

# GymTonic Subscription Tier Guidelines

GymTonic Coaching Platform

Effective Date: May 24, 2025

## Introduction

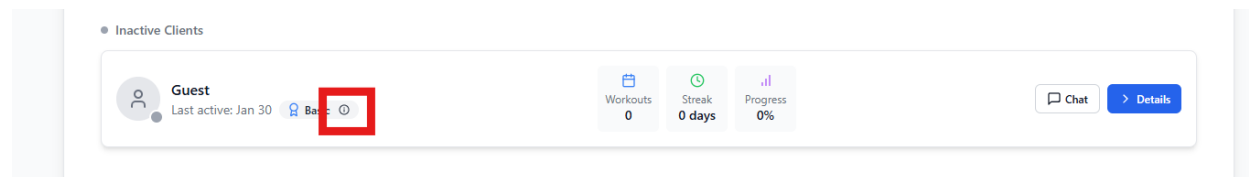
This document outlines the service requirements and client expectations for each subscription tier they may choose. Coaches must adhere strictly to these guidelines to maintain platform standards and ensure avoidance of client confusion and/or restraint. Violations may result in compensation adjustments or account termination.

## Subscription Tier Overview

Premium and Elite tiers allow clients to choose themselves their coach upon their specialties and ratings. Henceforth, your rating will influence your compensations.

Feature	Basic (\$39.99)	Premium (\$49.99)	Elite (\$99.99)
Plan Updates	Monthly	Weekly	Daily
Support Response	48h	24h	24h (same day)
Session Types	Text Only	Video/Text	Video/Text
Client Metrics	3 Basic	7 Advanced	Full Analytics
Points/Month	100	200	500

**Platform Navigation Tips** To view your subscription details and tier benefits:



# Tier Specifications

## Basic Tier (\$39.99/month)

The Basic subscription provides essential coaching services through structured monthly programming. Coaches must deliver a standardized workout (accompanied by basic nutrition guidelines) OR a nutrition plan (accompanied by basic workout/daily activity guidelines) updated every 30 days. This tier includes only text-based support with a guaranteed 48-hour response window and fundamental progress tracking through three key metrics.

Coaches servicing Basic clients should focus on foundational fitness principles, conducting monthly progress reviews via text communication. Workout programming is limited to 12 scheduled workout per month.

## Premium Tier (\$49.99/month)

Premium subscribers receive enhanced coaching services featuring weekly program adjustments and priority support. Coaches must provide customized training plans, supplemented by detailed nutrition strategies. This level acquires video sessions if desired and guarantees 24-hour response times for all client communications.

Coaches must implement periodized training programs with weekly progress check-ins. The workout limit is set at 20 workouts. Video consultations count toward the session limit, and coaches must maintain detailed records of exercise prescription adjustments using the platform's advanced metrics dashboard.

## Elite Tier (\$99.99/month)

Elite members receive premium 24/7 coaching access with fully personalized programming. Coaches must conduct weekly video consultations and provide same-day responses to client inquiries. This tier includes comprehensive lifestyle coaching with daily workout adjustments.

Coaches must deliver white-glove service through bespoke program design and real-time workout optimization. The workout limit is elevated to 40 monthly interactions.

# Workout Limitations & Points System

Keep in mind that. Premium and Elite tiers allow clients to choose themselves their coach upon their specialties and ratings. Henceforth, your rating will influence your compensations. All tiers incorporate workout completion limits to ensure program integrity and prevent point exploitation. The Basic tier permits 12 logged workouts monthly, Premium allows 20, and Elite accommodates 40 sessions. Coaches must:

1. Validate workout completion through the platform's tracking system
2. Apply points proportionally to actual completed sessions
3. Flag suspicious activity patterns to platform administrators

4. Adjust programming when clients approach monthly limits

## **Compliance Requirements**

Coaches must maintain minimum service standards across all tiers. The platform conducts monthly audits evaluating:

- Workout completion rate accuracy
- Point allocation compliance
- Program personalization levels
- Client progress metrics
- Support response timeliness

## Introduction

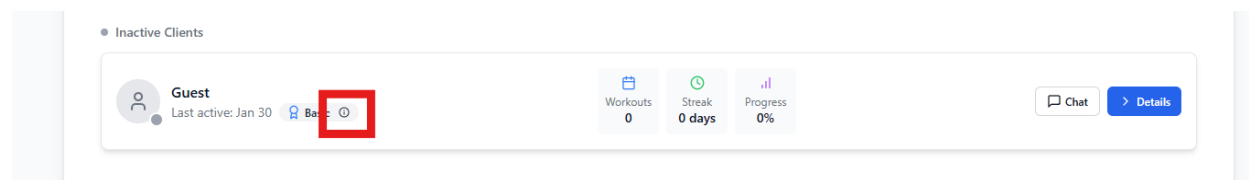
Ce document décrit les exigences de service et les attentes des clients pour chaque niveau d'abonnement disponible. Les coaches doivent strictement respecter ces directives pour maintenir les standards de la plateforme et éviter toute confusion ou restriction client. Les violations peuvent entraîner des ajustements de rémunération ou une résiliation de compte.

## Aperçu des Niveaux d'Abonnement

Les niveaux Premium et Elite permettent aux clients de choisir leur coach selon leurs spécialités et évaluations. Ainsi, votre note influera directement sur votre rémunération.

Fonctionnalité	Basique (39,99\$)	Premium (49,99\$)	Elite (99,99\$)
Mises à jour du plan	Mensuelles	Hebdomadaires	Quotidiennes
Délai de réponse	48h	24h	24h (le jour même)
Types de sessions	Texte uniquement	Vidéo/Texte	Vidéo/Texte
Mesures clients	3 basiques	7 avancées	Analytiques complètes
Points/mois	100	200	500

**Conseils de Navigation** Pour consulter vos détails d'abonnement et avantages :



## Spécifications des Niveaux

### Niveau Basique (\$39,99/mois)

L'abonnement Basique fournit des services essentiels via une programmation mensuelle structurée. Les coaches doivent fournir soit un programme d'entraînement standardisé accompagné de directives nutritionnelles de base, soit un plan nutritionnel accompagné de directives d'activité physique quotidienne, mis à jour tous les 30 jours. Ce niveau inclut uniquement un support textuel avec réponse garantie sous 48 heures et un suivi de progression via trois indicateurs clés.

Les coaches doivent se concentrer sur les principes fondamentaux du fitness en réalisant des bilans mensuels par communication textuelle. La programmation est limitée à 12 séances d'entraînement planifiées par mois.

## **Niveau Premium (\$49,99/mois)**

Les abonnés Premium bénéficient de services améliorés avec ajustements hebdomadaires et support prioritaire. Les coachs doivent fournir des programmes d'entraînement personnalisés complétés par des stratégies nutritionnelles détaillées. Ce niveau permet des sessions vidéo sur demande et garantit des réponses sous 24 heures à toutes les communications client.

Les coachs doivent mettre en œuvre des programmes périodisés avec bilans hebdomadaires. La limite est fixée à 20 séances mensuelles, les consultations vidéo étant incluses dans ce total. Un suivi détaillé des ajustements doit être maintenu via le tableau de bord analytique.

## **Niveau Elite (\$99,99/mois)**

Les membres Elite bénéficient d'un accès premium 24/7 avec programmation entièrement personnalisée. Les coachs doivent réaliser des consultations vidéo hebdomadaires et fournir des réponses le jour même aux demandes clients. Ce niveau inclut un coaching lifestyle complet avec ajustements quotidiens des programmes.

Les coachs doivent fournir un service haut de gamme grâce à une conception de programme sur mesure et une optimisation en temps réel. La limite d'interactions mensuelles est portée à 40 séances.

## **Limites d'Entraînement & Système de Points**

Les niveaux Premium et Elite permettent aux clients de sélectionner leur coach. Votre rémunération dépendra directement de votre évaluation. Tous les niveaux intègrent des limites de séances pour garantir l'intégrité des programmes et prévenir l'exploitation du système de points. Le niveau Basique autorise 12 séances mensuelles, le Premium 20 séances, et l'Elite 40 séances. Les coachs doivent : valider l'achèvement via le système de suivi de la plateforme, appliquer les points proportionnellement aux séances complétées, signaler toute activité suspecte aux administrateurs, et ajuster la programmation lorsque les clients approchent des limites mensuelles.

## **Exigences de Conformité**

Les coachs doivent maintenir des standards minimaux sur tous les niveaux. La plateforme effectue des audits mensuels évaluant : l'exactitude du taux d'achèvement des séances, la conformité de l'attribution des points, le niveau de personnalisation des programmes, les mesures de progrès clients, et le respect des délais de réponse.