

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PEMBERDAYAAN KADER POSBINDU RW 02 KELURAHAN PONDOK LABU DI MASA PANDEMI COVID-19

Oleh

Ns. Siti Utami Dewi, M.Kes Ns. Ani Nuraeni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI JAKARTA AGUSTUS 2020

LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN LAPORAN PKM

1	Pengabdian kepada Masyarakat (PkM)			
	0	Judul Kegiatan PkM	Penyuluhan Pemberdayaan Kader Posbindu di RW	
	a	Judui Kegiatan Fkivi	02 Kelurahan Pondok Labu	
	b	Kategori PkM	Iptek Berbasis Masyarakat (IBM)	
2	Ketua	n Pelaksana		
	a	Nama Lengkap	Ns. Siti Utami Dewi, M.Kes	
	b	Jenis Kelamin	Perempuan	
	c	NIDN	0317018505	
	d	Jabatan Fungsional	Dosen Pengajar	
	e	Program Studi	D3 Keperawatan	
	f	Nomor Hp	08567741548	
	gg	Alamat surel (e-mail)	Utamidewi1701@gmail.com	
3	Anggota Pelaksana			
	a	Nama Lengkap	Ns. Ani Nuraeni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom	
	b	Jenis Kelamin	Perempuan	
	c	NIDN	0325087703	
	d	Jabatan Fungsional	Lektor	
	e	Program Studi	D3 Keperawatan	
	f	Nomor Hp	081291368689	
	g	Alamat surel (e-mail)	aninauradaifa@gmail.com	
3		si Kegiatan PkM	Lingkungan RW 02, Pondok Labu, Cilandak	
4	Institusi Mitra -		-	
5		a Waktu Kegiatan	Bulan Agustus - Oktober 2020	
6	Biaya	yang digunakan		
	a	Sumber dari Akper		
		Fatmawati		
	b	Sumber lain	-	
	c	Jumlah		

Mengetahui, Direktur Akper Fatmawati Jakarta, Agustus 2020 Ketua Tim

Ns. DWS Suarse Dewi, M.kep.,Sp.Kep.MB

Ns. Siti Utami Dewi, M.Kes

Menyetujui dan Mengesahkan Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Akper Fatmawati

Ns. Ayuda Nia Agustina, M.Kep., Sp.Kep.An

RINGKASAN

Awal tahun ini, masyarakat Indonesia digegerkan dengan adanya pandemic COVID-19. Hiruk pikuk kehidupan masyarakat seketika senyap berfokus pada upaya menghindari makhluk mikro tak kasat mata yang menjadi sumber masalah COVID-19, virus SARS-CoV-2. Dengan adanya pandemic ini, masyarakat Indonesia diharuskan hidup dengan tatanan hidup baru yang dikenal dengan *new normal* atau adaptasi kebiasaan baru. Namun, hal itu tidak membuat pandemic COVID-19 ini berakhir. Berdasarkan data dari satuan gugus tugas percepatan penanganan COVID-19 pada tanggal 13 Juli 2020 menunjukkan bahwa jumlah kasus terkonfirmasi positif sebanyak 76.981 kasus. Sejak tanggal 13 Juni sampai dengan 13 Juli 2020 grafik perkembangan kasus terkonfirmasi positif COVID-19 masih menunjukkan adanya kenaikan dan penurunan, namun pada tanggal 9 Juli 2020 terjadi lonjakan kasus COVID-19 terkonfirmasi yang cukup tinggi yaitu meningkat sebanyak 2.675 kasus. DKI Jakarta merupakan salah satu dari lima daerah di Indonesia dengan jumlah kasus terbanyak (BNPB, 2020).

Akper Fatmawati merupakan institusi Pendidikan yang berada di Wilayah RW 02 Pondok Labu, dimana wilayah RW ini merupakan salah satu wilayah zona merah. Lingkungan RW 02 Pondok Labu yang dekat dengan fasilitas pelayanan kesehatan, seperti rumah sakit dan pasar tradisional menjadi salah satu faktor risiko terjadinya penularan virus COVID-19 karena adanya aktivitas yang cukup tinggi. Kehidupan ibu rumah tanggan pun turut dipengaruhi dengan adanya pandemic tersebut. Ibu rumah tangga yang memiliki kebutuhan untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari menjadi tidak optimal, karena harus tetap berada di rumah untuk menghindari penularan virus COVID-19. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu peran serta Akper Fatmawati terhadap masyarakat lingkungan sekitar kampus untuk memecahkan masalah-masalah kesehatan pada pada situasi pandemic saat ini. Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang dilakukaan saat ini bertujuan untuk meningkatkan pemberdayaan kader dalam upaya pencegahan penyebaran COVID-19 di masyarakat dengan pemberian edukasi dan demonstrasi keterampilan pencegahan COVID-19. Evaluasi kegiatan ini dilakukan dengan menggunakan metode pretest dan posttest, dan target luaran yang tercapai dalam kegiatan ini adalah adanya peningkatan pengetahuan dan dari nilai rata 87.73 menjadi 88.18 dengan kategori tingkat pengetahuan baik, kader posbindu memiliki kertempilan dalam mencegah COVID-19 dengan mempraktikkan cara mencuci tangan, etika batuk, memasang dan melepas masker. Kegiatan ini merekomendasikan perlu adanya

penyuluhan Kesehatan secara kontinyu dengan sasaran yang lebih luas yaitu masyarakat RW 02 Kelurahan Pondok Labu serta perlunya pendampingan kader dalam melakukan sosialisasi adaptasi kebiasaan baru kepada masyarakat sekitar.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan kasih sayang untuk hamba Nya atas kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul "Pemberdayaan Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu di Masa Pandemi Covid-19". Penelitian ini disusun sebagai bentuk tri dharma seorang dosen.

Selama proses penyusunan proposal pengabdian kepada masyarakat tematik COVID-19 ini, penulis tidak lepas dari saran dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dengan segala

kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. DWS Suarse Dewi, M.Kep, Sp.Kep.MB, selaku Direktur Akademi Keperawatan Fatmawati yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

- 2. Kepala Puskesmas Kelurahan Pondok Labu
- 3. Kepala Kelurahan Pondok Labu
- 4. Ketua PKK Kelurahan Pondok Labu
- 5. Ketua RW 02 Pondok Labu-Jakarta Selatan
- 6. Para staf dan karyawan Akper Fatmawati yang memberikan dukungan moril dan lainnya.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wata'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini banyak membantu dan bermanfaat bagi penulis sendiri dan lebih luasnya untuk pengembangan keilmuan Keperawatan Komunitas, aamiin.

Jakarta, Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Hala	ıman
HALAMA	AN JUDUL	i
	AN PENGESAHAN	
HALAMA	AN RINGKASAN	iii
KATA PI	ENGANTAR	v
	ISI	
BAB I PE	NDAHULUAN	1
A.	Latar Belakang	1
B.	Tujuan Penulisan	2
BAB II T	ARGET DAN LUARAN	3
A.	Target Kegiatan	3
B.	Luaran Kegiatan	3
BAB III N	METODE PELAKSANAAN	4
A.	Tahapan Kegiatan	
В.	Metode Pelaksanaan	4
BAB IV H	IASIL PELAKSANAAN KEGIATAN	6
A.	Proses Pelaksanaan Kegiatan	6
B.	Evaluasi Hasil Kegiatan	7
C.	Keberlanjutan Program	8
D.	Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut	8
BAB V Pl	ENUTUP	9
A.	Kesimpulan	9
B.	Saran	9

LAMPIRAN

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Awal tahun ini, masyarakat Indonesia digegerkan dengan adanya pandemik COVID-19. Hiruk pikuk kehidupan masyarakat seketika senyap berfokus pada upaya menghindari makhluk mikro tak kasat mata yang menjadi sumber masalah COVID-19, virus SARS-CoV-2. Dengan adanya pandemic ini, masyarakat Indonesia diharuskan hidup dengan tatanan hidup baru yang dapat 'berdamai' dengan COVID-19 atau yang dikenal dengan new normal. namun, hal itu tidak membuat pandemic COVID-19 ini berakhir. Berdasarkan data dari satuan gugus tugas percepatan penanganan COVID-19 pada tanggal 13 Juli 2020 menunjukkan bahwa jumlah kasus terkonfirmasi positif sebanyak 76.981 kasus. Sejak tanggal 13 Juni sampai dengan 13 Juli 2020 grafik perkembangan kasus terkonfirmasi positif COVID-19 masih menunjukkan adanya kenaikan dan penurunan, namun pada tanggal 9 Juli 2020 terjadi lonjakan kasus COVID-19 terkonfirmasi yang cukup tinggi yaitu meningkat sebanyak 2.675 kasus. Lima daerah di Indonesia dengan jumlah kasus terbanyak, yaitu: Jawa Timur, DKI Jakarta, Sulawesi Selatan, Jawa Tengah, dan Kalimantan Selatan (BNPB, 2020). Peningkatan jumlah kasus terkonfirmasi positif COVID-19 yang masih terjadi dan belum ditemukannya pengobatan definitif maupun vaksin tentunya membuat masyarakat perlu melakukan berbagai macam upaya untuk memutus rantai penularan COVID-19, diantaranya dengan menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), isolasi mandiri, dan menjaga jarak aman antar warga (social distancing measure).

Perilaku kesehatan itu sendiri adalah suatu respons seseorang terhadap stimulus yang berkaitan dengan sakit dan penyakit, sistem pelayanan kesehatan, makan, dan lingkungannya. Sedangkan, perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan perilaku yang harus dipraktikan oleh setiap individu dengan kesadaran sendiri untuk meningkatkan kesehatannya dan berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan yang sehat. PHBS harus diterapkan dalam setiap sisi kehidupan manusia kapan saja dan dimana saja (Surahman & Supardi, 2016). Dalam kehidupan sehari-hari PHBS terbagi menjadi PHBS di tatanan rumah tangga, sekolah, tempat kerja, sarana kesehatan dan di tempat umum.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ini merupakan suatu program khusus dari pemerintah yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat, selain itu dalam kasus pandemi COVID-19 ini tentunya PHBS juga bertujuan untuk memutus rantai penyebaran penyakit. Dalam kehidupan sehari-hari tentunya tatanan PHBS di rumah tangga merupakan titik yang paling penting untuk memutus rantai penyebaran COVID-19 ini. Macam-macam PHBS yang harus diterapkan di era *new normal* pandemic COVID-19 ini adalah sering mencuci tangan memakai sabun, memakai masker, menjaga jarak aman, istirahat yang cukup dan rajin olahraga, dan makan makanan bergizi seimbang.

Selain dengan melakukan perilaku hidup bersih dan sehat, sejumlah aturan diterbitkan WHO terkait Protokol dalam pencegahan penularan virus Corona atau Covid-19 dengan istilah *new normal*. Namun saat ini, pemerintah tidak lagi menggunakan istilah "new normal" yang kerap digunakan selama pandemi COVID-19. Istilah tersebut telah diganti menjadi "adaptasi kebiasaan baru" atau AKB. Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB) adalah suatu tindakan atau perilaku yang dilakukan oleh masyarakat dan semua institusi yang ada di suatu wilayah untuk melakukan pola harian/pola kerja/ pola hidup baru yang berbeda dengan sebelumnya. Bila tidak dilakukan, maka akan menyebabkan terjadinya risiko penularan penyakit. Tujuannya agar masyarakat tetap produktif dan aman dari COVID-19 di masa pandemi (Kemenkes, 2020). Berbagai pola kebiasaan baru perlu diterapkan pada masa pandemi ini yaitu wajib menggunakan masker, tetap jagar jarak, sering mencuci tangan pakai sabun, sedia hand sanitizer, makan makanan bergizi, rajin berolah raga, tidak bersalaman dulu, mengunakan uang elektronik, segera mandi dan berganti pakaian setelah beraktivitas di luar rumah.

Wilayah RW 02 Pondok Labu yang berada tidak jauh dari Akademi Keperawatan Fatmawati juga termasuk zona merah. Lingkungan RW 02 Pondok Labu yang dekat dengan fasilitas pelayanan kesehatan, seperti rumah sakit dan pasar tradisional menjadi salah satu factor risiko terjadinya penularan virus COVID-19 karena adanya aktivitas yang tinggi. Peran serta komunitas perguruan tinggi di sekitar Pondok Labu untuk memecahkan masalah-masalah kesehatan pada masyarakat di lingkungan RW 02 Pondok Labu. Hasil analisis situasi terhadap lingkungan sekitar mendapatkan bahwa masih terdapat beberapa warga di wilayah ini yang belum menerapkan perilaku hidup bersih ada

adaptasi kebiasaan baru. Berdasarkan kajian ini maka perlu upaya peningkatan kesadaran masyarakat untuk melakukan perubahan perilaku guna mencegah penyebaran COVID-19. Salah satu cara melakukan perubahan perilaku adalah adanya role model dari tokoh masyarakat atau kader kesehatan. Selain itu perubahan perilaku dapat dilakukan dengan cara Pemberian edukasi dan pola-pola pendampingan serta pemberdayaan masyarakat

Atas dasar hal tersebut, tim keperawatan komunitas melakukan program kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema Pemberdayaan Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu di masa pandemi COVID-19 melalui pemberian penyuluhan kesehatan dan melatih keterampilan dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru pada masa pandemi.

B. Tujuan Kegiatan PkM

Tujuan kegiatan PkM adalah

- 1. Meningkatkan peran serta Kader Posbindu dalam upaya pencegahan penyebaran COVID-19 di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Labu.
- Meningkatkan peran serta Kader Posbindu untuk meningkatkan derajat Kesehatan masyarakat khususnya penderita penyakit tidak menular selama masa pandemi COVID-19.
- 3. Meningkatkan peran serta masyarakat terhadap pencegahan penularan COVID-19 melalui PHBS dan adaptasi kebiasaan baru.
- 4. Memutus mata rantai penyebaran COVID-19 dengan meningkatkan kesadaran masyarakat untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dan adaptasi kebiasaan baru di masa pandemi.

BAB II

TARGET DAN LUARAN

A. Target Kegiatan

Target kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini meliputi:

- 1. Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu memahami tentang Penyakit COVID-19
- 2. Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu memahami tentang Pencegahan penyakit COVID-19 dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.
- 3. Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu memahami tentang adaptasi kebiasaan baru pada masa pandemi COVID-19.
- 4. Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu memahami tentang panduan kesehatan bagi penderita penyakit tidak menular pada masa pandemi COVID-19.
- 5. Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu mampu mendemonstrasikan cara mencuci tangan dengan benar.
- 6. Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu mampu mendemonstrasikan cara menggunakan dan melepas masker dengan benar.
- 7. Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu mampu mendemonstrasikan cara etika batuk yang benar.

B. Luaran Kegiatan

Adapun luaran dari kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini adalah:

- 1. Peningkatan pengetahuan Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu setelah diberikan penyuluhan kesehatan.
- 2. Kader Posbindu RW 02 mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19.
- Kader Posbindu RW 02 melakukan sosialisasi perilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19 kepada warga di wilayahnya.
- 4. Budaya berperilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19.
- 5. Tidak ditemukan Kasus COVID-19 di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Labu.
- 6. Desiminasi hasil pengabdian kepada masyarakat dalam kegiatan seminar.
- 7. Publikasi artikel pada jurnal ilmiah pengabdian masyarakat.

BAB III METODE PELAKSANAAN

A. Tahapan Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan untuk meningkatkan derajat 11esehatan masyarakat selama masa pandemic COVID-19 di RW 02 Pondok Labu dilakukan dalam beberapa tahapan yaitu:

- 1. Analisis Situasi yaitu tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat melakukan analisis situasi dan lingkungan.
- 2. Persiapan tim, dimana tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat mempersiapkan materi atau bahan yang akan disampaikan saat kegiatan.
- 3. Sosialisasi dan perizinan kegiatan kepada Kelurahan Pondok Labu, Puskesmas Kelurahan Pondok Labu, dan RW serta kader kesehatan RW 02 Pondok Labu.
- 4. Realisasi kegiatan.

Pada tahap ini tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat melaksanakan kegiatan penyuluhan kesehatan dengan pemberian materi tentang COVID-19 dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di masa COVID-19, adaptasi kebiasaan baru dan panduan Kesehatan bagi penderita penyakit tidak menular (PTM) di masa pandemi COVID-19. Metode penyampaian informasi dilakukan secara secara tatap muka dengan menerapkan protokol kesehatan.

5. Monitoring dan Evaluasi

Secara ringkas, metodologi atau tata alir pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakan seperti dibawah ini:



Gambar 2.1 Tata alir kegiatan PkM

B. Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan yang digunakan sebagai solusi permasalahan yang dihadapi mitra dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

1. Ceramah

Metode ini merupakan pemberian materi oleh narasumber tentang COVID-19 dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di masa COVID-19, adaptasi kebiasaan baru dan panduan Kesehatan bagi penderita penyakit tidak menular (PTM) di masa pandemi COVID-19 kepada Kader Posbindu RW 02 Kelurahaan Pondok Labu.

2. Diskusi

Metode diskusi ini merupakan proses tanya jawab yang bertujuan untuk memberikan kesempatan kepada Kader Posbindu RW 02 Kelurahaan Pondok Labu agar memahami materi yang diberikan.

3. Demonstrasi

Metode demonstrasi digunakan untuk meningkatkan keterampilan Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu dalam rangka pencegahan penyebaran COVID-19 dengan memperagakan cara memcuci tangan dengan benar, cara menggunakan dan melepas masker dengan benar, serta etika batuk yang benar.

4. Komitmen

Metode ini digunakan untuk membangun kesadaran dan kesepakatan bersama dalam sebuah komitmen sebagai upaya pencegahan dan penyebaran COVID-19 di lingkungan RW 02 Kelurahan Pondok Labu dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat serta menerapkan adaptasi kebiasaan baru selama masa pandemi COVID-19.

BAB IV HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Proses Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul pemberdayaan Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu di masa pandemic COVID-19 telah selesai dilaksanakan pada tanggal 5 Agustus 2020 bertempat di Akper Fatmawati. Kegiatan ini dihadiri oleh Direktur Akper Fatmawati, Ketua RW 02 Kelurahan Pondok Labu, dan Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu yang berjumlah 13 orang. Tahapan Aktifitas yang telah dilakukan selama kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diuraikan sebagai berikut:

1. Persiapan kegiatan meliputi:

- a. Melakukan koordinasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat kepada Puskesmas Kelurahan Pondok Labu yang telah dilakukan pada tanggal 16 Juni 2020.
- b. Melakukan koordinasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat kepada pihak Kelurahan Pondok Labu yang telah dilakukan pada tanggal 26 Juni 2020.
- c. Persiapan kegiatan meliputi penyusunan proposal, materi dan media penyuluhan, alat dan bahan yang diperlukan dalam kegiatan penyuluhan kesehatan telah dilaksakanakan pada minggu II IV Juli 2020.
- d. Mengajukan permohonan ijin kegiatan pengabdian masyarakat kepada pihak Kelurahan Pondok Labu dan Ketua RW 02 Kelurahan Pondok Labu yang telah dilakukan pada tanggal 30 Juli 2020.
- e. Memberikan undangan kegiatan kepada Kader Kesehatan Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu yang telah dilaksanakan pada tanggal 30 Juli 2020.
- f. Persiapan tempat untuk penyuluhan kesehatan telah dilaksanakan pada tanggal 4 Agustus 2020.

2. Kegiatan penyuluhan kesehatan meliputi:

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan kesehatan dilaksanakan pada hari Rabu tanggal 5 Agustus 2020 yang dimulai pukul 09.00 – 12.00 WIB. Adapun tahapan kegiatan penyuluhan ini diuraikan sebagai berikut:

a. Pembukaan kegiatan disampaikan oleh Direktur Akper Fatmawati dan Ketua RW
 02 Kelurahan Pondok Labu. Pada kegiatan pembukaan ini diikuti oleh 24 orang yaitu Kader Posbindu sebanyak 11 orang dan Posyandu sebanyak 13. Namun pada

- saat acara penyuluhan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok Kader Posbindu dan kelompok Kader Posyandu, dimana masing-masing kelompok ini mendapatkan materi penyuluhan yang berbeda.
- b. Melakukan evaluasi awal (pretest) untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan Kader Posbindu sebelum diberikan penyuluhan kesehatan.
- c. Pemberian penyuluhan kesehatan yang dibagi dalam 2 sesi yaitu sesi pertema tentang COVID-19 dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di masa COVID-19 yang disampaikan oleh Ns. Siti Utami Dewi, S.Kep., M.Kes. Sesi kedua pemberian materi tentang adaptasi kebiasaan baru dan panduan kesehatan bagi penderita penyakit tidak menular (PTM) di masa pandemi COVID-19 yang disampaikan oleh Ns.Ani Nuraeni, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
- d. Melakukan demonstrasi adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19 dengan memperagakan cara memcuci tangan dengan benar, cara menggunakan dan melepas masker dengan benar, serta etika batuk yang benar.
- e. Sesi diskusi/tanya jawab dengan peserta penyuluhan Kesehatan.

3. Penutupan

- a. Menyepakati rencana tindak lanjut kegiatan yang akan dilaksanakan oleh Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu dalam rangka sosialiasasi materi yang telah diberikan kepada warga dilingkungan wilayah RW 02.
- b. Melakukan evaluasi akhir (prostest) untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan Kader Posbindu setelah diberikan penyuluhan kesehatan.
- c. Pemberian door prize bagi peserta yang mendapatkan nilai posttest terbaik.
- d. Pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat.

B. Evaluasi Hasil Kegiatan

1. Evaluasi Input/Struktur

Evaluasi ini menggambarkan evaluasi terhadap persiapan yang telah dilaksanakan oleh tim pelaksana pengabdian kepada masyarakat. Secara umum evaluasi atas persiapan yang telah dilakukan dapat berjalan dengan baik, hal ini ditunjukkan dengan adanya koordinasi kegiatan dengan berbagai pihak seperti Kepala Puskesmas Kelurahan Pondok Labu, Sekertaris Kelurahan Pondok Labu dan Ketua Pengurus PKK Kelurahan Pondok Labu, serta Ketua RW 02 Kelurahan Pondok Labu. Adanya koordinasi, dukungan dan pemberian izin dari pihak Mitra sangat membantu terhadap kelancaran

kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Persiapan yang dilaksanakan oleh pihak pelaksana kegiatan pun telah dipersiapkan dengan baik mulai dari penyusunan proposal dan penyusunan materi dan media penyuluhan baik berupa media powerpoint atau video. Persiapan ini dilaksanakan dengan baik oleh dosen pelaksana kegiatan yang dibantu oleh dua orang mahasiswa. Persiapan lainnya adalah undangan kegiatan telah dikirimkan kepada Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu 3 hari sebelum kegiatan dilaksanakan. Persiapan tempat dilaksanakan sehari sebelum kegiatan dilaksanakan dibantu oleh Staf Akper.

2. Evaluasi Proses

Evaluasi terhadap proses kegiatan secara umum dapat berjalan dengan lancar dan sesuai dengan rencana kegiatan yang telah disusun. Undangan yang hadir sebanyak 11 orang Kader Posbindu yang mewakili wilayah RT masing-masing sehingga dapat disimpulkan kehadiran peserta dapat tercapai 100%. Acara dimulai tepat waktu dan berlangsung selama 3 jam yang dimulai dengan pembukaan, pretest, pemberian materi, demonstrasi keterampilan, dan posttest. Peserta penyuluhan antusias mengikuti kegiatan dengan memperhatikan materi yang diberikan, mengikuti demonstrasi dan memperagakan bersama-sama keterampilan mencuci tangan yang benar, memasang dan melepas masker yang benar dan etika batuk yang benar. Peserta juga aktif dalam sesi diskusi dengan mengajukan beberapa pertanyaan, dan saat evalausi secara lisan peserta pun antusias untuk menjawab pertanyaan yang diberikan. Suasana penyuluhan berjalan dengan kondusif dan menerapkan protokol kesehatan selama kegiatan berupa mencuci tangan sebelum memasuki ruangan, penggunaan masker, menjaga jarak dengan mengatur jarak bangku sejauh kurang lebih 1 meter, dan pembatasan jumlah peserta dan tim panitia pelaksana kegiatan.

3. Evaluasi output/hasil

Evaluasi hasil yang didapatkan setelah melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut:

a. Terjadi peningkatan pengetahuan Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu setelah diberikan penyuluhan kesehatan. Hasil pretest didapatkan nilai rata-rata 87.73 dengan kategori tingkat pengetahuan baik dan nilai rata-rata postest mengalami peningkatan menjadi 88.18 dengan kategori tingkat pengetahuan baik.

- b. Sebanyak 100% Kader Posbindu RW 02 dapat mempraktikkan perilaku hidup adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19 yaitu mencuci tangan yang benar, memasang dan melepas masker yang benar dan etika batuk yang benar.
- c. Kader Posbindu RW 02 menyatakan siap untuk melakukan sosialisasi perilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19 kepada warga di wilayahnya.
- d. Tidak ditemukan Kasus COVID-19 di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Labu selama bulan Agustus 2020.

C. Keberlanjutan Program

Keberlanjutan Program Kegiatan pemberdayaan Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondol Labu berupa penyuluhan kesehatan tentang COVID-19 dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di masa COVID-19, adaptasi kebiasaan baru dan panduan kesehatan bagi penderita penyakit tidak menular (PTM) di masa pandemi COVID-19 terlaksana dengan baik bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi yang lainnya terutama terkait pengelolaan dan pelaksanaan pemantauan kesehatan bagi warga RW 02 Kelurahan Pondok Labu khususnya penderita penyakit tidak menular oleh Kader mengingat selama masa pandemi COVID-19 ini tidak mengadakan kegiatan pelayanan posbindu yang biasa dilakukan setiap bulan di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Labu.

D. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut

Rekomendasi rencana tindak lanjut berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah:

- Kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan para Kader Posbindu tentang pencegahan penyebaran COVID-19 di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Labu.
- Kegiatan pendampingan Kader Posbindu untuk melaksanakan sosialisasi kepada masyarakat tentang perilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru di masa pandemi COVID-19.
- 3. Kegiatan pendampingan Kader Posbindu untuk melaksanakan pemantauan Kesehatan bagi penderita penyakit tidak menular selama masa pandemi COVID-19.

4. Kegiatan penyuluhan secara berkelanjutan dengan sasaran penderita penyakit tidak menular di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Labu untuk meningkatkan derajat kesehatan selama masa pandemi COVID-19.

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat untuk meningkatkan pemberdayaan Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu di masa pandemi COVID-19 berupa pemberian penyuluhan kesehatan sebagai berikut:

- 1. Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu memahami tentang penyakit COVID-19 dan berbagai upaya pencegahannya setelah diberikan penyuluhan Kesehatan. Peningkatan pengetahuan baik sebelum dan sesudah pemberian penyuluhan Kesehatan dalam kategori baik karena Kader telah mendapatkan informasi dari berbagai media. Pengetahuan ini hendaknya tidak hanya terbatas kader saja namun masyarakat RW 02 Kelurahan Pondok Labu pun perlu memahami tentang penyakit COVID-19 dan berbagai upaya pencegahannya. Sehingga diperlukan progam penyuluhan secara berkelanjutan dengan sasaran masyarakat RW 02 Kelurahan Pondok Labu.
- 2. Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu mampu mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19. Kemampuan ini perlu disebarluaskan kepada masyarakat dengan melakukan sosialisasi kepada masyarakat baik mengajarkan secara langsung maupun melalui sosial media seperti group whatsapp dengan mengirimkan video atau poster.
- 3. Pemberdayaan kader pada masa pandemi COVID-19 ini sangat diperlukan untuk membantu menekan peningkatan kasus COVID-19 di masyarakat. Kader Posbindu yang telah dibekali pengetahuan dan keterampilan dapat dijadikan sebagai role model untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru di masa Pandemi COVID-19.
- 4. Budaya berperilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19 masih perlu ditingkatkan baik pada Kader Posbindu maupun masyarakat RW 02 Kelurahan Pondok Labu.
- 5. Selama pandemi ini kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu tidak membuka pelayanan yang biasanya dilaksanakan setiap bulan, sehingga diperlukan alternative upaya pemantauan kesehatan pada warga yang menderita penyakit tidak menular, mengingat penderita penyakit ini merupaka kelompok risiko tinggi terkena penyakit COVID-19.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat disampaikan pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

- Perlu dilaksanakan penyuluhan Kesehatan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan para Kader Posbindu dan masyarakat di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Labu tentang pencegahan penyebaran COVID-19.
- Perlunya pendampingan Kader Posbindu untuk melaksanakan sosialisasi kepada masyarakat tentang perilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru di masa pandemi COVID-19.
- 3. Kader Posbindu RW 02 Kelurahan Pondok Labu diharapkan dapat menjadi role model bagi masyarakat dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat serta adaptasi kebiasaan baru.
- 4. Perlunya melakukan kunjungan rumah oleh Kader Posbindu kepada warga menderita penyakit tidak menular yang membutuhkan pelayanan selama masa COVID-19 ini.
- 5. Perlunya pendampingan Kader Posbindu untuk melaksanakan pemantauan Kesehatan bagi penderita penyakit tidak menular selama masa pandemi COVID-19.
- Perlunya kegiatan penyuluhan secara berkelanjutan dengan sasaran penderita penyakit tidak menular di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Labu untuk meningkatkan derajat kesehatan selama masa pandemi COVID-19.



AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI

Jl. Margasatwa (H. Bedan No. 25) Pondok Labu, Cilandak - Jakarta Selatan 12450 Telp: (021) 766 0607 Fax. (021) 7591 3075, Website: www.akperfatmawati.ac.id Email: akfat_ykf@yahoo.co.id/akperfatmawati@gmail.com

SURAT TUGAS Nomor: 002/ST/UPPM-AKF/VIII/2020

Dalam rangka pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dilingkungan Akademi Keperawatan Fatmawati, maka Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (UPPM) Akademi Keperawatan Fatmawati menugaskan kepada :

No	Nama	NIDN/NIK	Jabatan
1.	Ns. Siti Utami Dewi, M.Kes	0317018505	Ketua
2.	Ns. Ani Nuraeni, M.Kep. Sp. Kep. Kom.	0325087703	Anggota

Sebagai narasumber penyuluhan dengan judul "Peran Kader Posbindu Selama Pandemi Covid-19", yang dilaksanakan pada bulan Agustus sampai dengan Oktober 2020 di lingkungan Rw 02, kelurahan Pondok Labu, Cilandak, Jakarta Selatan.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Jakarta, 04 Agustus 2020 Ketua UPPM

Ns. Ayuda Nia Agustina, M.Kep

0319098804

DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

: Pembukaan & pergarahan looder toograndu & poseindu Kegiatan

Hari/Tgl

: Rabu, 05 Agustus 2020 : 09° 5/d selesai : Rucha Terbuka Waktu Tempat

Nama	No Telepon	Tanda Tangan
Mujiyem	085777732413	Hr
Rosmi	087876919959	H.
ISAH	08577266 2665	AN
satinom	085773>0 8620	an
MILATENT FATAR	081517072187	mh
Rosidah	087730188303	R
Hj. Rumi	08121922930	祝
Suleini	081290084293	Almin-
sutilcah	087806516237	He 1
Romanih -	087886795256	Hip.
kusminah	087883444341	Abruz
Parwahi	0812 - 8601 6447	West.
Ria. Sa	089654671048	(2
umama4	08574529 97	عر
DINI	083873253145	N
Tuth. S.	08211153 19.20.	1.
Mani /	083872468098	
Endang fus wati	081213722142	2
SYTT COSTANI	0857 5940 0891	Sta
Suci sri P.	081399361417	Sh
Haryati Murni.S	081284248176	Mª.
	Myjyem Rosmi ISAH Satinam MILATANI FAJAR Rosidah Hj. Runi Sukini Sukini Suli Icah Romanih Leusaninah Panwahi Ria. Sa Umamah Dini Tuth. S. Lani Endang Paus wati	Myjyem 085777732413 Rosmi 087876014959 15AH 08577266265 Satinem 0857730188303 History Fajar 081517072187 Rosidah 087730188303 History Cah 087886795256 Lusawinah 0878873293149 Ria. Sa 083654671048 Umamah 0857752997 Divi 083873293149 Tuth. S. 0821115319.20. Mani 085779400891 Suli JRANI 085779400891 Suli JRANI 085779400891

DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Kegiatan

: pergaratan kader fayardu & faskindu

Hari/Tgl

: Rosu, 05 Agustus 2020

Waktu

: 0g 00 4/d selerai : Ruarg terbura

Tempat

No	Nama	No Telepon	Tanda Tangan
22	EUA OLTAVIANI	0878. 8566 4854	#\$.
23	NENAH	F102 8201 8280	1100
24	M. YUSUZ Endang & Cuty	081807838532	
J.S	tridains & Cuty	1 889 88 \$174430	Pu
	and the second second		