

**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PENCEGAHAN DAN VAKSINASI COVID-19**

Oleh  
Zahri Darni, M.Kep

**AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI  
JAKARTA  
8 APRIL 2021**



**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PENCEGAHAN DAN VAKSINASI COVID-19**

Oleh  
Zahri Darni, M.Kep

**AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI  
JAKARTA  
8 APRIL 2021**

## **LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT DI SMK ATLANTIS**

Kegiatan penyuluhan Kesehatan tentang pencegahan dan vaksin covid-19 dilaksanakan pada hari Kamis, 08 April 2021 di SMK Atlantis. Kegiatan dimulai pukul 08.30 WIB sampai dengan pukul 11.30 WIB yang diawali dengan pembukaan. Kegiatan ini diikuti oleh 18 siswa/I keperawatan. Setelah pembukaan dilanjutkan mengisi pretest yang terdiri dari 20 soal, kemudian dilanjutkan dengan pemberian materi tentang pencegahan dan vaksinasi covid-19. Setelah penyajian selanjutnya dilakukan sesi tanya jawab untuk 5 orang yang dapat menjawab pertanyaan dengan tepat mendapatkan hadiah pulsa Rp. 25.000. Kegiatan terakhir ditutup dengan posttest dan ucapan terimakasih

### **Kesimpulan**

Secara keseluruhan acara penyuluhan dapat berjalan dengan lancar, dan baik, serta seluruh siswa/I yang mengikuti kegiatan penyuluhan sangat antusias, responsive, dan tenang sampai akhir kegiatan. Tidak ada kendala atau hambatan yang berarti

## DOKUMENTASI KEGIATAN















**AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI**

Topik : Promosi Kesehatan + Pencegahan COVID dan Vaksinasi "

Hari/Tgl : Kamis, 8 April 2021

Tempat : SMK Kesehatan Atlantis ,Depok.

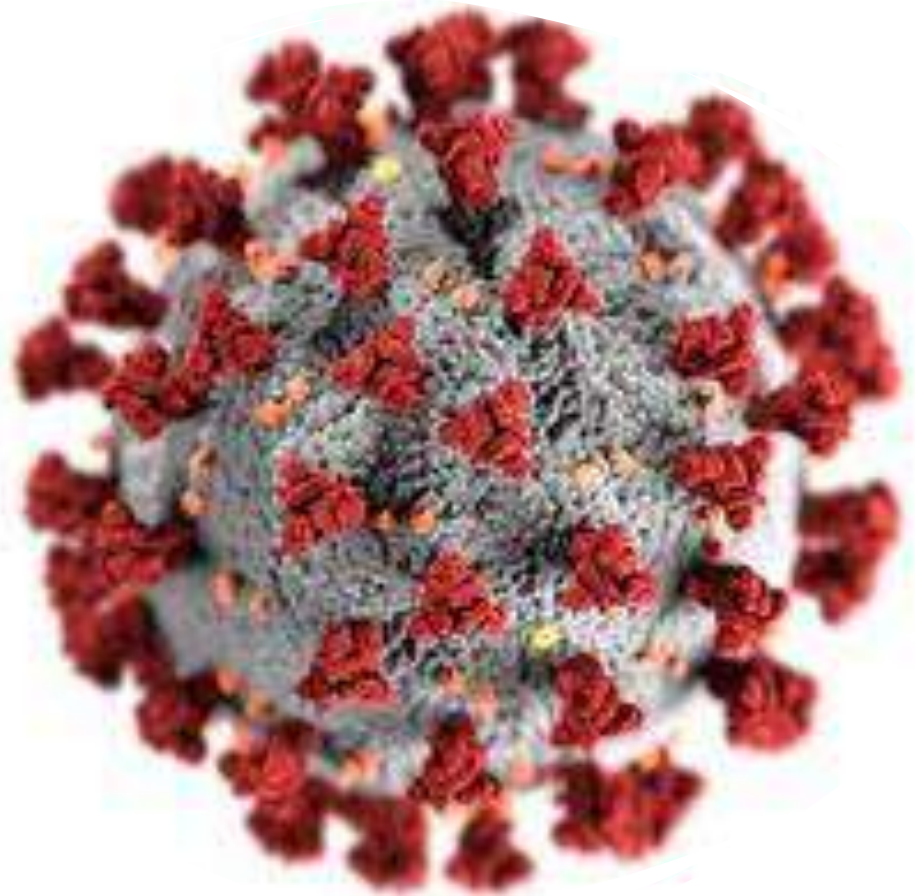
[illegible]

# Covid – 19 pencegahan dan Vaksinasi

---

Akper Fatmawati





# Awal mula Covid-19

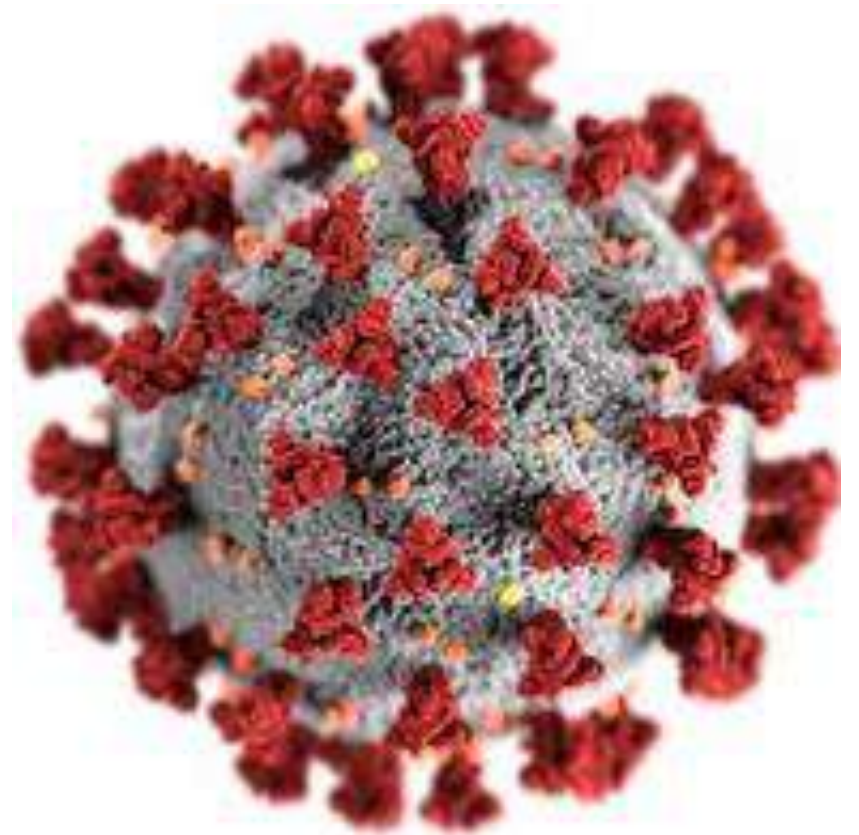
---

Adakah yang masih ingat  
awal mula Covid-19 di dunia  
dan juga di Indonesia?

# Covid - 19

---

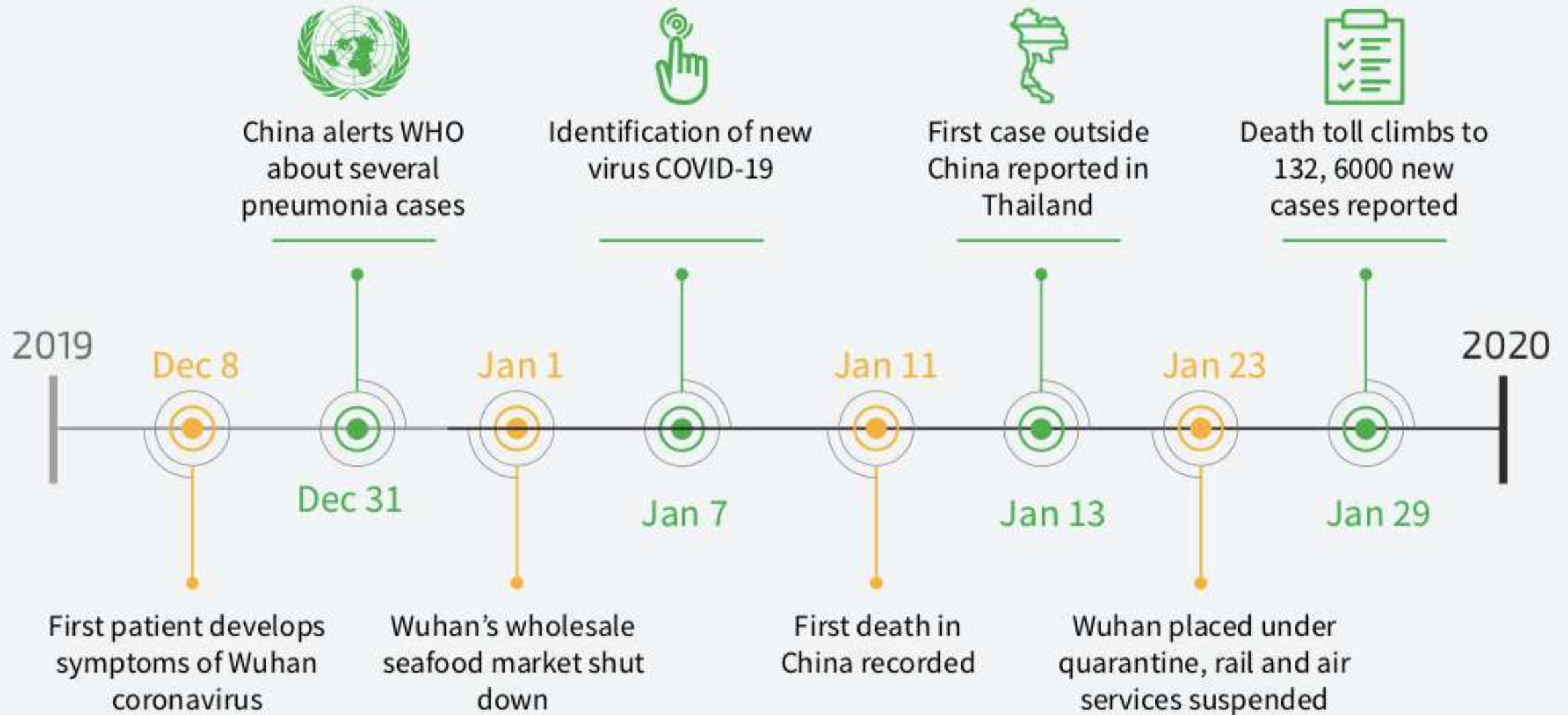
- Pertama kali muncul di Wuhan, Tiongkok pada Desember 2019
- Corona Virus berukuran 120-160 nm
- Corona virus → infeksi saluran nafas → kegawatan pernafasan → kematian







# Coronavirus Timeline: The Beginning



*Covid - 19  
mulai  
masuk ke  
Indonesia*

---





# SITUASI COVID-19 DI INDONESIA

Update 01 Maret 2021 Pukul 12.00 WIB

## JUMLAH TERPAPAR COVID-19

▼ 2.691

**153.074**

KASUS AKTIF

**35.684**

SPESIMEN

**73.434**

SUSPEK

▲ 6.680

**1.341.314**

KONFIRMASI

▲ 9.212

**1.151.915**

SEMBUH

▲ 159

**36.325**

MENINGGAL

## DATA VAKSINASI COVID-19

▲ 28.799

**1.468.764**

SASARAN VAKSINASI TENAGA KESEHATAN

▲ 3.779

**181.554.465**

TOTAL SASARAN VAKSINASI

**1.720.523**

VAKSINASI KE-1

**1.002.218**

VAKSINASI KE-2

# Mengapa Covid-19 terus menyebar?

---

Ada yang tahu?

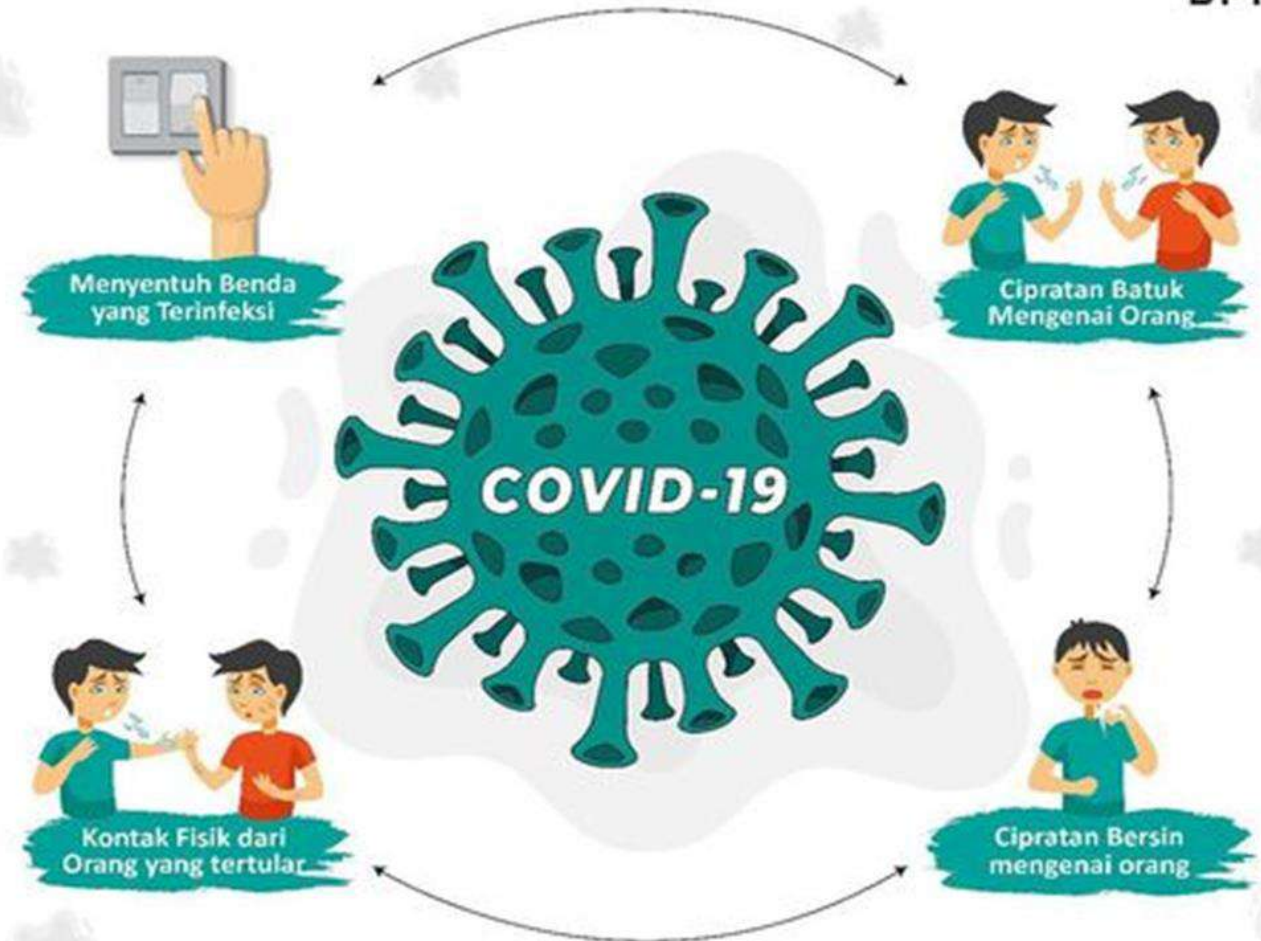


# Penularan Covid - 19

## CARA PENULARAN VIRUS CORONA

Infografis perlindungan konsumen

#Seri Covid-19



**Sumber Data**  
WHO, Kementerian Kesehatan

**Visual & Design**  
Luthfi Muhammad Heykel | @luthfimheykel

**Vektor Graphic**  
Freepik.com

# Saat Terkena Covid-19 Gejala nya bagaimana?

---

Yuk siapa lagi yang tahu...

# Tanda Gejala Covid-19

/ SOSIAL  
JONESIA

## Apasih Bedanya Gejala Selesma, Flu dan Covid-19?

### SELESMA

-  Hidung tersumbat
-  Sakit tenggorokan
-  Pilek
-  Sakit kepala ringan
-  Demam ringan
-  Setelah 2-3 hari ingus lebih kental dan berwarna

### FLU

-  Terjadi mendadak
-  Demam tinggi mencapai 40°
-  Mual dan muntah
-  Sakit tenggorokan
-  Sakit kepala
-  Diare dan mata merah

### COVID-19

-  Demam selama 14 hari
-  Infeksi saluran pernafasan
-  Pilek
-  Infeksi berat (sepsis)
-  Sulit bernafas
-  Gagal ginjal dan pneumonia

Sumber: Kementerian Kesehatan RI

# Bagaimana supaya terhindar dari Covid-19?

---

Pasti sudah pada tau kan...



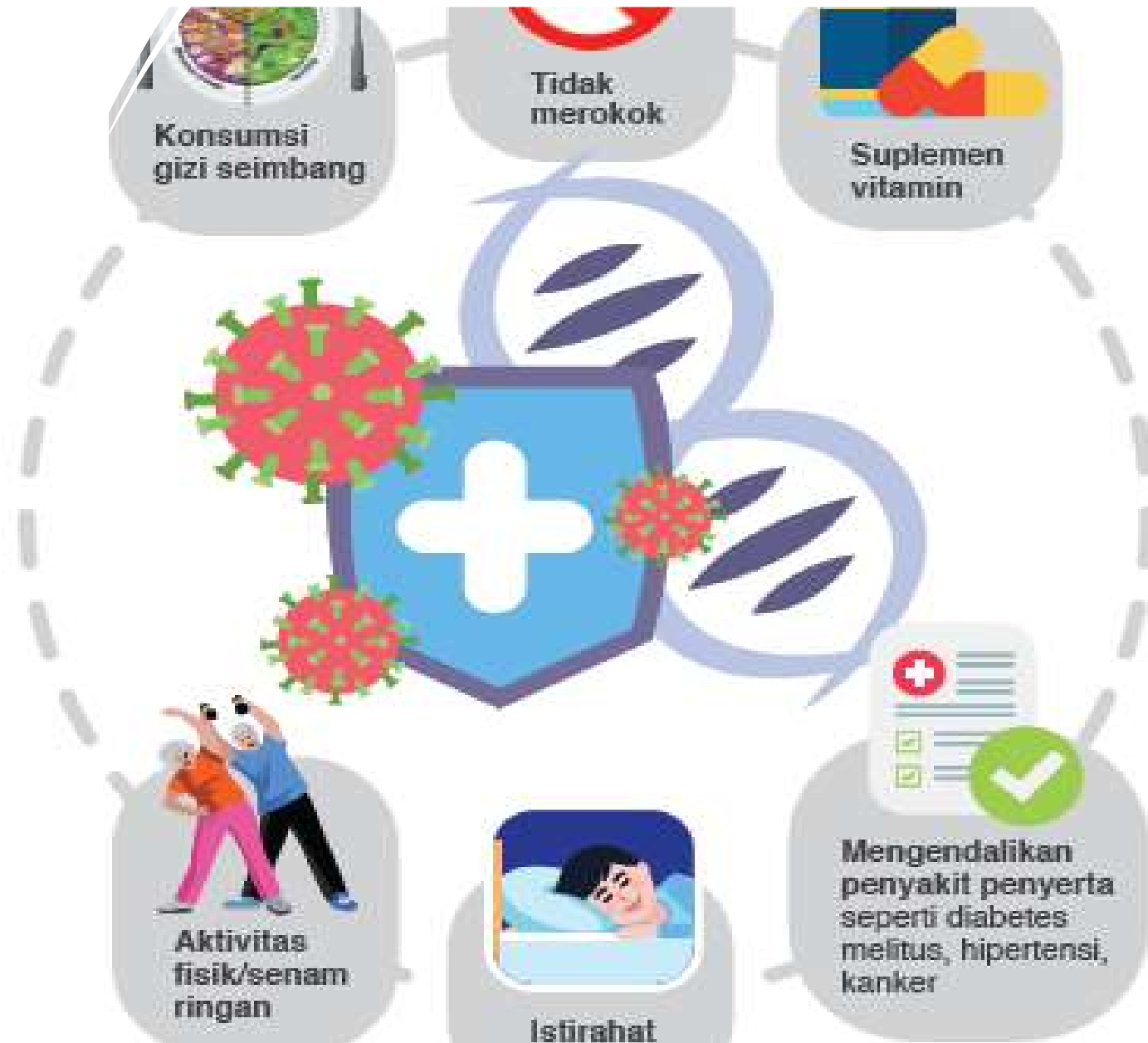
# Berikut 5 hal penting untuk mencegah Covid-19

---



**Kita juga perlu melakukan hal berikut untuk meningkatkan kekebalan tubuh**

---



*Lalu, bagaimana dengan  
Vaksinasi? Perlu tidak ya?  
Bahaya tidak ya?*

*Hmmmmm....Ada yang tahu?*





# Manfaat Vaksin



## Manfaat Vaksin buat Kekebalan Tubuh

detikcom

**Vaksin membantu sistem kekebalan tubuh** melawan infeksi secara efisien dengan mengaktifkan respons tubuh terhadap penyakit tertentu

**Vaksin adalah** produk biologis yang diberikan kepada seseorang untuk melindunginya dari penyakit yang melemahkan bahkan mengancam jiwa

2

3

Tubuh akan **Mengingat** virus atau bakteri pembawa penyakit, **Mengenali**, dan tahu cara **Melawan**-nya



Lakukan imunisasi agar terhindar dari penyakit menular!

#IngatPesanIbu dan Ikuti Saran Ahli agar Tidak Tertular



Sering cuci tangan dengan sabun selama 20 detik



Selalu pakai masker



# Cara kerja vaksin

## CARA KERJA VAKSIN

1



Vaksin adalah suatu bahan atau produk yang **menghasilkan sistem imun** terhadap berbagai penyakit

2



Di dalam vaksin terdapat

- Produk biologi
- Bagian dari virus atau bakteri, atau
- Virus atau bakteri yang sudah dilemahkan

3



Vaksin akan merangsang sistem imunitas untuk membuat **zat kekebalan tubuh (antibodi)**

4



Antibodi akan melawan antigen dari patogen yang masuk ke dalam tubuh

5



Bila antigen penyakit menyerang kembali, **akan muncul reaksi imunitas** yang kuat dari tubuh

Setelah imunisasi atau vaksin tubuh akan melakukan proses 3M

**M**engenali virus atau bakteri pembawa penyakit

**M**elawan penyakit dengan memproduksi antibodi

**M**engingat penyakit dan cara melawannya



# Vaksin Covid-19 dari Sinovac sudah ber-sertifikat halal loh...





KEMENKES RI

## Ingat, setelah suntikan kedua masih butuh waktu supaya antibodi terbentuk

Sesudah itu insya Allah risiko kita untuk tertular bisa lebih kecil dan para tenaga kesehatan bisa lebih tenang dalam bekerja

Menkes Budi Gunadi Sadikin  
Rabu, 27 Januari 2021



sehatnegeriku.kemkes.go.id



Kementerian Kesehatan RI



@KemenkesRI



@kemenkes\_ri



Siaran Radio Kesehatan

Vaksin Covid-19  
butuh 2 kali  
suntik



*Jadi, kamu mau di vaksin  
juga kan?*

*Nah, Jangan sampai kaya  
gini...*



**TAKUT VAKSIN, SEKAMPUNG KABUR**



A photograph of a person from behind, with their right hand raised high in the air. They have blonde hair tied in a bun. They are wearing a light-colored, short-sleeved button-down shirt. The background is a blurred crowd of people, suggesting a public event or gathering. A semi-transparent tan oval is overlaid on the right side of the image, containing the text 'Ada pertanyaan?' in a white script font, followed by a horizontal white line.

*Ada  
pertanyaan?*

---

*Terimakasih*



## Awal Mula Covid19

- Pertama kali muncul di Wuhan, Tiongkok pada Desember 2019.

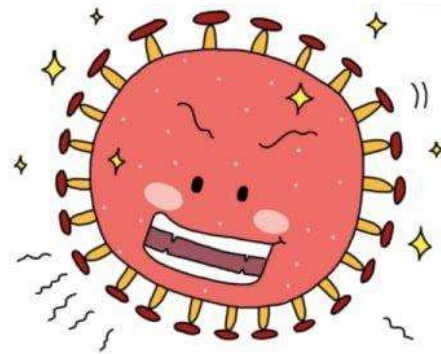


## Tanda dan Gejala covid19

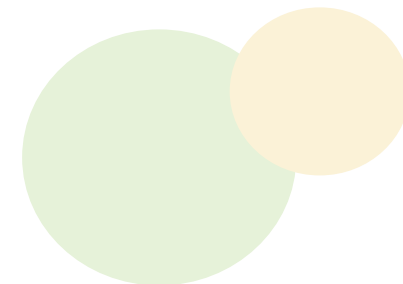
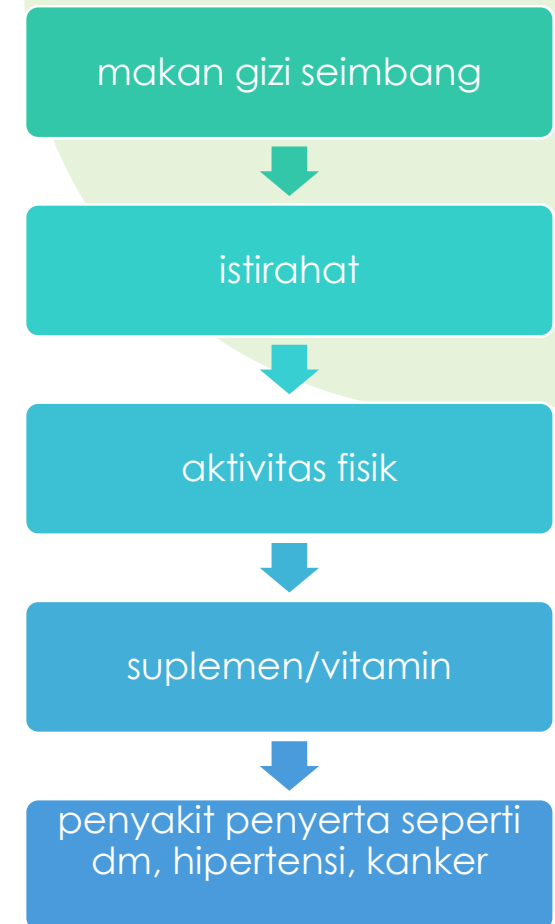


## Pencegahan Covid19

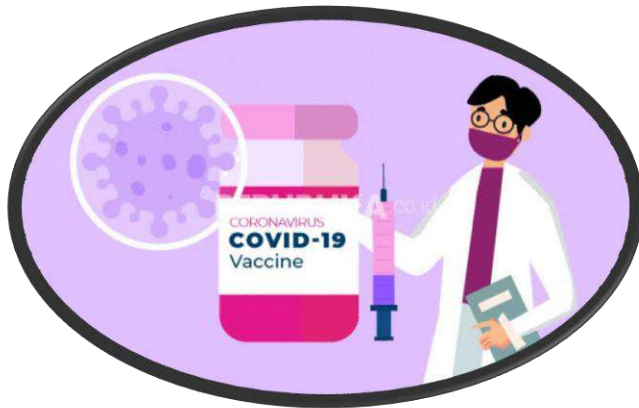
1. Mencuci tangan dengan sabun
2. Bekerja, belajar, beribadah di dalam rumah
3. Pakai masker saat sakit atau dalam kerumunan
4. Jaga jarak minimal 2 meter dan hindari kerumunan
5. Segera mandi dan ganti pakaian setelah tiba di rumah



## Cara Menjaga Kekebalan Tubuh

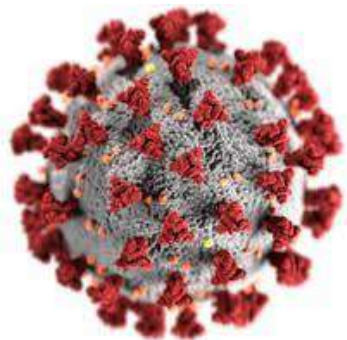


## Pencegahan Covid19 dengan Vaksin



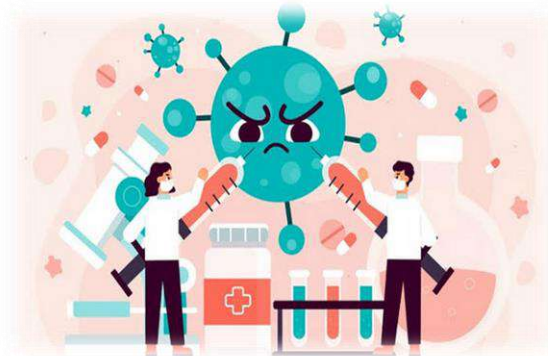
### Manfaat vaksin

Membantu sistem kekebalan tubuh melawan infeksi secara efisien dengan mengaktifkan respon tubuh tertentu.



## Cara Kerja Vaksin di Dalam Tubuh

1. Vaksin merangsang sistem imunitas untuk membuat zat kekebalan tubuh (antibodi).
2. Antibody akan melawan antigen dari pathogen yang masuk ke dalam tubuh.
3. Bila antigen penyakit menyerang kembali, akan muncul reaksi imunitas yang kuat dari tubuh.



## PENCEGAHAN COVID19 DAN VAKSINASI



**AKADEMI KEPERAWATAN  
FATMAWATI  
JAKARTA**