таблицы оценки АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ признаков
молодежи города Арзамаса, Нижегородской области, 2018 год.**

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Юноши 18- 21									
1. Длина тела, см.	133,0-191,0	137,2	145,4	153,7	162,0	170,3	178,6	186,9	
2. Масса тела, кг.	52,0-109,0	56,1	64,2	72,4	80,5	88,6	96,8	104,9	
3. ИМТ, кг/м ²	17,3-39,1	18,5	21,7	24,9	28,0	31,1	34,3	37,4	
4. Окружность грудной клетки, см.	95,2-97,4	67,3	71,9	76,4	81,1	85,6	90,1	94,7	
5. Окружность запястья, см.	13,5-19,0	13,4	14,3	15,1	16,0	16,9	17,7	18,6	
6. Площадь поверхности тела, м ² .	1,54-2,33	1,56	11,77	1,78	1,92	2,02	2,12	2,25	
Мужчины 22- 28									
1. Длина тела, см.	151,0-193,0	154,3	160,5	166,7	172,1	178,6	184,3	190,2	
2. Масса тела, кг.	50,0-106,0	54,1	62,4	70,0	78,2	86,5	94,2	102,3	
3. ИМТ, кг/м ²	17,3-38,6	18,5	24,4	24,7	27,6	30,2	33,4	36,5	
4. Окружность грудной клетки, см.	63,2-97,4	65,4	70,3	75,1	80,2	84,9	89,7	94,6	
5. Окружность запястья, см.	14,0-19,0	14,4	15,1	15,8	16,5	17,2	17,9	18,6	
6. Площадь поверхности тела, м ² .	1,48-2,26	1,55	1,67	1,79	1,91	2,01	2,13	2,24	
Мужчины 29- 35									
1. Длина тела, см.	151-186	153,5	158,5	163,7	168,2	173,4	178,9	183,8	
2. Масса тела, кг.	47,0-106,0	51,2	59,6	68,1	76,5	84,9	93,4	101,8	
3. ИМТ, кг/м ²	17,3-36,1	18,4	21,1	23,7	26,5	29,2	31,9	34,6	
4. Окружность грудной клетки, см.	63,6-94,8	65,2	69,6	74,1	78,5	82,9	87,4	91,7	
5. Окружность запястья, см.	13,0-19,0	13,4	14,3	15,1	16,0	16,9	17,7	18,6	
6. Площадь поверхности тела, м ² .	1,44-2,34	1,47	1,60	1,74	1,87	2,01	2,14	2,27	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девушки 18- 21									
1. Длина тела, см.	145,0-178,0	147,2	151,6	156,1	160,5	164,9	169,4	173,7	
2. Масса тела, кг.	47,0-103,1	51,2	59,6	67,3	75,5	83,7	91,9	99,1	
3. ИМТ, кг/м ²	17,26-41,38	18,7	22,1	25,6	29,0	32,4	35,8	39,3	
4. Окружность грудной клетки, см.	61,6-89,7	62,8	68,5	74,9	80,0	85,7	91,4	97,1	
5. Окружность запястья, см.	13,0-19,0	13,4	14,3	15,1	16,0	16,9	17,7	18,6	
6. Площадь поверхности тела, м ² .	1,42-2,21	1,45	1,57	1,68	1,81	1,91	2,03	2,14	
Женщины 22- 28									
1. Длина тела, см.	137,0-177,0	139,9	145,9	151,3	157,0	162,7	168,4	174,1	
2. Масса тела, кг.	47,0-94,0	50,0	57,1	63,7	70,5	77,2	83,9	90,6	
3. ИМТ, кг/м ²	17,1-41,4	18,7	22,1	25,6	29,0	32,4	35,8	39,363,2	
4. Окружность грудной клетки, см.	63,2-89,7	65,1	68,7	72,,4	76,1	79,7	83,4	87,2	
5. Окружность запястья, см.	13,1-18,2	13,3	14,1	14,8	15,5	16,2	16,9	17,6	
6. Площадь поверхности тела, м ² .	1,45-2,07	1,45	1,56	1,64	1,78	1,852	1,91	2,05	
Женщины 29- 35									
1. Длина тела, см.	145,0-178,0	147,4	152,1	156,7	161,5	166,2	170,9	175,6	
2. Масса тела, кг.	47,0-100,0	50,7	58,4	65,9	73,5	81,1	88,6	95,2	
3. ИМТ, кг/м ²	17,1-41,4	18,7	22,1	25,5	29,0	32,4	35,8	39,2	
4. Окружность грудной клетки, см.	60,8-89,76	63,1	67,2	71,4	75,5	79,6	83,8	87,9	
5. Окружность запястья, см.	13,1-19,2	13,4	14,2	15,1	16,0	16,8	17,7	18,5	
6. Площадь поверхности тела, м ² .	1,41-2,15	1,45	1,54	1,63	1,76	1,79	1,89	2,03	

**Центильные таблицы оценки ФИЗИОМЕТРИЧЕСКИХ показателей
молодежи города Арзамаса, Нижегородской области, 2018 год.**

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Юноши 18- 21									
Жизненная емкость легких, л.	2,4-6,13	2,6	3,2	3,7	4,2	4,7	5,3	5,8	
Динамометрия правой кисти, кг	19,0-62,3	22,1	28,2	34,4	40,5	46,6	52,7	58,9	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	90,0-145,0	93,9	101,7	109,6	117,5	125,3	133,2	141,1	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0-90,0	62,1	66,4	70,7	75,0	79,3	83,6	87,8	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0-92,0	62,2	66,8	71,4	76,0	80,5	85,1	89,7	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	16,0-26,0	16,7	18,1	19,5	21,0	22,4	23,8	25,3	
Минутный объем дыхания л.	6,9-19,9	7,8	9,6	11,5	13,4	15,3	17,1	18,9	
Минутный объем кровообращения л.	2,7-6,5	2,9	3,5	4,0	4,5	5,1	5,6	6,2	
Сердечный выброс млл.	39,3-76,1	41,9	47,1	52,4	57,7	62,9	68,2	73,4	
Пульсовое давление мм.	31,0-59,0	33,5	37,4	41,2	45,6	49,3	53,7	57,2	
Дыхательный объем млл.	477,7-1069,3	453,3	543,8	634,4	725,0	815,5	906,1	996,7	
Индекс функциональных изменений- Берсеньевой - Баевского (Адаптационный потенциал) у.е.	0,12-1,48	0,22	0,41	0,61	0,83	0,99	1,19	1,38	
Вегетативный индекс Кердо у.е.	-0,42-0,39	-0,39	-0,27	-0,15	-0,03	0,09	0,21	0,33	
Вегетативный индекс Аболенской у.е.	0,41-0,94	0,44	0,52	0,59	0,67	0,75	0,82	0,90	
Вегетативный индекс Робинсона у.е.	60,0-129,1	64,9	74,7	84,6	94,5	104,4	114,2	124,1	
Силовой индекс кг/кг.	0,25-0,93	0,29	0,39	0,49	0,59	0,68	0,78	0,88	
Жизненный индекс млл/кг.	26,1-102,2	31,4	42,3	53,1	64,0	74,8	85,7	96,5	
Плече-лодыжечный индекс %	0,65-1,12	0,73	0,79	0,86	0,94	1,01	1,08	1,15	
Лодыжечно-плечевой индекс %	0,82-1,38	0,86	0,94	1,02	1,11	1,18	1,26	1,34	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мужчины 22-28									
Жизненная емкость легких, л.	2,43-6,13	2,6	3,2	3,7	4,2	4,7	5,3	5,8	
Динамометрия правой кисти, кг	19,49-62,5	22,8	28,6	34,1	40,3	46,7	52,4	58,6	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	95,0-134,0	97,8	103,5	109,3	115,0	120,7	126,4	132,2	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0-85,0	61,7	65,4	68,9	72,5	76,1	79,6	83,3	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0-90,0	62,1	66,4	70,7	75,0	79,2	83,5	87,8	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	15,0-19,0	15,3	15,8	16,4	17,0	17,6	18,1	18,7	
Минутный объем дыхания л.	6,4-19,4	7,3	9,2	11,1	12,7	14,7	16,5	18,4	
Минутный объем кровообращения л.	2,8-6,1	3,0	3,5	3,9	4,5	4,9	5,4	5,8	
Сердечный выброс млл.	45,7-78,4	48,1	52,7	57,4	62,1	66,7	71,4	76,1	
Пульсовое давление мм.	30,0-67,0	30,7	36,4	41,9	47,5	53,1	58,6	64,2	
Дыхательный объем млл.	416,5-1018,3	444,1	532,4	620,7	709,1	797,3	885,6	973,8	
Индекс функциональных изменений- Берсеньевой - Баевского (Адаптационный потенциал) у.е.	0,34-1,57	0,42	0,60	0,78	0,95	1,13	1,30	1,48	
Вегетативный индекс Кердо у.е.	-0,42-0,31	-0,36	-0,26	-0,16	-0,06	0,04	0,15	0,25	
Вегетативный индекс Аболенской у.е.	0,47-0,83	0,49	0,54	0,59	0,65	0,70	0,75	0,80	
Вегетативный индекс Робинсона у.е.	6,25-128,1	66,7	76,1	85,5	95,1	104,4	113,8	123,3	
Силовой индекс кг/кг.	0,19-1,13	0,25	0,39	0,52	0,66	0,79	0,92	1,06	
Жизненный индекс млл/кг.	34,7-102,1	38,8	48,5	58,3	68,0	77,7	87,4	94,1	
Плече-лодыжечный индекс %	0,65-1,01	0,68	0,72	0,77	0,83	0,88	0,93	0,98	
Лодыжечно-плечевой индекс %	0,99-1,71	1,04	1,14	1,24	1,35	1,45	1,54	1,65	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мужчины 29-35									
Жизненная емкость легких, л.	2,44-6,22	2,7	3,2	3,7	4,3	4,8	5,3	5,9	
Динамометрия правой кисти, кг	19,4-61,3	22,3	258,4	34,3	40,4	46,5	52,6	58,3	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	97,0-145,0	100,4	107,4	114,1	121,0	127,8	134,7	141,6	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0-85,0	61,7	65,4	68,9	72,5	76,1	79,6	83,2	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	61,0-89,0	62,1	66,4	70,7	75,0	79,3	83,6	87,8	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	15,0-18,0	15,2	15,6	16,1	16,5	16,9	17,3	17,8	
Минутный объем дыхания л.	6,27-16,73	7,1	8,5	10,1	11,5	12,9	14,5	15,9	
Минутный объем кровообращения л.	2,6-5,5	2,8	3,2	2,6	4,1	4,5	4,9	5,3	
Сердечный выброс млл.	34,82-75,45	37,7	43,5	49,4	55,1	60,9	66,7	72,5	
Пульсовое давление мм.	28,0-67,0	30,7	36,4	41,9	47,5	53,1	58,6	64,2	
Дыхательный объем млл.	414,8-1057,4	460,8	552,5	644,3	736,1	827,7	919,4	1011,1	
Индекс функциональных изменений- Берсеньевой - Баевского (Адаптационный потенциал) у.е.	0,33-1,78	0,43	0,64	0,84	1,05	1,26	1,46	1,67	
Вегетативный индекс Кердо у.е.	-0,42-0,28	-0,37	-0,27	-0,17	-0,07	0,03	0,13	0,23	
Вегетативный индекс Аболенской у.е.	0,42-0,91	0,45	0,52	0,59	0,66	0,72	0,79	0,86	
Вегетативный индекс Робинсона у.е.	60,0-124,6	64,6	73,9	83,2	92,5	101,7	111,1	120,4	
Силовой индекс кг/кг.	0,21-1,3	0,29	0,44	0,59	0,75	0,91	1,06	1,22	
Жизненный индекс млл/кг.	25,1-107,4	30,9	42,5	54,3	66,0	77,7	89,4	101,1	
Плече-лодыжечный индекс %	0,72-1,02	0,74	0,78	0,82	0,87	0,91	0,95	0,99	
Лодыжечно-плечевой индекс %	0,91-1,51	0,95	1,04	1,12	1,21	1,29	1,38	1,47	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девушки 18- 21									
Жизненная емкость легких, л.	2,4-5,5	2,6	3,1	3,5	3,9	4,3	4,8	5,3	
Динамометрия правой кисти, кг	15,0-59,7	18,4	25,1	31,7	38,5	45,2	51,9	58,6	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	95,0-133,0	97,7	103,1	108,5	114,0	119,4	124,8	130,3	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0-85,0	61,7	65,4	68,9	72,5	76,1	79,6	83,2	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0-90,0	62,1	66,4	70,7	75,0	79,3	83,5	87,8	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	18,0-20,0	18,1	18,4	18,7	19,0	19,3	19,6	19,9	
Минутный объем дыхания л.	7,44-17,77	8,2	9,6	11,1	12,6	14,1	15,6	17,1	
Минутный объем кровообращения л.	3,08-5,76	3,9	4,2	4,5	4,8	5,1	5,3	5,7	
Сердечный выброс млл.	49,08-73,13	50,7	54,1	57,6	61,0	64,4	67,8	71,3	
Пульсовое давление мм.	22,0-55,0	24,4	29,1	33,7	38,5	43,2	47,9	52,6	
Дыхательный объем млл.	413,0-935,1	450,2	524,8	599,4	674,0	748,6	823,1	897,7	
Индекс функциональных изменений- Берсеньевой - Баевского (Адаптационный потенциал) у.е.	0,1-1,57	0,21	0,42	0,63	0,85	1,06	1,27	1,49	
Вегетативный индекс Кердо у.е.	-0,33-0,33	-0,28	-0,18	-0,09	0,00	0,09	0,19	0,28	
Вегетативный индекс Аболенской у.е.	0,41-0,94	0,45	0,52	0,59	0,67	0,75	0,82	0,90	
Вегетативный индекс Робинсона у.е.	57,6-117,0	61,3	69,8	78,4	87,0	95,5	104,1	112,7	
Силовой индекс кг/кг.	0,23-0,96	0,28	0,39	0,47	0,60	0,69	0,80	0,91	
Жизненный индекс млл/кг.	25,1-108,3	31,1	42,9	54,8	66,7	78,6	90,5	102,4	
Плече-лодыжечный индекс %	0,65-1,12	0,68	0,75	0,82	0,89	0,95	1,02	1,08	
Лодыжечно-плечевой индекс %	0,9-1,38	0,91	0,99	1,08	1,17	1,26	1,34	1,42	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Женщины 22- 28									
Жизненная емкость легких, л.	2,42-5,98	2,67	3,18	3,69	4,21	4,72	5,23	5,74	
Динамометрия правой кисти, кг	21,0-58,7	23,7	29,1	34,6	40,0	45,4	52,8	56,3	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	94,1-134,0	96,8	102,66	108,3	114,0	119,7	125,4	131,2	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0-80,0	61,4	64,3	67,1	70,0	72,8	75,7	78,6	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0-90,0	62,1	66,4	70,7	75,0	79,3	83,6	87,8	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	17,0-20,0	17,2	17,6	18,1	18,5	18,9	19,4	19,7	
Минутный объем дыхания л.	7,4-18,3	8,2	9,7	11,3	12,8	14,4	15,9	17,5	
Минутный объем кровообращения л.	3,1-6,34	3,28	3,76	4,24	4,73	5,20	5,68	6,16	
Сердечный выброс млл.	44,4-83,6	47,2	52,8	58,4	63,9	69,6	75,2	80,8	
Пульсовое давление мм.	26,0-62,0	28,6	33,7	38,9	44,0	49,2	54,3	59,4	
Дыхательный объем млл.	411,4-1018,3	455,3	541,8	628,4	715,0	801,5	888,1	974,7	
Индекс функциональных изменений- Берсеньевой - Баевского (Адаптационный потенциал) у.е.	05-1,76	0,59	0,77	0,96	1,15	1,33	1,52	1,71	
Вегетативный индекс Кердо у.е.	-0,3-0,28	-0,29	-0,20	-0,11	-0,03	0,07	0,14	0,23	
Вегетативный индекс Аболенской у.е.	0,43-0,86	0,46	0,53	0,60	0,67	0,73	0,80	0,87	
Вегетативный индекс Робинсона у.е.	57,4-129,1	62,2	72,6	83,1	93,5	103,9	114,4,7	124,7	
Силовой индекс кг/кг.	0,29-0,98	0,34	0,44	0,54	0,64	0,73	0,83	0,93	
Жизненный индекс млл/кг.	30,5-127,5	37,4	51,4	65,3	79,2	93,2	107,1	121,0	
Плече-лодыжечный индекс %	0,53-1,02	0,54	0,63	0,71	0,81	0,89	0,97	1,05	
Лодыжечно-плечевой индекс %	0,98-1,47	0,57	0,64	0,71	0,78	0,85	0,92	0,99	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Женщины 29- 35									
Жизненная емкость легких, л.	2,4-5,81	2,64	3,13	3,61	4,11	4,59	5,07	5,57	
Динамометрия правой кисти, кг	18,0-59,7	20,9	26,8	32,6	38,5	44,4	50,2	56,1	
Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	99,0-136,0	101,6	106,9	112,2	117,5	122,7	128,1	133,4	
Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0-85,0	61,8	65,4	68,9	72,5	76,1	79,6	83,2	
Частота сердечных сокращений, раз в мин.	60,0-90,0	62,1	66,4	70,7	75,0	79,3	83,6	87,9	
Частота дыхательных движений, раз в мин.	18,0-20,0	18,1	18,4	18,7	19,0	19,3	19,6	19,9	
Минутный объем дыхания л.	7,3-18,7	8,15	9,79	11,42	13,05	14,68	14,68	16,32	
Минутный объем кровообращения л.	2,86-6,0	3,02	3,49	3,94	4,40	4,85	5,31	5,77	
Сердечный выброс млл.	35,4-77,8	38,4	44,5	50,6	56,7	62,4	68,8	74,5	
Пульсовое давление мм.	20,0-66,0	23,3	29,9	36,4	43,0	49,6	56,1	62,7	
Дыхательный объем млл.	408,0-982,0	449,4	532,1	614,7	697,5	780,2	862,9	945,6	
Индекс функциональных изменений- Берсеньевой - Баевского (Адаптационный потенциал) у.е.	0,56-1,99	0,66	0,86	1,07	1,27	1,48	1,68	1,89	
Вегетативный индекс Кердо у.е.	-0,33-0,33	-0,28	-0,18	-0,09	0,00	0,09	0,18	0,28	
Вегетативный индекс Аболенской у.е.	0,45-0,89	0,48	0,54	0,61	0,67	0,73	0,80	0,86	
Вегетативный индекс Робинсона у.е.	65,0-121,26	69,1	77,1	85,	93,2	101,2	109,3	117,3	
Силовой индекс кг/кг.	0,25-0,96	0,30	0,40	0,50	0,61	0,71	0,81	0,91	
Жизненный индекс млл/кг.	30,8-116,3	36,8	49,1	61,3	73,5	85,7	97,9	110,2	
Плече-лодыжечный индекс %	0,72-1,02	0,72	0,77	0,81	0,86	0,91	0,95	0,99	
Лодыжечно-плечевой индекс %	0,98-1,39	1,00	1,06	1,12	1,19	1,24	1,30	1,36	

**Центильные таблицы оценки показателей БИОИМПЕДАНСМЕТРИИ
молодежи города Арзамаса, Нижегородской обл., 2018 год.**

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Юноши 18- 21									
1. Жировая масса, кг.	10,18-46,02	12,7	17,8	22,9	28,1	33,2	38,3	43,4	
2. Общая жидкость, кг.	20,98-46,82	22,9	26,6	30,3	34,0	37,7	41,4	45,2	
3. Основной обмен, ккал.	1295,1-2125,0	1258,9	1376,7	1494,6	1612,5	1730,4	1848,2	1966,1	
4. Внеклеточная жидкость, кг.	10,82-26,8	12,1	14,4	16,7	19,0	21,3	23,6	25,8	
5. Внутриклеточная жидкость, кг.	12,18-31-26	13,5	16,2	18,9	21,7	24,4	27,2	29,8	
6. Безжировая масса, кг.	12,62-57,78	15,8	22,2	28,7	35,1	41,6	48,1	54,5	
7. Активная клеточная масса, кг.	23,37-48,59	25,1	28,8	32,4	36,2	39,8	43,4	47,1	
Мужчины 22- 28									
1. Жировая масса, кг.	10,03-43,5	12,4	17,3	22,1	27,0	31,9	36,7	41,6	
2. Общая жидкость, кг.	22,1-42,18	23,4	26,3	29,1	32,0	34,8	37,7	40,6	
3. Основной обмен, ккал.	1287,0-2035,1	1324,2	1416,6	1501,1	1593,5	1773,9	1886,4	1998,8	
4. Внеклеточная жидкость, кг.	10,42-17,53	10,9	11,7	12,8	13,6	14,3	16,0	17,3	
5. Внутриклеточная жидкость, кг.	14,16-31,36	15,3	17,8	20,3	22,7	25,3	27,7	30,1	
6. Безжировая масса, кг.	21,97-58,43	24,5	29,7	34,9	40,2	45,4	50,6	55,7	
7. Активная клеточная масса, кг.	20,95-49,94	23,1	27,2	31,4	35,5	39,6	43,7	47,9	
Мужчины 29 - 35									
1. Жировая масса, кг.	10,67-44,28	13,4	18,1	22,7	27,5	32,2	36,9	41,6	
2. Общая жидкость, кг.22,5-37,9	22,5-37,9	23,6	25,8	28,0	30,2	32,4	34,6	36,8	
3. Основной обмен, ккал.	1294,0-2148,6	1204,3	1362,2	1485,6	1625,7	1829,6	2001,2	2105,2	
4. Внеклеточная жидкость, кг.	10,1-16,52	10,5	11,8	12,4	13,2	14,3	15,6	16,1	
5. Внутриклеточная жидкость, кг.	14,74-25,59	15,1	16,7	18,3	19,9	21,5	23,1	24,7	
6. Безжировая масса, кг.	20,05-55,8	22,6	27,7	32,8	37,9	43,1	48,2	53,2	
7. Активная клеточная масса, кг.	20,7-49,08	22,8	26,9	31,1	35,3	39,4	43,6	47,7	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девушки 18 - 21									
1. Жировая масса, кг.	10,05-44,36	12,4	17,2	22,84	27,0	31,85	36,71	41,57	
2. Общая жидкость, кг.	20,91-45,93	24,8	28,2	31,6	35,0	38,4	41,8	45,2	
3. Основной обмен, ккал.	1206,1-2025,0	1264,5	1381,7	1498,8	1651,6	1732,2	1849,6	1966,4	
4. Внеклеточная жидкость, кг.	10,2-22,71	10,9	12,7	14,6	16,5	18,3	20,2	22,1	
5. Внутриклеточная жидкость, кг.	14,34-32,59	15,6	18,2	20,8	23,5	26,1	28,7	31,3	
6. Безжировая масса, кг.	34,71-59,78	36,5	40,0	43,6	47,2	50,7	54,3	57,9	
7. Активная клеточная масса, кг.	20,79-49,38	23,3	27,2	31,4	35,8	39,6	43,0	47,6	
Женщины 22 - 28									
1. Жировая масса, кг.	10,1-40,18	12,1	16,4	20,7	25,0	29,3	33,5	37,8	
2. Общая жидкость, кг.	21,2-42,4	23,4	26,3	29,1	32,0	34,8	37,7	40,5	
3. Основной обмен, ккал.	1268,0-2055,4	1233,6	1363,5	1593,4	1784,6	1883,6	1998,7	2001,2	
4. Внеклеточная жидкость, кг.	10,6-19,2	11,2	12,4	13,6	14,9	16,1	17,4	18,6	
5. Внутриклеточная жидкость, кг.	14,32-31,87	15,6	18,1	20,6	23,2	25,7	28,2	30,7	
6. Безжировая масса, кг.	33,71-57,78	35,2	38,4	41,3	47,6	50,4	53,8	56,1	
7. Активная клеточная масса, кг.	21,59-44,38	23,1	26,4	29,6	32,9	36,2	39,5	42,7	
Женщины 29 - 35									
1. Жировая масса, кг.	10,14-37,26	12,3	16,11	20,09	24,07	28,05	32,03	36,01	
2. Общая жидкость, кг.	23,3-37,8	24,1	26,2	28,4	30,5	32,6	34,7	36,9	
3. Основной обмен, ккал.	1374,0-2112,3	1395,2	1428,6	1564,3	1643,5	1747,6	1884,5	2056,8	
4. Внеклеточная жидкость, кг.	10,1-12,34	10,2	10,6	11,1	11,5	11,9	12,3	12,7	
5. Внутриклеточная жидкость, кг.	14,71-24,7	15,4	16,8	18,3	19,7	21,2	22,6	23,9	
6. Безжировая масса, кг.	34,33-59,75	36,1	39,7	43,4	47,0	50,6	54,3	57,9	
7. Активная клеточная масса, кг.	21,93-39,29	23,1	25,6	28,1	30,6	33,1	35,6	38,1	

**Центильные таблицы оценки показателей КАРДИОИНТЕРВАЛОГРАФИИ,
молодежи города Арзамаса, Нижегородской обл., 2018 год.**

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Юноши 18- 21									
1. (Mo) Мода	0,28-1,18	0,34	0,47	0,60	0,73	0,85	0,98	1,11	
2. (AMo) Амплитуда Моды	10,5-78,5	15,4	25,1	34,7	44,5	54,2	63,9	73,6	
3. (BP) Вариационный размах	0,18-0,98	0,24	0,35	0,47	0,58	0,69	0,81	0,92	
4. (IH) Индекс напряжения	11,7-117,7	19,3	34,4	49,5	64,7	79,8	94,9	110,5	
5. (LFL) Низкие частоты	17,1-80,9	21,6	30,7	39,9	49,1	58,2	67,3	76,4	
6. (HFL) Высокие частоты	19,1-80,0	23,5	32,2	40,8	49,5	58,3	66,9	75,6	
Мужчины 22- 27									
1. (Mo) Мода	0,43-1,08	0,47	0,56	0,66	0,76	0,84	0,94	1,04	
2. (AMo) Амплитуда Моды	14,8-73,1	18,9	27,3	35,6	43,9	52,3	60,6	68,9	
3. (BP) Вариационный размах	0,23-0,93	0,28	0,39	0,44	0,53	0,67	0,79	0,93	
4. (IH) Индекс напряжения	10,5-135,6	19,4	37,3	55,1	73,1	90,9	108,7	126,6	
5. (LFL) Низкие частоты	12,8-82,9	17,8	27,4	37,6	47,5	57,6	69,3	81,6	
6. (HFL) Высокие частоты	17,1-87,2	22,1	32,2	42,4	52,5	62,1	72,7	82,9	
Мужчины 28- 35									
1. (Mo) Мода	0,38-1,27	0,44	0,57	0,69	0,83	0,95	1,01	1,21	
2. (AMo) Амплитуда Моды	14,5-72,4	18,7	26,9	35,2	43,4	51,7	59,9	68,3	
3. (BP) Вариационный размах	0,11-0,91	0,17	0,28	0,39	0,51	0,62	0,73	0,85	
4. (IH) Индекс напряжения	10,9-183,4	23,2	47,8	72,5	97,2	121,7	146,4	171,1	
5. (LFL) Низкие частоты	13,1-74,5	17,5	26,3	35,1	43,8	52,6	61,3	70,2	
6. (HFL) Высокие частоты	25,5-86,8	29,8	38,6	47,3	56,1	64,9	73,6	82,4	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девушки 18- 21									
1. (Мо) Мода	0,49-1,09	0,53	0,61	0,70	0,79	0,87	0,96	1,05	
2. (АМо) Амплитуда Моды	19,6-1,09	22,5	28,4	34,2	40,1	45,8	51,7	57,5	
3. (ВР) Вариационный размах	0,24-0,96	0,29	0,39	0,49	0,61	0,70	0,82	0,91	
4. (ИИ) Индекс напряжения	12,2-129,7	18,9	35,5	50,9	66,8	82,4	97,7	112,9	
5. (LFL) Низкие частоты	32,3-73,7	35,3	41,2	47,1	53,0	58,9	64,8	70,7	
6. (HFL) Высокие частоты	14,5-95,1	20,2	31,7	43,3	54,8	66,3	77,8	89,4	
Женщины 22- 27									
1. (Мо) Мода	0,48-1,18	0,54	0,63	0,75	0,84	0,95	1,04	1,15	
2. (АМо) Амплитуда Моды	20,1-61,4	23,1	28,9	34,9	40,8	46,7	52,6	58,5	
3. (ВР) Вариационный размах	0,12-0,89	0,17	0,28	0,39	0,51	0,62	0,73	0,83	
4. (ИИ) Индекс напряжения	12,3-229,5	27,4	58,8	89,5	120,6	151,7	182,9	213,8	
5. (LFL) Низкие частоты	19,8-78,1	23,9	32,3	40,6	48,9	57,3	65,6	73,9	
6. (HFL) Высокие частоты	21,9-80,2	26,1	4,4	42,7	51,1	59,4	67,7	76,1	
Женщины 28- 35									
1. (Мо) Мода	0,53-0,93	0,65	0,84	1,01	1,24	1,41	1,65	1,87	
2. (АМо) Амплитуда Моды	21,07-72,4	24,7	32,1	39,4	46,7	54,1	61,4	68,7	
3. (ВР) Вариационный размах	0,14-0,93	0,19	0,31	0,42	0,53	0,64	0,76	0,87	
4. (ИИ) Индекс напряжения	10,4-278,39	29,5	67,8	106,1	144,4	182,6	220,9	259,3	
5. (LFL) Низкие частоты	32,3-73,7	35,2	41,1	446,9	52,8	58,6	64,5	70,4	
6. (HFL) Высокие частоты	26,3-69,1	29,4	35,5	41,6	47,7	53,8	59,9	66,1	

**Центильные таблицы оценки ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ
молодежи города Арзамаса, Нижегородской области, 2018 год.**

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Пол: Мужской									
«САН»									
Фактор Самочувствие	3,8-7,1	4,04	4,51	4,98	5,45	5,92	6,36	6,86	
Фактор Активность	2,2-6,9	2,54	3,21	3,88	4,55	5,22	5,89	6,56	
Фактор Настроение	4,6-7,0	4,77	5,11	5,46	5,58	6,14	6,48	6,82	
«Спилберга-Ханина»									
Фактор Реактивная тревожность	5,0-35,0	7,14	11,42	15,71	20,01	24,29	28,57	32,86	
Фактор Личностная тревожность	23,0-50,0	24,93	28,79	32,64	36,51	40,36	44,21	48,07	
«Айзенка»									
Фактор Искренность	0,0-8,0	0,57	1,71	2,85	4,02	5,14	6,29	7,43	
Фактор Экстраверсия	3,0-19,0	4,14	6,42	8,17	11,05	13,29	15,57	17,86	
Фактор Невротизм	2,0-21,0	3,36	6,07	8,89	11,51	14,21	16,92	19,64	
«Оптимизм»									
Фактор Оптимизм	53,0-75,0	54,75	57,71	60,86	64,01	67,14	70,29	73,43	
Пол: Женский									
«САН»									
Фактор Самочувствие	5,2-6,7	5,3	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3	6,6	
Фактор Активность	3,2-6,6	3,4	3,9	4,4	4,9	5,3	5,9	6,4	
Фактор Настроение	5,3-6,9	5,4	5,7	5,9	6,2	6,4	6,6	6,8	
«Спилберга-Ханина»									
Фактор Реактивная тревожность	5,0-27,0	6,6	9,7	12,9	16,0	19,1	22,3	25,4	
Фактор Личностная тревожность	24,0-50,0	25,9	29,6	33,3	37,0	40,7	44,4	48,1	
«Айзенка»									
Фактор Искренность	1,0-8,0	1,5	2,6	3,4	4,5	5,7	6,8	7,3	
Фактор Экстраверсия	3,0-19,0	4,1	6,4	8,7	11,0	13,3	15,6	17,8	
Фактор Невротизм	2,0-21,0	3,36	6,1	8,7	11,5	14,2	16,9	19,6	
«Оптимизм»									
Фактор Оптимизм	56,0-73,0	57,2	59,6	62,1	64,5	66,9	69,4	71,7	

Глава – 3

ОЦЕНОЧНЫЕ ТАБЛИЦЫ - НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОГО – ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЮНОШЕЙ – ПРИЗЫВНИКОВ (18-21 ГОДА) ГОРОДА АРЗАМАСА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Методические указания

Авторский коллектив:

- доцент, к.б.н. Е.А. Калюжный (ФГАОУВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» Арзамасский филиал).
- доцент, к.п.н. Е.А. Горшков (ФГАОУВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» Арзамасский филиал).
- д.м.н. А.Н. Лавров главный врач ГБУЗНО
«Центральная городская больница г. Арзамаса»
- к.м.н. Л.И. Красникова главный врач ГБУЗНО
«Арзамасская городская больница №1»
- полковник С.А. Семёнов, военный комиссар Арзамасского РВК

Статистические параметры признаков ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
возрастной группы - юношей (18-21г., при n=100)

5. АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ.

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Длина тела, см.	163	191	178,45	178	176	6,19	0,62	-0,06	-0,29	3,46
2	Масса тела, кг.	54	114	71,12	68	65	11,78	1,18	1,28	2,17	16,57
3	ИМТ, кг/м ²	16,7	34,1	22,3	21,8	-	3,34	0,33	0,91	1,09	14,95
4	Окружность грудной клетки, см.	73	110	85,73	85	-	6,97	0,69	1,04	1,81	8,12
5	Окружность запястья, см.	14	20	16,73	17	17	1,11	0,11	0,14	0,23	6,63
6	Окружность предплечья, см.	19	29	23,58	23	23	2,25	0,22	0,08	-0,59	9,53
7	Окружность плеча, см	23	39	27,88	27	27	3,09	0,31	0,97	1,17	11,11
8	Окружность бедра, см	36	56	43,17	43	40	4,57	0,46	0,68	-0,07	10,59
9	Окружность голени, см	21	42	31,00	32	32	3,76	0,37	-0,18	0,42	12,13
10	Окружность локтя, см	22	30	24,87	25	25	1,47	0,15	0,68	1,02	5,90
11	Окружность колена, см	31,0	42,0	36,49	36,0	36,0	2,23	0,22	0,07	0,21	6,12
12	Толщина жировой складки (кисть), см	0,5	2,0	1,20	1,0	1,0	0,43	0,04	1,06	-0,13	35,49
13	Толщина жировой складки (предплечье), см	1,5	14,0	3,83	3,0	2,0	2,53	0,25	1,83	3,48	66,19
14	Толщина жировой складки (плечо-передняя), см	2,0	38,0	10,75	10,	8,0	6,1	0,68	1,36	2,29	63,33
15	Толщина жировой складки (плечо- задняя), см	2,0	28,0	8,61	7,0	4,0	5,43	0,54	1,53	2,22	63,00
16	Толщина жировой складки (лопатка), см	3,0	30,	9,16	8,0	8,0	7,79	8,66	1,79	2,67	67,45
17	Толщина жировой складки (грудь), см	2,0	36,0	9,4	7,5	6,0	7,15	0,71	1,96	2,84	76,07
18	Толщина жировой складки (живот), см	1,0	42,0	10,4	7,0	4,0	8,94	0,91	7,67	2,17	86,64
19	Толщина жировой складки (бедро), см	3,0	38,0	10,95	9,5	-	6,14	0,61	0,86	4,83	56,14
20	Толщина жировой складки (голень), см	2,0	36,0	8,15	8,0	4,0	5,42	0,54	1,19	5,79	63,64
21	Мышечная масса, кг.	16,8	37,3	24,4	24,7	17,2	4,21	0,42	0,52	0,48	17,19
22	Жировая масса, кг.	3,2	32,3	9,87	8,28	-	6,30	0,63	1,64	2,38	63,79
23	Площадь поверхности тела, м ²	1,61	2,43	1,89	1,88	1,82	0,15	0,02	0,95	1,51	8,05

2. ФИЗИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ.

№	Показатели	Max	Min	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Жизненная емкость легких, л	2,4	2,5	3,65	3,65	3,5	0,56	0,06	0,04	0,01	15,21
2	Динамометрия правой кисти, кг	18,0	5,0	32,5	32,0	30,0	7,74	0,77	0,16	-0,54	23,82
3	Динамометрия левой кисти, кг	15,0	29,0	23,3	24,0	20,0	3,85	0,55	-0,08	-1,09	16,58
5	Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	90,0	130,0	114,11	110,0	110,0	9,46	0,97	-0,08	-0,67	8,29
6	Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0	90,0	75,63	80,0	80,0	6,77	0,69	-0,23	-0,72	8,96
7	Частота сердечных сокращений, раз в мин.	56,0	105,0	78,71	79,0	-	9,98	0,99	0,22	0,05	12,67
8	Частота дыхательных движений, раз в мин.	16,0	26,0	20,27	20,0	19,0	2,52	0,25	0,09	-0,86	12,44
9	Минутный объем дыхания	8,08	19,89	12,57	12,43	14,3	2,41	0,24	0,44	0,38	19,18
10	Минутный объем кровообращения	1,80	4,63	3,02	3,01	-	0,55	0,05	0,58	1,33	18,26
11	Сердечный выброс	28,9	48,2	38,3	36,68	-	4,13	0,41	0,14	-0,62	10,78
12	Пульсовое давление	25,0	55,0	39,4	40,0	40,0	6,77	0,69	-0,01	-0,34	17,21
13	Проба Штанге, сек.	18,0	110,	42,6	40,0	45,0	10,55	1,06	3,21	17,38	24,74
14	Проба Генчи, сек.	9,0	35,0	20,62	19,0	-	4,09	0,41	0,16	0,65	19,87
15	Адаптационный потенциал. Индекс функциональных изменений-Берсеневой – Баевского, у.е.	0,22	1,44	0,83	0,81	0,77	0,22	0,02	0,42	1,49	26,68
16	Вегетативный индекс Кердо, у.е.	-0,5	0,37	0,02	0,06	0,06	0,17	0,02	-0,57	0,79	85,61
17	Вегетативный индекс Аболенской, у.е.	0,43	0,95	0,69	0,69	0,64	0,11	0,01	0,12	-0,22	16,19
18	Индекс Робинсона, у.е.	58,5	130,0	90,5	89,1	-	13,54	1,35	0,62	0,99	14,96
19	Силовой индекс, кг/кг	0,26	0,71	0,46	0,46	0,50	0,10	0,09	0,1	-0,38	21,36
20	Жизненный индекс, млл/кг	29,0	78,9	52,2	51,85	-	9,26	0,93	0,05	-0,18	17,72

3. Статистические показатели КАРДИОИНТЕРВАЛОГРАФИИ.

№	Показатели	Max	Min	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
при N=100											
1	(Mo) Мода	0,4	0,95	0,66	0,65	0,65	0,09	0,002	0,59	0,62	13,55
2	(AMo) Амплитуда Моды	13,9	96,2	37,8	35,8	33,6	12,84	0,41	0,93	1,21	33,96
3	(BP) Вариационный размах	0,10	0,60	0,25	0,25	0,20	0,07	0,002	0,69	0,78	29,53
5	(IH) Индекс напряжения	14,1	248,2	110,9	100,	60,0	55,82	1,86	0,53	-0,64	50,35

4. Статистические параметры МАССЫ ТЕЛА, (кг.),(у.ед.)

Возраст	N	M	$\pm m$	$\pm\sigma$	V%	R _{MT/ДТ}	R _{x/y}	σ_R
18 лет	57	70,09	1,31	9,87	14,09	0,41	0,67	9,05
19 лет	14	68,42	3,76	14,06	20,54	0,73	1,60	10,04
20 лет	8	76,55	6,81	19,28	25,18	0,37	1,57	17,67
21 лет	21	73,65	2,47	11,36	15,42	0,71	1,10	8,11
Все	100	71,2	1,18	11,78	16,56	0,38	0,76	10,80

5. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ.

5.1 Факторы психологического теста- «Кэттелла»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm \sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
N=100											
1	Фактор А «замкнутость — общительность»	2,0	14,0	8,14	8,0	8,0	2,56	0,26	0,33	-0,17	30,43
2	Фактор В «интеллект»	0,0	17,0	5,44	6,0	4,0	2,79	0,28	0,90	2,02	50,75
3	Фактор С «эмоциональная неустойчивость- эмоциональная устойчивость»	1,0	12,0	7,83	8,0	8,0	2,92	0,23	-0,86	0,57	29,32
4	Фактор Е «подчиненность — доминантность»	2,0	11,0	6,7	7,0	7,0	2,06	0,21	-0,07	-0,12	30,41
5	Фактор F «сдержанность — экспрессивность»	0,0	10,0	5,24	5,0	5,0	2,16	0,22	-0,11	-0,38	41,15
6	Фактор G «подверженность чувствам- высокая нормативность поведения»	0,0	12,0	7,71	8,0	10,0	2,54	0,25	-0,15	-0,33	32,94
7	Фактор Н «робость — смелость»	2,0	12,0	7,6	8,0	7,0	2,14	0,21	-0,19	-0,33	27,63
8	Фактор I «жесткость — чувствительность»	1,0	10,0	5,9	6,0	6,0	1,91	0,19	-0,21	-0,16	31,79
9	Фактор L «доверчивость — подозрительность»	1,0	10,0	5,4	5,0	5,0	1,81	0,18	0,09	-0,08	33,39
10	Фактор М «практичность — развитое воображение»	1,0	10,0	5,9	6,0	6,0	1,93	0,19	-0,60	-0,03	32,54
11	Фактор N «прямолинейность — дипломатичность»	0,0	9,0	5,4	6,0	6,0	1,91	0,19	-0,26	-0,25	35,05
12	Фактор О «уверенность в себе — тревожность»	0,0	11,0	5,3	6,0	6,0	2,5	0,25	-0,01	-0,78	46,19
13	Фактор Q₁ «консерватизм — радикализм»	3,0	11,0	6,7	7,0	7,0	1,91	0,19	0,23	-0,63	28,11
14	Фактор Q₂ «конформизм — неконформизм»	1,0	10,0	5,82	6,0	6,0	1,97	0,21	-0,17	-0,17	33,78
15	Фактор Q₃ « низкий самоконтроль — высокий самоконтроль »	3,0	11,0	7,3	7,0	9,0	1,92	0,19	-0,32	-0,75	26,39
16	Фактор Q₄ «расслабленность — напряженность»	1,0	10,0	4,19	4,0	3,0	1,84	0,18	0,51	0,15	43,93
17	Фактор MD «адекватность самооценки»	0,0	14,0	7,72	8,0	8,0	8,98	0,29	-0,48	0,37	38,62

5.2 Комплексные – интегральные психологические показатели (по Кэттеллу)

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
1	Интеллектуальные особенности: факторы В, М, Q₁	10,0	31,0	18,5	18,0	18,0	3,75	0,37	0,55	1,21	20,65
2	Эмоционально волевые особенности: факторы С, G, I, O, Q₃, Q₄	27,0	53,0	38,4	39,0	39,0	5,41	0,54	0,12	-0,21	14,07
3	Коммуникативные свойства и особенности межличностного взаимодействия: факторы А, Н, F, E, Q₂, N, L	25,0	57,0	44,7	44,0	41,0	6,25	0,63	-0,17	-0,05	13,95

5.3 Факторы психологического теста - «Самочувствие Активность Настроение»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
N=100											
1	Фактор - Самочувствие	3,8	7,1	5,97	6,1	6,2	0,61	0,07	-0,95	1,33	10,09
2	Фактор- Активность	2,2	6,9	5,39	5,8	5,1	0,94	0,11	-0,70	6,11	17,01
3	Фактор- Настроение	4,6	7,0	6,09	6,1	-	0,56	0,07	-0,32	-0,42	9,35

5.4 Факторы психологического теста- «Спилберга - Ханина»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
N=100											
1	Фактор- Реактивная тревожность	5,0	35,0	20,37	22,0	23,0	6,44	0,76	-0,32	-0,13	31,61
2	Фактор Личностная тревожность	23,0	50,0	35,62	35,0	32,0	6,51	0,77	0,23	-0,47	18,28

5.5 Факторы психологического теста- «Айзенка»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
N=100											
1	Фактор - Искренность	0,0	8,0	4,29	4,0	3,0	2,05	0,24	0,06	-1,74	47,85
2	Фактор - Экстраверсия	3,0	19,0	10,25	10,0	9,0	3,19	0,38	0,23	0,18	31,19
3	Фактор - Невротизм	2,0	21,0	9,03	9,0	10,0	4,10	0,52	0,53	0,08	45,36

5.6 Факторы психологического теста «Оптимизм»

№	Показатели	Min	Max	M	Me	Mo	$\pm\sigma$	$\pm m$	As	Ex	CV%
при N=100											
1	Фактор- Оптимизм	53,0	75,0	64,82	65,0	70,0	5,02	0,61	-0,13	-1,18	7,75

Центильные таблицы оценки ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
призывников города Арзамаса, Нижегородской области, 2018 год.

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Юноши 18- 21									
1. Длина тела, см	163,0-191,0	165,1	169,4	173,8	177,0	181,3	185,6	191,9	
2. Масса тела, кг	54,0-102,0	57,4	64,2	71,1	78,0	84,9	91,7	98,6	
3. ИМТ, кг/м ²	16,6-33,2	16,4	19,1	21,8	24,5	27,2	29,9	32,6	
4. Окружность грудной клетки, см	73,0-98,0	73,1	77,2	81,4	85,5	89,6	93,8	97,9	
5. Жизненная емкость легких, л	2,4-5,2	2,4	2,8	3,2	3,7	4,1	4,5	8,0	
6. Динамометрия правой кисти, кг	18,0-50,0	20,3	24,9	29,4	34,0	38,6	43,1	47,7	
7. Динамометрия левой кисти, кг	15,0-44,0	17,1	21,1	25,4	29,5	33,6	37,8	41,9	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	100,0-130,0	102,1	106,4	110,7	115,0	119,3	123,6	127,8	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	60,0-90,0	62,1	66,4	70,7	75,0	79,3	83,5	87,9	
10. Частота сердечных сокращений	60,0-96,0	60,9	66,6	72,3	78,0	83,7	89,4	95,2	
11. Толщина жировой складки (живот), см	2,0-42,0	3,9	6,7	15,6	21,5	27,4	33,2	39,1	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	2,0-38,0	4,6	9,6	14,9	20,0	25,1	30,3	35,4	
13. Толщина жировой складки (спина), см	3,0-30,0	4,9	8,8	12,7	16,5	20,4	24,2	28,1	
14. Площадь поверхности тела, м ²	1,61-2,43	1,67	1,77	1,91	2,02	2,14	2,25	2,37	
15. Мышечная масса, кг	16,8-37,3	18,3	21,2	24,1	27,1	29,9	32,9	35,8	
16. Жировая масса, кг	3,18-32,27	5,3	9,4	13,6	17,7	21,8	26,1	30,2	

Центильные таблицы оценки ФИЗИОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ
призывников города Арзамаса, Нижегородской области, 2018 год.

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Юноши 18- 21									
Проба Штанге	18,0-110,0	24,6	37,3	50,8	64,0	77,1	90,3	103,4	
Проба Генчи	9,0-35,0	10,8	14,6	18,3	22,02	25,7	29,4	33,1	
Минутный объем кровообращения	1,8-4,36	2,01	2,43	2,85	3,22	3,63	4,04	4,46	
Минутный объем дыхания	8,08-19,89	8,92	10,61	12,29	13,99	15,67	17,36	19,05	
Жизненный индекс	28,95-78,95	32,5	39,6	46,8	53,9	61,1	68,2	75,3	
Ударный объем сердца	28,9-48,2	30,3	33,1	35,8	38,5	41,3	44,1	46,8	
Индекс функциональных изменений	0,22-1,44	0,31	0,48	0,65	0,83	1,01	1,17	1,35	
Вегетативный индекс Аболенской	0,43-0,95	0,47	0,54	0,62	0,69	0,76	0,83	0,91	
Вегетативный индекс Кердо	-0,5-0,37	-0,48	-0,35	-0,22	-0,09	0,04	0,17	0,30	
Вегетативный индекс Робинсона	58,5-130,0	63,6	73,8	84,0	94,3	104,5	114,6	124,8	

Центильное распределение показателей КАРДИОИНТЕРВАЛОГРАФИИ.

(Mo)	Мода	0,4-0,95	0,44	0,52	0,59	0,68	0,75	0,83	0,91
(AMo)	Амплитуда Моды	13,9-96,2	19,77	31,54	43,29	55,05	66,81	78,58	90,32
(BP)	Вариационный размах	0,10-0,60	0,13	0,21	0,28	0,35	0,42	0,49	0,56
(ИН)	Индекс напряжения	14,1-248,2	30,81	64,22	97,64	131,05	164,46	197,87	231,29

**Центильные таблицы оценки ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ
призывников города Арзамаса, Нижегородской области, 2018 год.**

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Юноши 18- 21									
«Кэттела»									
Фактор А "замкнутость — общительность"	2,0-14,0	2,9	4,6	6,3	8,0	9,7	11,4	13,14	
Фактор В "интеллект"	0,0-17,0	0,9	2,6	4,3	6,0	7,7	9,4	11,1	
Фактор С "эмоциональная неустойчивость — эмоциональная устойчивость"	1,0-12,0	1,8	3,4	4,9	6,5	8,1	9,6	11,2	
Фактор F "сдержанность — экспрессивность"	0,0-10,0	0,7	2,1	3,6	5,0	6,4	7,9	9,3	
Фактор Е "подчиненность — доминантность"	2,0-11,0	0,86	2,6	4,2	6,0	6,4	7,9	9,3	
Фактор G "подверженность чувствам — высокая нормативность поведения"	0,0-12,0	0,9	2,5	4,2	6,0	7,7	9,4	11,1	
Фактор Н "робость — смелость"	2,0-12,0	2,7	4,1	5,6	7,0	8,4	9,8	11,3	
Фактор I "жесткость — чувствительность"	1,0-10,0	1,6	2,9	4,2	5,5	6,8	8,1	9,4	
Фактор L "доверчивость — подозрительность"	1,0-10,0	1,6	2,9	4,2	5,5	6,7	8,1	9,4	
Фактор М "практичность — развитое воображение"	1,0-10,0	1,3	2,5	4,4	6,0	7,7	8,2	9,3	

Фактор N "прямолинейность — дипломатичность"	0,0-9,0	0,2	1,6	3,1	4,5	5,9	7,3	8,7
Фактор O "уверенность в себе — тревожность"	0,0-11,0	0,78	2,35	3,92	5,51	7,12	8,62	10,22
Фактор Q₁ "консерватизм — радикализм"	3,0-11,0	3,1	4,3	5,5	6,8	7,9	9,2	10,3
Фактор Q₂ "конформизм — нонконформизм"	1,0-10,0	1,7	3,2	4,5	6,0	7,4	8,8	10,2
Фактор Q₃ "низкий самоконтроль — высокий самоконтроль"	3,0-11,0	3,6	4,7	5,8	7,0	8,1	9,2	10,4
Фактор Q₄ "расслабленность — напряженность"	1,0-10,0	1,6	2,9	4,2	5,5	6,7	8,1	9,4
Фактор MD "адекватность самооценки"	0,0-14,0	1,1	3,1	5,4	7,6	9,3	11,4	13,5

Комплексные – интегральные психологические показатели (по Кэттеллу)

Интеллектуальные особенности: факторы В, М, Q₁	10,0-31,0	11,51	14,83	17,64	20,59	23,32	26,74	29,45
Эмоционально-волевые особенности: факторы С, G, I, O, Q₃, Q₄	27,0-53,0	28,85	32,57	36,29	40,01	43,71	47,43	51,14
Коммуникативные свойства и особенности межличностного взаимодействия: факторы А, Н, F, E, Q₂, N, L	25,0-57,0	27,28	31,87	36,42	41,05	45,57	50,14	54,71

Центильные таблицы оценки ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ
призывников города Арзамаса, Нижегородской области, 2018 год.

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Юноши 18- 21									
«САН»									
Фактор Самочувствие	3,8-7,1	4,04	4,51	4,98	5,45	5,92	6,36	6,86	
Фактор Активность	2,2-6,9	2,54	3,21	3,88	4,55	5,22	5,89	6,56	
Фактор Настроение	4,6-7,0	4,77	5,11	5,46	5,58	6,14	6,48	6,82	
«Спилберга-Ханина»									
Фактор Реактивная тревожность	5,0-35,0	7,14	11,42	15,71	20,01	24,29	28,57	32,86	
Фактор Личностная тревожность	23,0-50,0	24,93	28,79	32,64	36,51	40,36	44,21	48,07	
«Айзенка»									
Фактор Искренность	0,0-8,0	0,57	1,71	2,85	4,02	5,14	6,29	7,43	
Фактор Экстраверсия	3,0-19,0	4,14	6,42	8,17	11,05	13,29	15,57	17,86	
Фактор Невротизм	2,0-21,0	3,36	6,07	8,89	11,51	14,21	16,92	19,64	
«Оптимизм»									
Фактор Оптимизм	53,0-75,0	54,75	57,71	60,86	64,01	67,14	70,29	73,43	