

Согласовано:

Зам начальника Буденновского РОО

Полтева Н.А.

Примерное двухнедельное меню бесплатного горячего питания для учащихся 1-4 классов и 5-11 классов льготной категории (завтраки) и учащихся 1-4 классов и 5-6 классов льготной категории (обеда), посещающих группу продленного дня общеобразовательных учреждений Буденновского района г.Донецка с 17.05.2019г.



Утверждаю:

Директор ЧАО "Донцитсервис"

Кошка М.Г.

ЗАВТРАК								ОБЕД							
№р	Наименование блюда	в-д(г)	цена	б	ж	у	кк	№р	Наименование блюда	в-д(г)	цена	б	ж	у	кк
ПОНЕДЕЛЬНИК 1 ДЕНЬ								ПОНЕДЕЛЬНИК 1 ДЕНЬ							
149	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	9,25	6,4	11,70	43,00	303	74	Рассольник "Ленинградский"	250	6,42	2,6	5,5	18,2	133
356	Какао с молоком	200	6,69	3,70	3,90	25,40	153	295	Макароны отварные	100	2,39	3,66	3,3	23,67	140
325	Фрукты свежие (апельсин \мандарин)	48	3,65	0,27		2,44	11,8	219	Сарделька\сосиска отварная	50	15,98	5,7	16,8		174
	Хлеб	25	0,41	2,85	1,32	19,65	93,38	131	Икра свекольная	50	2,51	0,85	1,44	5,5	38,5
								330	Компот из сух\фруктов	200	5,16	0,6		31,5	129
								325	Фрукты свежие (апельсин \мандарин)	23	1,72	0,25		2,26	10,92
									Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,8
	Всего за день:		20,00	13,22	16,92	90,49	561,18		Всего за день:		35,00	19,36	29,68	120,43	812,22
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				
ВТОРНИК 2 ДЕНЬ								ВТОРНИК 2 ДЕНЬ							
278	Курица отварная	50/5	9,61	10,05	8,2	0,6	118	96	Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	4,90	5,9	4,7	20,7	150

308	Картофель тушёный	100	3,42	2	5,33	16,6	122,67	188	Запеканка творожная со сметаной	100/15	27,36	17,5	15,4	16	276,00
349	Чай с сахаром	200	1,31	0,1		15	60	349	Чай с сахаром	200	1,31	0,1		15	60
52	Овощи консервированные	52	4,84	1,56		1,38	15,48	323	Яблоко свежее	15	1,02	0,1		2,65	11,61
	Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,75		Хлеб	25	0,41	2,85	1,32	19,65	93,38
	Всего за день:		20,00	19,41	16,17	72,88	502,9		Всего за день:		35,00	26,45	21,42	74	590,99
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				
СРЕДА 3 ДЕНЬ									СРЕДА 3 ДЕНЬ						
287	Фрикадельки курин.с м\сл.	50/5	9,67	9,1	7,7	5,5	144	60	Борщ с капустой\картофеле м	250	6,73	2,3	5,2	14	114
290	Каша пшенная	100	3,86	4,93	3,33	27,4	160,67	231	Печень жареная с м\сливоч.	50/4	12,55	13,1	12	2,1	168
52	Овощи консервированные	20	1,78	0,46		0,41	4,68	296	Картофель отварной	100	3,91	2	3,27	17,33	107,33
330	Компот из сух\фруктов	150	3,87	0,45		23,62	96,75	54	Икра кабачковая	13	1,75	0,47	1,36	2,27	26
	Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,75	362	Сок фруктовый	150	9,24	0,6		11,92	51,75
									Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,75
	Всего за день:		20,00	20,64	13,67	96,23	592,85		Всего за день:		35,00	24,17	24,47	86,92	653,83
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				
ЧЕТВЕРГ 4 ДЕНЬ									ЧЕТВЕРГ 4 ДЕНЬ						
194	Рыба припущенная с м\сливоч.	50/3,5	14,26	11	4,13	0,4	82,67	82	Суп картофельный с зеленым горошком (консер.)	250	9,26	2	5,4	11,9	105

3	Бутерброд с твердым сыром	15/30	7,74	6,92	6,08	48,98	223,05	96	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,90	5,9	4,7	20,7	150
150	Каша жидкая рисовая молочная	210	9,81	5	11,6	43,9	301	219	Сарделька отварная	50	15,98	5,7	16,8		174
349	Чай с сахаром	200	1,31	0,1		15	60	290	Каша гречневая	100	3,02	5,86	4,4	30,06	185,3
	Печенье весовое	10	1,14	2,5	3,75	23,5	13	52	Овощи консервированные	12	1,04	0,76		0,8	9,19
									Сок фруктовый	150	9,24	0,6		12	21,75
									Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,8
	Всего за день:		20,00	14,52	21,43	131,38	597,05		Всего за день:		35,00	24,52	28,54	102,86	727,04
	Итого(р\р),включая услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включая услугу приготовления:		40-50				
ВТОРНИК 7 ДЕНЬ									ВТОРНИК 7 ДЕНЬ						
231	Печень жареная с м/сливочным	50/4	12,55	13,1	12	2,1	168	82	Суп картофельный с пшеном	250	4,67	1,9	4,4	10,7	91
308	Картофель тушеный	100	3,42	2	5,33	16,60	122,67	188	Запеканка творожная со сметаной	100/15	27,36	17,5	15,4	16	276
52	Огурец свежий	14	1,90	0,24		2,19	10,53	349	Чай с сахаром	200	1,31	0,1		15	60
349	Чай с сахаром	200	1,31	0,1		15	60	323	Яблоко свежее	19	1,25	0,1		2,65	11,61
	Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,8		Хлеб	25	0,41	2,85	1,32	19,65	93,38
	Всего за день:		20,00	21,14	19,97	75,19	548		Всего за день:		35,00	22,45	21,12	64	531,99
	Итого(р\р),включая услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включая услугу приготовления:		40-50				
СРЕДА 8 ДЕНЬ									СРЕДА 8 ДЕНЬ						
165	Макароны с сыром после т\о	175	13,53	11,8	10,2	33,8	276	60	Борщ с капустой и картофелем	250	6,73	2,3	5,2	14	114

219	Сарделька\сосиска отварная	50	15,98	5,7	16,8		174	76	Рассольник "Ленинградский"	250	6,42	2,6	5,5	18,2	133
290	Каша гречневая	75	2,26	4,4	3,3	22,55	139	285	Котлета куриная с м.сл.	75/7,5	15,19	14,7	16,35	13,65	282
349	Чай с сахаром	150	0,98	0,075		11,25	45	295	Макаронные изделия отварные	100	2,39	3,66	3,3	23,67	140
	Хлеб	48	0,78	3,76	1,74	25,93	140,06	52	Огурец свежий	14	1,89	0,47		0,42	4,68
								362	Сок томатный	150	8,29	1,5		5,1	25,5
									Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,75
	Всего за день:		20,00	13,935	21,84	59,73	498,06		Всего за день:		35,00	28,63	27,79	100,34	771,93
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				

Итого за 10 дней:(г)					
	норма		фактически		
	1 день	10 дней	1 день	10 дней	
хлеб пшеничный	125	1250	112,5	1125	
мука пшеничная	10	100	9,1	91	
крупы,бобовые, макаронные изделия	32	320	31	310	
картофель	180	1800	161	1610	
овощи разные	210	2100	190	1900	
фрукты свежие	50	500	45	450	
соки	50	500	55	550	
сухофрукты	10	100	9	90	
кондитерские изделия	10	100	12	120	
сахар	35	350	32	320	
масло сливочное	20	200	19	194	
масло растительное	8	80	8,4	84	

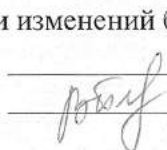

яйца	1\2	5	1\2	4
молоко, кисломолочные продукты	250	2500	225	2250
творог	25	250	22	220
сыр твердый	5	50	6	60
сметана	10	100	9	90
мясо,птица,мясопрод укты	80	800	72	720
рыба и рыбопродукты	30	300	27	270
кофейный напиток	1	10	1	10
чай	0,1	1	0,7	7
соль	8	80	8	80
химический состав				
белки	58	580	54,392	543,92
жиры	57	570	50,931	509,31
углеводы	212	2120	175,043	1750,43
ккал	1593	15930	1248,90	12 489,62

Данное меню разработано согласно сборников рецептов блюд для питания школьников 1982 и 1987 гг. на осенне/зимний период года с учетом норм потребления сезонных продуктов.

В случае отсутствия сырья и изменений бюджетного финансирования возможны аналогичные по калорийности замены блюд и

Бухгалтер

Инженер- технолог

Пламадяла В.Н.

Медведева О.Н.