Согласовано!
Зам начальника Буденновского РОО
Полтева Н.А.

Утверясцаю:
Директор ЧАО "Донпитсервис"
Кодка М.Г.

Примерное двухнедельное меню бесплатного горячего питания для учащихся 1-4 классов и 5-11 классов протоной категории (завтраки) и учащихся 1-4 классов и 5-6 классов льготной категории (обеды), посещающих группу продленного дня общеобразовательных учреждений Буденновского района г.Донецка с 17.05 2019г.

			3AB	ГРАК							ОБЕД	Į į	100		Aug. Di
Nop	Наименование блюда	в-д(г)	цена	6	Ж	у	кк	№p	Наименование блюда	в-д(г)	цена	б	ж	y	KK
		ПОН	ЕДЕЛЬ	ник 1 де	ПР	11-			THE THE SECRET PRINCELL .	понед	ЕЛЬНИ	К 1 ДЕ	НЬ		
149	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	9,25	6,4	11,70	43,00	303	74	Рассольник "Ленинградский"	250	6,42	2,6	5,5	18,2	133
356	Какао с молоком	200	6,69	3,70	3,90	25,40	153	295	Макароны отварные	100	2,39	3,66	3,3	23,67	140
and the same of th	Фрукты свежие (апельсин \(\) мандарин)	48	3,65	0,27		2,44	11,8	219	Сарделька\сосиска отварная	50	15,98	5,7	16,8		174
	Хлеб	25	0,41	2,85	1,32	19,65	93,38	131	Икра свекольная	50	2,51	0,85	1,44	5,5	38,5
								330	Компот из сух\фруктов	200	5,16	0,6		31,5	129
								325	Фрукты свежие (апельсин \мандарин)	23	1,72	0,25		2,26	10,9
					1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,
	Всего за день:		20,00	13,22	16,92	90,49	561,18		Всего за день:		35,00	19,36	29,68	120,43	812,2
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				
		B'	горни	К 2ДЕНЬ		1 0.18				BTO	РНИК 2	ДЕНЬ	1.5		
278	Курица отварная	50/5	9,61	10,05	8,2	0,6	118		Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	4,90	5,9	4,7	20,7	150

308	Картофель тушёный	100	3,42	2	5,33	16,6	122,67	188	Запеканка творожная со сметаной	100/15	27,36	17,5	15,4	16	276,00
349	Чай с сахаром	200	1,31	0,1	Pak a	15	60	349	Чай с сахаром	200	1,31	0,1	3.468	15	60
52	Овощи консервированные	52	4,84	1,56		1,38	15,48	323	Яблоко свежее	15	1,02	0,1		2,65	11,61
	Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,75		Хлеб	25	0,41	2,85	1,32	19,65	93,38
	Всего за день:		20,00	19,41	16,17	72,88	502,9	de Ni	Всего за день:	-117	35;00	26,45	21,42	74	590,99
4	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				
7		(	СРЕДА 3	ДЕНЬ	The second	1200				CP	ЕДА З Д	ЕНЬ	G XI.		
287	Фрикадельки курин.с м/сл.	50/5	9,67	9,1	7,7	5,5	144	60	Борщ с капустой\картофеле м	250	6,73	2,3	5,2	14	114
290	Каша пшенная	100	3,86	4,93	3,33	27,4	160,67	231	Печень жареная с м\сливоч.	50/4	12,55	13,1	12	2,1	168
52	Овощи консервированные	20	1,78	0,46		0,41	4,68	296	Картофель отварной	100	3,91	2	3,27	17,33	107,33
330	Компот из сух\фруктов	150	3,87	0,45		23,62	96,75	54	Икра кабачковая	13	1,75	0,47	1,36	2,27	26
	Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,75	362	Сок фруктовый	150	9,24	0,6		11,92	51,75
						52.11			Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,75
	Всего за день:		20,00	20,64	13,67	96,23	592,85	1485	Всего за день:	11774	35,00	24,17	24,47	86,92	653,83
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р), включа я услугу приготовления:		40-50				
	La de la	Ч	ЕТВЕРГ	4 ДЕНЬ	Libri			6.57	Condend Ata	ЧЕТ	ВЕРГ 4	цень			
194	Рыба припущенная с м∖сливоч.	50/3,5	14,26	11	4,13	0,4	82,67	82	Суп картофельный с зеленым горошком (консер.)	250	9,26	2	5,4	11,9	105

290	Каша рисовая	100	2,91	2,4	3,1	25,8	141	285	Котлета куриная с , маслом	50/5	10,13	9,8	109	9,1	188
353	Кофейный напиток с сахаром	200	1,68	3,3		22,5	155	290	Каша гречневая	100	3,02	5,86	4,4	30,06	185,3
	Хлеб	70	1,15	5,7	2,64	39,3	186,8	52	Овощи консервированные	38	3,48	126		1,12	12,6
							3 - 5	362	Сок томатный	150	8,29	1,5		5,1	25,5
			100		1/2 1				Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,8
	Всего за день:		20,00	22,4	9,87	88	565,47		Всего за день:		35,00	150,86	121,44	96,58	703,2
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				
		П	ЯТНИЦА	5 ДЕНЬ	V				e chexater	ПЯТІ	НИЦА 5	ДЕНЬ			
219 1	Сарделька\сосиска отварная	50	15,98	5,7	16,8		174	82	Суп картоельный с макаронными изделиями	250	4,70	2,9	2,5	21,6	121
290	Каша гречневая	75	2,26	4,4	3,3	22,55	139	283	Плов из птицы	50/100	11,75	13,4	11,3	28,3	279
349	Чай с сахаром	200	1,31	0,075		11,25	45	52	Овощи консервированные	25	2,33	0,9		0,8	9
	Хлеб	28	0,45	3,76	1,74	25,93	139	362	Сок фруктовый	150	9,24	0,6		11,92	51,75
								325	Фрукты свежие (апельсин \мандарин)	81	6,16	0,76		6,8	32,76
						1			Хлеб	50	0,82	2,85	1,32	19,65	93,4
	Всего за день:		20,00	13,935	21,84	59,73	497		Всего за день:		35,00	21,41	15,12	89,07	586,91
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				
		пон	ЕДЕЛЬН	ик 6 ден	Ь	100			I	ОНЕД	ЕЛЬНИ	к 6 ДЕН	ь		-

	1 (m)														
3	Бутерброд с твердым сыром	15/30	7,74	6,92	6,08	48,98	223,05	96	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,90	5,9	4,7	20,7	150
150	Каша жидкая рисовая молочная	210	9,81	5	11,6	43,9	301	219	Сарделька отварная	50	15,98	5,7	16,8		174
349	Чай с сахаром	200	1,31	0,1		15	60	290	Каша гречневая	100	3,02	5,86	4,4	30,06	185,3
	Печенье весовое	- 10	1,14	2,5	3,75	23,5	13	52	Овощи консервированные	12	1,04	0,76		0,8	9,19
									Сок фруктовый	150	9,24	0,6		12	21,75
			7.7.5		11.77				Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,8
71.0	Всего за день:		20,00	14,52	21,43	131,38	597,05		Всего за день:		35,00	24,52	28,54	102,86	727,04
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				
		B	горник	7 ДЕНЬ						BTO	РНИК 7	ДЕНЬ			
231	Печень жареная с м/сливочным	50/4	12,55	13,1	12	2,1	168	82	Суп картофельный с пшеном	250	4,67	1,9	4,4	10,7	91
308	Картофель тушеный	100	3,42	2	5,33	16,60	122,67	188	Запеканка творожная со сметаной	100/15	27,36	17,5	15,4	16	276
52	Огурец свежий	14	1,90	0,24		2,19	10,53	349	Чай с сахаром	200	1,31	0,1	Ğ.	_ 15 -	60
349	Чай с сахаром	200	1,31	0,1		15	60	323	Яблоко свежее	19	1,25	0,1		2,65	11,61
	Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,8		Хлеб	25	0,41	2,85	1,32	19,65	93,38
	Всего за день:		20,00	21,14	19,97	75,19	548		Всего за день:		35,00	22,45	21,12	64	531,99
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				
		(	СРЕДА 8	день				200		CP	ЕДА 8 Д	ЕНЬ			
165	Макароны с сыром после т\о	175	13,53	11,8	10,2	33,8	276	60	Борщ с капустой и картофелем	250	6,73	2,3	5,2	14	114

52	Огурец свежий	8	1,05	0,47		0,42	4,68	287	Фрикадельки курин. С м/сл.	50/5	9,67	9,1	7,7	5,5	144
356	Какао со сгущенным молоком	150	5,01	2,48	2,25	16,5	96	290	Каша пшенная	100	3,86	4,93	3,33	27,4	160,67
	Хлеб	25	0,41	2,85	1,32	19,65	93,4	52	Помидор свежий	25	4,79	0,51	1,2	2,04	20,7
							¥-	330	Компот из с\фруктов	200	5,16	0,6		31,5	129
								- 127	Вафли весовые	26	3,97	5,1	8,02	50,93	283,63
	G. Permiliano	, -1				, all			Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,75
	Всего за день:		20,00	17,6	13,77	70,37	470,08		Всего за день:		35,00	28,24	28,09	170,67	1038,75
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50				
18		ч	ETBEPI	9 ДЕНЬ						ЧЕТ	ВЕРГ 9	цень			
283	Плов из курицы	50/100	11,75	13,4	11,3	28,3	279	77	Суп картофельный с зеленым горошком (консерв)	250	9,26	2	5,4	11,9	105
52	Огурец свежий	17	2,27	0,69		0,61	6,84	202	Котлета рыбная с м/слив.	75/5	15,05	10,1	10,2	13	185
4 4411	Компот из сух\фруктов	200	5,16	0,6		31,5	129	296	Картофель отварной	100	3,91	2	3,27	17,33	107,33
	Хлеб	50	0,82	5,7	2,64	39,3	186,75	362	Сок фруктовый	100	6,16	0,4		7,95	34,5
	\$25 (E.M.)								Хлеб	38	0,62	5,7	2,64	39,3	186,75
									1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	6-			-77		0.000
	Всего за день:	17 5	20,00	20,39	13,94	99,71	601,59		Всего за день:		35,00	20,2	21,51	89,48	618,58
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50						Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50	,			
		ПЯ	ТНИЦА	10 ДЕНЬ			1. 7		AUD RESERVED	ПЯП	ница 10	ДЕНЬ		4 I =	

219	Сарделька\сосиска отварная	50	15,98	5,7	16,8		174	76	Рассольник "Ленинградский"	250	6,42	2,6	
290		75	2,26	4,4	3,3	22,55	139	285	Котлета куриная с м.сл.	75/7,5	15,19	14,7	
349	Чай с сахаром	150	0,98	0,075		11,25	45	295	Макаронные изделия отварные	100	2,39	3,66	
	Хлеб	48	0,78	3,76	1,74	25,93	140,06	52	Огурец свежий	14	1,89	0,47	
	lange the land the file	to:						362	Сок томатный	150	8,29	1,5	
					No A Line				Хлеб	50	0,82	5,7	
	Всего за день:		20,00	13,935	21,84	59,73	498,06		Всего за день:	1-1	35,00	28,63	
	Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		29-50		0.00				Итого(р\р),включа я услугу приготовления:		40-50		
									10.00 000 101 00 100 00 100 100 100 100	-			-
1	Итого за 10 дней:(г)			Tylef - 4 s	1 -4-6			197		747	1.07,4		
1		н	рма	фактичес	ки					747			
4		Но	рма 10 дней		ки 10 дней								
		4											
	Итого за 10 дней:(г)	1день	10 дней	1день 112,5	10 дней								
	Итого за 10 дней:(г)  хлеб пшеничный	1день 125	10 дней 1250	112,5 9,1	10 дней 1125								
	Итого за 10 дней:(г)  хлеб пшеничный мука пшеничная крупы,бобовые,	1день 125 10	10 дней 1250 100	112,5 9,1	10 дней 1125 91								
	Итого за 10 дней:(г)  хлеб пшеничный мука пшеничная крупы,бобовые, макаронные изделия	125 10 32	10 дней 1250 100 320	112,5 9,1 31	10 дней 1125 91 310								
	Итого за 10 дней:(г)  хлеб пшеничный мука пшеничная крупы, бобовые, макаронные изделия картофель	125 10 32	10 дней 1250 100 320 1800	112,5 9,1 31 161 190	10 дней 1125 91 310 1610								
	Итого за 10 дней:(г)  хлеб пшеничный мука пшеничная крупы,бобовые, макаронные изделия картофель овощи разные	1день 125 10 32 180 210	10 дней 1250 100 320 1800 2100 500	112,5 9,1 31 161 190 45	10 дней 1125 91 310 1610 1900								
	Итого за 10 дней:(г)  хлеб пшеничный мука пшеничная крупы,бобовые, макаронные изделия картофель овощи разные фрукты свежие	1день 125 10 32 180 210 50	10 дней 1250 100 320 1800 2100 500	112,5 9,1 31 161 190 45 55	10 дней 1125 91 310 1610 1900 450								

изделия

масло сливочное

масло растительное

caxap

35

20

350

200

80

32

19

8,4

320

194

84

18,2

13,65

23,67

0,42

5,1

39,3

100,34

5,5

16,35

3,3

27,79

133

282

140

4,68

25,5

186,75

771,93

яйца	1\2	5	1/2	4
молоко, кисломолочные продукты	250	2500	225	2250
творог	25	250	22	220
сыр твердый	5	50	6	60
сметана	10	100	9	90
мясо,птица,мясопрод укты	80	800	72	720
рыба и рыбопродукты	30	300	27	270
кофейный напиток	1	10	1	10
чай	0,1	1	0,7	7
соль	8	80	8	80
I R BONT FOR Y V	химиче	ский сост	ав	
белки	58	580	54,392	543,92
жиры	57	570	50,931	509,31
углеводы	212	2120	175,043	1750,43
ккал	1593	15930	1248,90	12 489,62

Данное меню разработано согласно сборников рецептур блюд для питания школьников 1982 и 1987 гг. на осенне/зимний период года с учетом норм потребления сезонных продуктов.

В случае отсутствия сырья и изменений бюджетного финансирования возможны аналогичные по калорийности замены блюд и

Бухгалтер

Инженер- технолог

Пламадяла В.Н.

Медведева О.Н.