

Zástupce starostky MČ Praha 3 David Gregor si vás dovoluje pozvat na

OSLAVY MEZINÁRODNÍHO DNE SENIORŮ

v týdnu od 29. září do 2. října 2015



SPORTOVNÍ DEN na náměstí Jiřího z Poděbrad
úterý 29. 9. od 10.00 do 15.00 hodin

■ Jazzové a country vystoupení Jitky Vrbové ■ Soutěž o ceny v pěti sportovních disciplínách ■ Měření tlaku, tuku, cukru a tepu ■ Výživové poradenství

SWINGOVÁ TANČÍRNA

v Kongresovém sále hotelu Olšanka

středa 30. 9. od 14.30 do 18.00 hodin

■ staré české swingové písničky k tanci i americké taneční skladby ■ ukázka a workshop swingového tance pro seniory

PŘEDNÁŠKY v Klubu důchodců, Olšanská 7

středa 30. 9. od 10.00 hodin ■ téma: Léky a jejich vedlejší účinky

čtvrtek 1. 10. od 15.00 hodin ■ téma: Zdravý životní styl

KONCERT Žesťového kvinteta
pražských symfoniků v Atriu, Čajkovského 12

čtvrtek 1. 10. od 10.00 do 11.30

Klasické a swingové melodie Jaroslava Ježka s průvodním slovem

FILMY PRO PAMĚTNÍKY v kině Aero, Biskupcova 31

středa 30. 9. od 12.30 hodin ■ Eva tropí hlouposti

čtvrtek 1. 10. od 12.30 hodin ■ Kristián

pátek 2. 10. od 10.00 hodin ■ Ať žije nebožtík

KURZY v Nové Trojce, Jeseniova 19

středa 30. 9. od 11.00 do 12.00 hodin

■ kurz cvičení s fyzioterapeutkou

pátek 2. 10. od 12.30 do 14.00 hodin

■ výtvarné dílny

Nutnost rezervace na tel. 777 650 759

SLAVNOSTNÍ SETKÁNÍ

v Komunitním centru Armády spásy,
Biskupcova 36

čtvrtek 1. 10. od 9.30 do 11.00 hodin

■ Slavnostní setkání seniorů

čtvrtek 1. 10. od 12.30 do 15.00 hodin

■ Prezentace a ukázky z programů Armády spásy



VSTUP NA VŠECHNY AKCE ZDARMA. Změna programu vyhrazena. Více na www.praha3.cz