

Т Е С Т Ы
по БЖД
для специальности
социально-культурный сервис и туризм

1. Безопасность жизнедеятельности – это:

- а) свойство системы «человек – среда обитания» сохранять условия взаимодействия с минимальной возможностью возникновения ущерба людским, природным и материальным ресурсам.
- б) индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.
- в) система знаний, умений, навыков жизненных ориентиров, обеспечивающих безопасность и наиболее полную активную реализацию имеющегося творческого потенциала личности в социальной, профессиональной и других сферах жизни.

2. Безопасность жизнедеятельности – это наука о:

- а) здоровье человека
- б) об экологии
- в) о комфортном и безопасном взаимодействии человека с окружающей средой обитания

3. Риск – это:

- а) события, которые могут принести вред человеку
- б) количественная характеристика действия опасностей, формируемых конкретной деятельностью человека
- в) процессы, оказывающие негативное воздействие на человека

4. Под средой обитания понимают:

- а) населенный пункт;
- б) государство;
- в) совокупность естественных и социальных условий существования человеческого общества;

5. Опасная ситуация это;

- а) угроза жизни,
- б) угроза имуществу
- в) условия, при которых создается возможность возникновения несчастного случая

6. Охрана труда это:

- а) создание охранных подразделений предприятий, организаций, учреждений.
- б) охрана территорий
- в) система законодательных актов, социально-экономических, организационных и других мероприятий, обеспечивающих безопасность и сохранение здоровья в процессе труда

7. К опасным факторам среды обитания относятся:

- а) шум,
- б) превышение ПДК вредных веществ в воздухе;
- в) факторы, приводящие к травмам или другим резким ухудшениям здоровья и даже к смерти;

8. К вредным факторам среды обитания относятся;

- а) воздействие движущих механизмов, падающих предметов, действие электротока;
- б) стихийные бедствия
- в) факторы, приводящие к заболеваниям

9. Экстремальная ситуация – это:

- а) состояние умиротворения;

- б) состояние психологического расстройства;
- в) ситуация, при которой возникает угроза жизни, здоровья или имущества.

10 К физическим вредным факторам относятся:

- а) патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности;
- б) ионизирующие излучения;
- в) нервно-психические перегрузки.

11. Причинами возникновения экстремальной ситуации в природе являются:

- а) шум;
- б) промышленные выбросы;
- в) смена климатогеографических условий
- г) ионизирующие излучения.

12. Ситуация, при которой в значительной степени нарушается нормальное функционирование человека или небольшой группы людей относится к:

- а) чрезвычайной;
- б) обычной;
- в) экстремальной;
- г) оптимальной

13. Охрана труда это:

- а) создание охранных подразделений предприятий, организаций, учреждений.
- б) охрана территорий
- в) система законодательных актов, социально-экономических, организационных и других мероприятий, обеспечивающих безопасность и сохранение здоровья в процессе труда

14. при внезапном наводнении до прибытия помощи необходимо:

- а) немедленно покинуть квартиру и подняться на верхние этажи;
- б) взять с собой документы, ценные вещи, отключить газ, воду, электричество, запастись пищей и водой и покинуть квартиру;
- в) включить телевизор, радио, выслушать сообщение и рекомендации и принять соответствующие меры.

15. под ликвидацией ЧС подразумевается:

- а) проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ при возникновении ЧС;
- б) локализация зон ЧС и прекращение действия характерных для них опасных факторов;
- в) организация строительства жилья для пострадавшего населения;
- г) восстановление экономики и нормального природопользования в зоне ЧС.

16. находясь на улице, вы услышали взрывы и узнали, что произошел выброс хлора и токсичное облако движется в вашем направлении. Ваши действия;

- а) используете для укрытия первые и цокольные этажи здания, а также подвальные помещения;
- б) используете для укрытия любое понижение рельефа на открытой местности;
- в) укроетесь на верхних этажах в ближайшем здании жилого или культурно-бытового назначения;
- г) будете уходить в противоположную сторону от фронта облака по направлению ветра.

17. к основным способам защиты населения в ЧС мирного и военного времени не относятся:

- а) укрытие в защитных сооружениях
- б) эвакуация населения из опасных зон в безопасные
- в) использование средств индивидуальной защиты и медицинской профилактики
- г) противорадиационная защита

18. ситуация, при которой затрудняется или становится невозможной нормальная (а иногда и любая) жизнедеятельность большого числа людей на большой территории называется:

- а) допустимой
- б) экстремальной
- в) чрезвычайной
- г) обычной

19. Физиология труда – это:

- а) необходимость жизнедеятельности человека
- б) необходимость жизни
- в) наука, изучающая изменения функционального состояния организма человека под влиянием трудовой деятельности

20. оболочка Земли, в которой реализуется деятельность человека, называется:

- а) биосферой;
- б) литосферой;
- в) гидросферой;
- г) атмосферой;
- д) ноосферой.

21. ситуации, при которых условия являются наиболее благоприятными для реализации жизнедеятельности человека и общества являются:

- а) обычными;
- б) экстремальными;
- в) оптимальными;
- г. чрезвычайными.

22. безопасность пешехода, готовящегося перейти улицу, обеспечат следующие действия:

- а) быстро перейти на другую сторону;
- б) проскочить на красный свет светофора;
- в) остановиться, осмотреться, дождаться разрешающего света светофора.

23. Тяжесть труда это:

- а) Количественная характеристика физического труда
- б) количественная характеристика умственного труда
- в) Количественная характеристика интеллектуального труда

24. к видам возгораний, которые запрещено тушить огнетушителем ОП-10, относятся

- а) мусор, бумага;
- б) деревянные строения;
- в) бензин, керосин, масла;
- г) вещества органического происхождения

25. завывание сирен, прерывистые гудки предприятий и транспорта означают сигнал:

- а) воздушная тревога;
- б) химическая тревога;
- в) радиационная опасность;
- г) эвакуация;
- д) внимание всем!

26. как действовать по сигналу “Внимание всем!”

- а) надеть средств защиты, покинуть помещение;
- б) быстро направиться в убежище;
- в) включить радио или телевизор и прослушать информацию органов управления

ГО и ЧС

г) подняться на верхние этажи здания

27. Напряженность труда это:

- а) Количественная характеристика физического труда;
- б) количественная характеристика умственного труда;
- в) количественная характеристика интеллектуального труда;

28. Переутомление это:

- а) Снижение работоспособности, наступающее в процессе работы;
- б) Патологическое состояние, болезнь, которая требует специального лечения;
- в) Рациональная организация трудового процесса;

29. действий, которые необходимо выполнить после прослушивания речевой информации о ЧС:

- а) продолжить делать то, что делали до прослушивания информации;
- б) пойти с друзьями на прогулку;
- в) взять приготовленные заранее вещи первой необходимости, документы, средства индивидуальной защиты, запас продуктов питания и пойти в убежище (если это рекомендовано в речевой информации);
- г) выполнить те действия, которые рекомендованы в речевой информации местным органом ГО ЧС

30. Вредные факторы среды обитания приводят:

- а) к травмам,
- б) к смерти,
- в) к заболеваниям;
- г) к внезапным, резким ухудшениям здоровья;

31. к техногенным относятся такие ЧС, как:

- а) пожар, возникший за счет попадания молнии;
- б) пожар, возникший за счет искр, разлетающихся при горении костра;
- в) сильные разрушения зданий в результате взрыва газа за счет нарушения целостности трубы газопровода и искрения электропроводки;
- г) пожар, возникший в результате поджога.

32. Наводнения относятся к чрезвычайным ситуациям:

- а) техногенного происхождения;
- б) экономического происхождения;
- в) природного происхождения.

33. Микроклимат производственных помещений это:

- а) метеорологические условия окружающей среды
- б) климат внутренней среды этих помещений;
- в) микроклимат вспомогательных помещений

34. Транспорт, который загрязняет окружающую среду вредными веществами, это:

- а) трамвай;
- б) трубопроводный транспорт;
- в) железнодорожный транспорт;
- г) автомобильный транспорт.

35. Назовите единицу дозы облучения:

- а) ньютон;
- б) рентген в час;
- в) паскаль;
- г) рентген.

36. Загрязнителями атмосферы являются:

- а) природные явления;
- б) работа железнодорожного транспорта;
- в) промышленные и производственные выбросы

37. Загрязнителями гидросферы являются:

- а) природные осадки;
- б) работа транспорта;
- в) производственные выливы в водоемы вредных веществ;

38. К нарушениям экологического равновесия в природе не относятся:

- а) химические загрязнители;
- б) физические загрязнители;
- в) биологические загрязнители

39. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных помещений установлено:

- а) на основании жизненного опыта;
- б) на основании решений руководства;
- в) системы стандартов безопасности труда

40. К микроклиматическим условиям не относятся:

- а) оптимальные условия;
- б) допустимые условия;
- в) дискомфортные условия

41. Мероприятия, которые необходимо выполнить в первую очередь, если возникла ЧС или угроза ее возникновения:

- а) приведение в порядок территории учебного заведения.
- б) проверка состояния средств индивидуальной защиты и приведение их в состояние готовности.
- в) уточнение местонахождения ближайшего убежища (укрытия) и подходов к нему.
- г) немедленная организация работ по строительству ПРУ или приспособление для него заглубленных или иных помещений.

42. К СИЗ органов дыхания, которые являются самыми эффективными как по полноте защиты, так и по ее длительности относятся:

- а) респираторы;
- б) противопыльная тканевая маска;
- в) ватно-марлевая повязка;
- г) противогаз.

43. Допустимые параметры микроклимата не достигаются:

- а) кондиционированием;
- б) вентиляцией;
- в) аэрацией
- г) внешними погодными условиями

44. К основным способам борьбы с загрязнением атмосферы не относится:

- а) контроль за качеством атмосферного воздуха
- б) внедрение безотходных и малоотходных производств;
- в) внедрение газоочистных пылеулавливающих кстановок на промышленных предприятиях;
- г) организация пешеходных переходов

45. К механическим колебаниям не относятся:

- А) колебания;
- Б) механические колебания;
- В) вибрация;
- Г) гармоничные колебания

46. Безопасным временем нахождения перед экраном работающего компьютера считается

- а) не более одного часа;
- б) не более двух часов;
- в) не более трех часов;
- г) не более четырех часов.

47. Возникновению несчастных случаев чаще всего способствует

- а) задумчивость, лень;
- б) невнимательность, излишняя самоуверенность;
- в) несоблюдение правил обращения с опасными предметами, вредные привычки (пьянство, наркомания, токсикомания);
- г) надежда на “авось”.

48. Наибольшее количество несчастных случаев на улице происходит из-за:

- а) игры в футбол;
- б) дорожно-транспортных происшествий;
- в) повышенной любознательности людей;
- г) невнимательности людей.

49. Механические колебания не вызывают:

- а) нарушений функций ЦНС;
- б) нарушений функций опорно-двигательного аппарата;
- в) тепловых ударов;
- г) нарушений функций половых органов

50. Акустические колебания это:

- а) механические колебания в упругих средах;
- б) механические колебания в воде;
- в) механические колебания в газах

51. К несчастным случаям на уроках физики, химии, труда, физкультуры скорее может привести:

- а) плохое самочувствие;
- б) невыполнение требований безопасности, баловство и невнимательность;
- в) временное отсутствие преподавателя на уроке;
- г) неподготовленность к урокам;

52. Наиболее вероятной причиной возникновения пожара в квартире является:

- а) игры детей со спичками, петардами, бенгальским огнем, зажигалками.
- б) зажженные электрические лампочки, фонари.
- в) постоянно работающий холодильник.
- г) отсутствие в квартире огнетушителя.

53. Для тушения небольших очагов пожара в помещении, необходимо использовать:

- а) любые имеющиеся в квартире жидкости.
- б) старые газеты
- в) веник
- г) одеяло.

54. Необходимо хранить опасные для жизни маленьких детей вещества и вещи (уксусную кислоту, лекарства, растворители, лаки, краски, оружие, острые предметы, рыболовные снасти, капканы, газовые баллоны, дезодоранты, освежители воздуха) нужно хранить:

- а) в темных местах
- б) под столами, на антресолях
- в) в недоступных для детей местах (в сейфах, закрытых на замок несгораемых шкафах, в недоступных для детей помещениях)

- г) в умывальнике на полках
- 55. Инфразвук это акустические колебания с частотой :**
- а) 16 Гц;
 - б) 25 Гц
 - в) менее 20 Гц
- 56. Ультразвук – это акустические колебания: с частотой:**
- а) с частотой 17 Гц;
 - б) с частотой 35 Гц;
 - в) с частотой 16000 Гц
- 57. Поражающее действие ультразвука на людей оказывается при:**
- а) при 60 дБ;
 - б) при 100 дБ;
 - в) при 120 дБ
- 58. Колебания инфразвука с силой 110-150 дБ не вызывает:**
- а) внутреннего расстройства органов пищеварения и мозга;
 - б) слепоту;
 - в) потерю слуха
- 59. Нельзя много времени просиживать за телевизором, компьютером, так как:**
- а) телевизор, компьютер могут испортиться (сломаться).
 - б) из-за этого расходуется много электроэнергии.
 - в) в квартире усиливается электромагнитное поле.
 - г) это способствует ухудшению зрения, осанки, состояния нервной системы.
- 60. к вероятной причине возникновения пожара в квартире относится:**
- а) постоянно работающий холодильник.
 - б) отсутствие в доме огнетушителя
 - в) нарушение правил эксплуатации электроприборов и электрооборудования
 - г) не выключенные электрические лампочки, фонари
- 61. Количество мощных электроприборов запрещается одновременно включать в одну розетку не более:**
- а) одного
 - б) двух
 - в) трех
 - г) таких запретов нет.
- 62. При эвакуации из горящего помещения, что в нем нужно закрыть:**
- а) краны водопровода
 - б) сейфы
 - в) вытяжные устройства
 - г) входную дверь.
- 63. Источниками электромагнитных излучений не являются:**
- а) передающие антенны;
 - б) антенны сотовой связи;
 - в) спутниковые телевизионные антенны
- 64. без информации о границе защитной зоны нельзя приближаться к передающей антенне ближе;**
- а) 10 метров;
 - б) 20 метров;
 - в) 30 метров
- 65. К наиболее вероятной причине возникновения пожара в помещениях относится:**
- а) отсутствие в помещении огнетушителя

б) нарушение правил эксплуатации электроприборов и электрооборудования

в) постоянно работающий холодильник

г) не выключенные лампочки, фонари

66. В целях безопасности, преодолевая зону огня, лучше всего укрываться:

а) сдернутыми с окна шторами

б) простыней

в) мокрым пальто или одеялом

г) клеенкой со стола.

67. при пользовании препаратами бытовой химии (порошки, таблетки, аэрозоли, растворители, горючие жидкости), необходимо руководствоваться:

а) советами старших товарищей

б) личным опытом

в) инструкциями, прилагаемыми к указанным средствам

г) знаниями из уроков химии.

68. К основным принципам защиты от электромагнитного излучения не относится:

а) защита расстоянием;

б) защита временем;

в) экранирование;

г) ношение защитной одежды

69. Комплексное воздействие электромагнитных полей на человека не включает в себя:

а) воздействие на нервную систему

б) воздействие на иммунную систему;

в) воздействие на эндокринную и репродуктивную системы;

г) воздействие на опорно-двигательную систему

70. Опасные для здоровья и жизни человека ионизирующие излучения это те, которые возникают при:

а) радиоактивном распаде и ядерных превращениях;

б) солнечной радиации;

в) космическом излучении

71. Доза радиоактивного облучения измеряется в;

а) паскалях;

б) гауссах;

в) рентгенах

72. К действиям рентгеновского, гамма, и нейтронного облучения на организм человека не относится;

а) внешнее облучение;

б) внутреннее облучение

в) комбинированное облучение

73. Легкая степень острой лучевой болезни возникает при дозах облучения

а) при дозе облучения 50 рентген;

б) при дозе облучения 100-200 рентген;

в) при дозе облучения 200-300 рентген

74. К источникам ЭМП не относятся;

а) радиолокационные системы;

б) системы спутниковой связи;

в) системы приемных антен

75. среда обитания – это:

а) окружающая человека среда, обусловленная в данный момент совокупностью факторов (физических, химических, биологических и социальных), способных оказывать прямое или косвенное, немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство;

в) окружающая человека природная среда, которая содержит в себе компоненты живой и неживой природы, которые находятся в постоянном взаимодействии друг с другом и оказывают на человека определенное влияние

б) окружающая среда по месту жительства

76. Негативное воздействие ЭМП на организм человека не оказывается на;

а) эндокринную систему;

б) иммунную систему;

в) репродуктивную систему;

г) опорно-двигательную систему

77. К основным способам защиты населения в ЧС не относится:

а) укрытие в защитных сооружениях;

б) эвакуация и рассредоточение населения из опасных зон в безопасные;

в) использование средств индивидуальной защиты и медицинской

профилактики;

г) радиационная защита

78. при возникновении ЧС природного характера проводится:

а) местная эвакуация;

б) экстренная эвакуация;

в) упреждающая эвакуация;

г) всеобщая эвакуация

79. Противогаз ГП -5 выпускается следующих размеров:

А) 0, 1м, 2м, 3м, 4м;

Б) 1; 2, 3, 4, 5;

В) 0, 1, 2, 3, 4

80. все опасности носят:

а) неопределенный характер;

б) явный характер;

в) потенциальный характер;

г) неизбежный характер

81. Достичь допустимого риска – это значит;

а) не избежать опасности;

б) обеспечить безопасность;

в) допустить угрозу;

82. Основные правила пользования системой водоснабжения и действия в случае затопления жилища:

а) знать, где находятся перекрывные краны поступления воды в вашей квартире (доме), не загромождать доступ к ним, проверить их работоспособность и содержать их в работоспособном состоянии; знать, где перекрывается магистральный трубопровод, возможно ли сделать это без помощи слесаря; не допускать длительного подтекания кранов с горячей водой, засорения канализационной системы;

б) не оставлять без присмотра льющуюся воду, открытые краны в случае отключения подачи воды; быть осторожным с горячей водой, в случае повышения ее температуры возможны разрушения уплотнений стыков труб, раковин, выполненных из синтетических материалов;

в) все вышеперечисленное.

Правильные ответы:

1 – в; 2 – в; 3 – б; 4 – в; 5 – в; 6 – в; 7 – в; 8 – б; 9 – в; 10 – в; 11 – в; 12 – а; 13 -в; 14 – в ; 15 – а; 16 – в; 17 –г; 18 – в; 19 –в; 20 – д; 21 – в; 22-в; 23 –а; 24 – в; 25 – д; 26 -в; 27-б; 28-б; 29 -г; 30 – в; 31 – в; 32 – в 33=б;; 34 – г; 35 – г; 36-в;37 –в; 38 –в; 39 в; 40 -в 41 – б; 42 – г; 43 -г; 44 –г; 45 –г; 46 – а; 47 – в; 48 – б; 49 -в; 50 –а; 51 – б; 52 – а; 53 – г; 54 – в; 55 - а; 56 -в; 57 –в; 58 – в; 59 – г; 60 – в; 61 – а; 62 – г; 63 –в; 64 –б; 65 – б; 66 – в; 67 – в; 68 -г; 69 –г; 70 –а; 71 –в; 72 –б; 73 –б; 74 –в; 75 – а;76 -г; 77 –г; 78 – а; 79 – а; 80 – в; 81 – б; 82 – в;