# 大学生职业生涯规划课程结课论文

当前，我国高等教育已经进入大众化阶段，学生规模越来越大，就业压力日趋突出。

##### 大学生就业现状分析：

新领域新业态从业人数增多：2021 年《政府工作报告》中强调要“支持和规范发展新就业形态，加快推进职业伤害保障试点”，体现了国家对于新就业形态发展的重视。

疫情影响仍有不确定性：2021年《经济蓝皮书》指出：目前中国的新冠肺炎疫情防控已取得阶段性成效。但从全球范围来看，疫情形势并没有得到缓解，疫情的发展形势仍存在较大的不确定性。

校园招聘岗位数量有所减少：据统计，截止3月16日，24365校园招聘服务面向 2021 年高校毕业生已举办 25场专场招聘会。参与企业7.5万＋，提供岗位256万＋。2020年2月28日自24365校园招聘启动一周，便已推出200多万岗位。经调查，有四成的高校反映校园招聘岗位数量同比有所减少。

近两年毕业生选择从事自媒体或者是网络主播的人数也在增加。毕竟现在已经是小视频自媒体的时代，而且该行业薪资也相对比较高。花3分钟注册一个公众号/微博的帐户，不要一分钱，拥有1个以上的粉丝，就可以称之为自媒体从业者了。

##### 大学生就业存在的主要问题：

自我定位不准，就业预期过高。大学生对社会环境不熟悉，缺乏应有的心理适应性，在面对就业、创业选择时，往往缺乏对自我的客观分析，导致定位不准、期望过高，对岗位工资、待遇、福利、工作环境等要求过高。对大城市、发达地区充满了向往，很多大学生认为自己经过了多年的寒窗苦读，应该获得高薪职位。由此种种心理，导致大学生无法高质量就业，也对创业丧失了热情。

大学生就业观念存在问题毕业生的就业观念并没有得到根本的转变，就业期望值较高，理想与现实存在较大差距。表现在毕业生对自己估计过高，眼高手低，这山望着那山高；对薪水、福利待遇要求过高，不顾自身的条件，导致用人单位不敢接收；片面追求大城市，对北京、等城市追求太强烈，使自己找不到工作。

就业观念老旧，存在盲目跟风。高校在择业观、就业观培训中，倡导学生自主择业积极就业，但一些大学生受传统职业观念的影响较重。一些大学生认为自己应该获得更高的社会地位，职业要能够彰显自我价值。对中小城市、偏远地区，存在就业排斥心理。对基层岗位，存在抗拒心理。在面对就业环境时，缺乏对自我实际的全面分析，看到别人的职业规划，自己也盲目从众，一窝蜂地去应聘。对岗位与自我专业、性格是否契合不进行客观研判，盲目追求热门职业，最终导致就业迷茫。

过度依赖外界环境，缺乏自主性。为了改善大学生就业难题，国家也出台了一些鼓励性政策，引导大学生主动参与就业、开展形式多样的创业活动。一些高校围绕“双创”政策，为大学生提供免费的众创空间，通过政策、资金、财税等帮扶措施，指导和推动有创小业需求的大学生参与创业实践，也有很多成功的创业实例吸引了大学生投身创业。但在调研中发现，一些大学生对创业存在盲目认知，不了解市场，不进行需求调研与分析，对创业项目认知不深入，习惯于依赖国家、学校的帮扶政策，未能主动去对接社会、顺应市场。

作为当代大学生我们应该树立正确的择业观。

##### (3)自我性格分析（优劣势分析）：

* 更关注自己如何影响外部环境和与人的交往，喜欢聚会、讨论、聊天。对周围的人和事物观察得比较透彻，能够洞察现在和未来。可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。但是有时候过分关注事物之间的联系，可能性，忽视当下事物的具体细节、过程。看到太多的可能性，有时无法确定那些事情是自己真正追求的。
* 交际能力强，能以有感染力的热诚和精力激励他人，能洞察别人，能理解他们的需要和动机，能够把自己的天赋与别人的兴趣和能力集合起来，善于赋予适合的人以合适的职位/任务。但是独自工作时经常效率较低。
* 敢于冒险、敢于尝试新事物，能克服障碍，能够在任何你真正感兴趣的领域中成功。适应能力强，能迅速改变自己的行事速度及目标，兴趣广泛、对自己感兴趣的东西接受能力强，但是无法确定那些事情是自己真正追求的。

##### (4)职业规划。

心中有个理想，希望未来能在新媒体中展露头脚，依靠自己的知识技能进行创作。

1、适应大学生活，养成良好的大学学习习惯

2、积极参加各类文体活动，在娱乐中锻炼自身的能力。

3、加强人际交往能力，广结志同道合的朋友，交流思想观点

4、认真学好专业基础理论课程，多接触专业性的报刊杂志，多分析，多思考

5、加强英语学科的学习争取通过英语四六级考试

6、充分利用学校图书馆资源，提高自身各方面的文化素养。

7、学好专业课程，多做练习，多积累，多总结。

8、充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

9、充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。

10、充分利用自身的条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往多结交益友。

11、积极参加各类招聘活动，积累经验，学习求职技巧，为毕业后的工作申请充分地准备

12、养成每天学习和看新闻的习惯，捕捉灵感。

13、利用自己的知识和技能进行创作，提高个人写作能力，能利用自己的技能让自己活得更精彩。

2、形式

课程论文以纸质形式呈现，原创，3000字左右，手写，抄袭者零分。

3、要求

(1)论文纸按电子档论文纸单面打印后写论文，班级、姓名、

学号填写清晰，论文写完后将每张论文纸用固体胶在左边粘在一起，呈书页状，不得用订书机、长尾夹和回形针装订：