# Semestrální projekt „Statické webové stránky“

z předmětu Technologie pro publikování na webu 1 (TNPW1)

**Identifikační údaje**

|  |  |
| --- | --- |
| Jméno a příjmení: | Jiří Janďourek |
| Login do sítě UHK: | jandoji1 |
| Studijní obor: | Aplikovaná informatika |
| Akademický rok: | 2021/2022 ZS |
| Cvičení: | Rohrová – Čtvrtek – 12:25 |

**Souhrnné informace**

|  |  |
| --- | --- |
| Název projektu: | Smidarská činkárna |
| Anotace projektu: | Stránky fitness spolku Smidarská činkárna sloužící veřejnosti jako inspirace cviků do posiloven. |

## Část „Analýza a návrh“

## Jaký je účel webových stránek?

K čemu budou stránky sloužit?

Stránky slouží jako databáze cviků pro veřejnost

## Uveďte důvod, proč byly webové stránky vytvořeny.

Proč byly k uvedenému účelu vytvořeny webové stránky, a ne jiné řešení?

Webové stránky byly nejlepší volbou vzhledem k dostupnosti odkudkoli.

## Čeho chcete webovými stránkami dosáhnout?

Seznam cílů, které máte pro webové stránky.

Přehledný web s informacemi o cvičení na jedné adrese

## Popište, co se musí stát, abyste webové stránky považovali za úspěšné.

Myslete např. na návštěvnost, tržby, místo ve výsledcích vyhledávačů, apod.

Zobrazení na 1.stránce výsledků při vyhledávání Google

## Kdo je cílová skupina webových stránek?

Popište své cílové publikum podle věku, pohlaví, socioekonomických charakteristik atd.

Amatérská a poloprefesionální veřejnost se zájmem o posilování

## Jakou příležitost nebo problém řeší webové stránky?

Webové stránky můžou například přinést příležitost poskytnout informace o tématu ostatním nebo vytvořit počáteční webovou prezentaci pro společnost.

Webové stránky poskytují základní informace o možných aktivitách které lze provozovat v posilovnách

## Jaký typ obsahu lze na webových stránkách použít?

Popište typ textu, grafiky a médií, které budete pro web potřebovat. I když byste měli psát textový obsah sami, můžete použít externí zdroje pro obrázky a multimédia bez licenčních poplatků. Přečtěte si úvahy o autorských právech (přednáška 13).

Na webu budou využity obrázky pro lepší názornost jednotlivých cviků a popis jednotlivých cviků

## Seznam adres URL pro nejméně dvě související nebo podobné webové stránky nalezené na webu.

[*https://www.kulturistika.com/databaze-cviku*](https://www.kulturistika.com/databaze-cviku)

<http://www.fitnessfilip.cz/>

## Mapa webových stránek.

Pomocí specializovaného programu na tvorbu drátěných modelů, textového či grafického editoru nebo papíru a tužky vytvořte mapu webových stránek, která ukazuje hierarchii stránek a vztahy mezi stránkami.

index.html

prsa.html

nohy.html

zada.html

ostatni.html

## Návrh rozložení webových stránek.

Pomocí specializovaného programu na tvorbu drátěných modelů, textového či grafického editoru nebo papíru a tužky vytvořte drátěný model s návrhem rozvržením pro domovskou stránku a pro stránky s obsahem.  Použijte některý z návrhu rozvržení stránky z obrázků [2](https://oliva.uhk.cz/webapps/blackboard/content/listContentEditable.jsp?content_id=_225388_1&course_id=_998_1#obr2) až 5 z cvičení 5. Uveďte, kde bude logo, navigace, text a obrázky umístěny. Přesné znění textu nebo obsah obrázků není důležitý. Drátěný model uveďte pro všechny rozměrové varianty zařízení.

Mobil/Tablet rozložení Desktop

Smidarská činkárna

Lorem Ipsum

Lorem ipsum

Smidarská činkárna

Text

Text

Text

Text

Text

Lorem Ipsum

Lorem Ipsum

Smidarská činkárna

Lorem Ipsum

Lorem ipsum

Text

Text

Text

Text

Text

Poznámka:

Rozložení na mobilech a tabletech je shodné

Rozložení na všech podstránkách je shodné

## Část „Implementace“

## Adresa umístění projektu

Uveďte adresu, na které je projekt umístěn.

https://lide.uhk.cz/fim/student/jandoji1/

## Velikost textového obsahu (v počtu slov)

Uveďte počet slov textového obsahu webových stránek.

1924 slov

## Barvy

Uveďte použité barvy (vzorek barvy s kódem barvy jako hexadecimální číslo).

Pro každou barvu uveďte, na kterých prvcích, případně k jakému účelu byla použita.

#FFFFFF – pozadí v případě nedostupnosti obrázku (pozadí je bílá barva s vygenerovaným šumem), Barva textu v patičce

#AAAAAA – pozadí jednotlivých bloků / prvků navigace po najetí myší

#000000 – stíny, pozadí záhlaví a zápatí, text

#FAFAFA – název stránky

#BBBBBB – v navigaci aktuální stránka

#777777 – barva pozadí prvků v navigaci

#EEEEEE – barva prvků v navigaci po kliknutí

## Fonty

Uveďte použité fonty.

Pro každý font uveďte rodinu písma, velikost písma a elementy, pro které byl použit.

font-size: 20px;

font-family: Verdana, Geneva, Tahoma, sans-serif;

Tento font použit na celé stránce

## Navigace

Uveďte, jakými způsoby je zajištěna navigace v projektu včetně alternativ k případné obrázkové navigaci. Uveďte jak hlavní, tak ostatní navigaci.

<header>

<nav id="topBar">

<h1>Smidarská činkárna</h1>

<img src="Ikony/menu\_black\_24dp.svg" width="80" height="80" id="menuIkonaOtevrit" onclick="myFunction()" alt="menu">

<ul role="menu">

<li role="menuitem">

<a class="odkaz actual" href="index.html">O nás</a>

<li role="menuitem">

<a class="odkaz" href="Stranky/prsa.html">Prsa</a>

</li>

<li role="menuitem">

<a class="odkaz" href="Stranky/zada.html">Záda</a>

</li>

<li role="menuitem">

<a class="odkaz" href="Stranky/nohy.html">Nohy</a>

</li>

<li role="menuitem">

<a class="odkaz" href="Stranky/ostatni.html">Ostatní</a>

</li>

</ul>

</nav>

<nav id="menu">

<nav>

<ul role="menu">

<li role="menuitem">

<a class="odkaz actual" href="index.html">O nás</a>

<li role="menuitem">

<a class="odkaz" href="Stranky/prsa.html">Prsa</a>

</li>

<li role="menuitem">

<a class="odkaz" href="Stranky/zada.html">Záda</a>

</li>

<li role="menuitem">

<a class="odkaz" href="Stranky/nohy.html">Nohy</a>

</li>

<li role="menuitem">

<a class="odkaz" href="Stranky/ostatni.html">Ostatní</a>

</li>

</ul>

</nav>

</nav>

</header>

## Komponenty stránky

Uveďte příklad označkování a formátování základních komponent stránky.

Navigace => viz. 15.Navigace

Dále je dle mého nejdůležitější částí samotná podsekce obsahující obsah

<section class="obsah">

<article class="reversed">

<section>

<h2>Tlaky s jednoručkami</h2>

<p>Hlavně zabírá velký prsní sval a dále zabírá sval deltový, malý prsní a triceps.</p>

<p>Různé varianty tlaků jsou základními cviky pro prsních svalů. Oproti cvikům s osou (bench press) je větší rozsah pohybu směrem k zemi.</p>

<p>Nejrozšířenější je varianta na rovné lavici. Celý cvik se vykonává velmi podobně jako u bench pressu. Hrudní vypnutý vzhůru, ramena stažená dolů, chodidla na podlaze. Nádech při poklesu činek dolu a výdech při tlaku.</p>

<p>Dalšími variantamy může být různě nakloněná lavice.</p>

</section>

<section class="galerie">

<div>

<img src="../Obrazky/Prsa/Tlaky/tlaky.jpg" title="Dolní poloha" width="288" height="384">

</div>

<div>

<img src="../Obrazky/Prsa/Tlaky/tlaky2.jpg" title="Horní poloha" width="288" height="384">

</div>

</section>

</article>

</section>

PRO VELKÉ OKNO

.obsah{

padding-left: 2em;

padding-right: 2em;

}

.obsah article{

width: 100%;

height: 100%;

display: flex;

}

.obsah article > \*{

padding: 0 2em 0 2em;

width: 50%;

}

.obsah > article > p{

display: flex;

align-items: center;

justify-content: center;

}

.obsah article ul li{

padding: 0;

}

article > img{

max-width: 50%;

object-fit: contain;

}

footer{

align-items: center;

}

.obsah > article.reversed{

flex-direction: row-reverse;

}

PRO VŠECHNA OKNA

.obsah{

margin: .5em .5em 1em .5em;

padding: 1em;

border-radius: 1em;

background-color: #AAAAAA;

-webkit-box-shadow: 5px 5px 15px 5px #000000;

box-shadow: 5px 5px 15px 5px #000000;

}

## Rozložení stránky

Uveďte příklad označkování a formátování rozložení stránky či její části.

<section class="obsah">

<article class="reversed">

<section>

<h2>Tlaky s jednoručkami</h2>

<p>Hlavně zabírá velký prsní sval a dále zabírá sval deltový, malý prsní a triceps.</p>

<p>Různé varianty tlaků jsou základními cviky pro prsních svalů. Oproti cvikům s osou (bench press) je větší rozsah pohybu směrem k zemi.</p>

<p>Nejrozšířenější je varianta na rovné lavici. Celý cvik se vykonává velmi podobně jako u bench pressu. Hrudní vypnutý vzhůru, ramena stažená dolů, chodidla na podlaze. Nádech při poklesu činek dolu a výdech při tlaku.</p>

<p>Dalšími variantamy může být různě nakloněná lavice.</p>

</section>

<section class="galerie">

<div>

<img src="../Obrazky/Prsa/Tlaky/tlaky.jpg" title="Dolní poloha" width="288" height="384">

</div>

<div>

<img src="../Obrazky/Prsa/Tlaky/tlaky2.jpg" title="Horní poloha" width="288" height="384">

</div>

</section>

</article>

</section>

PRO VELKÉ OKNO

.obsah{

padding-left: 2em;

padding-right: 2em;

}

.obsah article{

width: 100%;

height: 100%;

display: flex;

}

.obsah article > \*{

padding: 0 2em 0 2em;

width: 50%;

}

.obsah > article > p{

display: flex;

align-items: center;

justify-content: center;

}

.obsah article ul li{

padding: 0;

}

article > img{

max-width: 50%;

object-fit: contain;

}

footer{

align-items: center;

}

.obsah > article.reversed{

flex-direction: row-reverse;

}

PRO VŠECHNA OKNA

.obsah{

margin: .5em .5em 1em .5em;

padding: 1em;

border-radius: 1em;

background-color: #AAAAAA;

-webkit-box-shadow: 5px 5px 15px 5px #000000;

box-shadow: 5px 5px 15px 5px #000000;

}

## Strukturální elementy HMLT5

Uveďte příklad použití HTML5 strukturálních elementů (např. header, nav, main, footer).

nav => viz. 15.Navigace

main => hlavní sekce s veškerým textem

<main>

<section class="obsah">

<article>

<p>

Spolek Smidarská čínkárna, z.s. poskytuje příjemné a čisté prostředí pro sportovní vyžití všech věkových kategorií.

Na tomto webu najdete nejrůznější tipy k cvičení nejen v naší posilovně.

</p>

<img src="Obrazky/Posilka\_foto.jpg" width="600" height="300" alt="Obrazek posilovny">

</article>

</section>

<section class="obsah">

<h2>Pravidla</h2>

<article>

<section>

<ul>

<li>Zákaz kouření v celých prostorách.</li>

<li>Zákaz popíjení alkoholu v prostorách.</li>

<li>Zákaz noclehování v prostorách.</li>

<li>Jakákoliv činnost v prostorách je na vlastní nebezpečí.</li>

<li>Vlastník prostor, ani pronajímatel nezodpovídá za jakýkoliv vzniklý úraz.</li>

<li>Vlastník klíčů zodpovídá za to, že jeho klíče nebudou použity ke zhotovení kopií.</li>

<li>Seznam vlastníků klíčů bude předán na základě žádosti vlastníka prostorů.</li>

<li>Vlastník klíčů zodpovídá za zamčení prostor a zavření hlavního vchodu budovy.</li>

<li>V průběhu výuky je zakázáno pouštět hlasitě hudbu.</li>

<li>Pokud v prostorách vznikne škoda, je vlastník klíčů(viník) povinen tuto škodu uhradit.</li>

<li>Vlastník klíčů odevzdává členský poplatek dobrovolně, bez nároku na vrácení.</li>

<li>Vlastník klíčů souhlasí se zpracováním osobních údajů dle GDPR (své jméno naleznena webové stránce, spolu s datem, do kdy členství platí)</li>

<li>Vlastník klíčů souhlasí s použitím snímací kamery v prostorách.</li>

<li>Každý člen svou návštěvu posilovny zapíše do návštěvního sešitu.</li>

<li>Každý člen po sobě vše vrátí do původního stavu.</li>

<li>Každý člen po své návštěvě posilovny zhasne, zavře okna a vypojí vše ze zásuvky.</li>

<li>Při porušení podmínek je ukončeno členství bez nároku na vrácení členského poplatku.</li>

</ul>

<time datetime="2021-12-10">Aktuální k datu: 10.12.2021</time>

</section>

</article>

</section>

<section class="obsah">

<article>

<section>

<h2>Kontakt</h2>

<p>Máme i facebook kde naleznete novinky z naší posilovny a také se zde můžete spojit s jejich členy kteří vám v případě dotazů rádi pomohou. V případě zájmu si také můžete zařídit roční členství které aktuálně nabízíme za 500Kč a 30Kč za klíč (jednorázově).

</p>

</section>

<section id="facebook">

<iframe title="Facebook" src="https://www.facebook.com/plugins/page.php?href=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2FSmidarsk%25C3%25A1-%25C4%258Dink%25C3%25A1rna-zs-231252717709957&tabs&width=500&height=70&small\_header=false&adapt\_container\_width=true&hide\_cover=false&show\_facepile=true&appId" width="500" height="70" style="border:none;overflow:hidden" scrolling="no" frameborder="0" allowfullscreen="true" allow="autoplay; clipboard-write; encrypted-media; picture-in-picture; web-share"></iframe>

</section>

</article>

</section>

<section class="obsah">

<article class="reversed">

<section>

<h2>Kde nás najdete</h2>

<p>Smidarká činkárna se nachází v areálnu ZŠ a MŠ Smidary v budově dílen.</p>

</section>

<section id="mapa">

<!--<iframe src="https://www.google.com/maps/embed?pb=!1m18!1m12!1m3!1d464.91130337377956!2d15.479710731550623!3d50.28905682580907!2m3!1f0!2f0!3f0!3m2!1i1024!2i768!4f13.1!3m3!1m2!1s0x470c20ecd6b529b3%3A0x7efc88e9dbb75f22!2zxaBrb2xuw60gSsOtZGVsbmE!5e0!3m2!1scs!2scz!4v1638790352912!5m2!1scs!2scz" width="100%" style="border:0;" allowfullscreen="" loading="lazy" SameSite="Strict" title="Mapy"></iframe>-->

<iframe title="Mapa" style="border:none" src="https://frame.mapy.cz/s/nuhajukajo"></iframe>

</section>

</article>

</section>

</main>

article => jednotlivé bloky obsahující vlastní články např. jednotlivé cviky (graficky označené jakožto samostatné šedé bloky)

<article class="reversed">

<section>

<h2>Tlaky s jednoručkami</h2>

<p>Hlavně zabírá velký prsní sval a dále zabírá sval deltový, malý prsní a triceps.</p>

<p>Různé varianty tlaků jsou základními cviky pro prsních svalů. Oproti cvikům s osou (bench press) je větší rozsah pohybu směrem k zemi.</p>

<p>Nejrozšířenější je varianta na rovné lavici. Celý cvik se vykonává velmi podobně jako u bench pressu. Hrudní vypnutý vzhůru, ramena stažená dolů, chodidla na podlaze. Nádech při poklesu činek dolu a výdech při tlaku.</p>

<p>Dalšími variantamy může být různě nakloněná lavice.</p>

</section>

<section class="galerie">

<div>

<img src="../Obrazky/Prsa/Tlaky/tlaky.jpg" title="Dolní poloha" width="288" height="384">

</div>

<div>

<img src="../Obrazky/Prsa/Tlaky/tlaky2.jpg" title="Horní poloha" width="288" height="384">

</div>

</section>

</article>

section => ohraničuje například galerii či text samotný

<section class="galerie">

<div>

<img src="../Obrazky/Prsa/Tlaky/tlaky.jpg" title="Dolní poloha" width="288" height="384">

</div>

<div>

<img src="../Obrazky/Prsa/Tlaky/tlaky2.jpg" title="Horní poloha" width="288" height="384">

</div>

</section>

## Responzivita

Uveďte zlomové body rozměrů (či jiných atributů) obrazovky, pro které se použije odlišné formátování obsahu (pomocí dotazů na média):

@media only screen and (min-width: 1024px) – zařízení s větším rozložením než 1024

@media only screen and (max-width: 1024px) – zařízení s menším rozložením než 1024

Uveďte příklady odlišného formátování v podobě dotazů na média, pro každou variantu formátování alespoň jedno CSS pravidlo:

VELKÁ VELIKOST

main{

padding: 1em 4em 0em 4em;

}

#topBar{

height: 6em;

padding: 0 1em 0 1em;

}

#topBar ul{

width: 50%;

min-width: 600px;

height: 50%;

margin: 0;

padding: 0;

display: flex;

justify-content: space-between;

list-style: none;

align-items: center;

}

MALÁ VELIKOST

body main{

margin-top: 4.5em;

}

#topBar{

height: 4em;

width: 96%;

position: fixed;

top: 0;

padding: 0 2% 0 2%;

}

#topBar ul{

display: none;

}