¿Qué es un API RESTful y qué principios son importantes para su diseño?

Una API RESTful es aquel api que utiliza los métodos HTTP para realizar operaciones con recursos, brindando acceso a estos con urls, los principios mas importantes para las APIS son su escalabilidad que permita tener grandes cantidades de datos, su simplicidad, para que permita a los usuarios acceder a ellos de manera sencilla y rápida, y la uniformidad de los datos, que estos sean completamente comprensibles para aquel que necesite su acceso.

Describe cómo gestionarías la autenticación y la seguridad en una API.

Lo haría brindando llaves de acceso a los usuarios una vez estos se registren con su correo y contraseña, así como lo hacen algunas apis públicas, también, se limitaría las peticiones que se pueden hacer, serian solo POST, GET y en casos limitados PUT.

¿Qué métodos HTTP consideras más adecuados para las operaciones CRUD y por qué?

Como dije anteriormente, para mí los métodos más adecuados serian POST y GET, para que los usuarios hagan peticiones básicas sin comprometer la seguridad de los datos que se almacenan en la api y en casos especiales el método PUT se usaría para aquellas peticiones creadas por el usuario.

Explica cómo podrías optimizar el rendimiento de una API.

Aplicando estrategias de almacenamiento en caché, usar funciones asíncronas para que la api siga en funcionamiento con cada petición, hacer mantenimiento regular a la API y mantenerla actualizada y utilizar PATCH en vez de PUT cuando se presente una petición de actualización.

¿Qué herramientas y estrategias usarías para monitorear y debuggear una API en producción?

Prometheus y Grafana ya que son herramientas que recopilan métricas de sistemas, así mismo como poder visualizar las peticiones y operaciones que se hagan en ese sistema.