

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мальчики 7 лет									
1. Длина тела, см	112,0-135,0	112,9	115,5	119,9	123,5	126,3	128,8	132,0	
2. Масса тела,кг	16,80-37,44	17,3	19,5	21,4	23,9	26,5	27,9	33,5	
3. ИМТ, кг/м ²	11,3-23,4	13,1	13,7	14,4	15,6	16,5	18,1	20,2	
4. Окружность грудной клетки, см	53,0-74,0	54,0	54,7	56,6	58,7	61,0	63,6	67,81	
5. Жизненная емкость легких, л	1,00-2,00	1,0	1,2	1,5	1,6	1,7	1,76	1,78	
6. Динамометрия правой кисти, кг	2,0-19,0	5,0	6,0	7,0	8,0	10,0	13,0	15,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	2,0-18,0	4,0	6,0	7,0	8,0	10,0	11,0	15,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	85,0-104,0	75,0	78,0	84,0	93,0	97,0	100,0	103,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	43,0-85,0	48,0	50,0	54,0	60,0	65,0	69,0	78,0	
10. Частота сердечных сокращений	61,0-115,0	67,0	72,0	78,0	88,0	97,0	106,0	108,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-2,80	0,34	0,36	0,50	0,54	0,72	0,90	1,08	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,10-3,00	0,36	0,45	0,58	0,63	0,81	1,08	1,26	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,20-2,50	0,36	0,40	0,48	0,54	0,58	0,72	0,90	
Мальчики 8 лет									
1. Длина тела, см	110,5-142,0	119,5	122,1	124,1	128,5	133,4	136,7	138,6	
2. Масса тела,кг	16,23-42,0	21,1	22,4	24,2	27,2	30,7	37,2	41,4	
3. ИМТ, кг/м ²	12,3-27,7	13,6	14,2	15,2	16,3	17,9	19,9	22,0	
4. Окружность грудной клетки, см	52,0-86,0	54,5	56,0	58,9	61,6	64,6	68,9	77,0	
5. Жизненная емкость легких, л	1,00-2,60	1,05	1,16	1,39	1,59	1,84	2,03	2,17	
6. Динамометрия правой кисти, кг	6,0-24,0	5,0	7,0	8,0	11,0	13,0	16,0	18,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	5,0-23,0	4,0	6,0	7,0	8,0	13,0	15,0	18,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	72,0-115,0	80,0	84,0	90,0	97,0	105,0	111,0	115,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	48,0-90,0	43,0	52,0	57,0	61,0	67,0	76,0	80,0	
10. Частота сердечных сокращений	64,0-102,0	68,0	73,0	78,0	88,0	94,0	98,0	101,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-3,70	0,35	0,42	0,51	0,54	0,72	1,08	1,53	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,20-3,20	0,45	0,50	0,61	0,72	0,81	1,17	1,53	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,20-2,40	0,36	0,41	0,49	0,54	0,72	0,90	1,26	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мальчики 9 лет									
1. Длина тела, см	117,4-158,0	121,7	126,0	129,7	133,7	138,6	141,8	146,3	
2. Масса тела,кг	19,4-50,0	22,4	23,8	26,6	30,2	34,3	41,7	46,5	
3. ИМТ, кг/м ²	11,7-30,7	13,6	14,4	15,3	16,5	18,3	21,5	22,9	
4. Окружность грудной клетки, см	52,0-96,0	54,0	58,5	61,2	63,7	67,5	74,2	80,9	
5. Жизненная емкость легких, л	1,20-2,80	1,25	1,42	1,57	1,78	1,99	2,16	2,33	
6. Динамометрия правой кисти, кг	6,0-25,0	6,0	9,0	11,0	13,0	17,0	18,0	20,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	6,0-29,0	6,0	8,0	9,0	13,0	15,0	18,0	20,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	84,0-115,0	85,0	88,0	94,0	101,0	109,0	112,0	114,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0-78,0	51,0	53,0	57,0	63,0	70,0	74,0	77,0	
10. Частота сердечных сокращений	58,0-103,0	62,0	66,0	74,0	80,0	88,0	96,0	101,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,10-2,80	0,36	0,45	0,50	0,54	0,81	1,17	1,53	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,10-2,70	0,45	0,50	0,54	0,63	0,90	1,26	1,44	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,20-2,40	0,40	0,45	0,50	0,54	0,81	1,08	1,35	
Мальчики10 лет									
1. Длина тела, см	122,0-160,3	125,7	130,0	135,2	139,1	143,2	147,6	152,1	
2. Масса тела,кг	21,46-66,04	22,9	25,6	28,1	33,1	38,4	44,4	54,2	
3. ИМТ, кг/м ²	12,3-29,6	13,6	14,1	15,2	16,7	19,4	22,2	24,7	
4. Окружность грудной клетки, см	56,0-95,0	57,2	59,5	61,1	65,9	70,8	77,0	85,6	
5. Жизненная емкость легких, л	1,30-3,47	1,30	1,45	1,69	1,91	2,15	2,37	2,55	
6. Динамометрия правой кисти, кг	6,0-30,0	8,0	10,0	12,0	16,0	18,0	20,0	22,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	6,0-25,0	6,0	9,0	11,0	15,0	18,0	20,0	22,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	82,0-116,0	84,0	89,0	94,0	102,0	105,0	108,0	115,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0-80,0	50,0	53,0	60,0	64,6	71,0	76,0	78,0	
10. Частота сердечных сокращений	60,0-108,0	66,0	71,0	75,0	82,0	90,0	97,0	103,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-4,10	0,40	0,45	0,54	0,63	0,90	1,44	1,80	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,30-4,60	0,40	0,44	0,54	0,72	1,08	1,62	1,98	
3. Толщина жировой складки (спина), см	0,20-3,80	0,34	0,40	0,53	0,63	0,81	1,36	1,80	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мальчики 11 лет									
1. Длина тела, см	123,4-166,0	132,1	135,8	139,7	143,2	148,2	151,8	157,9	
2. Масса тела,кг	22,05-68,0	26,4	28,1	31,6	35,9	41,8	51,1	58,8	
3. ИМТ, кг/м ²	12,7-35,0	13,8	14,4	15,7	17,5	19,7	22,2	25,2	
4. Окружность грудной клетки, см	57,0-97,0	55,2	61,8	64,9	68,3	73,0	78,6	89,8	
5. Жизненная емкость легких, л	1,00-3,00	1,54	1,76	2,04	2,23	2,43	2,69	2,87	
6. Динамометрия правой кисти, кг	7,0-29,0	7,0	10,0	15,0	18,0	21,0	24,0	25,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	8,0-29,0	6,0	9,0	14,0	17,0	19,0	22,0	24,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0-114,0	88,0	91,0	95,0	105,0	107,0	110,0	112,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	42,0-80,0	50,0	56,0	59,0	65,0	73,0	75,0	78,0	
10. Частота сердечных сокращений	58,0-106,0	64,0	66,0	72,0	80,0	89,0	96,0	99,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-3,00	0,41	0,45	0,54	0,72	1,08	1,53	2,07	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,20-3,30	0,40	0,45	0,63	0,90	1,17	1,62	2,07	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,30-3,00	0,45	0,50	0,65	0,72	0,90	1,26	1,98	
Мальчики 12 лет									
1. Длина тела, см	126,4-185,8	134,2	140,7	144,7	149,7	155,5	158,9	165,9	
2. Масса тела,кг	20,76-90,04	29,2	31,5	34,5	39,7	45,4	55,0	64,9	
3. ИМТ, кг/м ²	11,1-32,5	14,4	15,0	16,0	17,4	19,3	22,2	25,0	
4. Окружность грудной клетки, см	54,0-97,0	63,0	64,4	66,9	70,7	74,7	77,0	95,0	
5. Жизненная емкость легких, л	1,30-4,91	1,54	1,76	2,00	2,30	2,61	2,90	3,16	
6. Динамометрия правой кисти, кг	11,0-42,0	10,0	14,0	16,0	19,0	23,0	25,0	30,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	9,0-40,0	10,0	14,0	16,0	18,0	20,0	25,0	28,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	85,0-114,0	90,0	93,0	97,0	106,0	115,0	120,0	126,00	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	38,0-78,0	50,00	55,00	59,0	67,0	72,0	75,0	78,0	
10. Частота сердечных сокращений	45,0-104,0	60,0	65,00	70,0	78,0	87,0	97,0	103,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,30-5,00	0,45	0,47	0,54	0,72	1,08	1,71	2,52	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,20-3,40	0,45	0,50	0,60	0,72	1,08	1,53	1,98	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,30-2,80	0,45	0,48	0,59	0,63	1,08	1,71	2,25	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мальчики 13 лет									
1. Длина тела, см	120,3-178,0	141,1	146,6	151,0	155,7	162,3	167,5	171,9	
2. Масса тела,кг	30,39-75,40	32,1	34,7	40,3	45,7	52,8	59,2	73,9	
3. ИМТ, кг/м ²	13,3-32,6	14,9	15,4	16,8	18,4	20,8	24,5	26,6	
4. Окружность грудной клетки, см	59,0-97,0	62,2	66,9	69,1	73,8	77,9	85,6	95,0	
5. Жизненная емкость легких, л	1,50-3,84	1,68	1,97	2,36	2,61	2,98	3,26	3,46	
6. Динамометрия правой кисти, кг	8,0-43,0	13,0	17,0	17,0	22,0	26,0	32,0	38,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	8,0-40,0	12,0	16,0	17,0	21,0	24,0	28,0	34,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0-115,0	94,0	100,0	105,0	107,0	110,0	112,0	114,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0-76,0	52,0	60,0	63,0	69,0	70,0	72,0	75,0	
10. Частота сердечных сокращений	45,0-101,0	61,0	64,0	71,0	78,0	88,0	95,0	98,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-3,60	0,54	0,56	064	0,72	1,08	1,62	2,34	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,20-3,20	0,45	0,50	0,61	0,72	1,08	1,53	1,80	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,20-3,20	0,45	0,49	0,59	0,63	0,90	1,44	2,25	
Мальчики 14 лет									
1. Длина тела, см	135,0-175,5	143,1	149,8	155,0	162,3	168,7	171,9	174,0	
2. Масса тела,кг	29,70-80,26	31,30	38,14	42,36	47,82	53,56	60,92	68,44	
3. ИМТ, кг/м ²	13,4-33,4	15,1	15,6	16,6	17,9	19,6	21,6	23,9	
4. Окружность грудной клетки, см	62,0-97,0	65,7	67,8	71,0	76,2	80,3	84,9	93,0	
5. Жизненная емкость легких, л	1,60-4,80	1,90	2,23	2,43	2,96	3,35	3,76	4,03	
6. Динамометрия правой кисти, кг	8,0-42,0	14,0	19,0	22,0	27,0	31,0	36,0	39,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	8,0-40,0	13,0	17,0	20,0	25,0	28,0	32,0	37,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0-130,0	90,0	95,0	100,0	105,0	110,0	127,0	129,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	49,0-84,0	55,0	58,0	61,0	67,0	74,0	79,0	81,0	
10. Частота сердечных сокращений	55,0-103,0	60,0	64,0	71,0	77,0	85,0	94,0	97,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-3,00	0,40	0,46	0,54	0,63	1,08	1,44	1,71	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,30-3,10	0,45	0,51	0,58	0,63	0,90	1,26	1,44	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,20-2,80	0,45	0,49	0,59	0,72	0,90	1,26	1,62	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Мальчики 15 лет									
1. Длина тела, см	145,0-185,0	149,3	158,7	164,7	171,4	177,2	181,0	184,0	
2. Масса тела,кг	31,90-85,30	39,00	46,40	51,84	58,17	64,12	71,05	82,62	
3. ИМТ, кг/м ²	14,5-29,3	16,3	17,1	17,9	19,6	21,5	23,1	24,5	
4. Окружность грудной клетки, см	65,0-110,0	69,3	75,0	77,0	81,8	86,6	90,8	95,2	
5. Жизненная емкость легких, л	2,00-6,00	2,12	2,55	3,11	3,57	3,95	4,70	5,30	
6. Динамометрия правой кисти, кг	10,0-64,0	15,0	23,0	28,0	32,0	37,0	43,0	49,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	8,0-51,0	16,0	22,0	26,0	30,0	35,0	40,0	44,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	90,0-130,0	94,0	98,0	106,0	116,0	120,0	122,0	128,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	48,0-85,0	43,0	52,0	62,0	64,0	75,0	82,0	84,0	
10. Частота сердечных сокращений	52,0-107,0	60,0	63,0	68,0	74,0	83,0	91,0	94,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,30-4,20	0,50	0,54	0,63	0,81	1,08	1,53	2,07	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,20-2,50	0,45	0,48	0,60	0,63	0,90	1,26	1,35	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,30-2,40	0,54	0,58	0,63	0,72	0,90	1,17	1,35	
Мальчики 16 лет									
1. Длина тела, см	150,0-186,0	160,6	166,5	169,6	174,1	178,8	182,6	185,0	
2. Масса тела,кг	32,4-91,0	45,90	51,54	56,81	61,44	67,88	74,58	82,10	
3. ИМТ, кг/м ²	12,9-34,1	16,9	17,4	18,6	20,1	21,9	23,9	25,1	
4. Окружность грудной клетки, см	63,0-108,0	73,0	76,2	80,8	83,7	87,8	91,4	95,0	
5. Жизненная емкость легких, л	2,10-6,20	2,52	3,09	3,53	3,89	4,42	4,93	6,10	
6. Динамометрия правой кисти, кг	19,0-65,0	20,0	28,0	32,0	38,0	43,0	44,0	58,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	11,0-64,0	20,0	23,0	30,0	35,0	41,0	47,0	52,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	90,0-134,0	103,0	108,0	114,0	120,0	126,0	128,0	132,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	50,0-86,0	56,0	60,0	66,0	69,0	80,0	82,0	84,0	
10. Частота сердечных сокращений	52,0-102,0	56,0	61,0	65,0	75,0	84,0	91,0	98,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,30-5,00	0,54	0,58	0,63	0,90	1,26	1,71	2,25	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,20-2,30	0,45	0,50	0,61	0,72	0,90	1,17	1,44	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,40-3,90	0,54	0,58	0,71	0,81	1,08	1,26	1,53	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
<i>Мальчики 17 лет</i>									
1. Длина тела, см	160,0-194,0	164,9	168,1	171,5	177,0	180,4	184,3	190,0	
2. Масса тела,кг	44,50-90,15	52,39	55,23	59,08	65,56	71,75	77,70	85,22	
3. ИМТ, кг/м ²	17,0-27,7	17,4	18,2	19,3	20,7	22,5	24,3	25,6	
4. Окружность грудной клетки, см	75,0-104,0	78,0	79,1	82,5	86,3	90,6	95,6	97,4	
5. Жизненная емкость легких, л	2,80-5,90	3,24	3,53	3,79	4,34	4,76	5,09	5,60	
6. Динамометрия правой кисти, кг	14,0-62,0	24,0	25,0	33,0	38,0	44,0	49,0	53,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	11,0-55,0	16,0	20,0	30,0	35,0	42,0	69,0	50,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	93,0-135,0	100,0	102,0	110,0	120,0	125,0	130,0	133,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	58,0-93,0	60,0	62,0	65,0	69,0	76,0	84,0	87,0	
10. Частота сердечных сокращений	48,0-102,0	58,0	60,0	66,0	73,0	80,0	89,0	101,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,40-3,40	0,63	0,72	0,81	1,08	1,44	1,98	2,25	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,40-2,30	0,45	0,48	0,63	0,72	0,90	1,17	1,35	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,50-2,50	0,63	0,68	0,79	0,90	1,17	1,44	1,71	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девочки 7 лет									
1. Длина тела, см	111,40-136,50	112,1	115,9	119,6	123,4	126,5	130,6	132,9	
2. Масса тела,кг	14,22-41,24	17,43	18,96	20,78	23,00	26,44	30,84	37,00	
3. ИМТ, кг/м ²	11,30-23,90	12,7	13,1	13,8	15,0	16,9	19,2	20,5	
4. Окружность грудной клетки, см	50,00-79,00	53,0	54,0	55,7	58,8	61,6	67,0	70,8	
5. Жизненная емкость легких, л	0,90-1,90	0,80	0,96	1,08	1,25	1,45	1,60	1,73	
6. Динамометрия правой кисти, кг	2,00-17,00	3,0	5,0	8,0	9,0	11,0	12,0	13,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	2,00-19,00	3,0	4,0	5,0	7,0	9,0	11,0	12,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	74,00-118,00	75,0	80,0	85,0	93,0	96,0	107,0	116,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	44,00-90,00	48,0	50,0	53,0	59,0	63,0	73,0	78,0	
10. Частота сердечных сокращений	68,00-117,00	70,0	75,0	80,0	89,0	97,0	107,0	111,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-2,50	0,45	0,50	0,54	0,63	0,90	1,17	1,44	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,10-2,70	0,45	0,50	0,54	0,81	1,08	1,35	1,80	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,40-2,60	0,48	0,51	0,54	0,65	0,81	1,08	1,17	
Девочки 8 лет									
1. Длина тела, см	108,80-142,70	116,2	120,3	124,2	127,1	131,5	136,2	140,4	
2. Масса тела,кг	17,57-43,82	19,65	21,56	22,85	25,54	29,78	34,72	41,38	
3. ИМТ, кг/м ²	12,70-25,70	13,0	13,6	14,5	15,7	17,5	20,0	21,0	
4. Окружность грудной клетки, см	50,00-78,00	50,5	55,4	57,6	60,4	63,9	69,4	76,0	
5. Жизненная емкость легких, л	0,86-2,10	1,00	1,05	1,28	1,47	1,68	1,83	1,99	
6. Динамометрия правой кисти, кг	2,00-19,00	5,0	7,0	10,0	13,0	14,0	16,0	18,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	3,00-21,00	5,0	7,0	12,0	13,0	14,0	12,0	15,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	69,0-120,0	80,0	82,0	86,0	96,0	103,0	107,,0	113,,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0-81,0	50,0	52,0	56,,0	61,0	68,,0	73,,0	80,0	
10. Частота сердечных сокращений	52,0-112,0	61,0	70,0	78,0	87,0	94,0	102,0	108,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-3,50	0,50	0,52	0,54	0,72	1,08	1,35	1,62	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,30-3,30	0,50	0,54	0,61	0,81	1,17	1,44	1,62	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,10-3,10	0,48	0,50	0,54	0,63	0,81	1,17	1,26	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девочки 9 лет									
1. Длина тела, см	120,0-144,2	122,0	125,7	130,2	133,7	139,0	141,7	143,9	
2. Масса тела,кг	19,88-51,90	22,02	23,67	25,48	29,00	34,71	38,80	44,96	
3. ИМТ, кг/м ²	11,70-33,40	13,1	13,6	14,5	16,1	18,4	21,1	22,1	
4. Окружность грудной клетки, см	54,00-82,00	55,0	57,4	59,0	62,0	66,9	71,9	74,8	
5. Жизненная емкость легких, л	0,94-2,90	1,00	1,25	1,51	1,72	1,88	1,97	2,26	
6. Динамометрия правой кисти, кг	6,0-22,0	6,0	7,0	9,0	10,0	14,0	16,0	18,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	5,0-20,0	5,0	6,0	8,0	10,0	13,0	14,0	16,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	78,0-128,0	86,0	89,0	94,0	100,0	110,0	115,0	120,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	38,0-86,0	54,0	56,0	59,0	62,0	69,0	77,0	80,0	
10. Частота сердечных сокращений	60,0-113,0	67,0	71,0	73,0	85,0	90,0	100,0	108,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-3,00	0,40	0,45	0,59	0,72	1,08	1,62	2,25	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,20-2,90	0,45	0,50	0,61	0,81	1,26	1,62	1,98	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,20-3,00	0,45	0,50	0,54	0,72	1,08	1,62	1,98	
Девочки 10 лет									
1. Длина тела, см	119,0-155,0	124,6	129,8	133,8	138,5	143,3	147,2	152,0	
2. Масса тела,кг	21,44-52,28	23,32	24,96	27,88	31,77	36,33	42,10	49,90	
3. ИМТ, кг/м ²	12,00-29,50	13,3	14,1	15,1	16,6	18,1	20,0	22,5	
4. Окружность грудной клетки, см	54,0-85,0	54,0	58,0	60,8	63,9	68,3	73,8	78,9	
5. Жизненная емкость легких, л	0,80-2,50	1,20	1,38	1,57	1,78	2,00	2,19	2,37	
6. Динамометрия правой кисти, кг	6,0-30,0	5,0	8,0	10,0	16,0	14,8	17,1	19,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	6,0-34,0	5,0	7,0	8,0	11,0	14,0	16,3	18,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0-123,0	85,0	90,0	95,0	102,0	110,0	116,0	118,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	42,00-84,00	50,0	54,0	59,0	65,0	71,0	78,0	81,0	
10. Частота сердечных сокращений	61,00-125,00	66,0	69,0	74,0	82,0	92,0	98,0	103,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-3,70	0,45	0,50	0,65	0,81	1,26	1,80	2,52	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,20-3,30	0,50	0,54	0,63	0,90	1,44	1,80	2,16	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,30-3,40	0,45	0,48	0,54	0,72	1,08	1,62	2,07	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девочки 11 лет									
1. Длина тела, см	12,7-167,3	132,0	135,2	134,0	144,7	149,8	153,8	158,0	
2. Масса тела,кг	17,28-64,00	25,68	27,40	31,16	35,77	41,17	48,70	55,97	
3. ИМТ, кг/м ²	11,60-30,30	13,7	14,1	15,4	16,8	18,7	21,3	24,3	
4. Окружность грудной клетки, см	49,00-91,00	56,0	60,0	63,0	66,0	72,0	80,0	87,0	
5. Жизненная емкость легких, л	0,94-2,84	1,30	1,54	1,74	1,98	2,18	2,40	2,67	
6. Динамометрия правой кисти, кг	6,0-29,0	6,0	8,0	12,0	14,0	17,0	20,0	24,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	5,0-28,0	5,0	7,0	13,0	16,0	17,0	20,0	18,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0-122,0	86,0	93,0	98,0	105,0	114,0	118,0	121,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	50,0-86,0	55,0	56,0	61,0	67,0	73,0	78,0	84,0	
10. Частота сердечных сокращений	59,0-108,0	67,0	70,0	75,0	83,0	91,0	98,0	102,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,20-3,50	0,50	0,54	0,63	0,90	1,36	2,07	2,43	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,30-3,30	0,50	0,54	0,63	0,91	1,35	1,98	2,25	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,20-3,50	0,50	0,54	0,63	0,81	1,17	1,62	2,16	
Девочки 12 лет									
1. Длина тела, см	132,0-170,0	137,8	142,3	146,3	151,8	156,8	162,0	164,7	
2. Масса тела,кг	24,40-70,00	29,18	32,11	36,06	43,32	49,82	56,82	64,48	
3. ИМТ, кг/м ²	10,2-33,2	14,4	15,1	16,4	18,1	20,5	23,0	24,9	
4. Окружность грудной клетки, см	58,0-91,0	60,0	63,0	66,5	73,6	79,5	84,9	89,9	
5. Жизненная емкость легких, л	1,30-3,38	1,47	1,62	1,91	2,18	2,44	2,64	2,89	
6. Динамометрия правой кисти, кг	7,0-35,0	10,0	11,0	14,0	17,0	20,0	23,0	26,,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	7,0-30,0	8,0	10,0	12,0	16,0	18,0	22,0	24,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	90,0-130,0	92,0	95,0	101,0	108,0	115,0	120,0	122,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	44,0-82,0	53,0	54,0	63,0	68,0	74,0	77,0	80,0	
10. Частота сердечных сокращений	60,0-105,0	65,0	69,0	75,0	83,0	90,0	99,0	102,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,30-3,10	0,50	0,54	0,72	1,08	1,26	1,80	2,25	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,30-3,40	0,54	0,58	0,72	1,08	1,26	1,62	1,80	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,20-2,50	0,50	0,54	0,63	0,72	1,08	1,44	1,71	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девочки 13 лет									
1. Длина тела, см	141,0-175,2	146,9	149,5	153,7	158,3	161,8	166,3	170,0	
2. Масса тела,кг	31,50-87,41	34,32	38,17	42,65	47,16	54,58	61,70	70,52	
3. ИМТ, кг/м ²	11,0-38,9	14,9	15,8	17,2	18,7	21,2	23,6	25,6	
4. Окружность грудной клетки, см	56,0-100,0	61,0	69,0	73,0	76,0	82,0	87,0	92,0	
5. Жизненная емкость легких, л	1,32-3,60	1,67	1,82	2,10	2,42	2,67	2,86	3,18	
6. Динамометрия правой кисти, кг	6,0-35,0	8,0	13,0	17,0	19,0	24,0	28,0	30,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	6,0-34,0	6,0	12,0	15,0	17,0	22,0	25,0	29,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	86,0-132,0	95,0	100,0	106,0	113,0	118,0	124,0	130,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	52,0-96,0	60,0	60,0	65,0	70,0	75,0	81,0	86,0	
10. Частота сердечных сокращений	58,0-112,0	64,0	67,0	74,0	83,0	93,0	98,0	101,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,40-4,10	0,54	0,63	0,81	1,17	1,71	2,34	2,88	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,40-4,10	0,58	0,63	0,72	1,08	1,35	1,71	2,16	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,40-3,30	0,54	0,58	0,72	1,08	1,35	1,98	2,34	
Девочки 14 лет									
1. Длина тела, см	142,0-177,6	147,2	152,3	156,3	160,6	163,8	168,6	171,9	
2. Масса тела,кг	32,40-77,12	36,61	40,94	46,37	49,94	54,66	62,07	69,79	
3. ИМТ, кг/м ²	13,3-33,6	15,1	16,3	17,8	19,3	21,2	23,6	24,9	
4. Окружность грудной клетки, см	64,0-98,0	69,0	72,0	76,0	80,0	83,0	88,0	93,0	
5. Жизненная емкость легких, л	1,20-3,86	1,80	1,96	2,24	2,65	2,90	3,12	3,34	
6. Динамометрия правой кисти, кг	10,0-38,0	13,0	16,0	18,0	22,0	25,0	27,0	32,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	10,0-34,0	12,0	14,0	17,0	19,0	22,0	25,0	29,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	82,0-132,0	97,0	97,0	108,0	114,0	112,0	125,0	130,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	48,0-90,0	60,0	61,0	65,0	69,0	75,0	79,0	82,0	
10. Частота сердечных сокращений	50,0-107,0	62,0	64,0	72,0	78,7	86,0	94,0	99,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,40-3,70	0,54	0,70	0,90	1,26	1,71	2,43	2,70	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,40-2,80	0,63	0,68	0,81	1,08	1,53	2,07	2,25	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,40-3,10	0,54	0,63	0,81	1,11	1,44	2,07	2,07	

Показатель	Минимум – максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
Девочки 15 лет									
1. Длина тела, см	144,0-178,0	151,5	154,2	158,0	162,8	167,1	170,3	173,0	
2. Масса тела,кг	33,1-90,5	42,01	44,60	48,28	53,83	60,00	65,70	74,95	
3. ИМТ, кг/м ²	14,4-37,5	16,6	17,2	18,8	20,1	22,1	24,3	25,8	
4. Окружность грудной клетки, см	60,0-98,0	70,5	75,7	78,3	81,8	85,7	89,9	95,7	
5. Жизненная емкость легких, л	1,50-4,50	1,78	2,18	2,49	2,85	3,14	3,48	3,87	
6. Динамометрия правой кисти, кг	8,0-40,0	10,0	17,0	19,0	23,0	27,0	29,0	32,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	8,0-32,0	11,0	15,0	18,0	21,0	25,0	28,0	30,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	85,0-134,0	93,0	100,0	107,0	115,0	120,0	127,0	129,,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	40,0-86,0	58,0	60,0	64,0	70,0	78,0	80,0	84,0	
10. Частота сердечных сокращений	53,0-102,0	60,0	65,0	70,0	79,0	86,0	92,0	96,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,30-5,00	0,72	0,81	1,08	1,62	2,25	2,88	3,42	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,40-3,70	0,72	0,76	1,08	1,26	1,62	2,07	2,25	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,50-3,60	0,68	0,72	0,81	1,17	1,53	2,07	2,43	
Девочки 16 лет									
1. Длина тела, см	140,0-178,0	152,1	155,5	159,0	162,9	167,3	171,6	175,0	
2. Масса тела,кг	37,5-96,0	43,30	46,04	50,47	54,93	60,91	67,34	73,34	
3. ИМТ, кг/м ²	13,8-36,3	17,0	17,6	19,1	20,5	22,5	24,7	25,9	
4. Окружность грудной клетки, см	69,0-98,0	72,6	76,0	78,7	82,4	85,8	89,5	93,9	
5. Жизненная емкость легких, л	2,00-4,70	2,10	2,26	2,55	3,00	3,32	3,59	3,89	
6. Динамометрия правой кисти, кг	2,0-40,0	12,0	17,0	18,0	22,0	27,0	29,0	34,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	2,0-38,0	10,0	14,0	17,0	20,0	24,0	27,0	30,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	80,0-135,0	94,0	100,0	106,0	115,0	121,0	125,0	131,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	54,0-90,0	58,0	60,0	65,0	70,0	77,0	81,0	84,0	
10. Частота сердечных сокращений	42,0-105,0	63,0	67,0	71,0	78,0	88,0	97,0	103,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,50-6,00	0,81	0,90	1,26	1,80	2,43	3,24	3,60	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,50-3,30	0,72	0,81	1,08	1,26	1,62	2,07	2,34	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,50-4,30	0,72	0,76	0,90	1,19	1,62	2,07	0,61	

Показатель	Минимум - максимум	Оценка показателей по центильным интервалам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Центили							
		3(5)	10	25	50	75	90	97(95)	
<i>Девочки 17 лет</i>									
1. Длина тела, см	151,7-184,4	154,3	156,2	160,9	163,9	162,8	172,9	175,8	
2. Масса тела,кг	43,80-109,20	45,33	48,10	51,14	55,36	60,29	65,76	75,00	
3. ИМТ, кг/м ²	16,5-39,1	17,1	18,0	19,0	20,6	22,0	24,0	25,4	
4. Окружность грудной клетки, см	71,0-106,0	75,7	76,7	79,3	82,4	85,7	93,4	94,7	
5. Жизненная емкость легких, л	2,00-4,60	2,14	2,59	2,84	3,13	3,45	3,68	4,08	
6. Динамометрия правой кисти, кг	5,0-42,0	13,0	12,0	17,0	22,0	26,0	30,0	33,0	
7. Динамометрия левой кисти, кг	10,0-35,0	12,0	14,0	17,0	20,0	24,0	28,0	29,0	
8. Сист. артериальное давление, мм.рт.ст.	88,0-136,0	90,0	96,0	102,0	106,0	118,0	124,0	130,0	
9. Диаст. артериальное давление, мм.рт.ст.	54,0-90,0	60,0	60,0	63,0	68,0	76,0	79,0	85,0	
10. Частота сердечных сокращений	49,0-104,0	62,0	63,0	68,0	72,0	79,0	87,0	98,0	
11. Толщина жировой складки (живот), см	0,70-5,00	1,08	1,26	1,62	2,07	2,61	3,33	4,05	
12. Толщина жировой складки (плечо), см	0,60-4,40	0,90	1,08	1,26	1,62	2,07	2,61	3,15	
13. Толщина жировой складки (спина), см	0,50-3,70	0,78	0,81	1,18	1,53	1,80	2,43	2,97	