



LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMK AL HIDAYAH 1 JAKARTA

Diajukan kepada Unit Penelitian
dan Pengabdian kepada Masyarakat

Oleh

Ns. Ayuda Nia Agustina, M.Kep, Sp.Kep.An
Ns. Siti Utami Dewi, M.Kes
Ns. Lisnawati Nur Farida, M.Kep

**AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI
JAKARTA
MARET, 2019**

LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN PROPOSAL PkM

1	Pengabdian kepada Masyarakat		
	a	Judul Penelitian	Perilaku Seks Bebas pada Remaja di SMK Al Hidayah 1 Jakarta
	b	Bidang Ilmu	Umum
	c	Kategori Penelitian	Ippek Berbasis Masyarakat (IBM)
2	Ketua Peneliti		
	a	Nama Lengkap	Ns. Ayuda Nia Agustina, M.Kep, Sp.Kep.An
	b	Jenis Kelamin	Perempuan
	c	NIP/NIDN/NIK	0319098804
3	Anggota I		
	a	Nama Lengkap	Ns. Siti Utami Dewi
	b	Jenis Kelamin	Perempuan
	c	NIP/NIDN/NIK	0317018505
	Anggota II		
	a	Nama Lengkap	Ns. Lisnawati NF, M.Kep
	b	Jenis Kelamin	Perempuan
	c	NIP/NIDN/NIK	
4	Lokasi Penelitian		SMK Al Hidayah 1 Jakarta
5	Institusi Mitra		-
6	Jangka Waktu Penelitian		Oktober - November 2018
7	Biaya yang digunakan		
	a	Sumber dari AKPER Fatmawati	Rp. 2.495.000,-
	b	Sumber lain	-
	c	J u m l a h	Rp. 2.495.000,-

Jakarta, Maret 2019

Mengetahui
Ketua UPPM AKPER Fatmawati

Ketua Tim

**Ns. Ayuda Nia Agustina, M.Kep,
Sp.Kep.MB**

**Ns. Ayuda Nia Agustina, M.Kep,
Sp.Kep.MB**

Menyetujui dan Mengesahkan
Direktur AKPER Fatmawati

**Ns. DWS Suarse Dewi, M.Kep,
Sp.Kep.MB**

LEMBAR IDENTITAS MAHASISWA YANG TERLIBAT DALAM PkM

1	Pengabdian kepada Masyarakat		
	a	Judul Penelitian	Perilaku Seks Bebas pada Remaja di SMK Al Hidayah 1 Jakarta
	b	Bidang Ilmu	Umum
	c	Kategori Penelitian	IpTek Berbasis Masyarakat (IBM)
2	Anggota Mahasiswa I		
	a	Nama Lengkap	Anisa Try Oktaviany
	b	Jenis Kelamin	Perempuan
	c	NIM	16007
	Anggota Mahasiswa II		
	a	Nama Lengkap	Alya Amaliyah N
	b	Jenis Kelamin	Perempuan
	c	NIM	16002
	Anggota III		
	a	Nama Lengkap	Tandya Sholeha
	b	Jenis Kelamin	Perempuan
	c	NIM	16071
3	Lokasi Penelitian		SMK Al Hidayah 1 Jakarta
4	Institusi Mitra		-
5	Jangka Waktu Penelitian		September – November 2019
6	Biaya yang digunakan		
	a	Sumber dari AKPER Fatmawati	Rp. 2.495.000,-
	b	Sumber lain	-
	c	J u m l a h	Rp. 2.495.000,-

Jakarta, Maret 2019

Mengetahui
Ketua UPPM AKPER Fatmawati

Ketua Tim

**Ns. Ayuda Nia Agustina, M.Kep,
Sp.Kep.MB**

**Ns. Ayuda Nia Agustina, M.Kep,
Sp.Kep.MB**

Menyetujui dan Mengesahkan
Direktur AKPER Fatmawati

**Ns. DWS Suarse Dewi, M.Kep,
Sp.Kep.MB**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyusun proposal pengabdian masyarakat dengan judul “Perilaku Seks Bebas pada Remaja di SMK Al Hidayah 1 Jakarta”. Proposal pengabdian masyarakat ini disusun sebagai bentuk tri dharma seorang dosen.

Selama proses penyusunan proposal pengabdian masyarakat ini, penulis tidak lepas dari saran dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ns. DWS Suarse Dewi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Direktur Akper Fatmawati yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Kepala Yayasan SMK Al Hidayah 1 Jakarta
3. Kepala Sekolah MI Raudlatul Ilmiah
4. Seluruh Dosen dan Staf Akademi Keperawatan Fatmawati yang telah memberikan dukungan moril dan lainnya
5. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam pengabdian masyarakat ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari proposal ini belum sempurna, sehingga penulis menerima saran dan kritik yang membangun demi perbaikan proposal pengabdian masyarakat yang akan datang.

Jakarta, Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	2
C. Hasil yang Diharapkan	2
BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN	3
A. Waktu dan Kegiatan	3
B. Jadwal Kegiatan	3
C. Metode Pelaksanaan	4
D. Komponen yang Terlibat	4
BAB III EVALUASI KEGIATAN	5
A. Hasil yang Telah Dicapai	5
B. Kontribusi Kegiatan	5
C. Kendala yang Dihadapi dan Upaya yang Dilakukan	5
D. Tindak Lanjut yang Direncanakan	6
BAB IV PENUTUP	7
A. Kesimpulan	7
B. Rekomendasi	7
LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa remaja adalah masa transisi yang unik. Terjadi berbagai perubahan pada masa ini. Perubahan tersebut meliputi: fisik, psikologik dan sosial. Perubahan fisik terjadi lebih cepat dibandingkan perubahan psikologik dan sosial. Hal tersebut dapat membuat remaja merasa bingung dengan perubahan yang terjadi. Hormon seksual sudah mulai berfungsi pada masa remaja. Hal tersebut mendorong remaja untuk melakukan berbagai jenis perilaku seksual (Mahmudah, dkk 2016).

Menurut teori perilaku WHO, perilaku seks bebas pada remaja dipicu oleh beberapa faktor, seperti faktor thought and feeling yang mencakup pengetahuan, sikap dan persepsi; personal references (orang tua dan teman sebaya); resources (sarana dan prasarana/fasilitas) dan culture (budaya). Dalam hal ini, faktor penyebab perilaku seks bebas pada remaja di SMK Dr. Soetomo menurut teori perilaku WHO belum dapat dijelaskan (Rosyana, 2012).

Di Indonesia, hasil Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia (SKRRI) 2012 mendapatkan 29,5% remaja laki-laki dan 6,2% remaja perempuan pernah meraba atau merangsang pasangannya, 48,1% remaja laki-laki dan 29,3% remaja perempuan pernah berciuman bibir, serta 79,6% remaja laki-laki dan 71,6% remaja perempuan pernah berpegangan tangan dengan pasangannya.

Ada dua hal penting yang mendasari perilaku seksual pada remaja yaitu harapan untuk menikah dalam usia yang relatif kecil (umur 20 tahun) dan semakin deras nya arus informasi yang dapat menimbulkan rangsangan seksual pada remaja, terutama remaja di daerah perkotaan. Rangsangan tersebut mendorong remaja untuk melakukan hubungan seksual pranikah.6 Faktor lain yang ikut berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja adalah usia pubertas, jenis kelamin, pengawasan orang tua, tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan sikap terhadap berbagai perilaku seksual (Mahmudah, dkk 2016).

Bersarkan uraian tersebut dosen bersama mahasiswa telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan kesehatan mengenai perilaku seks bebas pada remaja di SMK Al Hidayah 1 Jakarta.

B. Tujuan

Telah terlaksananya kegiatan kesehatan pada remaja di SMK Al Hidayah 1 Jakarta.

C. Hasil yang Diharapkan

1. Bagi mahasiswa

- a. Mendapatkan pengalaman yang nyata dalam menerapkan keterampilan memberikan penyuluhan kesehatan pada remaja
- b. Mengembangkan rasa kepedulian terhadap orang lain sesuai nilai luhur yang ditanamkan selama pendidikan

2. Bagi masyarakat

- a. Teridentifikasi tingkat pengetahuan remaja tentang perilaku seks bebas
- b. Terjadi peningkatan pengetahuan setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang perilaku seks bebas
- c. Terjadinya perubahan perilaku positif pada remaja
- d. Tidak terjadinya perilaku seks bebas di SMK Al Hidayah 1 Jakarta

3. Bagi Institusi

- a. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini akan memberikan citra positif dari masyarakat kepada institusi
- b. Meningkatkan suasana akademik berupa interaksi dosen dengan mahasiswa dalam melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Waktu dan Tempat Kegiatan

1. Waktu : Jumat, 15 Maret 2019
2. Tempat : SMK Al Hidayah 1 Jakarta

B. Jadwal Kegiatan

No	Tahapan	Materi/Kegiatan	Metode	Tempat
1	Persiapan:			
	a. Persiapan administrasi, surat izin, materi, dll	Mempersiapkan surat izin, surat tugas, berita acara kegiatan, dan menyusun materi	Studi literatur	Akper Fatmawati
	b. Persiapan media penyuluhan	Mempersiapkan materi dalam bentuk power point. Mempersiapkan leaflet	Studi literatur	Akper Fatmawati
	c. Persiapan alat dan bahan	Mempersiapkan LCD, Laptop, ATK, Goudy Bag untuk cinderamata, doorprize, dll	Penelusuran barang inventaris	Akper Fatmawati
	d. Persiapan petugas	Pembagian tugas dan tanggung jawab	Diskusi	Akper Fatmawati
2	Pelaksanaan:			
	a. Pertemuan dengan pihak SMK Al Hidayah 1 Jakarta	Menjelaskan tujuan kegiatan	Diskusi	SMK Al Hidayah 1 Jakarta
	b. Registrasi peserta penyuluhan	Mengisi daftar hadir kegiatan penyuluhan	Dokumentasi kehadiran	SMK AL HIDAYAH 1 JAKARTA
	c. Kegiatan penyuluhan	Memberikan soal pre test Melakukan	Ceramah Diskusi Tanya	SMK AL HIDAYAH 1 JAKARTA

No	Tahapan	Materi/Kegiatan	Metode	Tempat
	1) Pembukaan 2) Penyampaian materi 3) Diskusi tanya jawab 4) Evaluasi	penyuluhan kesehatan tentang Perilaku Seks Bebas Memberikan soal post test	Jawab	
3	Evaluasi kegiatan	Menyampaikan evaluasi hasil kegiatan penyuluhan	Diskusi	Akper Fatmawati
4	Menyusun laporan	Mengolah nilai pre dan post test dan menyusun laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat	Studi literatur	Akper Fatmawati

C. Metode Pelaksanaan

Penyaji menyampaikan materi dengan ceramah dan mengadakan sesi tanya jawab.

D. Komponen yang terlibat (Narasumber, Peserta, dan Panitia)

1. Narasumber

Anisa Try Oktaviany dan Tandya Sholeha

2. Peserta

30 siswa/I SMK Al Hidayah 1

3. Kepanitiaan

Ketua : Anisa Try Oktaviany

Sekretaris : Alya Amaliyah N

Sie. Acara : Ahmad Anas

Sie. Humas : Tandya Sholeha

Sie. Dokumentasi : Della D

Sie. Perlengkapan : Valdis A dan Nurul R

BAB III EVALUASI KEGIATAN

A. Hasil yang Telah Dicapai

Hasil yang telah dicapai setelah melakukan pengabdian kepada masyarakat berupa penyuluhan perilaku seks bebas sebagai upaya memperbaiki kualitas hidup remaja di SMK Al Hidayah 1 Jakarta yaitu, setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang perilaku seks bebas didapatkan hasil terjadi nilai rata-rata post test sebesar 85 lebih tinggi dibandingkan dengan nilai rata-rata pre test yaitu sebesar 75. Hal ini menunjukkan pemberian penyuluhan kesehatan dapat memberikan dampak terjadinya peningkatan pengetahuan pada remaja di SMK Al Hidayah 1 sehingga dapat melakukan upaya pencegahan terjadinya perilaku seks bebas berbekal pengetahuan yang didapat.

B. Kontribusi Kegiatan dalam Rangka Meningkatkan Kualitas, Minat, Bakat, dan Atau Kemampuan

Adanya kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan tentang perilaku seks bebas sebagai upaya memperbaiki kualitas hidup remaja di SMK Al Hidayah 1 Jakarta dapat memberikan manfaat seperti mengembangkan minat dan bakat mahasiswa dalam berkomunikasi melalui pendidikan kesehatan kepada masyarakat yang secara tidak langsung merupakan peran mahasiswa keperawatan sebagai pendidik, yakni dengan memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat guna menambah kesadaran, keinginan, dan keterampilan dalam upaya pencegahan dan pemeliharaan kesehatan.

C. Kendala yang Dihadapi dan Upaya yang Dilakukan

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan oleh mahasiswa Akper Fatmawati dapat dilaksanakan sesuai dengan jadwal yang telah diajukan dalam proposal kegiatan. Hal ini tidak terlepas berkat koordinasi yang baik dan adanya dukungan dari berbagai pihak maka kegiatan pengabdian kepada siswa dan siswi di SMK Al Hidayah 1 Jakarta yang dilakukan oleh mahasiswa akper Fatmawati berjalan dengan lancar dan mendapatkan respon yang positif dari siswa dan siswi di SMK Al Hidayah 1 Jakarta, hal itu ditujukan dengan partisipasi siswa dan siswi dalam mengikuti kegiatan.

D. Tindak Lanjut yang Akan Direncanakan

Tindak lanjut yang direncanakan kepada siswa dan siswi di SMK Al Hidayah 1 setelah mengikuti kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan kesehatan terkait perilaku seks bebas dalam upaya memperbaiki kualitas hidup remaja diharapkan para siswa dan siswi dapat menerapkan hal positif dalam kehidupan sehari-hari dan tidak terjerumus untuk melakukan perilaku seks bebas. Tindak lanjut yang direncanakan bagi mahasiswa Akper Fatmawati yaitu agar kegiatan ini ditindaklanjuti dengan melaksanakan kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan secara rutin sebagai program kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan melibatkan dosen dan mahasiswa.

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan oleh SEMA Akper Fatmawati dapat berjalan dengan lancar berkat koordinasi yang baik dan mendapatkan dukungan dari berbagai pihak.
2. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk penyuluhan kesehatan memberikan dampak positif yang ditunjukkan dengan terjadinya peningkatan pengetahuan setelah diberikan penyuluhan kesehatan yang dievaluasi melalui post test.
3. Program kegiatan organisasi mahasiswa dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat menghasilkan dampak positif bagi mahasiswa yaitu selain mengembangkan bakat, minat dan kemampuan juga meningkatkan rasa kepedulian dan jiwa sosial sesuai dengan salah satu nilai luhur yang ditanamkan oleh Akper Fatmawati

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan dan temuan pemeriksaan kesehatan, maka mahasiswa memberikan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah
Kepala pihak sekolah dalam keterlaksanaan kegiatan ekstrakurikuler sebagai bentuk kegiatan positif yang dapat diikuti siswa dan siswi dalam mencegah perilaku seks bebas pada remaja dan kerja sama dengan pelayanan kesehatan setempat untuk mengadakan pemeriksaan kesehatan berkala.
2. Bagi guru
Guru direkomendasikan untuk dapat mendidik para siswa dan siswi untuk tidak melakukan perilaku seks bebas untuk mencegah dampak buruk yang dapat terjadi

3. Bagi mahasiswa keperawatan selanjutnya

Mahasiswa diharapkan dapat melakukan penyuluhan kesehatan kembali pada sekolah-sekolah lain dan melakukan kegiatan pengabdian masyarakat lainnya.

LAPORAN PEMBIAYAAN

No.	Kegiatan	Jml	Satuan	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Harga (Rp)
1.	Persiapan kegiatan				
	a. ATK: ballpoint	5	lusin	25.000	125.000
	b. ATK: notebook	10	lusin	30.000	300.000
	c. Fotocopy leaflet	60	Lembar	250	15.000
	d. Fotocopy soal pre test dan lembar jawaban	60	Lembar	250	15.000
	e. Doorprize peserta	10	Paket	25.000	250.000
	f. Souvenir untuk Pondok Pesantren	2	Paket	150.000	300.000
2.	Pelaksanaan Kegiatan				
	a. Konsumsi peserta	50	Box	10.000	500.000
	b. Transport pelaksana PkM	3	orang	150.000	450.000
	c. Konsumsi pelaksana PkM	8	orang	30.000	240.000
3.	Pasca Pelaksanaan Kegiatan				
	a. Dokumentasi dan pelaporan	3	Paket	100.000	300.000
Jumlah					2.495.000

DOKUMENTASI KEGIATAN

